

“红颜杀手”缘何屡屡得手？

临床发现的乳腺癌病人七成以上已是中晚期

□本报记者 蒋炜宁 通讯员 严巧



歌手姚贝娜因乳腺癌离世，引发了人们对这一“红颜杀手”的再度关注。宁波的姐妹们怎样？昨天笔者了解到，我市每年有1500名至1900名女性患上乳腺癌，去年平均1.5天就有一位姐妹因乳腺癌离世。

业的中层干部，发现乳头溢血时才惊慌失措去就诊。其实，她的病情早有征兆，数年前左侧乳房上就长了一个小硬块，近来腋下淋巴结常有胀痛。钟女士没当回事，如常上班。最终，她被确诊为乳腺癌晚期。

市一院妇科主任崔李宁说，中晚期乳腺癌的治愈率不到一半，而早期这一比例可以高达九成。

不健康生活方式是诱因

医学研究表明，乳腺癌发病同环境和遗传有关。另外，不合理的饮食、生活习惯也是一大诱因。

许多女性过分迷信各种滋补品、化妆品。其实，这些滋补品和化妆品里大多含有激素成分，长期摄入会引起女性体内的激素水平紊乱，进而引发各类妇科疾病甚至癌症。职业女性工作生活压力普遍较大，既要在职场搏杀，又得担负起养儿育女的重担，还得操持家务，长期处于高压状态，精神有的比较焦虑，有的一直紧绷，鲜有自我放松的闲眠。医生说，与其掏钱买各



庄豪 绘

类补品、保健品吃，还不如平时多运动。作为女性，平时要懂得经常自己检查乳腺，尤其上了一定年纪后要定期做乳腺检查。

事实上，乳腺癌属于可以预防和治愈的癌症。乳癌细胞发展为1厘米大小的乳癌结节需要3年时间。这给

因乳腺癌离世前的一段话。大意是，她怀疑自己是在那极度郁闷的时期患上乳腺癌的。从中医理论上讲，肠胃、乳腺与子宫的健康与否受情绪影响较大。若要呵护自己，就从保持良好情绪、凡事看淡看开开始。除了情绪平和，浙江妇保医院的一位专家在开出的防乳腺癌“方子”中，还有每天运动半小时，保持健康的体重。除了积极预防，还要早期发现。钼靶检查早期发现乳腺癌被世界卫生组织认为是最科学、有效的防治方法。据了解，钼靶检查属低剂量乳腺X光拍摄技术，它利用X光线对乳腺进行摄影，可成功“侦察”到隐藏在乳腺内的微小病灶及钙化，本身不会致癌，适用于所有女性，确诊率90%。

然而这个有效手段在现实生活中被大大忽视了。记者在市妇儿医院、市二院的乳腺外科门诊做了个随机调查。被调查的30多名求诊者中只有5人做过钼靶检查，另有4人听说过这种检查手段。

医生提醒，35岁以上女性每两年一次，40岁以上女性每年一次钼靶检查是必不可缺的。同时，希望各企事业单位将乳腺钼靶检测纳入女职工体检范围，希望社会各界共同投入资金，推广乳腺癌普查。

怎样防治乳腺癌？

微信朋友圈里流传着歌手姚贝娜

文化服务要“对路子”

司马童



百姓点单，街道“配菜”，草根唱戏，专家服务。去年底以来，鄞州区在下应街道启动“周日文化节”活动试点，原本冷清的文化中心一次比一次热闹，不光草根“达人”有了舞台，市、区两级的文艺团队也相继前来，群众免费享受文化大餐和公共服务（1月19日《宁波日报》）。

前不久，新华社发文，批评了一些地方公共文化服务场馆变成了“文化空城”，或者钟情于“贵族消费”的现象，如少年宫唱起“空城计”、儿童图书馆里摆满营销类书籍、工人文化宫变身电影院等。下应街道文化中心也曾冷清过，但如今“一次比一次热闹”，原因就在于找到了“对路子”的公共文化服务模式。

经济发展了，公共文化服务场馆建起来不难，但提供的文化服务如果不“适销对路”，就会沦为“摆设”。“对路子”，关键在于门槛不能太高、花费不能太贵，要让群众“消费”得起。还有，节目内容和形式要为群众喜闻乐见，能够吸引群众积极参与。

这就需要摒弃“重硬件轻软件”、“重数量轻质量”的惯性思维。这些年，各地文化服务场馆建了不少，文化服务活动也搞了不少，效果却不是很好。这跟不了解基层群众文化需求，没能在提高文化节目质量、创新文艺表现形式上下足功夫有很大关系。下应街道的“周日文化节”表明，公共文化服务只要接“地气”、有“民味”，就一定会有观众、有市场。

“2014感动宁波”十大慈善新闻事件和人物揭晓

本报讯（记者杨静雅 实习生于森）在2014年里，“爱心之城”宁波依旧爱心涌动。日前，由市慈善总会、市记协和宁波晚报联合推出的“2014·感动宁波”十大慈善新闻事件和人物正式揭晓。

十大慈善新闻事件和人物分别是：《“天使奶奶”胡芳芝，临终前器官捐献让5人获新生》、《镇海老人张如普身患重病仍不放弃助学，20年来资助52名贫困学生，累计支出35万元》、《我市各地纷纷建立好人帮扶机制，千万元“好人基金”保障好人有好报》、《宁波有了首个外籍爱心人士创立的小额慈善冠名基金》、《国锋集团董事长丁国年累计捐资2亿元》、《7天，70余万元，爱心人士为贵州加榜捐建“宁波桥”》、《奉化产科医生张碧芬辞职、卖房创办养老院》、《癌症患者徐海荣离世并捐献遗体，宁波爱心人士陪伴他生命的最后一程》、《宁波慈善形成“经常捐”群体》、《1.5万斤枇杷4天被买光，捐款超80万元，大爱宁波救助肝硬化双胞胎女童》。

十大慈善事件和人物提名分别是：平时勤俭节约、进出大山20趟，沈锭荣8年资助200万、《免费接送百余位70岁以上老人与残障人士，叶小华开了6年“爱心的士”》、《宁大校友9年助学500万元》、《90岁“助学爷爷”黄斌有了“继承者”，志愿者成立“黄爷爷爱心助学基金”》、《卖早点的平凡志愿者朱治平》、《七旬老人孙庆云斥巨资支持教育》、《温暖他人的优秀网络志愿者汪建敖》、《6个月大孩子重度烧伤，社会捐助35万元赢得希望》、《公牛捐2500万元设立“爱康基金”》、《镇海依木超市总经理刘国娟用爱心写人生》。

据悉，十大慈善新闻事件和人物评选活动从2004年开始至今已走过11年。2014年评选活动从去年11月20日开始到12月底结束，市慈善总会共收到71件感人的慈善新闻事件和人物。

爱心图书温暖孩子手心



近日，宁波国家高新区新明街道团工委开展“用一本书，温暖孩子的手心”活动，他们发动社区、企业团员青年向外来务工人员子弟学校新明中心学校募集了1000本图书，解决学生课外图书不足的难题。因为学生拿到图书后在阅读。
(王朝武 姚盼盼 摄)

我市将启动专项整治行动 严查凌晨违规通行大客车和危化品车

本报讯（记者周琼 通讯员陆钱非 李栋）昨日，记者从高速交警宁波支队获悉，从本月26日开始，高速交警将针对大客车和危化品运输车开展专项整治，主要整治对象为2时至5时仍在高速公路通行的长途营运大客车和违反禁令零时至6时之间在杭州湾跨海大桥通行的危化品运输车。

据了解，入冬以来，全国各地相继发生由大客车和危化品运输车引发继而造成较大伤亡的重特大交通事故。为打击大客车和危化品运输车在禁行时段、路段违规通行的行为，高速交警在全省高速公路收费站设置了2时至5时大客车禁行标志，同时采取了多项措施进行整治。而从本月26日开始，高速交警还将对相关行为展开高密度专项整治。违反规定的大客车司机将被处罚款100元、记3分处罚，违反规定的危化品运输车司机则会被罚款200元、记6分，同时，上述车辆还将被强制就地停驶休息，并在事后通报给相关行业主管部门和公司。

高影响天气研究国际研讨会在甬召开

本报讯（记者厉晓杭 通讯员杜坤）昨天，国内外气象专家齐聚甬城，参加为期四天的高影响天气研究国际研讨会。据悉，该研讨会由世界气象组织（WMO）大气科学委员会（CAS）世界天气研究计划（WWRP）热带气象研究工作组与中国气象科学研究院灾害天气国家重点实验室联合组织。

高影响天气，是指包括暴雨、台风、雷暴、洪水等对社会、经济和环境产生重大影响的天气现象与事件，常带来严重经济损失和人员伤亡，越来越受到社会关注。高影响天气研究是世界气象组织（WMO）的高优先研究领域，也是中国气象研究的重点和难点。

据悉，此次研讨会旨在为各国科学家提供一个介绍和讨论高影响天气研究相关的新思路、新发现和观测、预报技术进展的平台。

江东开展四大攻坚行动 推进“深水区”拆违

“三改一拆”进行时

本报讯（记者项一嵌 江东记者站张绘薇 杨磊 通讯员石丹琦）前日，随着位于徐戎路90号的一家牛羊肉店被顺利拆除，江东区东胜街道完成了徐戎路与惊驾路东南一带7家沿街违建店铺的“拆违清零”，拆除面积达4200平方米。

据悉，这些沿街店铺属于历史遗留违建，由同一家公司建造，后租赁给7家不同的承租户经营，包括1家少数民族经营户。该地块涉及利益多、入驻人员杂，拆除难度大。因为遮挡了阳光和视线，附近戎家社区的居民对该违建意见很大。

江东区“三改一拆”办有关负责人表示，去年江东区累计拆除违法建筑57.75万平方米，超额完成了拆违目标任务。但是随着拆违工作向“深水区”持续推进，需要破解的难题更多，要啃

“人大代表要‘硬气’，要关注社情民意”

我市省人大代表杭州谈履职经验

本报杭州电（记者龚哲明）“当代代表要用心。”这是省人大代表钟建波在省十二届人大三次会议宁波代表团全体会议上交流履职经验时所说的一条经验。

钟建波的用词，指的是工作生活中要时时刻刻做一位有心人，始终紧绷收集议案建议线索这根弦。他从老母亲的养老想到整个社会养老、从农贸市场量大面广的农产品检测想到引入第三方检测……他看到网络经济发展的巨大潜力，建议省政府大力发展电子商务，并提出七条具体意见。这条建议由省李强亲自领办，并催生了省政府出台

支持电子商务发展的八项政策措施。

钟建波还很“务实”。有一次，一省级承办部门寄来数字全部空着的答卷，还问钟代表对建议办理满意吗？“不满意，我要看的就是这些数据，你把数据都空着，我怎么可能会满意？”钟建波反问。还有一次，一省级承办部门来电说他提的土地指标问题应该找宁波市国土部门来回答。钟代表很坚定地回复：“你们是建议的承办部门，要转由宁波市国土部门来回答，也是你们的事。”这种面对推诿毫不退避的务实作风让他的履职作用真正得到

了发挥。

“我是农家出身，又是农产品经纪人，作为省人大代表，我感到肩上的担子很重，我能感受到农民们期盼的目光。”省人大代表裘银芳说，这几年，她每年从农产品经纪人队伍发展面临的困难中寻找解决问题的办法，向省政府提出建议。

“要履行好代表职责，仅有热情是不够的。要多多学习，增强自己对社会问题的敏感性。”省人大代表许幼峰这些年一直关注医改，从把握医疗发展的趋势到了解行政主管部门的决策，再到下基层听听群众、

医务人员意见，他先后就农村医疗队伍建设、医院后勤服务外包等诸多方面提出自己的代表建议。

“没有调查就没有发言权。人大代表就要为群众利益鼓与呼。”省人大代表董雅琴通过调研获得大量来自一线的题材，先后向省人代会提交了建立我省居家养老综合保障制度、给残疾人服务机构同等享受养老机构优惠政策待遇、养老地产不可“粗放式”增长、养老收费必须顾全到多数老人的承受能力等建议。

人大代表分享的是履职经验，捧出来的是一颗颗拳拳之心。

省人大代表俞雷呼吁 “软暴力”威胁正常执法 必须强化依法打击

本报杭州电（记者龚哲明）“‘软暴力’不直接造成人身伤害，但以非暴力手段干扰政府工作人员的正常执法，从而间接达到自己的目的，有时甚至以非暴力手段抗法。”省人大代表、杭州湾新区管委会主任俞雷昨天提交建议，省政府应切实加强法治建设，有效打击“软暴力”。

俞雷代表在调研中发现，目前政府工作人员在工作中碰到的“软暴力”呈现增多态势，主要表现为三种：一是变相骚扰型。行为人通过电话或短信轰炸的方式，对政府工作人员尤其是领导干部进行推销、强买强卖。有些人盯着政府工作人员一起上下班，软磨硬泡，严重影响公务人员的正常工作。二是人身威胁型。行为人遭遇执法行为时，采用非暴力的手段威胁执法人员。如对执法人员及其家人进行跟

踪监视。三是无理取闹型。比如重大项目进场施工等，利用老、弱、病、残等人员无理取闹，阻止施工。

俞雷代表指出，对“软暴力”行为长期放任，“习惯”养成自然，严重影响政府正常工作。他建议，省高院要出台相关司法解释，可根据行为人实施“软暴力”行为的次数和程度进行累积，当累积行为达到一定程度后采取必要的法律手段进行惩处，同时可将这些行为作为个人信用记录的一部分记录在案，以起到警示作用。公安部门要进一步完善立案程序，加大对“软暴力”行为的打击力度，尤其对威胁、恐吓、跟踪等违法行为注意留存证据，严格依法实施打击；每年组织实施骚扰短信息集中整治、非暴力抗法整治等专项行动，形成打击“软暴力”的强大声势，强化执法刚性。

省政协委员陈炳水建议 构建宁波一舟山港 一体化港航物流体系

本报杭州电（记者吴向正）昨日，省政协委员、市政协副主席陈炳水提交提案，建议把构建宁波一舟山港一体化港航物流体系作为港航强省建设的重点予以积极推进。

发展海洋经济、建设港航强省是省委、省政府的重大战略部署，宁波一舟山港是实施这一重大战略的核心。两港一体化以来持续快速发展，国际综合型大港的地位已经牢固确立。但是，宁波一舟山港港航物流体系与港口规模极不匹配，与省委、省政府建设港航强省的目标仍存在巨大差距，两地在港航物流体系建设上缺少统筹，码头同功能、产业同质化、市场同定位，重复投资、内耗竞争普遍存在。

陈炳水委员在提案中指出，

“软实力”不强是迟滞宁波一舟山港由交通运输港向贸易物流港转化的主因。他建议，要加强引导，运用市场化方式切实推进两地港口建设和经营管理一体化。要优化口岸环境，促进港口贸易便利化，建议省政府协调海关总署，率先对宁波海关、舟山海关进行整合，两关合一，并推进国检、海事等中央直属部门整合，加速港口统一管理进程。要加快打造港口经济圈，提升港航物流体系发展能级。当前，重点是整合两地港口贸易和物流支撑平台，切实发挥各自的比较优势，推进宁波一舟山港一体化港航物流体系建设，要突破大宗商品交易平台瓶颈制约，以陆海联运服务中心建设为突破口，推进宁波一舟山港交通运输物流平台一体化。

宁波市人民政府公报（要目）

宁波市人民政府办公厅主办 宁波市人民政府规章标准文本
2014年第24期（总第288期） 2015年1月15日出版

<p>宁波市人民政府公报</p> <p>地址：宁波市江东区宁穿路2001号行政中心1号楼C417室 邮政编码：315066</p> <p>咨询电话：(0574) 89182682 89182545 公报电子版网址：http://gtog.ningbo.gov.cn/</p>	<p>宁波市人民政府公报</p> <p>宁波市人民政府办公厅关于建立宁波市畜禽屠宰管理工作联席会议制度的通知 (甬政办发〔2014〕243号) (4)</p> <p>宁波市人民政府办公厅关于发布2014年“和丰奖”工业设计大赛获奖名单的通报 (甬政办发〔2014〕244号) (6)</p> <p>宁波市人民政府办公厅关于编制2015年财政预算的通知 (甬政办发〔2014〕245号) (13)</p> <p>宁波市人民政府办公厅关于印发宁波市市级财政专项资金管理暂行办法的通知 (甬政办发〔2014〕247号) (16)</p>	<p>人事任免</p> <p>宁波市人民政府办公厅关于成立“三江六岸”开发建设统筹协调小组的通知 (甬政办发〔2014〕242号) (20)</p> <p>宁波市人民政府办公厅关于成立宁波市见义勇为工作领导小组的通知 (甬政办发〔2014〕246号) (21)</p> <p>部门文件</p> <p>关于进一步规范慈善募捐行为的意见 (甬民发〔2014〕126号) (21)</p> <p>关于印发《宁波市老年服务与管理类专业毕业生到养老机构入职奖补办法》的通知 (甬民发〔2014〕130号) (23)</p>
--	--	--

