

节后出甬机票大“跳水”

明天宁波飞海口仅360元,而海口到宁波要2350元

本报讯(记者张燕 民航记者站黄跃光)伴随着春节假期结束,游客纷纷踏上返程,在大量旅客“飞”回宁波的同时,宁波出港机票开始跳水。记者昨日查询各代理网站发现,宁波飞海口、三亚最低1.5至3折,飞昆明、青岛4折,飞深圳、广州5折,飞成都、贵阳6折。

虽然不少上班族已进入上班模式,但仍有部分“黄金周+年假”的旅客还在路上。据国际机场昨日航班量攀升至189班,比平时增长超过15%,不少热门航线的返甬航班客座率达100%,热点城市返甬机票出现一票难求。

今年春运以来,宁波的春运市场呈现出典型的单向流动特点,节前的客流除热门旅游线路外,客流大多以返乡客为主,这一现象在航班的客座率以及进出港旅客数量上得到了充分的体现。大年初四以前,出港客流始终多于进港客流,出现往返航班的客座率差别较大,由此导致往返两地的航班机票价格出现极大反差。如目前海口、三亚返回宁波的机票已经售罄,而宁波出发的部分机票价格却大幅下跌。以昨天携程网的数据为例,从昨天开始至3月3日一周内,宁波到青岛的机票从448元一路下滑到240元,而3月1日可视为价格大

跌的分水岭,从376元一下子跌到280元,跌幅达到前一天的三分之一。明天宁波到海口的机票价仅为360元,而同一海口到宁波的票价却要2350元。

最新航班动态显示,海口、三亚、昆明等旅游热门城市飞宁波的机票已经售罄,而大连、成都、贵阳、哈尔滨、西安、郑州等城市飞宁波仅剩头等舱,以商务出行为主的北京、广州、深圳、天津等地飞宁波的机票则维持在7折至全价不等的较高折扣。与进港航班形成鲜明对比的是,宁波发往全国各地的航班机票价格陡然走低,宁波飞海口、三亚、昆明、青岛、深圳、广州等地的机票有较

大的折扣,尤其是进入3月份,部分线路机票价格再次跳水,如3月1日至10日:宁波飞武汉1.1折起,81元;飞海口1.3折起,198元;飞三亚1.9折起,360元;飞贵阳4折,510元。

机场市场部门预计,未来两天各地返甬航班仍处于返程高峰,同时,由于许多工厂在元宵后上班,另一轮客流高峰将在元宵节出现,届时将有许多外来务工人员返回宁波。

机场交通方面,最繁忙的要数往返市区的客运大巴线。连日来,往返余姚、慈溪、舟山、台州、金华的巴士专线发车量创下历史新高。

雨来了 恼人的冻疮也来了

医生提醒:预防冻疮的关键是保暖

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员刘春霞)雨一下,又有“冻手冻脚”的感觉了,记者从各大医院了解到,入冬以来有不少患者来看冻疮。做水产生意的市民向女士就是其中之一,她手上的冻疮已严重影响了她的生活,不能碰冷水,还特别痒,出门得戴着手套,都不敢与人握手……医生提示,民间所说的“一年生,年年生”的冻疮其实是是可以避免的。

“冻疮,简单地说就是局部肢体被冻伤了。”龙赛医院皮肤科副主任医师王芳介绍,引起冻疮的因素很多,如患者自身的皮肤湿度、末梢微血管畸形、营养不良、内分泌障碍等身体因素都可引发冻疮。此外,缺乏运动、手足多汗潮湿、鞋袜过紧及长期户外低温下工作等外部条件,也可致使冻疮的发生。

“儿童、妇女和末梢血液循环不良者为易发人群,尤要引起注意。”王芳解释,儿童和妇女对寒冷的适应性相对较差,皮肤对寒冷的抵抗力低,

在接受寒冷刺激以后,皮下小血管发生痉挛性收缩,反应较强,导致血液淤滞,局部组织营养不良,从而发生损伤。

患冻疮的人再遇到寒冷潮湿的环境会复发,冻疮是可以预防的。“治疗冻疮的土办法五花八门,有的用热水烫、有的反复搓耳朵,这些是不正确的……”王芳说,发生冻疮后,不能马上热敷或者按摩冻伤部位,这样有可能会加重冻疮部位的局部水肿。

长有冻疮的市民,要保持伤口干燥,洗手后要及时擦干。在冻疮未溃发痒时,切忌用手搔抓,以免伤口破损。伤口开裂的市民,更应注意清洁消毒,保持干燥,防止反复感染和病情加重。

“当然,治不如防。”王芳提醒说,低温天,市民在户外长时间活动时,要注意做好手、脚、脸、耳部等易生冻疮部位的保暖,防寒防水都要做到。

四封书信引发母爱共鸣

市妇儿医院人性化治疗有新招

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员马蝶翼)母子分离,必须承受极大的痛苦,而作为无陪病房的新生儿科,每天重复上演着“咫尺天涯”的伤心一幕。近日,市妇儿医院新生儿科通过给住院宝宝读妈妈的信,帮助患病宝宝更快地恢复健康,让产后忧郁的妈妈变得积极。

半个月前,市妇儿医院新生儿科收住了一个早产儿,患有新生儿肺炎。当时患儿呼吸困难,且体重较轻,只能放置于保暖箱中给予氧气支持。而从手术室回到病房的母亲,由于没能看到自己的孩子,加上产后身体不适,情绪很不稳定,对治疗也很不配合。

针对这个情况,新生儿科的医护人员想到了让母亲写信这个方式,传达对宝宝的关怀及期待,释放自己内心的压抑,从而调整心情,配合治疗,促进产后恢复。

当天下午,该科就收到了来自这位母亲的第一封来信,随后几天又陆续收到3封。医护人员为患病的宝宝念了这一封封来自妈妈的信。从信中的语句表达可以看出,从刚开始的压抑到后来的希望,产妇的情绪发生了很大改变,这让医护人员松了一口气。

在期待与被期待中,这名被医护人员亲切称为“小芒果”的患儿,恢复得比预计的要快,而母亲的情绪也不再沮丧,最终“小芒果”与妈妈在同一天康复出院。



防病虫害 争高产

连日来,来自河南的慈溪市坎墩玉兰农场员工黄友福夫妇正与老乡一起在莴笋大棚里喷药防病。受近日低温多雨天气影响,该市部分地区农作物的病虫害预防压力有所加大,农技部门提醒农户务必加强田间管理,确保蔬菜生产稳产高产。(林松根 严龙 摄)

孔浦街道绿梅社区 “小翠书场”首次开讲

本报讯(记者余方觉 江北记者站吴红波 顾筠 通讯员郑肖)“小翠书场,启人心智;小翠书场,党群共建。欢迎大家来到绿梅社区小翠书场……”伴随着主持人的开场语,日前,江北区孔浦街道绿梅社区的“小翠书场”首次开讲了。围绕活动主题“文明城市,你我偕行”,江北区、街道相关领导作客书场现场,与居民互动交流,解答他们的疑问。

据悉,“小翠书场”作为一个全新的党员互动平台,是孔浦街道定期开设的“百姓书场”。街道结合社区重点工作,由党员群众围绕自己最关心的问题,邀请市、区、街道相关部门人员、“两代表一委员”等作为“说书人”;社区普通党员群众作为“评书人”,现场提问讨论交流,在回应民生关切中,凝聚社会共识,营造推动甬江北岸开发建设的氛围。

“现在小区车子越来越多,尤其是早晚高峰的时候,车子停在道路两边,连平时跳舞的场地都没有……”在观众互动环节,社区居民王大姐的话击中了孔浦街道小区停车难的痼疾。“街道先后将涉及的渔渔大会堂停车场、船招停车场完成施工并投入使用,停车位近450个,缓解了周边居民停车难问题。”孔浦街道相关负责人表示,社区还将在门口增设门禁,拟通过限时收费来管理外来车辆停车问题。

“书场是流动的,可以是墙门楼道,可以是公园广场,可以是休闲娱乐的场所,也可以是教室聊天室。”绿梅社区书记张清表示,书场活动时间可长可短,时间可以选择晨练时间、茶余饭后,也可以是晚上,力争贴近社区居民的生活习惯,成为社区公共生活的必要组成部分。

无肉不欢

知味标帜餐厅特推总厨特制石锅西冷牛排套餐及石锅羊排套餐,邀你品味纯正创意料理,徜徉午间休憩时光。

午餐原价人民币128元,现价人民币78元净价每份(自助沙拉、水果及甜品)

*注:每日限量特供20份

有效期至2015年4月30日

更多详情及预订,请致电86.574.8910.8888转6925

THE WESTIN NINGBO

宁波威斯汀酒店

为了更精彩的你

spg Starwood Preferred Guest 俱乐部

