

小早餐 大民生

今年我市建成120家食品安全示范早餐店

本报讯(记者蒋炜宁)昨天,位于江北西草马路91号的阮氏早餐店...

而与之相对的是我们身边的早餐店大多设施简陋而且环境卫生差,食品安全较难得到保证...

添加剂。若抽检一次不合格,就否决;90分以上的才能获得示范早餐店的牌子...

有姓,定点整齐有序摆放。比如阮氏早餐店投入30万元重新装修店面...

登山膝痛患者增多

听医生说说登山如何保护膝关节

说说身边事 给您提个醒

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员潘怡 余晓晴)连续一月来,关节外科门诊量剧增,尤其是因膝关节疾患就诊者...

几乎无法恢复,最终积劳成疾。那么如何既能享受登山健身的益处,又尽可能地避免损伤呢?

- 1、选择合适的登山鞋; 2、开始登山前做好充分的准备活动; 3、轻装上阵,尽可能减少负重; 4、使用护膝和登山杖...

市妇儿医院北部院区 迎来第200例“无痛分娩”

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员马蝶翼)昨日,随着市妇儿医院北部院区产房里的一声清脆啼哭...

据介绍,无痛分娩,在医学上叫作“分娩镇痛”。目前,医学界应用最广泛的方式是椎管内麻醉镇痛...

“虽然每个产妇的痛感不一样,但使用无痛分娩的产妇90%都能降低痛感3个至4个等级,甚至完全无痛。”



墨韵迎新

昨天下午,甬上一批知名书画家在宁波中华文化促进会展厅挥毫泼墨...

吸毒男首次被查却又不愿戒毒 宁海现宁波首例 医疗认定成瘾强制戒毒案例

本报讯(记者王晓峰 通讯员水玲玲 张岑)吸毒人员不愿戒毒,家人却希望能够用强制手段将其拯救出“魔窟”...

面对辖区群众的需求和期待,桃源派出所决定通过医疗机构来进行成瘾认定...

委员会、省公安厅确认的吸毒成瘾认定机构共7家。其中,指定宁波戒毒研究中心、宁波市康宁医院等3家为市级吸毒成瘾认定机构...

东钱湖畔 迎新年活动丰富多彩

本报讯(记者曹雯方 通讯员张曙峰)随着元旦的临近,东钱湖畔散发出一股浓浓的迎新年气氛...

“新年第一天,我将跟朋友们一起到东钱湖绕湖骑行一圈。”在机关上班的小陈对笔者说...

住湖滨酒店、泡温泉、品尝湖鲜美食,成为城市上班族悠闲自在的迎新方式。据恒元酒店负责人介绍...

小伙酒后车顶“跑酷” 多辆轿车深夜遭殃

民警提醒:涉嫌损坏公私财物,数额较大要负刑责

本报讯(记者王晓峰 通讯员夏婧)现在很多年轻人热爱一种极具观赏性的街头疾走极限运动——跑酷...

考虑到自己每个月收入只有3000多元,小李被吓傻了。他痛哭流涕地告诉民警,当晚他和同事从餐饮店下夜班回家...

识到了错误并表示愿意赔偿车主的损失。“涉嫌损坏公私财物的,除了要承担民事赔偿责任外,如果造成的损失数额较大,还要被追究刑事责任。”

阳光驿站送冬日暖阳



昨天,江东“阳光驿站”的残疾青少年来到东胜街道戎家社区,与助残志愿者一起将亲手制作的既能暖手又可当靠背的“抱枕”赠送给独居老人和残疾人...

绿城·宁波中心【蘭園】登顶2014宁波豪宅之巅 ——连续3年蝉联宁波3万级以上豪宅桂冠

2014年下半年,楼市新政利好齐发,全球一线买家抢驻宁波一线物业的步伐加速。截至目前,绿城·宁波中心【蘭園】领先年度宁波3万级以上豪宅市场...

热销,连续两年3万级以上豪宅销售之冠。进入2014年下半年,8月份宁波销售之冠,9月份再创“成交40套、揽金3亿”的热销奇迹...

傲踞东部新城核心,见证世界级CBD价值井喷。东部新城,宁波乃至亚大都市圈CBD,其巅峰价值不可预估...

投资潜力看好,精英人士争抢宁波投资高地。对那些向来对资本研判精准的精英人物而言,购买绿城·宁波中心【蘭園】是经过全面价值比较后做出的选择...

物业等价值,缔造国内一线奢华豪宅。特别是186㎡宁波强户型——270度豪华景观面,“帕拉迪奥”十字圆厅、总统套房式主卧……追捧率首屈一指...

2014年12月绿城·宁波中心【蘭園】震撼推出珍藏10席绝版景观王座压轴房源,错过再无!近期“绿城年后全线涨价”等重磅消息,意味着绿城·宁波中心【蘭園】的产品品质将再度大幅提升...