

明起铁路执行新运行图

次全程运行时间在32小时3分钟，K1248次全程运行42个小时。而且，D656次动车也是宁波出发前往杭州东最早的一趟车次，早上8时前就能到达杭州，方便市民前往杭州转乘或办事。据悉，该趟动车并不是调图首日就开行，具体开行时间请旅客关注铁路部门的公告。

宁波站新增的另外6对动车组列车分别是：上海虹桥至温州南 G7535/6次；温州南至淮南东 G7572/1次；苍南至六安 G7576/5次。杭州东至温州南动车组列车2对，分别为 D5585/6次、D5587/8次。南京南至温州南 G7587次 0.5对。苍南至南京南 G7588次 0.5对。

杭长高铁明日开通

从明日起，杭长高铁正式开通，从杭州到南昌最短缩至2小时15分，到长沙最短仅需3小时36分。目前，宁波暂未开通杭长高铁方向的直达车次，只能通过杭州东换乘到南昌、长沙、广州以及省内的浙中西部地区。比如，宁波

旅客搭乘早上7:12从宁波出发的G7502次，8:19到达杭州东，换乘8:48从杭州东到广州南的G85次，11:02到达南昌西，12:24到达长沙南，14:51到达广州南。宁波至广州7个半小时就能到达，比过去宁波直达广州的K212次快了将近16个小时。但是，宁波至广州全程高铁票价要近800元，而K212次硬座仅为189元。

至郑州升级为T字头票价不变

此外，需要提醒旅客的是，原先郑州至宁波 K655/6次列车升级为特快旅客列车，车次改为 T325/6次，将使用25K型车底。该趟列车下午1时53分从宁波出发，次日早晨6时58分到达郑州，全程17小时5分钟。票价方面，T326次宁波到郑州硬卧270.5元，硬座152.5元，和现在的K字头价格一样。

合肥南站启用后，汉口至宁波的G589次经由杭深线延伸至温州南，同时在合肥枢纽改为由沪蓉线经合肥南站运行，不进入合肥站。同样，武汉至宁波的

G584/3次列车也改经由沪蓉线经合肥南站运行，不进入合肥站。而宁波至阜阳的K8500次经由京九线延伸至亳州站。

新闻链接

今日可购2月6日车票

今天，旅客可以通过互联网和电话购买2月6日的火车票了。按照这两天的抢票情况来看，宁波前往广州、成都、重庆、西安、吉林等热门方向的部分车次车票甫一开售就被一抢而空。

由于今年起实行开车前15天退票免退票费的新政，铁路部门预计，届时将会出现退票潮，暂时没有订到车票的旅客可密切关注退票情况。

此外，每年春运，铁路部门还会根据车票预售情况加开临时列车。旅客可紧盯临客开行信息，及时抢票。

初入职的“90后”成年底跳槽主力

本报讯(记者周琼 海曙记者站毛一波 通讯员刘思平 冯汝洁)又到一年年末时，选择在年底跳槽，似乎也是职场中一条不成文的规矩。不过，今年的情况是：跳槽的主角，变成了初入职场的“90后”。

近日，在海曙区就业管理服务处和宁波工程学院联办的一场校园岗位对接会上，宁波通银资产管理公司的对接会上，宁波通银资产管理公司的人力资源主管谢小姐，正不遗余力地邀请过往的学生“留下简历”。谈及自己最近的招聘道路，谢小姐忍不住“吐槽”：这几个月，每月有十几个员工离职，离职率占员工比例近两成。年底的这一波跳槽高峰，让谢小姐等人力资源主管陷入了无比“苦逼”的境界。谢小姐告诉记者，自己所在公司，是一家金融服务业公司，员工年龄结构偏年轻化，多半是“80后”、“90后”，“80后”员工是公司的中坚力量，一般稳定性比较好，而近年来新招录的“90后”员工，有时一言不合就会“下堂求去”，让她十分

伤脑筋。在一旁进行招聘的国泰君安公司，招聘广告上十分诱人：顶级写字楼，WiFi全覆盖，“御姐”都女神，“妹纸”很可爱。但招聘人员也坦言，“上级很亲切，下属萌cry”的环境，有时也挡不住“90后”跳槽的心。

记者注意到，在智联招聘近期发布的一份《跳槽指数调研报告》中显示，“90后”职场新人中，有跳槽想法的人数已超过一半。不过，初入职场，频繁跳槽真的好吗？宁波众信人力资源服务有限公司的专家叶素文告诉记者：“90后”跳槽是因为对现状不满意，这说明这一代人还想要更好的平台，这不是坏事。”但他也指出，太过频繁的跳槽，不但会让负责招聘的人力资源主管对年轻人的“企业忠诚度”大皱眉头，而且，对于本人来说，不连贯的、碎片化的工作经验，常常也会成为自己提升职场能力的大忌。他建议，年轻人应该在有所积淀，同时有了一定的职业成熟度，并掌握了抵御跳槽所带来的机会和成本风险的时候，再去考虑“换东家”。

2015年职称外语等级考试昨起网上报名

本报讯(记者周琼 通讯员田冬)记者从市人事考试办获悉，2015年全国专业技术人员职称外语等级统一考试于昨日起接受网上报名。报名时间定于2014年12月8日至2015年1月15日12时，考试时间定于2015年3月28日。报考人员可登录“宁波考试网”进行网上报名。

据了解，考试设英语、日语、

俄语、德语、法语和西班牙语6个语种，其中，英语划分为综合、理工、卫生3个专业，其他语种不分设专业。凡参加全国专业技术人员职称外语等级统一考试并达到省定标准分数线以上的人员，由人事考试办公室发放成绩通知书。其中：达到全国通用标准分数线的，在申报对应级别的专业技术资格时有效；达到省定标准分数线的，在2年内申报对应级别的专业技术资格时有效。

新渡头人文化节今年6岁了 外来工在第二故乡更有归属感

本报讯(记者厉晓杭 通讯员俞继业 王绍其)一个外来人口公寓牵起一个节日，在北仑戚家山街道渡头社区里，新渡头人文化节不间断地走过了6个年头。前不久，第六届新渡头人文化节如期开幕，近百名外来务工人员参与了这场盛会。

说起文化节的来历，渡头社区主任应冬非很是感慨。随着经济的快速发展，戚家山街道吸引了大量的外来务工人员，在社区的6000多名常住人口中，外来务工人员占八成以上。从2000年开始，社区先后投资近400万元修建了绿竹公寓，1000多名来自五湖四海的外来务工人员在这里安了家。然而住下来后打麻将、打扑克的人越来越多，因为输钱引发的争吵和纠纷时有发生。

“为了改变不良风气，社区决定在周末举办一些文体活动，鼓励大家唱歌、打球，过健康的生活。”来自江西、现为渡头社区外来人口流动党支部书记的张德水回忆，2008年，渡头社区在绿竹公寓举办了第一届外来务工人员艺术节。他坦言，当时自

己心里没底，能否坚持下去，是他最担心的问题。没想到活动大受好评。就这样，一转眼6年过去了，文化节根本停不下来。

“每年最热闹就是这个的时候了。”来自湖北荆州的绿竹公寓住户黄月说，在渡头社区，一年一度的文化节比过年还要热闹。应冬非介绍，每年的文化节都会持续一个月，主要的文化活动都安排在周末进行。“参赛的、表演的都是外来务工人员，真正的群众演员。”

外来务工人员不仅自得其乐，还引来众多本地街坊邻里围观。文化节期间，本地居民扶老携幼前去捧场，新老北仑人凑在一起为选手、为演员加油鼓劲，赛场内外、台上台下一家亲，十分热闹。

6年文化节，让外来务工人员的生活多了不少的变化。“健康文明的活动多了，家庭更加和睦了；登台演出的机会多了，大家变得更自信了，对集体的荣誉感、归属感也更强烈了。”张德水说，文化艺术节还会一年年办下去，这将成为新老渡头人最骄傲的传统。



在鄞州区正始中学“百草园”，老师正向学生介绍中草药的常识和功用。为拓展选修课内涵，该校在中草药种植园的基础上，本学期新开设中草药陈列馆，目前已收藏80多种不同种类中草药实物标本，供学生认知学习。(徐能 麻万掌 俞剑辉 摄)

精神食粮 送到建筑工地

昨天，在宁波住宅集团气象路项目部，该工地的天天读书社、民工学校、流动党员支部等代表正在领取报卡和图书。当天，市建筑安装管理处把200份2015年度《宁波日报》报卡赠给市区各大在建项目单位，向建筑工人送上精神食粮。(胡建华 乐愷愷 摄)



垂钓时切莫扎堆乱停车

前天两起交通事故都与此有关

说说身边事

给您提个醒

本报讯(记者王晓峰 通讯员陈科威)经过桥边，常会看到有垂钓爱好者把车随意一停，抛下鱼竿就钓鱼。扎堆乱停的车辆带来了极大的安全隐患，前天就因此接连发生了两起交通事故。

12月7日上午8时许，在鄞州沿海

中线下嵩江大桥上，一群钓鱼爱好者在此垂钓，私家车及电动车密密麻麻地停在桥面上。半小时后，有位垂钓者发现有条大鱼上钩了，由于桥梁较高，一时间拉不上来。附近的其他垂钓者纷纷跑来围观，连路人也放慢了脚步。骑着电动车、正好经过此处的邹师傅也是其中的一员。他本来想停下来看看个仔细，谁料速度过快，加上人流密集停车混乱，结果把围观的一位垂钓者给撞飞了。撞到人后，电动车又往前冲，把停在桥头的一辆轿车给刮擦了。

无独有偶，就在同一天下午2时30分，在鄞州大嵩新区穿咸线唐家村小公园旁的桥头边也发生一起因垂钓者乱停车引发的交通事故。据交警部门介绍，当时一辆三轮车和一辆小货车要在桥头这边交会，谁料这边接连停着三

辆垂钓者的私家车。这条道路本来就不宽，都是双向单车道，结果小货车为了避让停放着的私家车，不小心把三轮车给撞翻了。幸好车速不快，当事人伤得不算重。

交警提醒，垂钓者请合理选择钓鱼场地，停车时也请配合，不要随意违停，特别是桥头和转弯处，最容易引发交通事故。下一步，交警部门将会在经常有大量垂钓者聚集的地方粘贴温馨提示牌。

李惠利医院完成 单孔胸腔镜肺叶切除术

本报讯(通讯员吕方伟)最近，李惠利医院胸外科为一例肺癌患者成功施行了单孔胸腔镜下肺叶切除+淋巴结清扫术。此项手术在省内处于领先水平。接受手术的是位年过七旬的老先生，体检中胸部CT发现右上肺有一直径1.3厘米结节影。手术进行了两个小时。术后第2天，患者即下床活动，5天后高兴出院。术后病理诊断证实为肺癌。

与3孔胸腔镜手术相比，接受单孔胸腔镜手术的病人损伤更小、疼痛更轻、恢复更快。

甬城 微博专栏进行时
http://weibo.com/nbrb

#您播报#

@小妞大四啦：宁波真是一个充满爱的城市，虽然以前就知道，但是今天体会到了。我拿着行李上公交车会有人默默在后面扶一把，车上大家都会主动让座给有需要的人。感动总是发生在细微之处，很荣幸我生活在这里。

#每日读报#

《月薪5000元起“竞拍”优秀学生》——昨日下午，宁波城市职业技术学院报告厅内热闹非凡，41家企业正在这里展开“擂台赛”，“竞拍”优秀学生，吸引人的是，每个岗位开出的月薪都在5000元以上。(宁波日报12月8日第3版)

@徐阿徐阿徐雷昱：我们学长就是那么任性，哈哈。

@望京柳猪爸爸：一技在手，职场任你游，能力胜学历，高薪不是梦！

《轿车失控侧翻被拖行数米》——6日上午12时许，一辆黑色大众轿车在G15沈海高速公路杭州湾跨海大桥上突然失控侧翻，被旁边的半挂车拖行了数十米，驾驶员幸好系了安全带，捡回一条性命。经交警调查，事故是因司机在行车中接听手机引发的。(宁波日报12月8日第6版)

@勤奋快乐明天：扩散提醒！开车时请勿使用手机！

@雨上浪子：此恶习必须改掉，都是血淋淋的教训啊！

#微生活#

@宁波日报：【6个小习惯“偷走”快乐】总觉得情绪低落、没精打采，当心这些小习惯不知不觉“偷走”你的快乐：1.走路时姿态懒散；2.总是依赖社交网络，不与人面对面交谈；3.不留时间给自己独处；4.总在拍照，时刻都想“晒”自己的行为；5.做事情总在拖延；6.凡事太过较真。这些习惯你有几个呢？(记者 王珏 董娜 整理)

鄞州北仑设立 外国人签证证件受理签发点

本报讯(记者王晓峰 通讯员沈欣 顾秀珠)昨天一大早，鄞州公安分局出入境接待大厅显得格外“热闹”，因为这里破天荒地来了一大批前来办理业务的老外。要是以前，外国人想要办理签证证件业务，需要跑到位于东部新城的行政服务中心市公安局出入境受理窗口才行。

据悉，去年7月1日，《中华人民共和国出境入境管理法》正式实施。根据新法规定，外国人可以在受委托的县级以上公安机关出入境管理部门申请签证证件。

从昨日起，鄞州公安分局和北仑公安分局出入境管理大队作为我市首批县级公安机关出入境管理机构，受公安部出入境管理局的委托，正式开始受理签发外国人签证证件。

市公安局出入境管理局局长毛奇存说，目前宁波每年入境的外国人有40余万人次，常住我市的外国人也有近万人，而且这个数据还在逐年递增。据统计，鄞州、北仑、海曙是我市外国人工作、生活最为集中的区域。所以，选择鄞州、北仑作为首批签发点有现实的需

求。

这一便民举措的实施，意味着鄞州和北仑两地的出入境管理部门在外国人签证证件受理签发上将具有同等级出入境管理部门同等权限。两地可以受理签发实际工作地、接待单位、接待人或探望人在其行政区域内的外国人签证证件，具体包括：外国人普通签证的延期、换发、补发，外国人居留证件的签发、延期、换发、补发，以及外国人停留证件的签发、换发、补发。

宁波市“菜篮子”部分民生商品价格信息报表

品种	规格	白沙菜市场	中心菜市场	南港菜市场	宋诏桥菜市场	南苑菜市场	白鹤菜市场	孔浦菜市场	东裕菜市场
肋条肉(五花肉)	新鲜,当日	13.00	15.00	13.50	14.00	13.50	14.00	13.00	13.00
牛肉	新鲜,当日,去骨纯肉	35.00	38.00	38.00	35.00	38.00	36.00	38.00	38.00
鸡肉	新鲜,开膛白斩鸡	14.00	10.90	15.00	10.00	-	8.00	15.00	9.00
鲫鱼	鲜活,条重350克左右	10.00	8.20	10.00	9.00	12.00	8.00	8.00	8.00
带鱼	冰鲜,条重200克及以上	12.00	15.00	16.00	-	18.00	20.00	18.00	15.00
鲳鱼	冰鲜,条重100克及以上	40.00	38.00	35.00	35.00	40.00	28.00	40.00	40.00
小黄鱼	冰鲜,条重75克及以上	30.00	20.00	20.00	25.00	18.00	20.00	18.00	28.00
鸡蛋	新鲜完整	6.00	6.60	6.50	6.50	6.00	7.00	6.50	6.00
油豆腐	散装	9.50	9.50	9.50	9.50	9.50	9.50	9.50	10.00
芹菜	新鲜一级	5.00	6.00	4.50	3.50	4.00	3.50	4.00	3.00
大白菜	新鲜一级	1.20	2.20	1.50	1.00	1.20	1.70	1.00	1.50
青菜(油菜)	新鲜一级	1.00	1.80	1.50	1.50	1.50	1.50	2.00	1.00
冬瓜	新鲜一级,绿皮	1.50	2.00	1.50	1.50	1.50	1.50	1.50	1.50
萝卜(白萝卜)	新鲜一级	2.00	2.50	2.00	1.00	2.00	2.00	2.00	1.50
西红柿	新鲜一级	4.00	4.20	4.00	3.50	3.50	4.50	4.00	3.50
花菜	新鲜一级	4.00	6.00	3.50	3.50	3.50	3.00	3.50	4.00
茼蒿	新鲜一级	2.50	4.00	-	2.50	2.80	2.00	3.00	1.50
茭白	草茭,新鲜一级	6.00	7.00	7.50	7.50	7.00	6.00	6.00	6.00
绿豆芽	新鲜一级	3.00	3.00	2.50	3.00	3.00	3.00	2.50	2.50

单位:元/500克 采价时间:2014年12月8日9时 发布单位:宁波市价格监测和成本监审局