

# 一把剪刀两三秒钟 后视镜片落贼手

## 安全地带停车与下车后折叠后视镜很重要

本报记者 董小芳 通讯员 岑瑾 牟伦胜

### 说说身边事 给您提个醒

由于价格昂贵、拆卸比较容易，越来越多的不法分子盯上了豪车的后视镜片。今年年初，我市多人报警称汽车后视镜片被盗，且被盗车辆多为宝马、奔驰等价格不菲的高档车。日前，一名专盗豪车“耳朵”的犯罪嫌疑人李某因涉嫌盗窃罪被慈溪市人民检察院依法批准逮捕。

#### 一夜之间多辆车子丢“耳朵”

1月16日上午，家住慈溪观海卫的王女士准备开车上班，却发现停在家门口的宝马车后视镜片不翼而飞。“这个后视镜的镜片可以加热，可以旋转，要

一万元钱呢。前一天下午停着的时候还好好的，怎么就不见了？”王女士很是懊恼。

当天上午，仅慈溪警方就接到三起报案称车辆后视镜片被盗。1月24日，与李某合伙作案的阿超（另案处理）在余姚被公安机关刑事拘留，同日，李某到派出所自首。

经交代，两人因手头缺钱，便打起了偷盗的主意。“慈溪老板多，街上跑的豪车多。偷后视镜片‘技术’很简单，只要一把剪刀，两三秒钟镜片就到手了。”李某说，阿超负责偷，他负责望风，几天内两人一路寻找目标，先后偷了10余辆车的后视镜片，均是宝马、奔驰、奥迪等豪车。

#### 网传各种防盗方法各有利弊

汽车后视镜被盗窃，保险公司一般不予理赔，而更换原装进口的镜片动辄上千上万。于是，网上便有了各种防盗“秘籍”。说得最多的，莫过于用玻璃胶固定镜片和开启行车记录仪监控。这两种方法效果如何？记者请教了业内人士。

“两种手段，从防盗效果来看，应该都是有用的。比如用玻璃胶固定镜片，不仅增加了‘撬镜’的难度，而且拆除下来的后视镜片‘卖相’也不太好；行车记录仪则可以记录下偷盗行为，对窃贼而言也是一种震慑。”业内人士表示，两者各有弊端，首先用玻璃胶固定镜片是个技术活，操作不好，不仅从外观上看比较难看，还可能影响后视镜活动的角度；而开启行车记录仪太耗电，电耗完了，车子都不能发动了。

#### 养成不随便停车和折叠后视镜的习惯

对于如何防范汽车后视镜被盗窃，检察官提醒：关键是养成不随便停车以及停车后折叠后视镜的习惯。

“要保护好自己车辆的‘耳朵’，最好把车辆停在显眼的地方，如有人看管的停车场、小区或者安装有监控设备的区域。”慈溪检察院检察官说，停车后要开启后视镜的折叠功能，后视镜的镜片紧贴着车窗玻璃，会大大增加窃贼下手的难度。“当然，对于那些可以人工扳开的后视镜，自行折叠的防范意义并不大。但对偷盗者而言，可能会直接选择容易得手的车辆，而放弃后视镜折叠的车辆。”

同时，若车辆停在收费停车场，要注意保留好相关票据，一旦发生被偷盗事件，可以作为索赔时的有力证据。

## 今明两天低温雨雪天气来袭 过程降温幅度达5℃至7℃ 山区或有暴雪

本报讯（记者 厉晓航 通讯员 杜坤）好不容易放晴两天，一场冷空气又把甬城拉回阴冷的寒冬。乍暖还寒的时节，气温波动也是非常大。

这个新春，我市阴雨寡照天气居多，降水偏多。数据显示，从正月初二至今，我市雨量已达100毫米，比常年同期偏多二成；雨量空间分布较均匀，北部略偏多。

市气象台昨天12时发布冷空气消息，目前北方有一股冷空气正在东移南下，昨天下午起影响我市，受其影响，我市有一次较明显的雨雪、降温过程。

受冷空气影响，我市今天预计过程降温幅度为5℃至7℃，今天下午到明天将出现较为明显的雨雪天气，今天下午平原地区有雨或雨夹雪，夜里到后天有雨夹雪或雪，雨雪量小到

中等；山区今天下午到明天有雨夹雪或雪，雨雪量中到大，局部暴雪，山区可能出现积雪和道路结冰。今天我市沿海海面有7至9级的偏北风。

气象部门发出提醒，目前正值春节返程时期，请有关方面注意防范雨雪天气和沿海大风带来的不利影响，特别注意防范长时间阴雨寡照对农作物生长和低温雨雪天气对春耕的不利影响。

连绵不断的阴雨何时停歇？根据中央气象台预报，未来10天，江南、华南北部及贵州东部等地降水量有20至40毫米，大部分地区降水量较常年同期偏多二至四成。后天将迎来春天的第三个节气“惊蛰”，按照气象规律，进入“惊蛰”之后，大部分地区平均气温快速回升，也是全年气温回升最快的时节。等到三月初的阴雨停歇、天气回暖，或许春天就在身边了。

## 101等10条线路公交明起临时改线运营

本报讯（记者 张燕 通讯员 毛栋栋）记者从宁波运营部门获悉，因轨道交通三号线施工，天童南路段（鄞县大道至惠风东路）实行双向封闭施工，为确保公交线路正常运营，自明天起，101路等10条线路实行双向临时改道。

临时改道后，101路、153路经天童南路惠风东路口后双向改走惠风东路、前河南路至鄞县大道后恢复原线运营，临时双向撤销部分鄞县大道、部分天童南路走向及鄞州二院、鄞州区政府东停靠站，临时双向增设惠风东路天童路口、鄞州财税局停靠站。

127路、151路、151路区间、161路、633路、666路、668路经天童南路惠风东路口后双向改走惠风东路、前河南路、鄞县大道至天童北路后恢复原线运营，临时双向撤销部分天童南路走向及鄞州区政府东停靠站，临时双向增设惠风东路天童路口、鄞州财税局、鄞州二院停靠站。

690路经天童南路惠风东路口后双向改走惠风东路、前河南路、鄞县大道至天童北路后恢复原线运营，临时双向撤销部分天童南路走向及鄞州区政府东停靠站，临时双向增设鄞州二院停靠站。

## 环保灯笼 倡环保

昨天，江东中山幼儿园与中山社区联合举行环保灯笼展示活动，一盏盏形态各异的环保灯笼是小朋友和家长利用废旧玻璃瓶、纸板、塑料桶、花纸头等材料制作而成。（丁安 李斯 许静摄）



## 百万建议书让家庭用电“一目了然” 使用峰谷电，全市居民一年少支出1.1亿元

本报讯（记者 冯瑾 通讯员 唐瑾瑾 林森）家里一年用了多少电？有没有用上加价电？怎么省电最划算？这些问题可以通过一纸建议书得到解决。国网宁波供电公司发布消息，自2月28日开始，100万份《居民家庭用电建议书》陆续发放到市民手中。这是电力部门连续第五年为百姓量身定制“用电指南”。

打开新发放的建议书，上面详细地显示了居民家庭2014年1月至12月的电量、电费情况，包括了总用电量、总电费、月平均用电量、全年平均电价等，并以表格的形式列出了每个月的用电量、峰谷电量、谷电比例、阶梯用电量、平均电价等信息。

统计显示，去年宁波全社会总用电量为576.78亿千瓦时，同比增长3.11%。其中城乡居民用电60.83亿千瓦时，比上一年少用了5亿多千瓦时电。对居民家庭是否执行峰谷电价、低谷用电比例是否合理等问题，建议书分别提出了不同建议。

如该户居民是峰谷电价用户，且低谷用电比例≥11%，建议书提出“您家庭实际电价已经低于居民平均电价，建议您继续保持低谷用电比例。”如果该用户低谷用电比例<11%，建议书提醒“您家庭目前峰谷比例不太理想，实际电价已略高于居民平均电价，建

议您调整家电设备的用电时间。”对于低谷用电比例可能高于11%的家庭，建议书也提出“可到当地供电营业厅免费办理峰谷电价手续，减少您的电费支出。”

截至去年底，全市选择峰谷电价的客户达到57.32万户，占有居民户数的17.98%。五年来，宁波市居民峰谷用电客户增加了24.53万户。因峰谷电的使用，全市居民家庭一年可以减少电费支出约1.1亿元。

去年是宁波实行新阶梯电价的第二年。数据表明，去年全市有四分之三居民没有用完“第一阶梯”的电量。有20%居民用电量用到第二阶梯，还有

5%的居民用到了最贵的8角多的“加价电”。对家庭用电量较大，已经使用第二、三档“加价电”的居民，建议书也作出了提醒。此外，建议书还介绍了居民阶梯电价政策、防触电方法、停电故障自检等实用信息。

“5年来，居民家庭用电建议书在潜移默化中改变着居民的用电习惯，让更多人建立起节能环保的理念。”宁波供电公司客户服务中心营业及电费室副主任罗飞鹏建议，居民收到家庭用电建议书后，要仔细核对用户号、地址及联系电话等信息，如有不符请务必到当地供电营业厅或拨打建议书上的营业厅电话，登记正确信息。

## 三家大医院专家落户明州医院

本报讯（记者 蒋炜宁 通讯员 小贾）昨天，浙大明州医院举行浙大附属医院邵逸夫医院、浙大妇产科医院和上海长征医院专家落户仪式。

据了解，来自上述三家大医院的首批16名专家均为享誉国内的副主任医师、主任医师，在各领域具有丰硕的科研成果和丰富的临床经验。他们将于今天起在明州医院长期出诊，涉及普外科、肿瘤科、肛肠科、骨科、麻醉科、妇产科、神经外科和胸外科等多个科室。今后这三家大医院将轮流派出医生驻明州医院出诊。

## 镇海招宝花车会改为今天举行

本报讯（记者 曹爱方）昨天，来自镇海区风景旅游管理局的消息说，因天气原因，原定于3月5日举行的“吉祥鸣盛·美丽镇海”2015招宝花车会将提前至3月4日下午2时开始，巡游路线不变。元宵期间其他文化活动时间不变。

## 角膜塑形镜并非治疗近视的“神镜” 青少年近视，防比治更重要

本报记者 蒋炜宁 通讯员 史颜科

这几日，医院眼科门诊“小眼镜”扎堆现象惹人关注，与此同时，角膜塑形镜（俗称OK镜）再次进入人们的视野。目前，甬城市场上各种角膜塑形镜牌子不下六七种，价格从2000元到8000元不等。为此，笔者采访了宁波市眼科医院的袁建树主任医师，让他对角膜塑形镜在近视矫正方面的情况从专业角度进行了一番梳理。

据介绍，角膜塑形镜是一种特殊的硬性“隐形”眼镜，它是一种根据每位患者的角膜形态和屈光状态而特殊设计的反几何形状的硬性角膜接触镜，具有对弹性强的角膜进行轻柔无痛的重新塑形功能。

袁医师从这几年临床使用的情况分析，对控制青少年近视和散光度数加深，通过佩戴角膜塑形镜是一种较为合

理的矫正方法。经过三个月的矫正，大部分患者视力会迅速恢复为正式眼，即视力达到1.0，部分患者呈渐进式下降。

由于角膜塑形镜具有短期内迅速提高裸眼视力的效果，加上一些厂家和媒体的大力宣传，不少人以为角膜塑形镜是治疗近视的“神镜”。

其实并非如此。袁建树道出了其中的原委。

首先，角膜塑形镜不是用来治疗近视的，只是通过提高视觉的清晰度，来改变近视患者的用眼习惯、改善视觉质量来达到部分消除近视加深的目的。

其次，角膜塑形镜对角膜的曲率压平（塑形）作用是可逆的，一周甚至几天不配戴，角膜的曲率反弹，视力仍然会回退如旧，但对于部分青少年的假性近视会保持良好的效果。

再次，角膜塑形镜对角膜曲率较平坦、角膜较厚、近视度数过高即600度以上，散光过大、眼睛睑裂很小以及佩戴不适的这类人群是不合适的。

袁建树提醒家长，角膜塑形镜不是普通的商品，而是一种接触角膜的二类医疗器械产品，受到医疗药械管理部门的严格监控。患者在使用过程中可能会引起角膜炎症、角膜损伤、干眼、眼压增高并发症，如没有很好的医生指导和定期随访，会存在很大的安全风险。此外，角膜塑形镜是有使用期限的，一般来说一年左右需要更换镜片，患者需要根据自己的状况随时检查、更换。

总之，目前对于近视的防治方法虽然很多，但总的说来尚没有理想的方法，对于广大的青少年来说，近视重在预防。对已经出现近视的孩子，家长们一定要根据实际情况选择适合的方法来防治，切不可“病急乱投医”。

## 甬城 @ 进行时



#### #您播报#

@小蛮000: 今早在东吴菜场等车时，看到路边的下水井盖塌了，一位好心的阿姨搬来一块大石头和一个酒坛做标志。

#### #今日读报#

《“黑车”非法营运隐患多》（宁波日报3月3日A3版）  
@Faicess: 假期公交安排太少，出租车也很难拦到，学生知道黑车有风险但有时候真是没办法。  
《电子产品很“刺眼”》家长应

多陪孩子去户外“养眼”（宁波日报3月3日A4版）

@7815文武: 家长要有陪伴意识，要多花时间陪孩子一起去户外，这样既亲子又养眼，何乐而不为？

《三月要防麻疹、流感和流感》（宁波日报3月3日A4版）

@nancy19980421: 勤洗手，勤开窗是防病硬道理。

#### #宁波微影#

@光影漫步的空间: 中山广场的欢唱角热闹非凡，越剧、京剧、经典老歌演唱及表演，让过往行人为之驻足。



#### #微生活#

@宁波日报: 【买牙膏你必须要知道】买牙膏时应该选择最适合自己的，别看名字，应该看它的成分：牙膏发黄要找“有机硅”，防止蛀牙要找“氟”，牙齿敏感找“氯化锶”或“硝酸钾”，预防牙垢找“焦磷酸盐”或“柠檬酸锌”。

## 关于对东钱湖部分路段实行双休日及节假日禁货交通管制的公告

为缓解东钱湖旅游度假区双休日及节假日期间的交通拥堵状况，改善旅游度假区交通环境，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条之规定，决定自2015年3月20日起对东钱湖部分路段实施交通管制，具体内容如下：  
一、双休日及节假日8:00—18:00，禁止黄色号牌载货汽车（含专项作业车）在鄞县大道（东钱湖—鄞州大道）、鄞州大道（鄞县大道—甬台温高速云龙出入口）、S215（鄞县大道—明州大道）、韩天线（上水村—洋山村）、环湖东路（环湖北路—下水村）上通行。  
二、绕行线路：受限车辆可绕行绕城高速（云龙—东钱湖）或其他道路通行。  
三、受限车辆因工程抢险、重大民生问题等必须在管制时段内驶入限制道路的，可申请办理通行证或报备，按照通行证及报备所规定的时间、路线通行。  
受交通管制影响的单位和市民请提前做好工作和生活，选择好出行线路和时间，并服从现场管理人员的指挥。请社会各界和广大群众给予理解和支持。  
特此公告。  
宁波东钱湖旅游度假区管理委员会  
宁波市公安局交通警察局  
2015年3月4日