

不认识熟悉的亲人，找不到回家的路，忘记自己是谁——

社区：呵护失智老人的头道防线

本报记者 陈朝霞 海曙记者站 毛一波 通讯员 项月华



不记得昨天发生的事情，不认识熟悉的亲人，找不到回家的路，忘记自己是谁……这些症状多发生在65岁以上的老年人当中，这种病被称为“阿尔茨海默症”，即大家常说的“老年痴呆症”。调查显示，目前宁波60岁及以上人群老年失智患病率接近5%，失智老人超过5.5万人。

近日，海曙“乐慈老年发展服务中心”成立“失智不失爱，失智关怀社”公益项目，并在新芝社区、永丰社区和澄浪社区试点。项目负责人李志强介绍，海曙区失智老人有近2000名。“老年痴呆症已成为导致老年人死亡的第四大病因，但由于人手和专业知识的匮乏，多数民间养老机构不愿意接收失智老人，因而社区的关爱成为预防和缓解失智老人病状的第一道防线。”

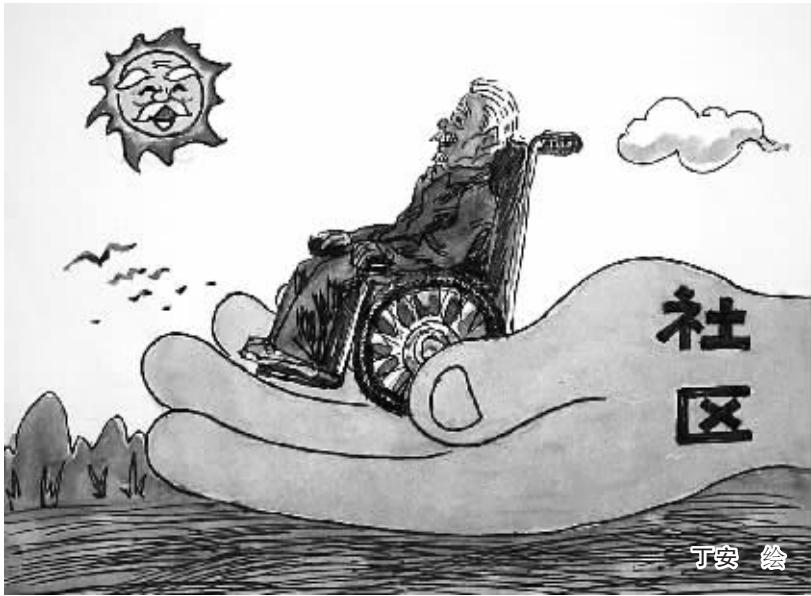
举行益智脑健身活动——重在有效预防

据宁波市心理援助协会心理咨询师何婉玲介绍，老年失智症是一种因脑部伤害或疾病所导致的渐进

性认知功能退化，它往往呈现慢性进行性发展，先引起脑功能紊乱，进而出现种种失智症状，最常见的有记忆力减退、语言困难、性情改变等。“除了家人的陪伴，让老年人多参加社区益智脑健身活动，能有针对性地预防老人失智症的发生。”

今年9月10日教师节，海曙区澄浪社区邀请了宁波文化馆罗毅老师为社区退休老教师作了一场精彩的剪纸讲座，大家兴趣盎然。浙江万里学院退休老教师老蒋说：“别以为剪纸很简单，它不仅动手而且要动脑，在协调我们手眼能力的同时也激活了我们的大脑思维。”

这是澄浪社区“幸福老顽童”项目从2012年年底开始举行的三十场预防社区老年失智症活动中的一场。“平时社区聊天室全天开放，有专门的志愿者陪老人聊天，还邀请失智老人和其他老人一起织毛线、听经典老歌；节假日社区为老人送上精彩的文艺节目、慰问品等精神和物质关爱。”澄浪社区党委书记丁玲玲告诉记者，“社区还邀请专业医生为独居、空巢老人讲授关于高血压、糖尿病、心血管等慢性病的饮食注意事项，并给社区82名服务对象及家属开展培训沙龙，解答老年失智预防等问题，这些举措对预防、缓解老人失智起到了积极作用。”



建立服务队——帮助缓解病情

“阿婆，您知道这张照片上是哪个地方吗？”现在每周三和周五，新芝社区新成立的失智老人服务队就会来到8个失智老人家中，陪老人聊天、做游戏、做手指操，帮助老人恢复记忆，陪伴老人孤单的心灵。“我们召集社工和志愿者，对他们进行系统的培训，包括看护技能、

心理辅导以及康复训练等，来帮助失智老人。”李志强说。

“效果挺不错的，不少老人的症状缓解了，我们社区有31个失智老人，现在对8个老人建立健康档案进行跟踪，效果好的话这样的方法可以覆盖到整个社区。”新芝社区党委书记陈姗姗说，“现在有了志愿者的关怀，他们笑容多起来了。”

“失智症的病程很长，治疗费用也很高，又因为难以医治，给个人和家庭带来了很大的负担。”李志强说，

“很多老人出现老年痴呆，一部分原因就是太孤独，因此除了来自家庭的呵护外，社区的关爱也是必不可少的，它能有效缓解失智老人的病情。”

志愿者心理按摩——让家庭社会安心

家住新芝社区的汪奶奶今年70岁，有两个儿子，一个在外地，另一个工作忙碌，所以照顾老人的时间比较少，老人倍感孤独，开始出现记忆力差等症状。老人的状况让孩子很担心。

在澄浪社区类似汪奶奶一样的境况有好几例，社区里的郑阿姨家中有一个失智的母亲，记忆力差，离不开郑阿姨的照顾，可是最近郑阿姨的儿媳怀孕了，需要有人照顾，这让郑阿姨两头为难。

现在，这样的烦恼被志愿者接手。性格开朗的党员志愿者常阿姨主动提出，陪郑阿姨的母亲聊天。与老人结对后，常阿姨差不多每天会去阿婆家，帮她梳头，陪着阿婆在楼下老年聊天室坐坐，到众乐廊走走，“看着妈妈整天乐呵呵的，我放心了。”郑阿姨说。

“目前社区‘幸福老顽童’队伍里有6名社会工作者、20名心理卫生专业志愿者，专门以社区内缺少关心、较为孤独的80多位失智高危老人为对象，组织开展各项活动。”丁玲玲说。

尊老成家风，好

王宝华



前段时间，我市开展了寻找“最美家庭”活动，笔者一直关注相关报道，发现被报道的每个“最美家庭”各有各的特点，都有让人感动向往之处。其中，笔者印象最深的是奉化市萧王庙街道竺允金家庭，其尊老孝亲的家风，值得弘扬。

竺允金是一个企业主，因为业务往来常设宴请客，凡请客时，他必请父母上座；其妻王荷娣婚后把公婆的生日写在门背后，每到日子，她就按照两位老人的饮食习惯，给公公送上鲜肉包子，给婆婆送上精致的糕饼点心……在这种家风的熏陶下，全家大小尊老爱幼，和睦谦让。

尊老孝亲是中华民族的传统美德，中央《关于加强社会主义精神文明建设若干重要问题的决议》，也把尊老爱幼列为家庭美德的首位。竺允金家庭以尊老立德，以孝亲传家，并将其落实贯穿在家庭生活的每件小事上、每个家庭成员的言行上，实在难能可贵。

家庭是社会的细胞，每个家庭不是孤立地存在，而是与左邻右舍有着或多或少的联系，彼此产生各种各样的影响。一个尊老孝亲的家庭，其一言一行、一举一动，必然会对社会风尚产生积极影响。期待我市出现更多的“竺允金家庭”，把尊老孝亲作为家风，为构建和谐社会贡献力量。

甬城农家乐巡展人气旺

本报讯（记者朱军备 通讯员王德平）前两天，“乡约农家，乐享宁波”2014宁波农家乐巡展在世纪东方广场举行，亲子互动、免费品尝和制作、赠送农家门票等优惠活动吸引了众多市民。

四明山仰天湖农家乐、大桥生态农业园、慈溪徐福九龙湾农庄、天宫庄园、高桥耕研院、鸿溪山庄、鹰龙山海鲜、奉化爱歌顿农场、溪口三石农庄等23户农家乐“抱团吆喝”。

在现场还展示了黄内糕、年糕片、红薯粉、糟土猪肉、奉化芋艿头、龙头烤等50多种原生态农副产品，首次发布推出了“农家乐联盟卡”。一位陈姓市民说：“曾去过几处农家乐。今天才知道宁波还有这么多农家乐，计划在元旦等节假日带家人再去走走。”市农办有关负责人表示，农家乐巡展以原生态农副产品、乡村休闲、农家乐餐饮、农事文化、文艺演出组合的方式，走上街头，面对市民，这在我市还是第一次。

这次巡展活动由市农办、贸易局主办，农家乐联盟承办。下一站巡展将于12月20日、21日在鼓楼步行街举行。

宁波文化创意论坛举行

本报讯（记者朱军备 通讯员董惠婕）前天下午，“历史文化遗产与现代产品设计”2014宁波文化创意论坛在宁波诺丁汉大学国际学术报告厅举行。该活动由宁波文化创意发展联盟主办。

北京故宫博物院故宫学研究所所长章宏伟、甬台文创设计中心执行总监李颖、宁波诺丁汉大学外籍教授 Patrick Pradel、苏州竹刻艺术专业委员会副秘书长周红等知名专家学者，就结合本地文化元素设计开发现代产品分别作了专题演讲，共同分享他们的先进理念和成功做法。

外教走进村文化礼堂



在悠扬的古琴音乐声中，来自澳大利亚的外教劳伦在为百梁桥小学学生介绍西方的桥文化。劳伦已经在中国生活工作了11年，日前，他走进鄞州区洞桥镇百梁桥村，第一次在古色古香的村文化礼堂中授课。（记者 李岩宏 通讯员 鲍琼芳 摄）

龙观乡离退休干部党支部获评全国先进

本报讯（通讯员李名 禾伊 记者朱军备）全国离退休干部先进集体和先进个人表彰大会日前在京举行，鄞州区龙观乡离退休干部党支部获评先进集体。龙观乡离退休干部党支部成立于1983年4月，现有党员25名，先后获得省、市“五好”离退休干部党支部，以及全国基层“五好关工委”、省市关心下一代工作先进集体，中央和省市区等多家新闻媒体曾对该支部进行报道。

“活到老、学到老、改造到老”是该党支部增强战斗力的法宝。2012年4月18日，该支部成立“老郑和事佬”调解室，与乡调解委员会一道把矛盾纠纷化解在萌芽状态，确保“小事不出组（村民小组），大事不出村，重大事件不出乡，矛盾不上交”。老党员们“以情感人”、“以理服人”解决纠纷，共调解各类纠纷和疑问题63起，调解成功率超过95%。

拆除大型、高速沿线广告牌

宁海还居民清爽的公路视觉环境



本报讯（记者余方觉 宁海记者站陈云松 通讯员丁勇强 郑伟莹）“以前，下高速后道路沿路能看到许多乱搭建、乱堆放的广告牌，现在都是郁郁葱葱的行道树，两旁绿荫环绕，公路变美丽、变整洁了，行车更舒心了，值得表扬。”家住宁海县梅林街道的居民徐晓杰最近发现，林立

在宁海高速公路出口收费站上方的大型广告牌已经不见了，取而代之的是更为清爽的公路视觉环境。在宁海，像这样大型高炮广告已拆除61处，高速沿线广告牌拆除99处，共计26834平方米。目前，该县以100%的大型广告拆除率居宁波首位。

在前期调查摸底过程当中，宁海县公路管理局实施“一炮一卷一档”制，首先对将要整治拆除的广告牌进行排查摸底，并完善相关数据，建立完善的数据库。有了基础数据库后，量身定制就变得有章可循。

在拆除过程中，根据施工现场环境，宁海县明确拆除方式，先简后难，各个击破。针对小型

广告牌，该县采用人工分割拆除方式；对较大型的广告牌，则进行分割、吊车拆除；而巨型和山体危险性广告牌，则采取人工爬牌、分片分割拆除的方式。“这样做可以确保对每个高炮广告牌以最快、最有效、最安全的方式进行拆除。”宁海县交通局相关负责人表示。

为了降低拆除难度，宁海县交通局首先对交通运输系统下属单位的广告牌进行拆除，做到自我带头；随后，再对其他国家机关的广告牌进行拆除，最后拆除其他业主的广告牌。在拆除之前，与广告产权所有人进行充分的沟通、协商，减少广告业主的阻挠和不配合情况的发生。

为保证拆除过程安全，拆除小组进行了反复测量，避免发生事故。对拆下来的广告牌，宁海县也制定了妥善处理的方案，以避免造成乱丢乱弃现象。此外，该县交通部门还与公安、消防部门做好协调，避免在广告牌切割过程中因“星星之火”而造成火灾。

半数以上新手妈妈存在喂养误区

镇海开出母乳喂养咨询门诊

本报讯（记者蒋炜宁 通讯员刘春霞）为帮助新妈妈建立母乳喂养信心，解决其母乳喂养过程中遇到的问题及困惑，提高母乳喂养率，镇海龙赛医院于今年8月底开设了母乳喂养咨询门诊和24小时咨询热线。自设立咨询门诊三个多月来，每天有新手妈妈咨询母乳喂养问题，其中半数以上咨询者存在着母乳喂养误区。

笔者日前来到龙赛医院妇产科，看到四五位年轻妈妈正在排队等候。“每次门诊有很多妈妈前来咨询，其中出生一两个月的新生儿家长最多。”龙赛医院妇产科护士长、主任护师吴寅芬说，现在很多80后、90后的家长，缺乏科学的母乳喂养知识，往往会出现乳房胀痛、乳汁不足、乳头皲裂等问题。有的白领

妈妈由于产假时间短，上班压力大，而选择用奶粉喂养。

“目前镇海区母乳喂养的比例很低，不到三成。其实母乳喂养对新生儿更加有益。”吴寅芬强调说，母乳是母亲带给孩子最天然、最理想的食物，不但能够保证孩子的食物与营养均衡，增强宝宝的抵抗力，联络母子感情，还能够尽快恢复母亲的身体。

据了解，母乳喂养咨询门诊每周五下午由龙赛医院资深产科护理专家坐诊。门诊服务包括母乳喂养宣教、母乳喂养状况及相关问题的评估、指导母乳喂养基本技能、预防和解决母乳喂养的各类问题、孕产期母乳喂养保健、哺乳期用药咨询等。孕产妇也可拨打24小时母乳喂养热线86299037咨询。



北仑模具产业“瘦身”

吸引了美国特斯拉等高端市场用户

本报讯（记者厉晓杭 北仑记者站袁佳翊 通讯员姚颖超 龚艺群）近日，宁波鑫达模具制造有限公司内，工人们正将一副镁合金离合器壳体模具发往河北保定，压铸后的产品将供货于长城汽车。鑫达模具总经理助理说：“目前我们70%模具已使用镁合金，通过开发镁合金模具，我们的模具开始进入路虎等世界高端汽车品牌产业链。”

鑫达模具是北仑模具产业轻量化中的一个缩影。北仑区模具协会有关负责人告诉记者，模具轻量化，顾名思义，就是减轻模具重量，达到“瘦身”的效果。在传统模具行业中，模具多采用铝合金，如今，全球在关注节能减排，绿色节能环保工业更成了当今时代主流，轻量化也成为模具产业发展的一大趋势。据了解，在素有“模具之乡”之称的北仑，不少企业通过变更材料、创新工艺来实现轻量化，提升竞争力。

宁波中誉模具有限公司十多年专注于模具，从模具研发设计到模具生产制造，却从未涉足产品领域。今年，中誉模具研发的手提式彩色B超机模具顺利交付，客户是一家专门制造医疗器械的世界500强企业。公司总经理张智强告诉记者：“镁合金与铝合金相比，重量轻，刚性强，可以按照不同造型、尺寸、要求而压铸成型，能很好地满足客户的要求。”

模具的“瘦身”变化，也给模具企业带来了新的机遇。2012年，北仑赛维达机械有限公司成功研制出国内最大的镁合金汽车自动变速器壳体，该壳体相比目前传统使用的铝合金壳体，重量大幅降低。技术的突破，吸引了世界知名的电动汽车制造商——美国特斯拉汽车公司的目光，不久前，赛维达公司开发的两副悬挂件模具已交付并获审核通过，成为特斯拉国内首家压铸模具供应商。

北仑区模具协会有关负责人告诉记者，对于模具企业来说，模具轻量化道路才刚刚开始，无论是改变材料还是创新工艺，都需要模具企业付出更多努力，而这也必将带动北仑模具企业的转型升级。

江北“职工之家”惠及职工10余万

本报讯（记者王岚 通讯员周永卫）“8年前老公病逝后，因为一直有江北区和镇和企业等各级组织的关心和照顾，儿子才能顺利大学毕业，并在工会帮助下找到了工作。”说起工会组织，宁波丝丽达制衣有

限公司职工汪女士满是感激。随着新型城市化建设进一步推进，江北区涉农街道（镇）经济总量、财政收入、企业数量和职工人数不断提高，乡镇工会已经成为加快经济转型和促进社会和谐的核心

食药安全关乎健康

“食药安全”药学服务进社区活动日前在江东成家社区举行。这项活动由宁波市市场监督管理局主办，志愿者现场接受居民咨询，并对过期药品进行鉴定，回收过期药品。（丁安 张黎明 摄）

力量。对此，江北区总工会注重发挥街道（镇）工会中心辐射作用，探索创新基层工会“组织体系、维权体系、服务体系、素质体系”等四大体系，着力破解基层工会建设面临的瓶颈问题，惠及区属建会企业10多万职工。