

# 宁波正处诺如病毒感染高发期

## 您家孩子上吐下泻得厉害，很可能是中招了

### 说说身边事 给您提个醒

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员陶子) 这两天,不少幼儿园孩子和小学生家长收到学校发来的有关诺如病毒感染高发的提醒短信。近期诺如病毒引起的腹泻、呕吐患者非常多,在医院里往往被诊断为急性肠胃炎,但如果呕吐或腹泻得非常厉害,基本要考虑诺如病毒感染,若是近期呕吐或腹泻3次以上的,就应引起重视。

毒的话题也十分热闹。一位两年级的妈妈说,孩子一直好好的,每天中午回家吃饭,前天上午接到老师电话说孩子带到医院就诊,打了两天吊针也不见好转,有些心烦。来自各级疾控机构的监测统计也证实:宁波已有托儿机构、学校、养老院出现诺如病毒聚集性病例报告,症状主要为恶心、呕吐,少数患者有腹泻症状。据了解,宁波诺如病毒以2型病毒为主。

餐馆、学校、托儿所、医院等相对密闭的场所内引起爆发。感染后成人以腹泻为主,小孩以呕吐为主。易波提醒市民要特别注意以下传播方式:一是食用诺如病毒污染的食物或饮用诺如病毒污染的饮料;二是直接接触感染者,如照顾病人、与病人共餐或使用相同的餐具。当然,病人的呕吐物、排泄物处理不当,使病毒通过气溶胶传播,也会造成感染。易波说,诺如病毒感染并不凶险,为自限性疾病,大家不必恐慌。潜伏期为24-48小时,目前没有疫苗,也没有特异抗病毒药物。一般病症较轻,2-3天能恢复,重的患者一周左右可痊愈。

边小店。若家中有诺如病毒患者,其接触过的生活用品应先使用含氯消毒剂消毒,清洗干净后方可使用。在诺如病毒高发季节,学校和幼儿园要加强校内环境消毒,特别是发班级、厕所、公用通道和教室的消毒,注重桌面、扶手、把手等易污染部位的消毒。清洁工作人员完毕需认真用肥皂洗手。

### 得病后该怎么处理 补液治疗,以防脱水

诺如病毒感染后,该怎么治?为此,笔者请教了市妇儿医院的专家。医生提醒,不要盲目用止泻药或者止吐药,呕吐腹泻剧烈者需到医院就诊,补液治疗,以防脱水。轻者可口服补液盐进行补液。

一些学校也发出提醒,疑似诺如病毒感染要隔离五六天,避免传染发生;同时家长一定要及时告知班主任孩子的真实病情,不可让孩子带病上学。有的学校还要求孩子返校时到当地社区医院的防保科打复课证明。

### 外出归来,吃饭之前一定要好好洗手

易波提醒市民要特别注意个人卫生,每次外出回来、吃饭之前都要洗手。另外,少去人群聚集的场所,减少感染机会。不吃生食和未煮熟的食品,减少外面就餐机会,特别是无牌无证的小店。

### 幼儿园、学校和养老院 有聚集性病例报告

昨天,市疾控中心传染病防治所所长易波说,根据我市历年监测数据显示,秋冬季节为诺如病毒感染高发季节,感染高峰一般在11月至次年2月。眼下,宁波仍处于诺如病毒的高发期。宁波的一些妈妈群里,有关诺如病

### 十几个病毒颗粒 即可引起感染

易波说,诺如病毒是急性肠胃炎最常见的病毒性病原体,只需十几个病毒颗粒即可引起感染,这也造成了诺如病毒极易传播。这种病毒主要通过粪口途径传播,以肠道传播为主,可通过污染的水源、食物、物品等传播。最容易在养老院、

## 让看病省去排队之苦

### 门诊提速“神器”将在我市各大医院推广

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员应红燕) 自助挂号缴费打单机在李惠利医院已试运行两个多月。昨天,这种门诊提速“神器”向全市各大医院推广。当天,20多家医院派员到该院取经学习。

“针对患者就诊时的‘三长一短’现状,即挂号、取药、缴费时间长,看病时间短,该机器实现了自助缴费、所有银行的银联卡扣款、打印报告单、提前预约挂号等功能,大大节省了病人的看病时间。”李惠利医院财务科长陈峰介绍。该院去年11月起在医院的门诊、急诊和住院大厅,投放了15台自助挂号缴费打单机。“刚投入时患者不习惯,即使收费窗口队伍排得水泄不通也不愿使用这机器,尤其是老年病人。后来在工作人员的引导下,越来越多的患者习惯用了。”

昨天,笔者也体验了一把看病“神器”带来的便利。下午三点左右,该院的每个收费窗口都有十来位病人排队等候,从挂号到缴费,每个项目每次排队大概需要5分钟。在医院工作人员的引导下,笔者通过就诊一卡通先挂号未付费,仅用了10多秒时间,拿着挂到的号到医生处看完病,再到自助挂号缴费打单机跟前,用银联卡一并缴纳挂号费和药费,仅用了30秒时间。从挂号到取药,整个看病过程大概花费8分钟。据悉,这种自助挂号缴费打单机试运行两个多月以来,该院每天有三四百人完成自助服务,分流了约10%的门诊病人。

昨天,市卫生局副局长邹鸣飞说,自助挂号缴费打单机近期将在宁波各大医院推广使用。

## 一年交付净地 93 块

# 鄞州房屋征迁推进项目建设

本报讯(记者朱军备 通讯员汪振杰) 近日,鄞州龙观乡龙兴路街景改造项目所涉及的9户住户共完成近4亩土地的净地交付。像这样,为了建设项目拆迁“清零”,鄞州区去年一年共实现净地交付93块,全年实施拆迁项目190个,其中重点项目65个,镇村自建项目125个。全年完成拆迁签约5276户,签约面积208万平方米,为各县(市)区之最。

要建设,必须进行土地征收、房屋拆迁。如沿海中轴绿化工程、宝幢公路拓改工程、鄞州公园二期项目等,涉及房屋如不尽快拆迁,工程就无法进场施工。去年,鄞州区由区征迁办牵头开展“征迁清零”专项行动,共有45个项目实现地块清零,净地交付总面积3063亩,累计签约650户,签约面积55万平方米。沿山干河、现代有轨电车实验线一期工程等一批重点项目得以顺利开工。

同时,“依法征收、阳光拆迁”力度不断加大。去年,鄞州区征迁办代表区政府作出国有土地征收决定26个,批准集体土地拆迁实施方案18个;依法受理并作出裁决72个,其中有土地房屋29个,集体土地房屋43个;实施司法强制搬迁8次,有力地维护了征迁的公平性和严肃性。

镇乡拆迁力度增强。高桥镇、下应街道、潘火街道2014年拆迁量都超过20万平方米。瞻岐、邱隘、姜山等9个镇乡超额完成2014年年度计划。

## 海曙“云锋荟”实现 民生需求O2O对接

本报讯(记者陈朝霞 海曙记者站张立 通讯员王瑾琛) 亮了,亮了,多亏了“云锋荟”,这下晚上出行再也不用摸黑找路了。昨天,位于海曙区白云街道前丰街111弄和52弄的近10盏路灯“失明”1个多月后重放光芒,居民徐阿姨竖起大拇指。居民有需求,只要一录入网上,线下就有人“接单”,帮助居民解决难题办实事。在海曙区白云街道,“云锋荟”信息管理平台借力大数据,实现公益供需信息O2O(线上线下)对接,5个月来成功帮助解决86个大小民生项目。

“云锋荟”启动于去年8月,它将各类民生需求信息及时推送给社会组织,由辖区党员骨干、草根领袖、志愿者达人等民间力量予以解决,打破了公共服务领域由政府唱主角的格局。”白云街道党工委副书记邵建军告诉记者,为确保“云锋荟”正常运行,街道先后投入20余万元,用于扶持278家社会组织实施公益项目,并发动86名社工走街串巷搜集民生动态。

邵建军是牡丹社区社会组织OK管家部的负责人,至今她从“云锋荟”接手了23件居民需求,件件得到有效解决。“我们社区有四个无物业小区,

因为没人来管理小区卫生、安全等事,居民意见蛮大。”为此,OK管家部包揽了小区的治安巡逻、垃圾分类、邻里调解、法制宣传等大小事务,并逐步带领居民实现自治。

“我们社区的‘荷塘花香’项目,让‘私家菜园’变身‘小区花园’,要感谢‘云锋荟’。”白云庄社区书记吴晓春告诉记者,部分居民在社区河道边破坏绿地种菜的现象经“云锋荟”线上曝光后,社区立即成立养护绿带社会组织,整理出白云一村东面河道边一块场地,由20多位志愿者义务管理,并鼓励爱好种植花木的居民认养花木。“这既解决了毁绿种菜的现象,又美化了社区环境。”

从云丰社区“茜茜爱之队”结对关爱老人,到联北社区“微笑”义工服务队帮助自闭症患者融入社会;从安泰社区“衣循环”打响温暖品牌,到安丰社区“红玫瑰”手工坊扮靓居民家庭,如今,“云锋荟”已成为社区排忧解难的品牌。“街道正尝试将‘云锋荟’平台和热线、微博、微信等各方收集到的民生需求统一发布的模式,由各类组织或辖区爱心企事业单位来主动对接,最大程度地实现公益服务领域的全民参与。”街道党工委邵建军表示。

## 送你一头 “孺子牛”

昨天,镇海区招宝山街道车站路社区居民代表把挂件、香袋、字画、贺卡等物件送给去年认领居民“微心愿”的结对干部。

2014年该社区共征集居民更换晾衣架、增添楼道盆景、安装雨棚、助学等“微心愿”68个,均被结对的区域管理局、共建中心、规划局、工商局以及街道联系干部“订购”一空并全部实现。为表谢意,该社区的书画社、手工坊赶制了一批寓意廉洁奉公的小礼物赠送给他们。

(胡建华 张寒 沈颖 摄)



## 宁波市轨道交通4号线工程线路示意图



### 4号线工程线路概况

线路长度	全长36.11km,其中地下段24.71km,高架段11.4km,过渡段0.3km。
车站数	共设25座车站,其中地下车站18座,高架车站7座。

【紧接着第1版②】下穿甬台温高速、甬台温铁路、绕城高速后,沿钱湖大道敷设,止于终点东钱湖站。线路全长约36.11公里,设站25座,其中,大卿桥站是与1号线的换乘站,已与1号线同步建成;宁波火车站是与2号线的换乘站,已与2号线同步建设;儿童乐园站是与3号线的换乘站,已与3号线同步选址。

“4号线将成为城市西北—东南向快速客运通道,使两端地区到城市核心区时间缩短至30分钟以内。同时,由于其走向基本与宁波铁路枢纽的庄桥—宁波—宁波东客运通道一致,换乘便利,有利于加强宁波内外交通衔接功能。”市规划局相关人士说。

据悉,根据国家发展改革委2013年批复的《宁波市城市轨道交通近期建设规划(2013—2020年)》和新一轮线网优化和工程建设技术条件,此次公示的4号线工程局部线路方案较之前方案有优化调整。按照新一轮线网优化和工程建设技术条件,我市拟新增7号线(由云龙、东钱湖经东部新城、三江口至江北湾头等区域),该方案已经纳入宁波市总体规划修改方案,未来东钱湖、云龙区域有2条线引入并形成“十”字交叉。

“因为换乘站的设站要求,技术上需要4号线、7号线换位互换。即7号线终点至云龙、4号线终点调整至东钱湖。”市轨道交通建设指挥部相关人士介绍,调整后,云龙站的规划将由7号线覆盖,初步计划7号线纳入第三轮建设规划。

### 【紧接着第1版①】

接着俞复玲又找企业求助,揽来了一些纸盒包装、小五金装配等简单加工活,让这些行动不便者、智障者甚至盲人来到“梦工坊”,一起聊天,一起快乐地干活,每年还有四五千元的收入。

军军患自闭症20多年,不愿出门,不愿与人交流,严重时连生活都不能自理,母亲不得不辞职照顾他。俞复玲领着军军走进了“梦工坊”,每天不忘抽时间陪他说话。终于有一天,他望着俞复玲轻轻地喊出了一声“书记阿姨”,在场的人都惊呆了,俞复玲也欣喜万分。此后,在“梦工坊”欢乐的氛围中,军军也能与大伙交流了。心理医生表示,军军的转变简直是奇迹。军军母亲几次流着眼泪说:“是俞书记救了我们一家。”

划船社区地势低洼,一场大雨就四处积水,居民深感不便。前两年,宁波遭受百年未遇的“菲特”台风袭击,划船社区成了重灾区,不到24小时小区积水即齐腰深,俞复玲在抢险一线奋战了7天7夜,累得嗓子都发不出声了。大水退后,俞复玲痛思痛,觉得这个状况必须彻底改变。

于是,她盯上了江东区委书记胡军,准备就划船社区低洼地改造问题与书记约谈。胡军带着有关部门领导来到划船社区,与居民代表面对面沟通协商,确定了加高河岸护堤、更新排水泵、疏通窨井及排污管等多项措施,使划船社区的排涝抗灾能力得到很大提升。胡军说,俞复玲此举,也为他们开展群众路线教育活动提供了一项新常态化制度——群众点题约谈,干部答题解难。

### 和睦墙门传递快乐

俞复玲上任不久,遇到了一个棘手难题,划船社区刚由4个小区合并成大社区,小区与小区之间隔着铁门,居民通行不便,有的提出拆掉铁门,有的认为打通不利于安全,不同意拆门。俞复玲天天到门两边住户家中走访,听取意见,双方依然情绪对立。后来俞复玲提出了一个折中方案,即白天开门晚上锁门。经过一段时间运行,大伙确实感受到开门的便利,最终拆除了铁门。

这事也引起了俞复玲的反思:社区是我们共同的家园,应该有浓浓的人情味。她带着墙门组长挨家挨户把“邻里守望卡”发到居民手中,卡片上印着各个楼道住户的门牌号码、联系电话等信息,有事可以互相照应帮忙。

“倡导和睦墙门,关键是要增进邻里间的交流和了解。”俞复玲组织居民一起包粽子、尝月饼、吃年夜饭。“一个楼道10来户人家,互相熟悉了,即便有些误会也能很快化解。”俞复玲说,他们还办起了社区和睦邻里节,一起夸夸邻居,那些互帮互助的小故事,让人心生感动。

社区有家喻户晓的“小春晚”,那是一年一度的精神文明成果展演,至今已连续举办了九届。展演的作品有鲜明的草根特色,如歌舞剧《邻居甜蜜蜜》、表演唱《墙门年夜饭》等,都是根据社区真实的故事,由居民自编、自导、自演的。俞复玲说,演出时,他们还把主人原原型请上舞台与观众见面,台上台下产生了强烈的共鸣。

(新华社宁波1月7日电)