

抗菌药 消炎药

感冒就吃头孢要不得

创造奇迹的种菇能手

孙吉晶 吴培维 黄成峰 王加廷



人物名片

李亚栋 宁波一禾农业发展有限公司总经理

甘蔗渣、玉米芯、木屑……这些农业废弃物在处理发酵后制成菇包，再经过菌种培育、菌丝培养、出菇管理等一道道工序，以3个月为一个周期，杏鲍菇就可以采摘上市了。

肉质肥厚、质地脆嫩的杏鲍菇，是宁波一禾农业发展有限公司栽培成功的食用菌新品种，这种菇在生长过程中对温度、湿度等环境要求相当高，种菇绝对是一项技术活。从做服装转行工厂化种菇，一禾公司总经理李亚栋边学边摸索。

在食用菌行业，种菇得好不好，以单个菇包的重量作为衡量标准。单包越重，水平越高，难度自然也越大。对李亚栋来说，这正是她不断挑战的目标。“先学物理，再种菇。”李亚栋有自己的育苗经。她说，培育菇种的库房就像一个实验室，观察二氧化碳浓度、空气湿度，记录数据，倾注了她大部分精力，有时甚至到了“废寝忘食”的地步。上月中旬的一天，气温出现大幅变化，李亚栋半夜爬起来赶往工厂，在库房里一待就是几个小时。

功夫不负有心人。短短几年间，李亚栋已从“门外汉”成为一种种菇能手，在食用菌行业小有名气。2010年5月，第一批杏鲍菇上市时，单包产量只有5两，去年，提高到7两，今年实现更大突破，高的达到九两，打破了专家认定的单包产量8两半的极限，在业界创造了一个奇迹。不仅如此，“一禾”用于培育菇包的基质每包重量约1.1公斤，比其他工厂减少10%左右。在成本下降的情况下，“一禾”杏鲍菇的效益更加明显。

从投产时20个库房，到如今60多个，日产量从3吨提高到6吨，一禾公司不断成长壮大，年产值超过1500万元。出菇后废弃的菌袋可回收，是上等的有机肥料，对周围不会造成污染，一禾公司被列为“宁波市循环农业试点单位”。

点睛：这是一个现代高效生态农业的致富好典型。揭秘李亚栋在食用菌行业创造出的奇迹，在于她巧妙地运用了“加”、“减”法。一方面，通过科技加强产品品质，逐步增加库房数量；另一方面，通过基质减量、资源循环利用，减少成本，使之经营有效益，产业有奔头。

(应国方)

捡到写有密码的银行卡？切莫贪财，可能是骗局

本报讯(记者董小芳 通讯员慈检)在银行卡上写密码，一旦丢失，无疑将给当事人带来不小的损失。但同时，市民若捡到一张写着密码的银行卡，也要提高警惕，因为这很可能是骗子的“新把戏”。

慈溪人孙先生坐车从观城去掌起，上车没多久，孙先生只觉得胸口被人顶了一下，因为车上人多拥挤，孙先生也没留意。到家后一摸口袋，发现钱包被偷，而一张写有密码的银行卡就装在里面。孙先生赶紧致电银行办理挂失，却发现已被取走8万余元。今年9月，偷盗者吴某在当地公安机关自首。日前，其因涉嫌盗窃罪被慈溪市人民检察院依法提起公诉。

“在此类案件中，丢失的钱财通常难以追回，对一些当事人而言，损失巨大。其实银行卡背面不要写密码的提醒，已是老生常谈，但仍有人因银行卡较多或记忆不好忘记，直接将密码写在卡片上，给居心叵测之人带来了方便。”慈溪检察院检察官提醒，把卡与身份证放在一起，或者将银行卡密码设为自己生日的做法都不可取，一旦发现银行卡被盗，应该第一时间挂失、报警。

同时，检察官还提醒，若是市民捡到一张写有密码的银行卡，切勿因私欲而中了骗子的圈套。“近来，全国各地发生了不少这样的案例。捡到银行卡的市民贪图钱财试图取出卡内余额的时候，对方会立即要求汇入比余额少的手续费，如果一时贪图小利，将‘手续费’汇出，便上当受骗了。针对类似的骗局，只能提醒市民提高警惕，切莫贪图小利。”

废旧物品换鲜花



浙大宁波理工学院的环保志愿者近日来到江东白鹤街黄鹂社区，在这里举行“废旧物品换鲜花”活动，市民只要用一定数量的饮料瓶和旧报纸等物品就能换一盆鲜花。

(丁安 陆雯文 摄)

别，其中三成市民认为抗菌药就是消炎药，六成市民会在感冒、腹泻后使用抗菌药。

“现在市民对健康都很关注，但正确用药知识相当匮乏。”市第一医院呼吸内科门诊医生说，不久前有位市民得的是风寒性感冒，但服用的是清热解毒的感冒药，不仅起不到治疗作用，反而使病情加重了。同时，让医生们感慨的还有，部分市民喜欢上网对照病症自我诊断，一来就问自己是不是得了某种病，张口就让医生开某种药，“指导”医生治疗。而且对于这样的患者，想服药还特别困难。

“抗菌药并不等同于消炎药，许多市民存在

着误区。”乐药师解释说，炎症不是特定的某种疾病的名称，而是很多疾病会表现出来的一个症状，比如红、肿、热、痛等。而抗菌药只针对细菌等敏感菌感染的治疗，对病毒感染、痛风、过敏、跌打损伤等引发的炎症没有消炎作用。消炎药只是市民日常生活中的一种叫法。

“很多市民感冒、发烧了，就到药店购买头孢拉定、阿莫西林等抗菌药物服用。其实，这样的做法是很不科学的。”乐药师说，感冒、咽喉炎等上呼吸道感染疾病大部分是由病毒引起，而抗菌药对病毒感染无效。自行服用抗菌药有时非但不能让疾病好转，还可能延误病情。

是药三分毒，抗菌药是把双刃剑，有利也有弊，如何规范使用，值得大家警醒。“抗菌药是处

方药，患者不要自行服用，而应该把它的使用权交给医生。医生会综合分析患者的情况，决定是否需要使用抗菌药，选择哪个品种。”乐药师说。

“抗菌药的使用，品种选择很重要，但正确的剂量和疗程也很重要。”乐药师说，使用抗菌药时，如果剂量或疗程不足，只能杀死部分细菌，这样非但无法治愈疾病，还可能引起细菌耐药。随意使用抗菌药还容易引起肠道菌群紊乱，导致便秘、腹泻等问题。

此外，需要提醒的是，在使用头孢类抗菌药物期间以及用药后一周内，都不能喝酒，否则容易发生比较严重的不良反应(双硫仑样反应)，出现面部潮红、头痛、腹痛、出汗、心悸、呼吸困难等症状，甚至导致休克或死亡。

4万余尾鱼苗游进城区内河



昨天下午，市内河处员工正在中塘河放流鱼苗。

(胡建华 摄)

本报讯(记者曹爱方 通讯员顾梦婕)为补充和恢复水体生物资源，调节水体生态环境，改善城区内河水质，昨天，市城管局内河处开展2014年度鱼苗放流工作。

本次活动在海曙区、江东区、江北区、鄞州区共7个点，放流鱼苗4万余尾，放

流品种为白鲢和花鲢。白鲢、花鲢为滤食性鱼类，主要以水中的浮游动物及浮游植物为食，有利于消除水体中的藻类，从而对水质起到净化和改善的作用。此次放流的时间选择在气温较低的冬季，河水中溶解氧含量较高，放流的鱼苗均为体长10厘米左右的大鱼苗，以提高放流鱼苗的成活率。

据悉，自2009年起，市内河处每年向内河放流鱼苗，至今已放流400余万尾各类鱼苗。今后，市内河处将继续组织开展以鱼养水、以鱼洁水的渔业洁水保水行动，实现涵养水质、修复生态、改善城区内河水体环境的目的。

“八保姆”的能量

——来自宁波石化区的报道之八

王量迪 郭明豪 张寒 王璟

绿色石化行

每一个重大项目，从引进、开工建设到竣工投产是一个艰苦而繁杂的系统工程，新落户企业渴望得到政府部门的支持和服务。日前，本报“绿色石化行”记者走进成立于2012年宁波石化区行政服务中心，感受了8位被称之企业“保姆”的中心工作人员为了让降低企业运营成本、提高行政效能这个老生常谈的话题真正唱出“彩头”，坚持不懈地付出他们的真诚与心血。

未雨绸缪的靠前服务

新落户企业尤其是外资企业，对各项审批政策、办理流程、所需资料不熟悉，是一种普遍现象。

对此，作为“八保姆”领军人物的石化区行政服务中心主任缪德武坦言，由于落户企业都属大型石化项目，各项审批权都在区、市甚至省级部门，服务中心唯有精益求精地做好服务，才能赢得企业的满意。为此，中心在实行每个项目专人跟踪制度的同时，专门制定各项审批事项的“时间表”和“流程图”，帮助企业理清审批脉络，把握各个重点审批节点，提早启动重点审批环节的准备工作，以便尽早完成审批。

前不久投产的达达尔石化(宁波)有限公司，总投资5.19亿元，年产20万吨聚苯乙烯。自2013年4月打下第一根工程桩，至2014年9月15日进入试生产，历时一年零五个月，比国内其他地区投资的且产能只有宁波项目二分之一的同类型项目建设周期整整提前了一年。

据缪德武介绍，为确保这一外资项目提前投入生产，中心工作人员每周到施工现场了解项目推进情况，指导企业近期应

启动的事项，包括生产用电的申报、天然气的申报、各项应急预案的起草，甚至帮助企业列出提纲。“有些工作企业未想到，我们先想到，企业没做到的，我们督促企业做到”。

对此，法国道达尔集团执行副总裁苏可在宁波工厂开业典礼上，对园区的服务给予了高度的肯定和感谢。

以企为本的深化服务

充分利用重大项目审批“绿色通道”机制，既依法依规办事，又做到简化审批手续，急事急办、特事特办、难事设法办，全力为项目建设把好关、做好服务，为项目建设争时间、抢速度，最大限度方便项目申报，这是石化区行政中心服务企业的一大“秘诀”。

统计数据显示，在中心成立两年多时间里，已累计为道达尔、SK、朗盛、阿克苏过氧化氢搬迁等20余个项目协调办理了绿色通道手续，大大加快了项目推进速度。最关键的是，中心通过不断深化细化服务，使各项服务工作做到细致入微。

年产50万吨乙二醇及40万吨聚丙烯项目的天元化学，需要110kV供电，中心工作人员多次前往供电部门解释说明项目的重要性及实际施工进度，确保项目在联动试车前能合闸供电。同样，在该项目的大件运输中，中心主动牵头邀请市、区相关政府部门、企事业单位及曾参与2009年镇海炼化乙烯项目大件运输的各位专家对运输方案进行审核讨论及最后的确认工作，最终单台设备加运车辆总负荷为1019吨的超大、超长的大件运输工程圆满完成。

通、修改，并对其中引用的国外标准进行部分翻译，积极促成“集约用地、少光污染、少噪声”的地面火炬能顺利实施。该投资60亿元的项目从开工到试生产仅仅用时22个月，创造了崭新的石化区速度。

纾困解难的延伸服务

“有困难，就去找行政服务中心咨询！”这已成为园区新建企业的“口头禅”。

中心综合管理科负责人蒋坚平解释，由于企业落户后就一直与中心打交道，因而遇到难以解决的棘手问题时，就会首先想到向行政服务中心寻求帮助。其中常见的是涉及用电、供水、管道路由、工业用水、生活水、废水、天然气、雨水、原料供应、管廊等配套的公用工程，而这类工程往往牵涉的范围广，职能部门多，事项复杂。

为更好地解决企业自身无力解决的难题，中心强化协调职能，采用蹲点调研、每周定期走访、专题调研、上门指导等多种形式，及时发现企业问题和困难，第一时间搜集汇总相关情况，分析研判问题症结，理清思路，综合运用专题协调会加强与职能部门沟通、园区联动工作机制，帮助企业与各职能部门和公用工程配套公司进行对接，推动问题顺利解决。

统计显示，中心已累计协调落实朗盛、SK等重点项目外部配套事项近40项，牵头协调对接道达尔聚苯乙烯、吴德化学高纯异丁烯等项目公用工程，并配合企业各项计划进度落实了对接时间。同时，中心还顺利协调了天元氢气厂际管线、海祥路江宁道口施工、江宁化工和浙铁大风临设安全间距等事项，及时化解企业建设过程中的交叉影响。

日前，在石化区管委会组织的园区企业对各部门在项目审批、服务工作方面的满意度调查中，行政服务中心满意度在年度考核中位列各部门之首。这也见证了“八保姆”发散的正能量。

舟山群岛 冬季旅游优惠多

本报讯(记者曹爱方 通讯员施丽西)来自有关方面的信息显示，舟山群岛旅游宁波特惠季已于12月1日起正式开演，并将持续至2015年2月28日。

据了解，舟山群岛旅游宁波特惠季共推出了8条特惠海岛游线路：朱家尖一日游、秀山岛一日游、桃花岛一日游、东极诸岛二日游、嵊山枸杞二日游、岱山岛一日游、定海一日游、嵊泗本岛二日游。舟山群岛景区门票的优惠幅度也可谓前所未有。舟山定海乌石青青世界旅游区，桃花岛塔湾金沙景区，岱山岛摩星山、双合石壁景区等都推出了高达五折的门票优惠；定海东海大峡谷景区门票原价50元，现价15元，急速滑道和高空溜索则享五折优惠；定海册子月亮湾景区(跨海大桥)景区门票原价50元，现价10元；桃花岛、岱山岛、秀山岛、嵊泗本岛和朱家尖的其他景区也推出了最高7折的门票优惠。舟山跨海大桥博物馆和小沙旅游区(三毛故居)更是直接免去了门票。

据悉，舟山市在“舟山人游舟山”旅游惠民季活动的同时，针对宁波地区旅行社开展“舟山群岛旅游宁波特惠季”活动。这一活动以旅游线路推荐为核心，配合相应的景区门票优惠政策，由宁波20家重点旅行社进行宣传推广，招徕外地游客去舟山旅游。

宁波城投昨举行 成立15周年纪念大会

本报讯(记者王岚)昨天，宁波城投投资控股有限公司(简称宁波城投)召开大会，隆重表彰15位奋战在各岗位的“城投之星”，以此来祝贺宁波城投公司成立15周年。

15年来，宁波城投公司从无到有，从小到大，实现了国有资产持续、稳定的保值增值，为宁波城市建设积蓄了强劲的能量。目前，宁波城投公司已发展成为资产总规模逾千亿元，涉足区域开发、城市基础设施建设、公用事业、历史街区保护开发、商业运营管理、房地产开发、水泥建材等领域的综合性企业集团。

据悉，宁波城市重大城建项目中几乎都有城投公司的身影，近几年完成和正在建设的、市民耳熟能详的项目就有“五路四桥”、“老外滩”、“和义大道”、“月湖盛园”、“南北外环快速路”、“莲桥第”、鄞奉片区开发等。

连续9年义务献血



宁波新月酒店物业服务有限公司日前组织近百名员工开展义务献血活动。据悉，该企业已连续9年组织员工进行义务献血。

(通讯员 吴倩倩 摄)

鄞州国税：把自助办税机搬进银行

本报讯(通讯员陈磊 胡一川)即日起，鄞州区的纳税人无须前往国税大厅，在鄞州银行部分网点就能轻松办理政策查询、IC卡报税、发票认证等业务。据悉，将自助办税设备搬进银行，在我市尚属首例。

自助办税设备进银行是税银合作中的一项的重要内容。首期将有8台自助设备被“搬”进银行，包括4台自助查询机和4台自助办税终端机(简称ARM机)。自助查询机内放置了税收政策、办税流程和12366热点问题知识库等信息，纳税人可通过该设备自助查询和打印相关内容。自助办税终端机则为纳税人提供IC卡报税和发票认证服务。目前这两项业务量十分庞大，尤其是发票认证，每到月底国税大厅就会排起长队。现在银行里也有了自助办税终端，既可以减少国税大厅的工作压力，又方便了纳税人。