

春节
去哪儿?

各大景区备好迎春“大餐”

本报讯 (记者曹爱方 通讯员沈宁) 市旅游局昨天发布信息,为了让游客欢度春节黄金周,宁波各大旅游景区精心准备了各式各样、别具特色的旅游活动。

今年春节传统民俗活动多得让你挑花眼。除夕夜,小普陀霞屿禅寺圆通宝殿有守岁、烧头香、撞福钟、行大运祈福活动,镇海招宝山

景区推出“品招宝宴·过镇海大年”活动,奉化溪口大佛景区举行“弥勤迎新,祈福雪窦”迎春祈福礼佛活动。大年初一,余姚天下玉苑西隐禅寺将邀请108位幸运游客敲响新年108响。

除了祈福活动,还有更多民俗活动夺人眼球。大年初一至初六,慈溪达蓬山旅游度假区和仙佛谷景区

共同举办“春节继续嗨,喜气过大年”家庭亲子大冲关互动游戏;奉化溪口景区举行武山庙会活动;鼓楼沿更有台湾新春美食嘉年华,2月20日至24日,奉化民国大杂院则推出精彩的杂技、布袋木偶戏、提线木偶戏、越剧等非物质文化遗产展演。

此外,慈溪鸣鹤古镇将举行慈溪传统民俗手工艺展示,还有猜灯

谜、社戏等活动;象山石浦举行古城民俗庙会、猜灯谜、吃石浦特色小吃、赏鱼灯;海天一洲景区则推出民俗表演皮影戏、木偶戏、老汉背妻、单人摔跤等四项演出,每天7场次,半小时交错上演。

春节期间,各大旅游景区(点)推出让人眼花缭乱的新春旅游优惠“大餐”。春节期间,属羊

游客游天下玉苑、浙东小九寨、丹水赤水、四明山国家森林公园、四明山地质公园、鄞州天官庄园可免票入园;初一到初七,宁波海洋世界每天有100份新年小礼包。九龙湖景区、浙东小九寨、镇海招宝山、江南第一课堂景区、浙东四明山书画院、九峰山网岙景区等,也有不同程度的优惠活动。

农家乐
邀您!

享受乡村文化 体验地道年味

本报讯 (记者朱军备 通讯员王德平) 今年春节,宁波农家乐经营单位将向游客献上一场饕餮盛宴,让游客享受最纯朴乡村文化、体验最原始地道年味。

节日活动纷呈。浙东竹海农庄推出挖冬笋、竹海画竹、竹海迷宫寻福游等活动,让游客置身绿色之境享受年味。奉化市农家乐联盟,编排了“休闲、农俗、户外拓展”

三大系列8条活动线路供游客挑选:上午可在溪口元宝山庄看杀猪宰羊、揉年糕,大堰户外徒步、商量岗滑雪、黄贤海上森林公园爬长城;中午吃农家菜、品莼湖海鲜;下午到大堰乡村休闲酒吧品茶聊天、K歌,游柏坑水库,参观民国古村、王桥故居等;夜晚入住农家客栈、月光小屋、树上旅馆、野营帐篷等。宁波“欢乐佳田”推出了

草莓采摘、田园烧烤、野炊、篝火晚会、彩绘DIY、稻草人DIY、磨豆浆、捣麻糍等活动。

土味美食丰富。在余姚渔乐园渔庄,可以品尝年山湖大闸蟹和生态青鱼干、秘制醉蟹。在镇海九龙湖,可以品尝农家蛋饼、湖虾、小杂鱼。在鄞州高桥镇明凤渔工房,可享受特色甲鱼宴,冰糖甲鱼、状元及第、原笼甲鱼、

板桥黄焖蟹。在浙江渔业第一村——象山东门渔村,在感受海防文化、体验渔家风情的同时,可品尝最新鲜的海鲜。

新年好礼多多。2月18日至25日,凡是属羊的朋友均可免费游玩鄞州“天官庄园”,同时通过微信公众号向游客发放大量的微信红包。2月4日至28日,位于鄞州咸祥横码的“鹰龙海畔”推出

“观海上日出、住海景客房、品海鲜得礼品”活动,一家三口花598元就可享受住宿和套餐。余姚浙东垂钓休闲中心餐饮、九龙湾乡村庄园住宿一律打9折,悠悠农场草莓采摘门票一律打8.5折,属羊的打5折。

春节期间,游客可搜索宁波农家乐网站,扫经营单位二维码预订。



春运人
“春晚”
联欢早

前晚,宁波公运集团举行新春联欢晚会,下属各团队表演的歌舞、小品、魔术、戏曲、独奏等17个丰富多彩的节目充分展示了公运人的风采。据介绍,公运集团职工每逢过年都要在客运岗位坚守,因此在春运高峰来临前,会专门安排职工提前过“春晚”。

(胡建华 斯幼俊 摄)

全市中小学生今天开始放寒假

今年部分学校的寒假作业是看《星球大战》、逛博物馆、职场体验

本报讯 (记者陈敏 通讯员池瑞辉) 全市中小学生今天开始放寒假。让学生感兴趣的是,今年部分学校的寒假作业居然是看影视大片、逛博物馆、职场体验……

昨天休学式结束,海曙外国语学校初中部的学生意外地收到了一份影视节目单:初一科学要求学生收看《我爱发明》、《动物世界》和《走进科学》,以激发对科学的热爱;初二科学则要求学生看《地心引力》、《牛顿》和《星际大战》这三部最热的科幻

片,并根据电影内容编写三道与所学知识点有关的题目。这可把学生们给乐坏了。

海曙外国语学校的这份影视节目单可是学校各教研组经过专门讨论才列出来的,这些影视片与学科内容紧密相关。为了让学生合作学习,学校还特别设计相关主题的实验作业。比如初一科学要求根据《实验活动册》,在家里制作生态瓶、解剖果实、收集环境污染的资料、调查植物的开花期。而其中的不少实验作业也是亲子活动,需要

父母一起完成。

记者在采访中发现,这种体验式、趣味性的寒假作业被很多学校采用。宁波艺术实验学校的寒假作业就是逛博物馆、纪念馆。

不同于小学、初中,这个寒假好多高中学校给学生布置了“寒假职业体验作业”。

去年9月,浙江省发布新高考方案,高中生必须做好“7选3”必选题,即除了语、数、外必考科目,考生还需从政治、历史等7门选考科目中,选择3门作为高

考选考科目。“选课程的背后是选专业,选专业的背后是选职业。”四明中学副校长杨欣欣说,作为一个涉世未深的中学生,如何选择和规划自己的未来,这就需要大幅度增加中学生的“职业生涯体验”。

杨欣欣给学生布置了一份特别的作业,要求学生寒假期间寻访职场人士,请教对方当年如何找工作,要注意哪些问题。再列出三样比较感兴趣的职业,以及职业需要哪些素养。



本报讯 (记者周琼 通讯员水心胜) 好端端开在高速公路上,前面突然滚过来结结实实的大铁块,不知此时车上的你会有怎样的心情。记者了解,近日因为捆扎不当引起的货物散落事件频发,高速交警提醒,春运回家路,车流繁忙,司机要切记将货物捆扎牢固,莫要“丢三落四”。

前日12时50分,G15沈海高速距杭州湾跨海大桥北岸服务区1公里处,一辆平板半挂车上突然掉下了两个类似于轮胎的铁块,大铁块在杭州湾跨海大桥上滚动数百米,最终停在了超车道上,几分钟后,一辆小轿车因避让不及不幸中招。高速交警赶到现场后,发现这两个铁块直径在70厘米左右,十分沉重。事后,警方通过监控回放,发现散落铁块的货车,车上货物摆放随意,没有采取必要的覆盖捆扎措施。无独有偶,40分钟后,又有一辆半挂车在不远处掉下一块面积5

平方米的帆布,影响后方车辆通行视线;当天傍晚5时15分许,沈海高速上又发生一起小车撞击散落物事故。

记者在高速交警处了解到,近期高速流量相比往日有小幅增长,流量高峰期集中在上午11时至下午5时,下午和前半夜高速路上撞散落物事故较以往有明显增加,结合高速交警春运交通安全服务站检查情况来看,春运开始后外来工返乡陆续增加,有不少驾驶员搬家式返回,车上所载物品较多、捆扎不牢,再加上高

速路上风大,容易造成车上物品散落,影响他人行车安全。

高速交警提醒司机,上高速公路一定要捆扎好车上的货物,途中要在服务区多检查,既可减少自身的货物损失,又可增加其他车辆高速上行驶的安全系数。

荷运行等隐患的,协助责任人整改。

供电部门表示,正常情况下,春运和春节期间电力能够满足市民和企业用电需求,可放心用电,供电部门也会做好各级电网专题事故应急预案、开展针对性应急演练,加强对设备运行的监控,防止故障停电的发生。

春运重要场所有电有保障

本报讯 (记者冯瑄 通讯员单宋佳) 昨天来自宁波供电公司消息,春运期间我市重要场所用电将有保障,供电公司已经陆续开展春运前用电隐患集中排查治理。

据悉,重要场所包括主要车

让孩子童年快乐

黄明朗

“现在的孩子太苦了!”市政协委员、华茂集团总裁徐立勋参加两会时说(2月3日《宁波日报》)。近日鄞州三起孩子“失踪”的新闻证实了这话。1月27日,姜山11岁童数学考试75分,因爸爸说过“考得不好就别回家”,吓得晚上11时躲进教室;1月31日晚,下应9岁学生小芸因未完成家庭作业怕挨打,躲在外面打瞌睡;2月1日晚,云龙10岁男孩不愿补课,中途溜出教室迷路。

成绩不理想、未完成作业、不想补课,多大点事啊,竟然令孩子夜不归宿,归根结底是家长惹的祸。“考得不好就别回家”,不过威胁而已,但“说者无意、听者有心”,平时没少听家长唠叨、打骂的孩子只好选择户外“避祸”。让孩子痛苦的因素很多,但这样的家庭压力无疑是最大的,也最让孩子苦不堪言。

想起“童话大王”郑渊洁的故事。他上小学时,将《早起的鸟儿有虫吃》写成《早起的虫子被鸟吃》,与老师发生争执,并最终被学校开除。但父母没有责怪他,而是干脆让他辍学,由父亲当起了家教,让他读《共产党宣言》,在一个“幽灵,一个共产主义的幽灵在欧洲徘徊”的意境中,郑渊洁找到了乐趣,从此走上童话创作之路,著作等身。

郑渊洁的经历并非人人能“复制”,但他父母的教育方式能给家长以启迪。望子成龙,父母的心情可以理解,但分数绝非孩子的唯一评价标准,一次考试、一份作业,对学生的未来更是无足轻重。因材施教,让孩子感到童年快乐,使他们身心健康,找到学习的乐趣和努力的方向,才是最重要的。

羊年纪念币火爆甬城 发行不到一小时就被抢兑一空

本报讯 (记者杨绪忠 通讯员赵维江) 昨天上午,宁波市数百家银行网点现场发行兑换羊年贺岁普通纪念币。作为我国发行的第二轮生肖贺岁纪念币的首枚,该普通纪念币首次采用10元面额,不到一小时即被抢兑一空。

当天上午9时不到,记者在邮储银行宁波分行营业部门口看到,已有近百人排队等候兑换纪念币,多名保安在现场维持秩序。据了解,有人5时就来排队了。

本次发行的纪念币正面图案为“中国人民银行”、“10元”、汉语拼音字母“SHIYUAN”及年号“2015”。背面主景图案为一只传统装饰造型的小山羊,后有宫灯和花朵,币面左方印“乙未”字样。本次全国发行的纪念币与同面额人民币等值流通。不过,按照不少钱币收藏爱好者的推测,这种纪念币具有较高的审美和收藏价值的“溢价”,所以很多市民排队抢兑,不太会轻易拿出去花掉。

“我行全市范围内共分到9000多枚纪念币。”邮储银行宁波分行负责发行纪念币的相关负责人告诉记者,今年是我国发行生肖贺岁纪念币以来,首次采用10元面额。央行2003年发行了首枚1元羊年贺岁普通纪念币,一经推出就受到藏家和投资者的高度关注。

北仑开展 节前廉政“大体检”

一个月下发通报10起处理30人

本报讯 (记者董小芳 北仑记者站金旭孟 通讯员陈冠军 叶绚华) 昨天上午,北仑新碶街道纪工委对日前查处的违纪案件作出了处理决定,给予在上班时间打牌、看电影的城管队员周某、毛某等3人解除聘用合同处理。

据悉,元旦过后,北仑区集中开展了廉政专项检查活动,在春节前对全区机关事业单位“四风”问题进行全方位“体检”。

“我们组建了12个区级专项检查组和9个街道(镇)督查组,采取单位自查和区级‘交叉式’检查的方式,重点对‘政治纪律、组织纪律、财经纪律、工作纪律、生活纪律’进行专项检查。”北仑区纪委相关负责人介绍,为加强正风肃纪检查强度,还要求各单位将检查情况与目标考核相挂钩。

不仅如此,北仑区还积极引导群众参与监督。1月14日,戚家山街道纪工委根据群众举报,将一名正在用公车接孩子放学的城管队员当场查获,并对其作出了解聘处理,对负有主要领导责任的负责人给予告诫谈话。

据统计,廉政“大体检”开展一个月,该区已开展专项行动52次,出动检查人员200多人次,印发通报10起,处理违规违纪人员30人,其中有5人被解聘。

内窥镜眼眶微创手术 在我市首获成功

本报讯 (吕方伟) 日前,李惠利医院眼科在计算机导航下,结合内窥镜技术,施行了4例复杂眼眶手术,并全获成功,这在我市眼科界尚属首次。

这4例患者中3例系外伤性复杂眼眶骨折,致眼眶内陷、活动障碍、复视;1例系甲亢至眼肌增粗肥厚挤压视神经而严重影响视力,左眼0.05、右眼0.2。对眼眶骨折患者进行了骨折整复,效果满意,术前症状基本消失;对甲亢患者进行了视神经减压,手术效果理想,术后第二天视力即好转,1周后双眼平均达到0.7。且均未出现手术并发症。

计算机辅助影像导航内窥镜手术是当前外科领域中借助现代高科技手段的先进技术。通过术前获取患者手术部位的影像信息,将其记录于计算机中,并行配准,在患者实际位置与影像之间建立一一对应关系,术中用红外线定位,在术前影像上实时显示手术器械所在位置及手术径路,从而帮助手术医生在术中更精确地定位手术区域,进一步提高手术的安全性及精确性。