

“最长寒假”搭“最晚春节”

你怎么切换“节奏”?



本报记者 董娜 王珏 漫画 丁安

你可能不相信，虽离春节还有近一个月，但宁波部分高校早就进入了寒假模式！在“最长寒假”成为网络热词时，以往多数学生选择的“暑假实习、寒假探亲”的假期规划，在这个超长寒假里发生了变化：聚会交友、来场说走就走的旅行、上补习班“充电”、投简历找工作，也有网友觉得在校过元宵节很心塞……这个“最长寒假”，你能hold住吗？

羡慕旁人的“最长寒假”

“史上最长寒假”是怎么形成的呢？按照中国传统农历的算法，2014年有个“闰九月”，即一年中出现两个九月，使春节比去年晚19天，因此2015年将迎“世纪最晚春节”。受此影响，宁波的大学生们也将迎来近30年来最长的一个寒假，堪称“史上最长寒假”。网上更是流传一份“拉仇恨”的“2015年宁波高校寒假时间排行榜”，浙江纺织服装职业技术学院以“42天”笑傲群雄，而宁波大学的“41天”、浙江工商职业技术学院的“38天”等也不甘落后，让网友羡慕不已。

在宁大读大三的网友“冬天一棵草”在微信朋友圈中炫耀将享受“近2个月的人生最长寒假”：“这学期课程比较少，所有考试在12月底就全部结束了。所以算下来今年寒假实际能休息60天，这是要把寒假过成暑假的节奏啊！”浙大宁波理工学院的网友“追着朝阳看落日”也在微博上直呼“好爽”：“以前我们总是放假最晚、开学最早的那群人，今年近40天的寒假算是扬眉吐气啦，新年一定能满血复活”……众多“寒假界土豪”的晒假期行为，引来上班族大感“羡慕嫉妒恨”，纷纷吐槽：“上班族为什么没有这样的福利？”“考虑下上班族的心声吧，让春节只能休息一礼拜的我们何以堪啊”“已毕业的学长学姐哭晕在办公室”……而对网友小李这样的“大四党”来说，即使在最长寒假里，他也是个“忙碌命”：“我还有半年就毕业了，哪有时间休息，得抓紧找工作！寒假虽长，



可也只能叹一声‘向来情深，奈何缘浅’了。”

花样过寒假，新技能你get了吗

史上最长学期结束后，轮到超长寒假“闪亮登场”，着实让大学生们的“小心脏”激动了一把。那么问题来了，度假计划哪家强？

“没什么特别的计划，就是各种吃喝玩乐呗。”宁大外语学院大一的网友“爱做梦的女孩”笑着说，“主要大学第一年还不是挺紧张，我就利用这次长假好好放松一下吧。在外地上大学的闺蜜也都放假回来了，小伙伴们把活动安排得满满当当，比如看电影、逛街、唱K……简直太期待了！”网友小宋则将各种同学聚会作为寒假生活的“重头戏”：“小学同学聚会，初中同学聚会，高中同学聚会都开始组织起来了，我还打算回去看看我的母校。以前在学校朝夕相处，老师同学之间关系都处得不错。现在各奔东西了，也难得聚一回。等到工作了，

见面机会就更少了。所以现在不管什么聚会，我都会去，一天内赶两三场都很正常，玩得要开心，闹得要尽兴！”而老家在湖南的网友“纱见”是个典型的“恋家一族”：“高铁票我早就买好了，考完试就马上回家。上了大学后一年最多回家两次，做梦都在想家。有钱没钱回家过年，在家里多陪陪父母比什么都重要。”

放假第一天，宁大科技学院的刘同学已经坐在去南京的动车上了：“以前寒假时间短，一般直接回家过春节了，今年难得有这么长的寒假，我就想出去走走，长长见识。我的铁哥们在南京谈大学，正好能当地陪，游玩结束还能一起回来过年，安排得特别妥当。”网友“艾比”也在微博上兴致勃勃地分享自己的出国旅行计划：“一开始知道寒假特别长挺兴奋的，立刻决定好好存钱，去日本旅游购物一趟！首先东京、京都、大阪统统要玩个遍，还得住一次富士山的温泉酒店，体验一下地道的日本温泉。而另一个任务当然就是‘血拼’啦！现在日元汇率很低，而且正值日本跨年

折扣季，持护照游客购物还能免税，因此买东西超级划算，折算后的价格比在香港购物还便宜呢！”

面对最长寒假，网友“Tomson”却并不轻松：“莫以长短论假期好坏，关键还是怎么利用。”用他的话说：出来混，迟早是要还的。“放假时间长了，下学期的学习计划就会紧张些，留给学习的时间不多了。”一直以来出国留学是他的梦想，学习上一直“蛮拼的”，大学期间的寒暑假，他基本都是在各种培训班中度过的。也许是习惯了这种进度，感觉寒假不做点事情很可惜。“学校里有氛围，大家互相督促。”他打算这段时间继续在学校做“学霸”，早起晨读英语，白天泡自习室，每天学习安排雷打不动，过年前三四天再回家。

而对于不少即将毕业的学生，这个假期还面临找工作、实习等任务。大四学生“小楼听风雨”之前参加了研究生考试，但同时也在寒假中找了一份实习工作，作好研究生复试和工作的两手准备。“也不知道考研初试能不能过线，所以寒假一边实习增加自己的实践经验，一边开始投简历找工作。”

“人生最后一个寒假，且放且珍惜！”网友“丫丫”说：“我要代表‘肉嘟嘟’一族‘宣誓’，拒绝整天吃吃喝喝睡睡，利用好假期，希望能逆袭成功，华丽丽转身为‘白富美’！”为此她还列了个假期任务表：陪父母旅游、考驾照、完成阅读计划……“将来走向工作岗位，就没那么多时间可以任性做这些事了。”

教师最怕“假期综合症”

就在学生们陆续开启“寒假模式”，开始享受这个超长寒假时，不少老师也表示“乐坏了”，不断在朋友圈里“拉仇恨”。

在江某某幼儿园上班的网友“沐子”在假期来临前已制订了假期计划。“这回是儿子‘点单’，春节前全家香港迪斯尼乐园走起！”在她看来，每年能

和孩子一起过暑假自然是“极好的”，和孩子的感情能在假期中升温。去年孩子刚上小学一年级，“沐子”并没有给孩子其他特殊安排，“没有补习班，没有兴趣班，没有额外作业，寒假一个字概括——玩！”一家人的共同理念是趁着孩子学习任务还不那么重，带他四处走走看看，呵护孩子爱玩的的天性，为他制造些美好童年回忆。

“经过期末的紧张和忙碌之后将有这么长的假期，想想也是有些醉了！”在甬城一高校任职的网友“远箫”前两天就在朋友圈晒出“距离还有10天”的“寒假倒计时”，瞬间得到不少网友艳羡的评论：“工作中赤裸裸滴炫耀”、“当初真是选错专业人错行了”……不过，兴奋之余，她自己在底下跟评论：超长寒假并非只有吃喝玩乐，做老师一样有“作业”。“虽说暂时放下教学任务，但依然要利用假期时间写课题论文，准备教学模式的材料，如何在工作与休息两种模式中从容地切换，成为不可回避的难题。”“远箫”说，“而且假期太长，只怕‘假期综合症’的感觉越明显。适当的放松，适量的学习，张弛有度才是最好的休息方式。”就像她在班级群里给学生的建议中写着，千万别让自己的假期过于松散，否则开学时难以适应上课的节奏。不管是看书学习还是利用假期多参加社会实践，都是为自己的将来作好准备。



最晚春节，过不足“年”瘾

“最长寒假”搭配“最晚春节”的直接后果，即是新学期开学时间大幅提前。甬城不少学校的报到时间由以往的元宵节前后提早至正月初十或正月十一。

浙江工商职业技术学院的网友“蛤蟆jll”说：“虽然假期很长，但初十就要回学校报到，反倒会感觉这是一个不完整的春节。以前每个元宵节都在家里过，可今年，我的元宵节，我的汤圆，去哪里找？”

家在外省的网友“可爱龙猫”对能否买到返校车票感到忧心忡忡：“今年过年晚，下学期开学又早，我的返校时间和农民工的返程时间很可能撞头，这样返程票就很难买到了。返程票不到手，这年就过得不够踏实。”

学校提早开学，让老师们的这个年也过得很匆忙。“开学准备工作很多，初十开学，意味着老师也要更早进入工作状态。”一位高校教师坦言，“基本上我们过完正月初五就要开始收心了。以往正月里都会安排出游，今年怕是要泡汤了。不只老师，我也担心提早开学对学生进入学习状态会产生不利影响。”

宁波微影

甬城寻梅



光影漫步的空间：腊梅悄然绽放。

本周二迎来了24节气中最后一个节气——大寒，不过天气并不大寒冷。虽说这两天受冷空气影响，气温有所回落，不过到了本周后期又是暖暖的，气温将缓慢回升，阳光依旧明媚，周末甬城最高气温有望突破20℃。

这两天大家在中山公园、月湖等地游览休憩时闻到阵阵幽香，腊梅花已悄然绽放。腊梅树下，阳光温暖，时光静好，赏梅乐事也开始随之而来，周末不妨闻香赏梅走起。历代文人墨客咏梅无数，最有名的当数林逋的“疏影横斜水清浅，暗香浮动月黄昏”。比起古人架梅，我们或许算不得真正意义上的赏梅。不过这本身只能算是一种休闲方式，一种精神调剂，只要赏心悦目，便是最大的收获。

(记者金雅男 整理)

甬城进行时

#你播报#

蓝猴猪BMP：车子飞上“安全岛”，开车要注意安全啊！



#今日读报#

《家庭登山俱乐部成了景区“清道夫”》——每周一次组织爬山捡垃圾活动。(宁波日报1月22日第6版)

甬说：近年来，登山运动受到越来越多市民的欢迎，我想大概是因为登山的同时可以亲近自然，这也说明大家对大自然的热爱。既然热爱就应该保护它，可随手乱扔垃圾却是对它的一种伤害。正如家庭登山俱乐

部的志愿者所说：哪一天爬山时没垃圾可捡了，那就好了！

不要随便说说：强身健体为自己，保护环境为大众，一举两得，彰显美德。

镇海环保：健身、清道两不误，提倡这样的生态户外活动。

宁波市北仑区卫生局：为“百灵鸟”俱乐部点赞！这样的正能量需要传播！

单细胞猫：一边登山一边捡垃圾，既健身又环保，要给这些志愿者一个大大的赞。相比之下，那些乱扔垃圾的人是不是该反省一下，这么美的景色，怎么舍得去破坏呢？

火锅专项检查开展——部分火锅店存在非法添加罂粟壳、使用过期食品等问题。(宁波日报1月22日第2版)

甬上浪子：舌尖上的安全，当有常态化监管机制，还需要经营者自律，莫搬起石头砸自己的脚，坏了牌子生意就难做了。

《乡村雕塑家的水浒英雄梦》——朱茂盛：108将能留在宁波吗？(宁波日报1月22日第3版)

雨说：高手在民间，这些梁山好汉的雕塑真是栩栩如生！其实，民间蕴含着巨大的艺术创造力，近年来各类挖掘草根明星的舞台层出不穷，不知能否搭建一个平台，让像朱茂盛这样的民间高手可以展示自己的技艺，让更多的人可以欣赏到类似水浒英雄雕塑这样的作品呢？

单细胞猫：赞！都可以开展展览了！

#微生活#

宁波日报：【坐久了，起身扳扳腿】坐久了，常常感到双腿酸麻、僵硬。此时不妨扳扳腿，帮助拉伸腿部肌肉，促进血液循环，可以缓解久坐产生的疲劳感。双脚站立，打开肩同宽，左脚着地，右腿抬起向后弯曲；右手扶住右脚脚尖，将其扳向臀部，坚持10秒钟，左右腿交替进行。

(记者 洪茜茜 整理)

全年5折看电影

周六特惠



16元

一工银信用卡

观影盛宴

活动时间：2015年1月1日-12月31日 宁波地区活动影院：万达影城 时代影城 象山剧院

活动内容：

◆周六特惠16元：2015年期间每周六，工银信用卡持卡人使用银联支付消费（闪酷卡等异形卡免密快捷支付除外），可享16元/张特惠价，每人每卡每次限购2张。（其中万达影城每周六16时（含）前放映的影片方能享受优惠）

◆全年5折看电影：2015年期间，工银信用卡持卡人在上述影城，可在原票价基础上享受半价优惠，限定每卡每次限购2张。（其中镇海时代电影大世界不参加全年活动，仅限每周六享受半价）



活动规则及精彩内容，请关注工行宁波分行官方微信“icbcnb”

服务热线：95588 0574-87361933

ICBC 中国工商银行