

# 马年扎堆生娃 医院产科爆满

## 医生提醒：准备生二胎得先做个全面检查

本报记者 蒋炜宁 通讯员 马蝶翼



去年1月17日，浙江省率先在全国实施“单独两孩”政策，宁波很多单独夫妇纷纷追生二胎；再加上民间流传的有关羊年不宜生娃的种种迷信说法，让许多家庭赶在农历马年扎堆生娃。

去年，市妇儿医院产科门诊量较往年明显增加，产科病区床位爆满，加床成为普遍现象。据统计，去年在妇儿医院共出生了12405名婴儿，其中包括北部院区579名，比上一年增加1790名。该院产科大科主任范琦慧提醒：二胎开始备孕之前，最好先到医院做个全面检查，确定身体条件许可，再准备第二次怀孕。

“随着二胎政策的放开，年龄35岁甚至40岁以上生育二胎的产妇增加了不少。”范琦慧说，这对于产妇和医生来说都将面临挑战。产妇高龄、疤痕子宫、腹腔粘连是最常见的三大风险。

### 年龄，是生二胎的第一道关口

医学上把35岁作为高龄产妇的分界年龄。高龄，正是准备生二胎的妈妈们的第一道关口。首先，高龄产妇本身在怀孕过程中更容易发生孕期高血压、孕期糖尿病、孕期甲状腺异常等情况，如果有相关疾病家族史的女性，发病年龄更有可能因此提前。其次，在35岁

后，还存在卵子质量下降的问题，高龄产妇的胎儿比年轻准妈妈的宝宝更容易发生唐氏综合征等一些出生缺陷。此外，35岁左右正是子宫肌瘤、宫颈糜烂、子宫内腺异位症、乳腺肿瘤、卵巢囊肿、卵巢早衰等疾病的高发期，这些疾病也会造成难以怀孕，而且高龄产妇也更容易遭遇自然流产等情况。

### 头胎剖腹，二胎最好过3至10年再怀

如果曾经有过剖宫产，子宫上必然会留下疤痕，而这个疤痕可能会随着怀孕后子宫再次增大逐渐变薄。在这个过程中，如果疤痕过薄就有破裂的危险。一般来说，疤痕子宫者在产后3至10年再次怀孕比较合适，因为不到三年不足以让子宫上的疤痕痊愈，而超过10年疤痕老化，弹性下降，妊娠期疤痕破裂的风险也会上升。另外，疤痕子宫的人前置胎盘的发病率会明显上升，如果第二次怀孕时，胎盘刚好附着在疤痕位置，成为凶险性前置胎盘，那就更危险，在孕期可能会大出血。

另外，剖宫产手术都需要打开腹膜。腹膜受到创伤后血管的通透性增加，炎症分泌液渗出，导致纤维蛋白沉积，在腹膜复原后，沉积的纤维蛋白没有溶解而是继续沉积，就会形成一些纤维带，这些纤维带会把腹腔里的器官组织粘在一起。而这种粘连在女性第二次怀孕生产时，就会带来新的问题。首先，如果输卵管在手术后也发生粘连，

那么宫外孕的风险也会上升。其次，腹腔内脏器粘连，在第二次生育时，即使是做剖宫产，医生取孩子的难度也会上升，手术时间就会更长，孩子容易发生缺氧，产妇也容易大量出血。损伤更大，产后恢复也会比较慢。

## 生二胎前，要做哪些检查？

“生二胎之前要做什么检查？吃的方面需要特别补充营养吗？第一胎剖宫产，第二胎一定要剖宫产吗？高龄产妇生的孩子智商会受到影响吗？第一胎是早孕的，第二胎还会早孕吗？”昨天，记者就读者关心的问题采访了范琦慧主任。

无论是初次怀孕，还是再次怀孕，怀孕之前，夫妻俩最好做个体检。特别是再次怀孕的产妇，建议做妇科常规、免疫全套、性激素全套、测定微量元素、甲状腺功能检查；对于男性来说，需要在半年之前停烟停酒，这是生一个健康宝宝必须要做到的。

另外，建议第一胎剖宫产产妇，再次怀孕前做个B超，看看剖宫产疤痕愈合情况。在吃的方面，跟初次怀孕的妇女一样，建议补充含叶酸的复合维生素。

为了保证产妇的安全，第一胎如果是剖宫产，第二胎一般也是选择剖宫产。所以，建议产妇第一胎能够顺产，尽量顺产。这样，生第二胎

的时候可以多选择。

此外，疤痕子宫的产妇前置胎盘的发病率会明显上升，所以，建议剖宫产产妇再次怀孕后50天左右，再做一次B超，看看胚囊和疤痕的位置，排除各种风险。

如果第一胎是剖宫产，再次怀孕时，胎儿越大，子宫就会撑得越大。所以，第二胎最好是单胎，胎儿的体重最好能控制在3.5公斤以下。

从目前的情况来看，准备生育二胎的产妇很多都是超过了35周岁。人过了35周岁，染色体疾病几率增加，人体细胞老化程度加快，卵子质量下降，所以胎儿发生唐氏综合征的几率会增加。

如果第一胎是早孕，第二胎发生早孕的几率会比正常产妇产大。建议有早孕史的产妇，在怀孕20周的时候，到医院做个检查，在医生的指导下用药。

放置避孕环的妇女，一般在怀孕之前的4个月取环比较好，而长期吃避孕药则一定要在停药3至6个月后才能怀孕。

(蒋炜宁 马蝶翼)

### 相关链接

# 宁海数百群众 昨挥泪送别 “最美司机” 田志军

本报讯(记者杨静雅 通讯员水玲玲 宁海记者站陈云松)寒风瑟瑟，哀伤笼罩着宁海县殡仪馆。昨天上午9时，“最美司机”田志军的追悼会在这里举行，数百名群众自发前来，胸佩白花、眼含热泪，向田志军作最后的告别。

灵堂内，哀乐悲鸣，泣声沉重。“向田志军致敬!”、“田师傅一路走好!”……一副副挽联道不尽大家对这名公交司机无尽的哀思。灵堂外，“懿范美德千秋永在，高风亮节万古长存”的挽联诉说着田志军一生敬业奉献的高尚品质和大家对他的不舍。

人们的眼前，仿佛再次浮现出了二十几天前的感人一幕：当脑溢血突发时，田志军忍住剧痛，将车稳稳地停住，挽救了车上车下诸多的生命……在送行队伍中，有田志军的妻子与兄妹，也有田志军的好友与同事，还有自发赶来的与田志军素不相识的宁海市民。“我和老田认识十多年了，他是个有情有义的好兄弟啊!”从广东佛山赶来的简明廉向记者出示了他的微信朋友圈，那里还珍藏着好

朋友田志军生前发给他的一条节日祝福。“我们都和田师傅搭过班，他真的是个好人啊……”五十出头的谢秀云说，她曾担任过公交车118路的售票员，特地和几位同事一起来送田志军最后一程。现场还有不少穿着制服的公交司机，都是田志军的同事。“站牌依旧，人已远走，我们会让118路好好跑下去的。”宁海公交118路司机徐辰辰说，大家会当田志军的接班人，在他的敬业精神感召下继续前行。

昨天，仅宁海交通、公安、交警，就有百余名干部职工来为田志军送行。宁海县车管所所长助理杨学锋告诉记者，田志军虽然走了，但他给宁海交通系统留下了一笔宝贵的精神财富。

昨天下午，田志军的妻子已带着田志军的骨灰返乡。他们说，要带着田志军回到安徽老家，让他落叶归根。

田志军不幸去世后，我市各界人士向他的家人伸出了援助之手：宁海县交通系统干部职工捐款4300元，宁海县慈善总会捐款5000元，宁海县人武部送去2000元，宁海县民政部门减免了治丧费用，一位宁波老人汇去2000元……

## 3800元捐款温暖患病夫妻

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员朱瑛 谢美君)上周五上午，一场爱心募捐活动在鄞州二院泌尿外科(六病区)示教室内悄然进行。15名医护人员不一会儿便募得3800元钱。

这笔钱是为患者钟祖荣捐的。42岁的老钟是湖南人，带着妻子来甬打工已有10多年，两人都在五金厂里当操作工。半年前，老钟开始出现无痛性肉眼血尿症状，到医院一查，竟被诊断为膀胱癌。为了看病，也因为所在的工厂不景气，老钟索性辞去了原来的工作，一心求医，半年来花光了所有积蓄。

这个本就不富裕的家庭一时陷入了困境。老钟上有85岁双目失明的老母亲，下有一个读高中的儿子，目前唯一的经济来源就是他妻子每月的2000元工资。而妻子的身体也不好，两年前就被诊断为系统性红斑狼疮，

每个月得花掉近1000元的医药费，一家人的日子过得捉襟见肘。

前几日，老钟拿着东拼西凑借来的几千块钱来到鄞州二院泌尿外科就诊。医生告诉他，膀胱癌需要通过手术治疗，而做一个“经尿道膀胱肿瘤电切术”大概需要上万元，这让一家人犯了难。

病魔无情人有情。得知老钟一家的境况后，主刀医生高文波精心调整手术方案，硬是将手术费压缩在7000元左右；科主任、护士长更是带头捐款，发起了一场爱心募捐活动；责任护士王对对把老钟一家的情况告诉家人后，其家人不仅特意带着水果到医院看望老钟，还在科室募捐活动中主动掏出800元救助款。短短半天时间，15名医护人员共为老钟筹到了3800元钱。

“真的很感谢这里的医生护士。”老钟和妻子拿到这笔意外的捐款时说。目前，老钟的手术已顺利完成。

## 宁波口岸太阳能电池出口78.8亿元

本报讯(俞永均 李鑫)受全球光伏行业回暖影响，宁波口岸太阳能电池出口增势强劲。来自宁波海关的最新统计显示，2014年宁波口岸出口太阳能电池1528万个，价值78.8亿元人民币，分别比上年增长52.4%和26.3%；太阳能电池出口平均价格为每个515.5元，同比下跌17.1%。

欧盟仍是宁波口岸太阳能电池主要出口市场，但降幅明显，去年

共出口238.5万个，下降23.7%。亚洲新兴市场对光伏产品需求增长较快，宁波口岸对韩国、东盟和印度出口太阳能电池189.3万个、159.5万个和156.3万个，分别增长93.3%、82.2%和92.3%。

据了解，受光伏产业政策引导、市场驱动等因素影响，我国光伏产业总体发展环境转好，行业形势正逐渐回暖。

## 公交车维修工“玩转”业余艺术团

本报记者 陈朝霞 海曙记者站 朱尹莹



平时，他是宁波公交永安公司的一名维修工，日复一日与出现各种状况的公交车打交道；业余时间，他变身海曙区鼓楼街道苍水红日艺术团团长，自编自导自演自己策划各类演出，活跃在群文舞台上。他就是今年57岁的陈智勇。

陈智勇的“跨界”幅度看上去挺大的，可他告诉记者，作为一名文艺爱好者，他的“演艺生涯”已经长达半个世纪了。回忆幼时的“辉煌”，陈智勇很自豪：“记得6岁的时候，坐着乌篷船跟着宁波市交通系统文艺宣传队赴高桥慰问演出，我是唯一的‘小演员’，独自载歌载舞表演一曲《在北京的金山上》，毫不怯场。”

文艺的种子就在这不经意间种下了。1982年，已经参加工作的陈智勇“过关斩将”考入宁波市工人文化宫业余“职工越剧团”。“这之后经过了省、市专家近半年的专业辅导，我不仅在戏曲表演、唱腔上有了很大的进步，而且在作曲水平以及对词曲的理解上，都有了很大的提高。”此后，陈智勇不仅是省、市、区各类越剧舞台上的常客，还多次获得各类越剧大赛奖项。

不满足于一个人的“小打小闹”，1995年，陈智勇领着社区文艺骨干，创建了一支业余文艺演出团队——苍水红日艺术团，自任团长。

说起自己一手创办的艺术团，陈智勇如数家珍。“现在，苍水红日艺术团有41位团员，已经能够胜任时

装表演、歌舞、戏曲、小品等四大类演出，成为社区、街道、区文艺舞台上的活跃分子。此外，在慰老、下乡等公益舞台上，也有我们的身影，去年我们参加各类公益演出40多场，被评为宁波市‘优秀业余基层文艺团队’。”

除了亲力亲为编排各类节目、上台表演自己擅长的戏曲，陈智勇开始尝试创作表演各类小品。其中，在反映宁波爱心城市的小品《钱包》中，陈智勇惟妙惟肖地反串一位老太太，把在台下观看的妻子都蒙了过去；他创作的反映敬老爱老的小品《回心转意》，获得宁波市曲艺戏剧创作作品征文三等奖。

陈智勇很自豪：“记得6岁的时候，坐着乌篷船跟着宁波市交通系统文艺宣传队赴高桥慰问演出，我是唯一的‘小演员’，独自载歌载舞表演一曲《在北京的金山上》，毫不怯场。”

文艺的种子就在这不经意间种下了。1982年，已经参加工作的陈智勇“过关斩将”考入宁波市工人文化宫业余“职工越剧团”。“这之后经过了省、市专家近半年的专业辅导，我不仅在戏曲表演、唱腔上有了很大的进步，而且在作曲水平以及对词曲的理解上，都有了很大的提高。”此后，陈智勇不仅是省、市、区各类越剧舞台上的常客，还多次获得各类越剧大赛奖项。

不满足于一个人的“小打小闹”，1995年，陈智勇领着社区文艺骨干，创建了一支业余文艺演出团队——苍水红日艺术团，自任团长。

说起自己一手创办的艺术团，陈智勇如数家珍。“现在，苍水红日艺术团有41位团员，已经能够胜任时



陈智勇(左)正在表演中。

## 山村孤老 将入住新公寓



连日来，施工人员正在象山县西周镇箬岭村老年公寓一期项目工地作业。据悉，箬岭属于该镇偏远山村，多数孤寡老人居住状况恶劣。为让老人们安享晚年，该村大力推进山村改造，新建一座由13套单身公寓及多项附属设施组成的老年公寓，预计春节前可交付使用。(徐能 陈光曙 摄)

## 液化气无证经营安全隐患大

兴光公司提醒：不要轻信“小广告”，有疑问可致电967266

### 说说身边事 给您提个醒

本报讯(记者王岚)本报日前刊发的反映液化气市场乱象的稿件《瓶装市场乱象生 市民充气气不顺》引起兴光公司重视。昨天，兴光公司提醒市民：钢瓶液化气用户应尽量避免到液化气无证经营点充装，使用的钢瓶谨防被调包。

市民周先生向本报反映，他通过家门口的小广告请人代充钢瓶液化气，结果钢瓶被偷换，充来的一瓶液化气竟用不了一周。更令他感到疑惑的是，前后两次换来的钢瓶封口处，都有

“兴光燃气”字样的塑料封。

针对以上情况，兴光公司分析认为，周先生家液化气很可能是到无证经营点充装的。从周先生提供的图片看，钢瓶口塑料封颜色为黄色，是兴光公司去年使用的，“为防伪，今年1月1日起我们的塑料封颜色已改为绿色，因此也可判定为假冒。”兴光燃气客户部刘部长说。

至于液化气不经用，刘部长说很可能是被不法商贩灌注了其他东西。“有些不法商贩在充装时短斤缺两，有些在液化气中掺水，有些掺加二甲醚。”据悉，二甲醚是一种化工产品，热值低、火苗小，价格远远低于正规液化气，且对人体呼吸道有刺激性，严重腐蚀钢瓶

密封件和钢瓶，易导致漏气，危及用户生命财产安全，国家明令禁止二甲醚掺混到民用液化气中进行销售。

刘部长说，兴光公司从未发放任何形式“优惠卡”，有些不法商贩在居民信箱中发放“兴光煤气优惠卡”，上面只有联系电话，没有固定经营地址，更没有合法经营许可证，液化气的质量得不到保障，且购气价格也远高于兴光燃气的价格。“一旦发生质量问题或漏气，用户的权益得不到保障。”

那么，消费者该如何保障用气安全呢？对此，兴光公司表示，为杜绝短斤缺两、以次充好、过期瓶充装等非法瓶装液化气销售行为，该公司从2010年6月1日起实行瓶装液化气销售“卡瓶对应”制

度，即消费者须租用兴光产权气瓶，才能从兴光充气站定点充气，从而确保瓶与气的质量与安全。“租用者只要凭身份证即可到兴光燃气的各营业厅办理租赁手续，兴光燃气也有送气业务，在家里只需一个电话就能送气到家。”刘部长说。

据悉，兴光对专属钢瓶进行四年一次保养维修，八年更新，采用双密封角阀，每次灌装出站还要经过多道检验。而从“黄牛”等不法商贩处流转过来的钢瓶没有这些安全措施，容易给家庭带来隐患。

另据了解，目前液化气市场价格是波动的，市民可登录兴光公司官网查看15公斤瓶装液化气价(家用规格)，了解实时价格，也可拨打服务热线967266咨询。

### 小弄堂告别“破旧”记忆“换新装”

## 江北35条背街小巷完成整治

本报讯(记者厉晓杭 江北记者站吴红波)位于文教路东侧文丰家园社区内的文教路28弄、40弄是江北典型的易积水低洼地段。由于两条弄堂周边基本为建设于上世纪七八十年代的老房子，配套排水设施不完善，路面破损严重，加上弄堂本身较为狭窄，使得积水基本依靠外渗的弄堂如遇较长时段降雨便会“水漫金山”，周边居民颇有怨言。

去年8月初，江北区域管局着手改造、新建雨水管道550米、疏通污水管、修复开挖范围内道路，解决雨水分流、下水道堵塞以及雨水倒灌等问题，居民一致点赞。

老街巷是城市变迁过程中的“活化石”，承载着许多美好的城市记忆，然而随着城市发展日新月异，老街巷承受着时间所带来的阵痛：灯不明、路不平、水不畅，流动小吃摊点油烟呛人，无证菜摊满地狼藉，甚至一发大水就漫到膝盖……为进一步延伸市政功能，自

2010年起，江北在全区率先开展城区背街小巷综合整治工作。截至目前，该区35条背街小巷旧貌换新颜，中心城区基本完成背街小巷综合整治，市民们也从中感受到了实实在在的可喜变化。

“这每条街巷就好比城市的‘毛细血管’，而背街小巷整治，就是给城市治病。”江北区域管理局相关负责人形象地比喻，以民心工程实现照明增设、绿化调整、截污纳管、立面修整、线路整

理，解决景观脏乱差等城市顽疾。

此外，对于历史街区的整治改造，江北区力保修旧如旧。如新马路和鄞慈镇路的街边古建筑，原貌得到了留存和修缮。西式门窗、拱形门楣、石库门框以及斑驳的砖石墙面，改造后的街边古建筑依旧透露出浓浓的古风古韵。通过这些综合整治工程，该区不仅保存了这些古建筑原有的风貌，更使这些具有历史价值的老宅子能够在修缮之后产生良好的经济价值。