

# 李惠利医院实行门诊分时段预约

## 患者可自选时段就诊,候诊精确到1小时

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员黄诗良 童峰)生病了到大医院看个专家号,排上两三个小时的队最平常不过。昨天,李惠利医院发布的一个好消息将使这一情况得到改善:该院在全市首家试行门诊分时段预约,目前有20个科室实行,预计春节前开放所有科室。

所谓门诊分时段预约,就是患者通过网络、电话、社区服务中心、挂号机等预约挂号时,可以选择时段就诊,时段可以精确到1小时,免去不少等候的时间。

记者从宁波市卫生局了解到,李惠利医院试点成熟后,门诊分时段预约将在宁波全面推行。

去年11月,李惠利医院就在消化内科门诊试点运行了门诊分时段预约,经过一段时间的完善,最近推广到了心血管内科、呼吸内科、肝胆胰外科等20个科室。

昨天,记者在李惠利医院住院部的自助挂号机前“尝鲜”感受了一下,比传统的挂号预约确实方便不少,特别是家住城市周边或县(市)区的患者,约在靠后的时段,就无需起大早赶路了。

在挂号机上选择好就诊的日期和专家,屏幕会跳出时间段可供选择:上午第一个时间段为8:00—9:00,以后每小时

为一个时间段,共有4段;下午1:30—2:30为第一时段,也是每1小时为一个时间段,共有3段。

“上午8时到9时,我们会放8个号,前7个号是为当天现场来排队的患者预留的,其余时间段均为15个号,如果该时间段的号子被挂完,就显示为灰色,无法再选择”,李惠利医院门诊部副主任赵峰说:“本来专家门诊每天上午11时结束,一共发45个号,但考虑到很多患者只有中午才有空,我们增加了11:00—12:00时段,这个时段会放5个号。”

预约成功后,预约单上清楚标注着就

诊时间。如果患者因迟到未能按时就诊,挂的号依然有效,但具体就诊时间就要听分诊人员根据当时的情况酌情安排了。

门诊分时段预约,除记者尝试的挂号机外,其他预约方式也可以使用,比如通过宁波市医疗信息公共服务平台和社区服务中心,打电话114、12580及87896992等。

预约挂号已经成为市民看病的重要挂号方式之一。去年宁波患者通过各渠道预约挂号共237.6万次,比2013年增长了81万多人次;目前全市已经有41家医疗机构可以预约挂号,随着医联体的推行,陆续还有28家社区卫生院会纳入预约挂号平台。

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员应红燕)近日,笔者从宁波市各大医院了解到,由于近来气温变化较大,我市各大医院的呼吸科病房出现一床难求现象,“肺炎病人尤其多,约比上月要增加近半,尤其是年老体弱者,但也有因忽视感冒咳嗽而转变成肺炎的年轻人。”李惠利医院呼吸科医生告诉笔者。

昨天上午11时,笔者在李惠利医院呼吸科病房看到,整个病区的病房住满了病人,病房外还站着几位手持住院卡等待安排住院的病人家属,护士们在马不停蹄地穿梭忙碌着。呼吸科主任医师汤耀东说,呼吸科病房近来一直满员,甚至连医院其他科室病房剩下的空床都被一些病情相对稳定的呼吸科病人给住上了,等本科室有床位再转过来。说罢,

肺炎患者比上月增加近半  
呼吸科病房一床难求

26岁的小陈正为“抢”到了一张病床而庆幸。他告诉笔者:“以前身体一直挺棒的,近来咳嗽咳了快三周了,刚开始以为是普通感冒能挺过去。直到前天打完篮球后感觉全身乏力、发冷,才上医院来。一拍片子,医生说是肺炎,要住院了。”

“这两天咳嗽、肺炎等呼吸道病人尤其多,周边地区送上的重症患者也不少。”汤医生介绍,“近来甬城气温变化

快、雾霾天气等是导致肺炎高发的主要因素。”

汤医生说,肺炎发病主要与呼吸道细菌相关,但疾病感染途径不一,有些是因病毒性感冒引起。近来感冒患者居多,但很多患者对感冒不重视,诊疗不及时,从而引发肺炎。此外,肺炎发病可能与空气污染严重有关,前几天雾霾天气严重,加大了肺炎发病率。

汤医生建议市民,尤其是年老体弱

者,要加强体育锻炼,喜欢外出锻炼的市民尽量选择一天中空气质量较好的时段,一般为早上9时后或下午为宜;保持室内空气清新,选择雾霾散去时开窗通风;注意保暖,随着气温变化适当增减衣物;慢慢学会冷适应,可在气温回暖时洗冷水澡;也可以接种肺炎疫苗,一般接种一针疫苗抗体水平可维持5年左右。汤医生提醒市民,一旦出现频繁咳嗽半个月以上,或连续3天以上发烧不退,应及时到医院就诊。

# 以每年20%的增幅上升 电动车成小区火灾大隐患

本报记者 周琼 通讯员 颜杰 余小文



前天凌晨,台州玉环新苑小区电动车起火封楼带走8条生命。硝烟未散,前晚,我市鄞州区高桥镇新庄村一处四层的居民楼前,就发生了一起几乎一模一样的火灾:一楼停放电动车的车棚起火,烟熏楼道,造成多人被困,值得庆幸的是,事发楼房有一处可供逃生的平台,才使得被困人员得以逃生。

来自市消防支队的数据显示,近年来,电动车火灾以每年20%的增幅上升,而“电动车起火”这样的原因也越来越多地出现在火灾伤亡报告中。

## 电动车火灾数逐年攀升

前晚10时30分许,鄞州区高桥镇新庄村张家漕的一处四层居民楼下,停放电动车的车棚起火,浓烟封住了楼道,造成楼上8户居民20多人被困,后在村民自救和消防救援人员全力救援下惊险逃生,但有3人因吸入烟毒,目前正在医院接受治疗。

去年12月29日,海曙区卖鱼路上,百余辆充电的电动车陷入火海。

去年10月中旬,在慈溪市古塘街道北三环路上一家厂房内,一辆充电电动车起火,引燃了周边诸多电动车。

如果说,以上这些火灾还仅仅是物损,2013年9月发生在北仑区贝碶村的电动车火灾,则是真切地切走了从四川来宁波打工的李师傅一家三口的生命。而在此前的两个月,在江东区一家沙县小吃店内,因为充电的电动车凌晨起火,造成当时住在店里的名妙龄女孩身亡。

来自市消防支队的数据显示,近年来,电动车火灾以每年20%以上的增幅上升。2014年,和电动车相关的火灾有近40起。

## 使用非原装劣质充电器是起火重要原因

“电动车起火,无序充电是很大一个原因。”昨天上午,市消防支队防火处处长孙亮这样告诉记者。

孙亮向记者列举了他曾亲眼目睹的诸多电动车充电乱象。“一些老旧小区,因为一楼没有充电接口,很多居民采用‘空降’的办法,从家中将充电板接出来。”而这样的做法带来的直接后果是,有些小区的楼道口,电线蛛网密布,而在一个接线板上,常常承载两到三辆电动车彻夜充电,带来了极大的隐患。

孙亮说,电动车火灾频发的一个重要原因是使用非正规厂家生产的充电器。“北仑贝碶的亡人火灾中,充电器是户主向别人借来的。很多人临时充电或者充电器坏了,常会随便买一个备用,而许多非原装劣质充电器的使用带来了很大的隐患。”

在一些老旧小区,很多人习惯将家门口、楼梯下、单元楼道口以及一些简易车棚当作充电场所,一充就是一整夜。孙亮说,他在检查中曾看到过一个简易车棚内,七八十辆车一起在充电。一旦有一辆车自燃,就会带来“火烧连营”态势。同时,电动车的外壳本身就是易燃品,一旦起火,火势的蔓延十分迅速。在一个火灾现场,孙亮看到一辆自燃的电动车,火焰蹿起足有三四米高,而这些烟气常伴有有毒有害气体。

据记者了解,如果在一个封闭的楼道内,烟气带来的温度最高有上千摄氏度,一楼楼道口起火,烟气上升到5楼,其温度还超过200℃。

消防人员建议,要预防电动车火灾,一定要选择质量有保障的充电器,不要为了贪图方便随意借用他人充电器,同时,最好有安全独立的充电场所,避免在家门口、楼道口充电。另外,应尽量避免电动车扎堆充电所带来的电气线路隐患。



一楼车棚内,多辆电动车被烧得只剩残骸,由电梯带来的烟气,一度封锁楼道。(周琼 颜杰 摄)

## 火场逃生要避免盲目行动

楼下起火,烟熏楼道,究竟该如何逃生?为何在前日的火灾中,打开房门逃离现场这样看似合理的逃生方式,却带给人们致命的伤害?昨日,记者联系了市消防支队防火处的有关专家,让他做出了逃生建议。

消防专家建议,在楼道、走廊等没有被大火和浓烟完全封住的情况下,大家可将被子、毛毯等淋湿后裹住身体,用湿毛巾捂住口鼻,低身冲出受困区。

但如果楼道、走廊已经被浓烟充满无法通过时,所选择的逃生路径又有所不同。消防专家说,如果摸到防火门已明显升温,这时千万不要随意开门。应当

用湿布封堵门的缝隙,防止浓烟和有毒气体逸入,在有条件的情况下,用水泼淋降温。此时切记要通过向窗外晃动手电、呼喊等方式发出求救信号,等待救援。

采取窗户、阳台逃生法的前提条件是火势不大,并未蔓延到整个单元住宅。此时,可利用逃生绳或其他安全绳索通过窗户或阳台逃生。

若住在二楼,在万不得已的情况下,可以跳楼逃生。如果被困在三楼以上,千万不要急于跳楼。只有在消防队员准备好救生气垫并指挥跳楼时,或火势危及生命的情况下,

才可采取跳楼脱险的方法。总之,在火场逃生中一定要保持沉着冷静,正确估计火势发展和蔓延态势,不要盲目采取行动。(周琼 颜杰)

## 美国首次在宁波推介旅游

本报讯(记者曹爱方 通讯员施丽西)昨天,美国旅游推广局首次在我市举行《美国,从“心”发现》旅游推介会,拉开了2015美国旅游产品推介会的序幕。

美国旅游资源极其丰富,是集森林、湿地、湖泊、河流、草原、沙漠、高山、火山、峡谷、冰雪、海洋于一体的国家,黄石公园、科罗拉多大峡谷、尼亚加拉大瀑布、迪斯尼乐园、美国大都会博物馆、美国国家博物馆等,吸引着成千上万的游客前去观光旅游。据预测,至2019年,中国将成为美国除加拿大和墨西哥之外最大的海外客源地市场。去年10月,中国公民赴美商务旅游签证有效期由1年延长至10年,中国游客对美国游的兴趣与热情日增。

在昨天的推介会上,美国旅游推广局携美国亚洲旅行社、美国关岛观光局、好莱坞环球影城、美国联合航空公司、美国向宁波市民推出了涉及加利福尼亚、关岛、夏威夷、黄石公园、北马里亚纳群岛等近20款旅游产品。

携程网发布的《2015中国人春节出游意愿调查报告》显示,受出境旅游门槛放宽等利好因素影响,今年春节将成为游客规模史上最高的春节黄金周。从目前春节假期的预订情况看,出境游、高铁与自驾游、跟团游与自由行等产品将呈现爆发式增长。其中,日本、泰国、台湾地区、澳洲、美国等将是今年春节出境旅游的热点,热门线路游客量有望增长50%以上。

## 宁海街头竖起“救助导向牌”



本报讯(记者余方觉 宁海记者站陈云松 通讯员陈丹萍)新年伊始,宁海居民发现,大街小巷竖起了很多“救助导向牌”。据了解,为了让更多的流浪乞讨者得到关心和救助,宁海县救助管理站特别制作了多块“救助导向牌”,张贴在县民政局、客运总站、汽车东站、动车站、人民大道等人流密集场所。“救助导向牌”上标示着救助管理站的地址、求助电话等信息,为急需救助的人们提供帮助。

## 心内科专家编写专著 《临床心电图精解》出版发行

本报讯(通讯员吕方伟)由李惠利医院心内科专家廉姜芳、周建庆编写的医学专著——《临床心电图精解》日前由人民卫生出版社出版发行。这是我市临床心电图领域正式出版发行的首部专著。

作者立足于临床实际,收集了大量实际病例的心电图表现,结合其他辅助示意图,对心电图变化简明扼要而准确地加以阐述,摒除了一些华而不实的内容,避免了与院校教材的雷同和重复。此外,书中还安排了实战演练部分。

【**紧急第1版**】完成培育公益电影放映基地58个,农家书屋添置、交流图书36万多册次。更新健身路径600套。

——职业技能培训有力推进。评审认定宁波第二技师学院、宁波市交通技工学校 and 宁海县技工学校3家市级高技能人才实训基地,新建社立波等16家市级技能大师工作室,开展高技能人才培训31907人,完成城乡劳动力职业技能培训24.3万多人次。

——社会保障辐射面持续扩大。本地居民各类养老保障新增参保人数19.5万人;本地户籍人员参保率达到91.5%。全市新增养老床位4062张。新增城乡居家养老服务站点186个,其中社区站点32个,行政村站点154个,新建区域性居家养老服务中心11个。

——食品安全、安全培训等工作有序开展。实施百万学生餐饮安全工程,完成改造提升中小学幼儿园食堂基础设施年内规划项目267个,全市学校食堂量化等级AB级比例达到74.5%。在中心城区建设完成菜篮子商品平价供应点32个。完成全员安全培训92万多人,其中企业主要负责人、安全管理人员、特种作业人员9万多人。完成红十字公益应急救护培训8.5万多人。

——保障性安居工程进展较好。续建保障性住房30000套;建成保障性住房11433套。解决了9514户住房困难家庭的居住问题。完成农村住房改造建设4.66万户。

——城乡统筹不断加强。培育、创建全面小康村、中心村、特色村98个,其中市级全面小康村创建43个村、中心村24个、特色村31个。完成农村生活污水治理设施项目402个。全部完成50个欠发达村庄建设整治任务。中心城区完成背街小巷综合整治90条。

——防洪排涝工程稳步推进。5个防汛治涝应急强排泵站于7月底实现通水,完成核心区区域地铁(道路)下穿立交排水泵站改造10座。完成小型水库除险加固18座,完成山塘整治180座。因“菲特”台风水毁的2000处项目已于8月底全部完成修复。建成防洪堤109.6公里,疏浚河道346.8公里。

——公共服务全面升级。海曙、江东、江北三区已实现重点公益场所“iNingbo”免费无线网络全覆盖。对市民卡公司进行重组,稳步推进市民卡拓展应用,完成轨道交通甬城通卡和PBOC3.0一期项目,启动出租车刷卡项目,完成公交车载POS机具硬件升级工作。市长电话“一号通”工程顺利推进,13条政务热线得到整合。

## 岁末,看牢你的银行卡——

# 不要轻信区号+955XX或陌生号码来电

## 说说身边事 给您提个醒

本报讯(记者杨绪忠)临近岁末,正是消费者频繁刷卡消费的时期。但与此同时,也是信用卡诈骗、盗刷案件的高发期。不法分子处心积虑设置各种陷阱诱导持卡人上当,除了制造伪卡、失窃卡盗刷、网络诈骗等方式外,近期社会上又出现了一种新型电信诈骗手段,消费者应谨慎提防。

据市民王女士反映,日前她接到

“020955XX”的电话,对方自称是某银行的客服人员,而这个955XX号码乍一看也确实像是某银行的客服号码。“客服人员”称年底对客户提升刷卡便利,可以将信用卡额度提高至10万元,王女士正好觉得额度不够用,便马上同意了。于是王女士按该“客服人员”的指引提供了信用卡卡号、有效期、卡片安全码等信息,然后对方称最后一步是验证手机动态验证码,需要王女士在收到验证码后提供给客

服人员便可以完成提升额度。于是王女士便按对方提示进行操作,可一分钟,她收到了一条银行发来的短信,“您的信用卡消费了2900元”。王女士觉得不对,马上回拨了955XX的银行电话询问,当听说银行称并没有给她打过电话时,王女士方知是遇到诈骗分子了。于是她马上挂失信用卡,并向派出所报案。

记者从各家金融机构了解到,类似王女士这样的案件在年末呈现增多的趋势。不法分子利用改号软件,将电话号码“伪装”成各银行的客服电话,利用了持卡人希望提升额度的需求,让持卡人放松戒备上当受骗。

由于此类案件不同于卡片被克隆导致的盗刷案件,交易过程中受害人被诱导提供了交易必需的各种信息通过银行的安全验证,银行便默认为持卡人本人交易,无法做出有效的识别和拦截。

银行专业人士提醒,银行不会外呼客户要求客户提供私密信息,持卡人如接到电话或短信要求提供卡片信息、个人身份信息、验证码等私密信息时,可以通过回拨信用卡背面银行客服电话进行核实。办理提额等业务还可以通过银行官方微信、官方网站等可靠渠道进行申请,不要轻信区号+955XX或陌生号码来电。