

近期天气忽冷忽热

小儿要提防呼吸系统疾病



本报讯(记者蒋炜宁 通讯员马蝶翼) 过去几天,气温大幅攀升,明媚犹如“小阳春”。

天气忽冷忽热,来市妇儿医院看呼吸系统疾病的患儿很多。在儿内科门诊室,急诊科主任陈亚萍的接诊台前围满了患儿和家长。

她估算了一下,在该院每天2000多次的儿内科门诊病人中,小儿毛细支气管炎患儿占了两三成。

另外,儿科医生也提醒:如果孩子咳嗽超过一个月,一剧烈活动就咳嗽不止,尤其有哮喘和过敏性疾病家族史的,或本身就是过敏性体质的,应及早到专科门诊排除哮喘问题。

该院儿科专家介绍,每年11月至次年4月是小儿毛细支气管炎的高

发季节,最近气温多变,更诱使了该疾病的发生。典型的毛细支气管炎从呼吸道症状开始,大多数病例有接触呼吸道感染患者的病史,潜伏期约4至6天。初始症状为流涕、咳嗽、烦躁不安,2至3天后出现持续性干咳和发作性呼吸困难。

儿科医生建议,家长要注意给宝宝保暖,不要让宝宝着凉感冒,避免带宝宝去人多拥挤的公共场所。如怕孩子晚上因出汗多而感冒,可在孩子背部垫上一块细软的小毛巾,并将毛巾一角留在外面,这样可随时替换孩子汗湿的毛巾,而且不把孩子弄醒。

另外,儿科医生也提醒:如果孩子咳嗽超过一个月,一剧烈活动就咳嗽不止,尤其有哮喘和过敏性疾病家族史的,或本身就是过敏性体质的,应及早到专科门诊排除哮喘问题。

相关链接

哮喘

冷空气刺激是哮喘发作的一大诱因,除了这个原因,引起哮喘的原因还有很多。首先是过敏因素,包括吸入物,如尘螨、动物的皮毛、羽毛等;其次是感染,病毒引起的上呼吸道感染也是诱发儿童哮喘的重要原因。

儿科医生建议,哮喘是慢性病,需要长期治疗。如果被确诊为哮喘,患者必须做好哮喘日记,长期门诊随访,并根据医嘱服药。

教您一招

六步洗手法

在孩子很小的时候,家长就可以教会孩子一套医护人员每天必做的“六步洗手法”,以预防疾病、增强孩子体质。

第一步,掌心擦掌心。第二步,手指交错,掌心擦手背,两手互换。第三步,手指交错,掌心擦掌

心。第四步,两手互握,互擦指背。第五步,拇指在掌中转动,两手互换。第六步,指尖摩擦掌心,两手互换。

儿科专家说,最好用流水加肥皂来洗手。如果外出或在没有流水的环境中,家长可以事先到药店买一小瓶洗手消毒液,随身携带给孩子使用。

中药保健养生热 拓展种植新空间

本报讯(记者孙吉昌) 在地处象山贤庠镇的枫康铁皮石斛园,覆盖着遮阴网的玻璃大棚内生长着一丛丛铁皮石斛。这个铁皮石斛园利用原木、山石进行仿野生栽培已历时一年多,种植面积超过百亩,基本实现了规模化种植。

随着生活水平的提高和保健知识的普及,中药养生越来越受到人们的青睐。正是在这一“风向标”的引领下,铁皮石斛等食用、药用材种植在我市风生水起,一些专业合作社和工商资本不惜花重金投入产业开发。

3年前,拥有雄厚技术力量的宁波华夏现代农业研究所大胆尝试,对20多种铁皮石斛种质资源进行品种选育和提纯复壮,通过科技攻关,成功选育出华夏1号铁皮石斛新品种。今年上半年,华夏1号顺利通过中国中药协会石斛专业委员会专家鉴定,已繁育出铁皮石斛种苗180万瓶。

除了铁皮石斛,近年来,北仑、宁海、鄞州等地农户还陆续从外地引种灵芝、三叶青、百合、黄精、金线莲、天麻等食药材,并充分利用山林间空地进行套种。药材产业,既是发展林下经济的一大亮点,也为农民实现家门口就业致富开辟了新天地。

海曙工会为单身男女 搭建婚恋服务平台

本报讯(记者王岚 通讯员张立谷叶 黄琛) 日前,海曙区总工会和月湖街道党工委在月湖盛园精心打造了一场名为“商圈楼宇爱情节”的大型相亲交友活动,吸引单身青年140名。

作为典型的市中心商贸商务区,海曙区共分布着11个商圈,集聚9层以上商务楼宇90余幢。“楼宇经济的发展,使我区近年来聚集了不少来自五湖四海的年轻人,他们由于工作忙碌和楼宇相对封闭的格局,往往难以碰到合适的另一半。”

海曙区总工会相关负责人介绍,目前海曙各商圈楼宇内汇聚青年白领近万名,其中有不少适婚的单身白领。“帮这些楼宇‘剩男’、‘剩女’解决终身大事,有利于他们安心创业置业。”

此次相亲交友活动全程免费,参与的单身男女青年都是在宁波工作3年以上,年满21周岁,大专以上学历,大部分是就职于海曙区各商圈内的白领。活动现场,笔者发现,他们并不拘束,因为组织方根据白领们的自身条件和提出的要求事先进行了“一对一”配对,所以很多年轻人很快熟络起来。

据悉,2015年,海曙区总工会将面向该区单身职工打造一个服务职工婚恋、提高情商的平台,具体内容包:建立区级工会红娘站,开张“心语约会吧”打造常规专业红娘团队,定期举办各类相亲交友活动等。区总工会还特地联系了宁波电台102.9《社区红娘》栏目和叶姐企业婚恋服务工作室,邀请诸位“月老”共同搭建起这座婚恋交友之桥。

吉祥送给 抗战老兵



昨天,解放军113医院爱心护理志愿者与江东大河社区的义工一同来到离休老干部于文喜家中,为老人送上新年挂历和羊年吉祥物。今年98岁的于文喜老人参加过抗日战争、解放战争和抗美援朝,并多次立功。

(丁安 胡宇鹰 摄)

信号灯“歇菜” 男子不服指挥开车撞人

车主请牢记:交警指挥优先于信号灯

说说身边事

给您提个醒

本报讯(记者王晓峰 通讯员胡幸年 陈铭) 前天早高峰,鄞州一车主不服从协警人工分流疏导指挥,一言不合驾车撞人,最终因涉嫌危害公共安全罪被刑拘。这件事引起网友热议。在交通早晚高峰时,不少车主都遇到过这样的状况:信号灯明明是红灯,路口值勤的交警却示意你赶紧开走。这时车主就要纠结了,到底该“听”谁的?对于这个问题,答案只有一个:以交警的手势为准。

莽司机危害公共安全 全被刑拘

前天上午8时许,正值上班高峰时,鄞州下应北路与康强路路口的交通信号灯坏了,更加糟糕的是,就连应急用的太阳能信号灯也出了问题。在这种情况下,交警部门只能用传统的方法解决——人工分流疏导。

就在三名执勤协警忙得满头大汗时,从下应北路由南往北驶来一辆银灰色面包车。在面包车左转弯的过程中,协警徐力用手势示意它停下来,让其他方向的车辆先通行。但车主就是不买账,执意要往前开,并与协警发生了争执。

“我看到他还要驾车前行,就跑到前面去拦他,结果被撞到了腰部,一屁股坐在了地上。”徐力说,当时其他方

向的车流正要启动,如果面包车执意前行,就会干扰其他车辆的正常通行,造成一排队车给一辆车让行。

事发后,肇事司机刘某立刻被潘火派出所控制。在接受询问时,刘某辩称是无心之失。但从警方调取的路口监控录像来看,事发时徐力站在距离面包车两三米的位置,刘某不存在视觉盲区的问题。为此,警方认为刘某存在危害公共安全的嫌疑,并于昨日将其刑拘,目前案件还在进一步调查当中。

交警指挥下“闯红灯”免处罚

车主不服从协警指挥,并且驾车撞人,这件事在网络上成了热点。网友们除了批评刘某的行为不理智外,也提出了一个延伸性的话题:交警手势与信号灯不一致时,到底该“听”谁的?

鄞州交警大队的谢警官说,目前在交通管理工作中,道路通行有三种情况:一是看路面及路边上的标志标线,二是看信号灯,三是看交警的指挥。若发生交警指挥与信号灯相冲突的现象,广大交通参与者首先要服从交警的指挥。因为《道路交通安全法》第三十八条明确规定:车辆、行人应当按照交通信号通行;遇有交通警察现场指挥时,应当按照交通警察的指挥通行;在没有交通信号的道路上,应当在确保安全、畅通的原则下通行。

若交警指挥时交通信号灯正好为红灯,此时不必担心,可以按照交警指挥通行。因为在有交警指挥的情况下闯了红灯被电子警察拍照,后期甄别时不会将其录入闯红灯行为。即使出现失误,当事驾驶员也可以对此交通违法行为提出申诉,交警会提取相应证据,免除处罚。

甬城进行时

#您播报# @鄞州月湖:【建兴路上车辆乱停占道营业何时休!】彩虹社区和永达花园之间的建兴路,那可不是一般的堵。主要是乱停车引起的,还有人占据小区门外道路做生意,严重影响居民和路人通行。



@富春山居士 202:【宁波市儿童乐园成了高价少儿培训中心】迎合家长望子成龙、望女成凤的心理,利用公园集体资源开办了各种科目的培训班,收费几百至千余元不等,公园应该是公益性质的,这样的做法合理吗?

@宁波市供销社:好事情哦,一条路一段一个名实在是…… @翱翔的雄鹰 yls:早就该这样啦!点赞!



(记者 金雅男 王珏 整理)

宁海开创“善行善医”新模式 县慈善总会出资50万元助建血透项目

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员水玲玲) 一周三次,这是家住宁海县跃龙街道西门村的王华芬要去该县中医院透析的频率。“现在在我走着去就行,不仅省去了长途奔波之苦,还省时省钱了。”59岁的王华芬日前在该院血透科接受治疗。此前,她隔天要到宁波就医,有次还因体力不支晕倒在地。通过近半年的治疗调理,她的身体状况渐渐稳定下来,“以前闻到路边摊的味道都想吐,现在胃口好多了,一次能吃下半碗饭了。”

近年来,因慢性肾功能衰竭、尿毒症等需要进行血液透析的患者越来越多。据不完全统计,宁波大市范围内近20个血透中心基本处于饱和

状态,而宁海县内仅有一家医院开展血液透析治疗,机器数量远远无法满足患者需要,“一床难求”的问题更为凸显。如何破解这一难题?该县慈善总会尝试慈善资源与医疗资源相结合的助医新模式,出资50万元助力新建血液透析项目。

这个项目为何落户县中医院?该县卫生局副局长陈庆宇表示,按照相关规定,二级以上的医院才能开展血液透析项目,目前宁海仅有县第一医院和县中医院符合资质。但这两家医院,一家正在扩建,一家正要迁建,都处于过渡期。就在陈庆宇为难之际,该县中医院院长陈海主动表态,医院是可以等迁建后再开设血透科,但病人等不起!从医

30多年的陈海深知病人的苦痛,决心在老医院的“螺蛳壳”里做文章,把体检中心的空间腾给换鸟改造成了血透室。

这一改变,对宁海的尿毒症患者来说是一大福音。经过半年时间的全面改造,该项目在2013年底通过了省级评审验收。消息一经传开,前来咨询报名的患者排起了长队。家住越溪的吴小奖想找到院长“开后门”,令他十分感动的是,为了给血透室腾地方,院领导的办公室都搬到了阁楼,还把外地户籍的医生“赶”出了宿舍。

通过前期精心筹备,该血透项目在2014年4月正式投入使用。该院血透科科长林朝阳介绍,在保障医疗安全前

提下,医院20台血透仪满负荷运转,现已成功收治尿毒症患者55名,完成血液透析超3000人次。

来自桑洲47岁的患者王小枝给记者算了一笔账:以前一周三次跑宁波,光车费开销每月就得千元,现在一个月只要180元就够了。

王小枝算的是一笔小账。其实,一名尿毒症患者在海和宁波透析相比,每年可节约交通费用近8000元,若需家属陪同费用则成倍增加。按目前该院收治的患者计算,每年能为患者节约交通费用近40万元。“善行善医”这一新模式推出来的血透项目,为宁海不少尿毒症患者家庭送去了实实在在的帮助。

“梁祝”打造我市最大婚纱婚品集合店

本报讯(记者朱军备 通讯员陈家燕 舒沁) 跨年之际,苏州婉纱仙妮国际婚纱礼服馆和国际青年旅舍同时落户“梁祝”。

据了解,“婉纱仙妮”是一家集设计研发、生产销售为一体的高端婚纱礼服馆,将利用其成熟的婚纱礼服产业链,携手“梁祝”打造宁波地区目前最大的婚纱婚品集合店。“婉纱仙妮”将在“梁祝”设立婚纱礼服研发中心,高端婚纱礼服馆汇聚近20个中高端婚纱礼服品牌,并涉及喜糖和喜铺等其他结婚用品业务。作为宁波目前唯一授权的国际青年旅舍联盟,将利用梁祝文化背景及独特景观建筑,结合创意性的文艺演艺,塑造宁波一处有特色的文艺化、个性化旅舍。

梁祝文化产业园是我市“十二五”重大文化旅游项目之一,是以梁祝爱情文化为主题,集商旅文为一体的大型主题公园,总规划面积138公顷。项目包含梁祝文化园、以婚庆产业为主题的近

6万平方米梁祝天地商业项目,以都市休闲为核心的精品度假酒店,以及16万平方米的梁祝高端住宅,将成为宁波乃至华东地区涉及产业最为全面的一站式婚庆地标。

其中,梁祝天地商业项目由婚庆园和商业休闲街两大部分组成,婚庆园打造集婚纱摄影、婚庆婚嫁、礼服婚纱、婚品零售为一体的婚庆全产业链。商业休闲街打造特色餐饮、休闲零售、主题秀场、特色客栈为主的体验型综合商业平台。到目前,梁祝天地项目已成功签约薇拉宫邸、大摄汇婚纱摄影基地、婉纱仙妮婚纱婚品集合店、国际青年旅舍等几大主力品牌。

梁祝婚纱摄影基地由内景和外景两大基地组成,内景基地打造梦幻摄影场景,外景基地打造花海和滨江主题园。目前,基地整体建设已接近尾声,预计明年上半年对外开放。梁祝天地商业项目将于明年下半年正式开业。