

■6成以上家长从不陪孩子阅读
■仅一成家庭是父亲承担主要教育职责

孩子的成长路上，是否有你一路陪伴

本报记者 陈敏

孩子的成长路上，是否有你一路陪伴？几天前，鄞州田莘耕中学举行了一场“和你在一起”的陪伴教育论坛，“陪伴孩子一起成长”，成为专家、老师和家长们共同关注的话题。

“生活节奏快得像开高速，供我们支配的时间越来越少，陪伴孩子的时间也越来越少了，我们越来越丧失了陪伴的能力。”怎么办？这成为家长们共同的困惑。

6成以上的父母从来不和孩子一起阅读

“你们家，父母要和你一起吃饭，一周几次？每周有一起阅读的时间吗？父母陪你聊天吗？父母经常主动陪你参加成长体验活动吗？”

近日，田莘耕中学就陪伴教育，对学校初中三个年级的186名学生进行了问卷调查。

调查显示，有6成以上的父母从来不和孩子一起阅读。有9成以上的父母每天都和孩子一起吃饭，但是以母亲为主。学校要求学生体验的100件事，主动陪伴的只有四成家长。而接受调查的孩子中，一

半人希望父母陪同参加各种体验活动。

中国教育科学研究院博士卢彩晨说：孩子成长过程中，家长失陪，这在中等国家中已成为一种普遍现象。

卢博士说：上海有个调查显示，12%的家庭每天陪伴孩子的时间在半个小时以下，13.5%的家庭双休日没有时间陪孩子。

深圳有一个1000人的调查也显示，20.1%的调查对象与父亲关系冷漠，15.8%的调查对象与母亲关系冷漠。

中国的父母每天跟孩子有效沟通的时间不超过6分钟。

卢博士说，最早发现孩子失陪的是留守儿童群体，之后是“富二代”，再后来是白领（外交官、打工族、老师），现在有日益普遍化的趋势。越来越多的家庭，正在这个社会越来越激烈的运转过程中，慢慢沦为“失陪族”。

家长的陪伴，对孩子到底有多重要

中国教育科学研究院曾对北京、黑龙江、江西和山东四省市的2万名家长与2万名小学生进行了家庭教育状态调查。

结果显示：仅一成家庭是父亲承担主要教育职责；在学习动机、课外阅读和学业成绩三个学习的核心方面，男孩子的情况均比女孩差。卢博士说：一个孩子，尤其是男孩子，父教的缺失会使男性的性别认同弱化，容易被母亲过分呵护、过度保护，从而缺少独立锻炼的机会，缺少纪律教育和监督，甚至导致各种暴力行为。

调查还显示，闲暇时父母经常读书看报的家庭，子女成绩优秀比例更高；爸爸经常和孩子玩智力游戏、一起运动等，对孩子学业水平影响明显，家庭娱乐活动越多孩子成绩越优秀；而家庭优秀的学生家庭“几乎每天”或者“每周2—3次”能共进晚餐。

卢博士说，每一个孩子的成长，父母的陪伴是最重要、最缺失不得的，将直接影响到孩子的个性健康、孩子的学习成绩。

家长该如何陪伴孩子成长

卢彩晨说，心理学研究表明：学龄前、童年期、青春期，孩子成长的不同阶段需要不同的沟通和陪伴。青春期孩子

的需求，并不是给他买一堆的玩具、棒棒糖就能解决的。

田莘耕中学校长王剑平也说了自己的见解：孩子年龄小，可能父母抱着他去买玩具就是陪伴。大一些了，就是要学会和孩子沟通。我们和孩子在一起时还可以做一些更加有趣的事情，比如一起去运动，一起读书，一起旅行，去爬山，参观博物馆、听音乐会、看体育比赛，野餐等等，这些体验会让孩子变得更自信阳光，也会增强彼此的感情。

初二年级学生家长颜淑娜也上台分享自己的心得。她说：和孩子发生矛盾，父母要学会承认错误。

我觉得家长陪伴，要放下手机、电脑，要和孩子一起看看书，要跟上孩子的步伐，陪伴不是和孩子说教，不是倚老卖老，而是应该跟着孩子的脚步，和他们一起了解这个世界，获知信息。亲近孩子，要关注孩子关注的内容，你的话语才更有说服力。我总是在家里，告诉我的孩子，你可以质疑我，如果有充分的理由更可以反驳我。我做错了，我会对女儿说：是我错了，妈妈也是你出生的时候，才开始当妈妈，没有太多经验，所以希望我们一起成长。

市中心道路昨晚有点堵

今晚还将出现“一位难求”的窘境
交警建议，开车出门注意躲开“堵点”

也成了堵点。

除了这些主要道路拥堵外，教堂以及商贸中心周边道路也不能幸免。以江东世纪东方广场为例，晚高峰结束后，交通流量仍往这边聚集。晚上6时50分，交警部门紧急抽调警力前去疏导交通，才保证了安全畅通。类似场景在天一广场、江北万达、江北来福士广场以及鄞州万达广场都有出现。而晚上8时30分至9时30分，又有一波交通小高峰袭来，但未造成大的影响。

昨晚的交通，除了市中心道路有点堵外，停车位难找也让车主吃够了苦头。据记者了解，不少车主排了好长的队，终于将车开进了重点预警区域，结果找来找去就是没有空车位，最后只能排着长队绕圈子。对此，交警部门表示，今晚还可能出现“一位难求”的窘境，建议市民尽量不驾车，选择公共交通工具出行。如要驾车，也请把车停得远一点，免得找不到车位又绕圈子，回家时也不会堵在路上。

心慌、心悸、心律失常怎么办？

二院起搏与心律失常门诊开诊

本报讯（记者蒋炜宁 通讯员郑珂）本月起，市第二医院开出起搏与心律失常门诊。我国心脏性猝死发生率大约为0.41%，每年有54万人发生心脏性猝死。心脏性猝死有88%左右由心律失常导致。今后，每周一下午市第二医院的起搏与心律失常门诊将为患者提供“定制服务”。

起搏器没电心跳过缓 60岁老人晕倒在路边

很大一部分慢性心律失常患者需要植入起搏器，但这部分患者对于起搏器的使用却存在不少误区。近日，市第二医院心内科蔡小婕副主任医师接诊了一位花甲老人。八年前，她因为心跳过慢植入起搏器。之后，老人只是常规检查心电图，心率正常让她疏忽大意了。其实，起搏器也是一个机器，也有使用寿命！就在前几天，老人出门散步时一下子昏了过去，摔倒鼻青脸肿，这才发现心跳又慢了，到医院一检查，发现起搏器已经没电了。

“这位老人还算幸运。因为起搏器电池耗竭，心率骤然减慢导致病人头昏、眼前发黑，走路时晕倒甚至滚下楼梯造成严重颅外伤的例子也时有发生。”蔡医生介绍。起搏器的使用情况并不能简单地通过心电图检查获悉。

借助特殊器械对起搏器进行程控不仅能够了解起搏器使用寿命，而且也可以据此了解患者病情。根据起搏器后台数据，还能设定每个患者最优的运作方式。

体检查出早搏 30岁小伙坐立不安

快速性心律失常，包括早搏、阵发性心动过速、扑动与颤动等。“其中，早搏在年轻人群中并不少见，但这类人群，如果没有基础性心脏疾病，大多数不需要药物干预。”蔡医生前不久就接诊了一位被早搏困扰得坐立不安的年轻人。小王平时身体不错，没有心悸、心慌、胸闷等症状，但今年体检却被查出早搏。报纸、网络上经常报道年轻人突发心脏病猝死，令小王顾虑重重，于是他拿着检查报告单找医生治疗。心肌营养药、早搏治疗药物吃了一段时间，再一查，仍旧早搏。不过，蔡医生在对小王问诊检查后发现他根本不需要进行药物治疗。最后只配了些抗焦虑的药物，帮助他平复焦躁不安的情绪。

“检查中发现早搏，或日常生活碰到心悸、心慌的情况，既不应焦虑紧张、过度医疗，也不要掉以轻心。应前往专科或心律失常专病门诊，由专科医生判断是否需要治疗，并制定合理的治疗方案。”蔡医生说。



社区百家宴 浓浓邻里情

宁波施黄鱼、江西红烧鱼、四川凉拌茄子……日前，鄞州区首南街道格兰春天社区举办邻里“百家宴”，居住在社区内来自五湖四海的男女老少欢聚一堂，各自端出看家菜与人分享，在美味中传递幸福和谐的味道。

（徐能 李桢 赵蕾 摄）

今起弱冷空气影响甬城 最高气温回落至10℃上下

本报讯（记者厉晓杭 通讯员邱颖杰）冬至过后，这几天甬城的天气一反常态，变得暖和起来。昨天白天，尽管有些雾霭笼罩，但好在有阳光眷顾，最高气温竟然升至14.8℃，中午时分，在街上行走，可感受浓浓的暖意。

对于即将进入隆冬的甬城，这种温暖颇为奢侈。

不过，受小股冷空气影响，甬城

气温又开始有所回落。最高气温将重回10℃上下，最低气温则维持在4℃至6℃之间，较为稳定。再过两天，阴雨天又要重新归来，周六将有弱降水过程。

根据预报，今明两天多云到阴，东北风3级。今天最高气温9℃至11℃，最低气温3℃至5℃，这两天气温变化有些明显，请大家注意防寒保暖，谨防感冒。

讣告

家父毛渭荣于2014年12月20日中午11时05分病故，享年八十七岁。根据本人遗愿，一切从简，不举行遗体告别仪式，谨对关心支持的亲朋好友致以真诚的谢意。特此讣告。

儿：建华、建宁
媳：晓荃、剑波
孙：晨怡、晨安、俊剑

改革，活了一座“城”

服，学国学”学生汉服诗书会、古装秀及笄礼等旅游产品，为游客提供丰富的组合产品。

为让游客跟明星来个“亲密接触”，象山影视城策划推出私人定制游、探班游、古装巡游、IPAD游等新型旅游产品。今年已推出12批次500余人参加的私人订制游和探班游，还接待了2610对新人拍摄，颇受点赞。

4年来，举办大型节庆带来的门票收入年均以50%递增，今年在总收入中的占比已达63%。

“撬动”市场

酒香也得会吆喝

不扩员，把最优秀员工调来做市

场；撬动县内县外“两个市场”，以绩效考核强化营销。象山影视城随之启动大胆的分配制度改革：员工只保留基本底薪，完成任务后超额部分按比例提成。

营销部的贺海燕，是影视城的首批员工。实施绩效考核，她的营销提成逐年递增。今年，她负责的金华、丽水、温州3个区域门票收入，由390万元猛增到560万元，按规定她的营销小组可提成8万元。“4年前整个影视城的门票收入才500万元，现在一个小组就顶上当年一座城。”

尽管象山影视城的门票年收入“三级跳”，景区由原先的1个城扩大到2个城，但员工人数只增加30人左右。

“酒香也得会吆喝。”象山影视城公

司负责人胡根元掰着手指给我们算了一笔账：人均创利，由4年前的8万元猛增至目前的50多万元。在做好传统营销的同时，影视城通过与同程网、携程网等国内最大的电子商务合作，利用微信、微博、QQ群等手段，加强网络营销。

今年，影视城通过网络销售8.5万人次，收入562万元，同比分别增长94%和106%，通过以市场代理、区域招标的方式，对省内外未开拓市场实行营销外包，至今已开拓安徽、金华等10个新市场。

据悉，总投资1.8亿元的民国城明年5月投用，投资超20亿元的浙江广电象山影视（基地）也开始土地平整填方。展望象山影视城的未来，5000万元只是一个新起点。

【上接第1版】时间长达两个月的泼水节，给象山影视城带来700万元门票收入增量。据介绍，泼水节以“天龙八部”拍摄后保留的“大理皇宫”为主会场，各类设施都是现成的，主要花销是聘请10位来自乌克兰的“领泼女郎”，但这每位每天600元请来的“领泼女郎”，一天带来的门票收入增量就超10万元。

大办节庆，是象山影视城实现门票收入“跳高”的又一秘诀。如今，过春节期间有影视庙会，早春时节有踏青节、风筝节，“五一”、“十一”有影视嘉年华。借力大型节庆和实景活动，象山影视城“月月有活动，季季有节庆”。节庆的品牌效应，催生了一条崭新的旅游产业链。

节庆中，象山影视城还推出“穿汉