

宁波进入诺如病毒流行季节

感染对象主要是学龄儿童和成人

市疾控中心提醒,个人要勤洗手,幼托机构和学校做好环境消毒



诺如病毒传播途径



本报讯(记者蒋炜宁 通讯员陶子) 这几天,不少孩子家长收到学校发来的提醒短信,近期诺如病毒感染导致的急性胃肠炎集中爆发比较多,请家长关注。昨天笔者从市疾控中心得到证实,目前我市正处于诺如病毒感染高发期。眼下,我市已有幼托机构诺如病毒聚集性病例报告,症状主要为恶心、呕吐,少数患儿出现腹泻。

我市卫生部门已积极开展诺如病毒感染防控,减少聚集性病例发生。

根据我市历年监测数据显示,秋冬季节为诺如病毒感染高发季节,感染高峰一般出现在11月至次年2月。

诺如病毒长啥样?它是急性肠胃炎最常见的病毒性病原体,引起的感染性腹泻在全世界范围内均有流行,全年均可发生感染,感染对象主要是学龄儿童和成人,寒冷季节呈现高发。

诺如病毒传播力较强。有研究表明,仅需十几个病毒颗粒即可引起感染,容易在养老院、餐馆、学校、托儿所、医院、游轮等相对密闭的场所引起暴发。

它有三条传播途径。一是食用诺如病毒污染的食物或饮用诺如病毒污染的饮料。二是直接接触感染者,如照顾病人、与病人共餐或使用相同的餐具也可引起传播。三是食物可以被污染的手、呕吐物或粪便污染的物体表面直接污染,一旦接触或食用被污染的食品或水,就能引起疾病。

预防诺如病毒中招,就要从切断这三条传播途径入手。

诺如病毒怎么防?

医生建议学校和幼托机构做到三点:

一要积极养成良好的卫生习惯,注意个人卫生,特别是手卫生,做到勤洗手。

二要建立健全传染病早期预警机制和流程。加强晨午检,因病缺课原因追查登记、疫情报告、复课检诊等

措施的具体落实,发挥防病措施的关口前移作用。一旦发现学生出现恶心、呕吐、腹泻等症状,及时向辖区疾控中心和上级部门报告。

三在疫情高发季节,严格按照相关规定加强校内环境消毒工作,特别是发病班级、厕所、公用通道和教室的消毒,注重桌面、扶手、

把手等易污染部位的消毒,并做到每日消毒。诺如病毒患者呕吐物及附近物体表面应用含氯消毒剂消毒,并清洗干净,纺织品(包括衣服、毛巾、桌布和餐巾)沾染呕吐物或粪便时,应迅速消毒、清洗。清洁人员工作完毕需认真用肥皂洗手。

儿童患者以恶心呕吐为普遍,成人患者却以腹泻为多。但诺如病毒引起的临床症状普遍较轻,且病程多为自限性,一般2~3天即可恢复。

今起可买元旦小长假汽车票

本报讯(记者包凌雁 通讯员陈旭利 王成)元旦小长假即将来临,客运中心、汽车南站、汽车北站、汽车东站以及中巴南站对车票预售期进行了调整。从22日起,旅客可购买元旦小长假汽车票。

此次调整,预售期从原来的7天延长至14天,即12月22日可买2015年1月4日(含当天)之前车票,依次类推。12月28日起逐步恢复预售天数。

宁波公运集团方面介绍,去

往杭州、上海、临海、金华和嘉兴的旅客,可以分别在客运中心和汽车南站售票大厅指定售票窗口购买回程车票。客运中心与临海客运中心、金华西站已开展了联程票业务,旅客可以在客运中心指定窗口直接购买上述两站始发的所有班车车票,实现零换乘。车站免收异地售票手续费,预售票天数与始发站预售期同步。另外,需要提醒的是,上海回程票只可购买24小时以后的车票。

团市委举行青年英才联谊会

入场的大多顶着“硕士”或“博士”头衔

目前我市每个月有3至4场中大型相亲活动,共青团、妇联、工会等都建立了青年交友QQ群或微信群,单身男女不妨试试为自己的幸福多走一步

本报讯(记者黄合 通讯员陈叶韵)别以为找不到对象的就是“矮挫穷”,众多学历过硬、条件优越的“白富美”、“高富帅”,也同样在为“找对象”而发愁。在刚刚过去的周末,由团市委牵线搭桥的“美丽佳缘·大约在冬季——青年英才联谊会”在宁波文化广场科学探索中心举行,与以往不同,此次活动是为高学历人才和海归人士量身定制的。

“大家参与热情如此高,我们完全没有预料到。发布活动信息不到5天,所有的预定名额就被一扫而空了,只能又临时追加了40个左右的名额。”据活动承办方之一的江东团区委负责人介绍,此次入场的140名单身男女均处于25周岁以上的适婚年龄,都是顶着“硕士”

或“博士”头衔的高学历人才或海归人士。

“学历高”、“硬件条件”优异,难道会成为找对象的障碍?到场“支招”的甬城资深“社区红娘”小叶表示,这句话并不尽然。有些高学历者过去的感情经历可能比较单一,等到毕业、工作稳定下来,发现已经到了晚婚晚育的年龄。同时,由于现代年轻人的生活交际圈子比较窄,平时工作又比较忙,很难和不同行业的同龄人有交集,也在一定程度上加剧了这一问题的产生。

据悉,目前我市每个月会有3至4场中大型的相亲活动,尤以节假日前后最为集中。共青团、妇联、工会等组织也均建立了各具特色的青年交友QQ群或微信群,甬城的单身男女不妨试试扩大交际圈,为自己的幸福多走一步。

第十七期“名医大讲堂”周四开讲

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员刘扬)12月25日下午2时30分,由市中医药学会和市中医院联合举办的中医名家大讲堂第十七期将在宁波市中医院三楼多功能厅开讲。本次名医大讲堂由浙江省名中医陈震波主任主讲《糖尿病的中医调治》。

陈震波主任中医师,系浙江省名中医,宁波市第二批名中医,是全国第三批名老中医学术经验继承

人,并荣获首届全国中医药传承高徒奖。从事中医内科临床工作二十余年,擅长运用中西医结合治疗糖尿病、甲状腺等内分泌疾病及中医内科学常见病、疑难病。

陈震波主任中医师将在讲座上向广大市民介绍糖尿病的发展情况、中医诊断、中医防治与中医药的养生调养,分享她的临床经验方法。有兴趣的市民可到市中医院一楼总台免费领票,领完为止。

大学生和社区老人“温馨相约”

“私人订制温情画报”留住99位老人最美记忆

本报讯(记者陈朝霞 海曙记者站毛一波 通讯员孙铁梁)“能走进爷爷奶奶的家里,聆听并记录他们的人生经历,让我们看到了人世间最美的情感,老人们留下了属于自己的‘温情画报’,我们则收获了满满的感动和教育。”昨天,在海曙区南门街道尹江岸社区,大二学生施佳丽说起自己作为志愿者,参加尹江岸社区与浙江大学宁波理工学院面向社区老年朋友推出的“私人订制温情画报”公益项目的感受时,非常感慨。

尹江岸社区80岁以上的独居、失独、空巢老人有380多户,为了关爱这些老人的内心世界,为他们留下人生精彩的记忆,从2013年9月开始,社区“心连心”工作室与浙江大学宁波理工学院携手,由40余名大学生志愿者上门采访社区99位老人,并为他们制作一份饱含人生经历和感悟的“私人订制温情画报”。

大一学生路孙怡加入“暖·夕阳”团队不久,聊天中她发现很多老人对曾经的艰难困苦若隐若现,对现在的幸福

生活非常知足。“相比他们,我们很多年轻人常常抱怨生活,把负面情绪扩大化,真是太不应该了。”她说,“我更加理解了我们的祖辈曾经的生活和他们养育我们的不容易,更增添了一份对生活的感恩之情。”

施佳丽告诉记者,她也常常为老人们展现的真情感动。“84岁的高乃林爷爷和80岁的孙华英奶奶分别擅长书法和古筝,堪称‘艺术之家’,他们琴瑟和谐的温馨家庭场景与乐观豁达的精神面貌深深感染着我们。”施佳丽表示,“家住尹江岸新村的汪忠明爷爷遭遇突然的病变,长期卧床,被医生认为存活几率不到2%,老伴孙孝敏奶奶每天给他按摩、喂饭……18年如一日守护在他身边,用一份爱延续着生命的奇迹。他们相濡以沫、不离不弃的情感同样让我非常感动。”

90后大学生的采访也温暖着老人的心,汪忠明老人拉着志愿者的手说:“我老伴不容易,谢谢你们开展这个活动,替我谢谢老伴这18年的付出,我觉得特别幸福。”高乃林老

人则表示:“和年轻人在一起,仿佛回到了青年时代,让我感到了生命的活力。”

截至目前,大学生志愿者已先后采访了50名老人,徐到英告诉记者:“这一公益项目一方面为老人及家人留

住了美好的记忆,另一方面也留住了普通百姓的历史,让大家看到平凡人生旅途中绽放的光彩。该项目将在2015年7月结束,届时,老人能拿到属于自己的‘温情画报’,并在社区予以统一展览,让正能量传递。”



图为大学生志愿者采访社区老人。

消防器材“变身”卖萌



“这个小女孩守在这里,就是为了告诉同学们,小朋友不能随便玩火!”指着两人合作完成的消防栓彩绘,高新区外国语学校201班的郑一诺和204班的冯翔同学,俨然也变身小小消防宣传员。昨天下午,来自高新区外国语学校的不多绘画小能手,用自己手中的画笔,将诸多消防器材变得“萌萌哒”。高新区消防大队的一位负责人告诉记者,用消防器材彩绘的方式宣传安全知识,更容易让市民接受。(周琼 颜杰 摄)

户口迁移,一字之差成了“黑户”

老民警帮忙,17年“疑难杂症”终解决

本报讯(记者王晓峰 通讯员林炳潮 韩彦杰)近日,镇海公安分局治安大队户籍民警徐建慧给镇海潮涌镇湾塘村村民罗凤高打去了回访电话。因户口迁移一字之差当了17年“黑户”的罗凤高终于在民警的帮助下于日前顺利拿到户口簿,解决了一桩最大的心事。

事情要从今年6月中旬说起,那一天罗凤高急匆匆地来到镇海公安分局求助,称自己的户口17年前从湖南迁出,至今未能在镇海落户。如今,没有户口的她是寸步难行,生活极不方便。

迁移户口能持续17年,背后又有什么隐情呢?罗凤高是湖南邵阳县人,1997年嫁到镇海,之后就着手办理户口迁移手续。不想就在办理的过程中,出了一个关键性的错误。原来她所持有的户口迁移证上的名字是“罗凤娇”,而申请办理投靠户口时所提供的原户籍资料上的名字却是“罗凤高”,仅仅一字之差,搞得罗凤高始终无法在镇海落户。

当时的户籍民警就建议罗凤高回湖南老家更改迁移证上的名字,这样就能符合落户规定了。罗凤高的丈夫也几次赴湖南办理,但由于各种原因,均未办

成。时间一久,这件事就这样耽搁下来了,最后两口子竟然把所有户口迁移资料给遗失了。从此,罗凤高成了名副其实的“黑户”,这一当就当17年。

为了帮助罗凤高解决户口问题,镇海公安分局高度重视,立即组织户籍民警“会诊”这起“疑难杂症”。最终,这个艰巨的任务落到了治安大队户籍民警徐建慧的身上。

“想来想去,只有直接请湖南邵阳县公安局领导帮忙。”徐建慧说,她辗转找到了当地公安局领导的联系方式,之后又“厚着脸皮”请他们帮忙。没想到对方挺好说话,在仔细核实了罗凤高的身份情况后,当地派出所帮罗凤高恢复了户口,并重新发放户口迁移证。

今年11月24日,罗凤高终于拿到了新的户口簿,一个17年的“黑户”终于转正了。

前两天,罗凤高办理了医保手续。再过一段时间,她的新身份证也能到手了,到时候村里的农保、补助等也能办理了。如今,有了新身份的罗凤高不仅面带微笑,心里也有许多感谢,感谢这些日子帮助她的人。

民间“拍客”吴大庆:为余姚百岁老人留影



本报讯(记者陈朝霞 通讯员毛益中)12月18日,住在江东白鹤新村儿女家的余姚百岁老人陈兰英在家里拍了很多“照相”,乐得合不拢嘴。这是民间“拍客”吴大庆一个月来拍摄的第46位余姚百岁老人,至此,他完成了自己为余姚百岁老人留影的心愿。

吴大庆是余姚的一名金融工作者,20年前迷上摄影后,在忙碌的工作之余,摄影占据了他大部分时间。近年来,他更是对新闻摄影情有独钟,拍摄的数百张新闻照片被新华社采用,两年前他成为新华社签约摄影师,并成为中国新闻摄影协会会员,在圈内小有名气。

两年前,吴大庆在为朋友百岁的外公拍生日照时,突然萌生了一个想法:百岁老人是社会文明进步的见证,如果把余姚所有百岁老人的照片拍下来,并留存后世,既可为老人及家人留下永恒的记忆,

更可为余姚留下珍贵的影像资料,这是一件多么有意义的事啊!

今年重阳节过后,吴大庆开始把两年前的想法付诸实施:他从余姚市老龄办找来了49位百岁老人的基本信息,并抽空联系老人的家人或者所在地的老龄专管员,从11月15日开始上门逐个为老人拍照。

考虑到天气渐冷,怕老人身体吃不消,吴大庆还特地请了两周年假,抓紧时间拍摄。一个月内,南至四明山樟村、北至小曹娥镇海都留下了余姚百岁老人幸福的笑脸。“49位老人中有两位已经去世,另一位身体状况不宜拍照,所以只留下了46位老人的生活场景的照片。”吴大庆有些遗憾,不过也很欣慰,“年龄最大的百岁老人有105岁了。大多数老人耳聪目明、身体健康,他们心境平和、待人接物豁达开朗、勤劳了一辈子至今闲不住,这些‘健康秘诀’让我深受启发。”

吴大庆的公益行动还感染了余姚的志愿者,他们不仅为这些百岁老人免费冲印并赠送了18寸大彩照,还为老人免费送上生日蛋糕。“老人的生活场景等照片还将汇编成册,捐赠给余姚市档案馆,为余姚这座幸福城市留下百岁老人的史料。”吴大庆告诉记者。