



#您播报#

@枫枫心晴: 四明山的农家乐这两天火了,一位经营民宿的大妈说,十分想弄网站和微信预约,这样一来每天准备多少菜心里就有数了,只是苦于不懂技术。电商们在城里拼得你死我活,也不妨往山里歇歇脚,说不定能挖到宝。

@慈溪小李探花: 这只监控放的位置太有才了。考虑过树的感受吗?



#今日读报#

《巾帼志愿者严婉贞: 志愿服务8600小时》——今年69岁的她,退休后一直参加社区公益活动,至今已十多年,累计志愿服务8600余小时。她白天忙团队、做义工,晚上治安巡逻、排节目、拟定活动方案。哪里有志愿服务,哪里就有严婉贞的身影。(宁波日报3月5日第2版)

@7815文武: 助人为乐、服务社会,像严婉贞这样的志愿者们用她们的点滴行动,播撒着雷锋精神,积聚着向善的道德力量,让社会更美好,我们要向她们学习,向她们致敬。

@雨说: 3月5日是学雷锋纪念日,其实,雷锋一直在我们身边,他的宝贵精神在像严婉贞这样成千上万的志愿者身上延续着,在点点滴滴的好人好事中闪烁着。

《喝酒易脸红 就得悠着点》——喝酒脸红等于“慢性自杀”?最新的基因检测技术告诉你,这句流传于网络上的话并非没有道理,这样的你如果经常饮酒,比一般人群更容易患心脑血管、肾脏疾病甚至是肝癌。(宁波日报3月5日第4版)

@不要随便说说: “酒要少喝,事要多知”,酗酒伤身,醉酒误事,推杯换盏,切勿过量。

#微生活#

@宁波日报: 【元宵最好别当早餐吃】过元宵节,大家都会吃上一碗甜腻软糯的元宵来庆祝。北京协和医院营养科副主任医师于康温馨提醒,元宵由糯米粉制成,黏性高,馅料里含有油脂,不易消化。人早起时,胃肠道功能最弱,这个时候一下子吃这么多难以消化的东西,容易出现泛酸、烧心等不适症状。

(记者 金雅男 王珏 整理)

Duang! 妇女节这样变成了女生节

本报记者 王博 漫画 丁安

“鲜花”、“公仔”、“巧克力”、“温馨横幅”、“爱心早餐”……明天是女生节,后天是妇女节,未来两天虽然风雨交加天气不太给力,但女同胞们的心情却很不错,因为可以连着两天过节。用时髦的流行语来概括:妇女节相对严肃,过节基本上是10年不变的“标配”;女生节则更偏娱乐,“奔放洋气有魅力”,火拼的完全是Duang-Duang-Duang的新创意。

“我们还年轻,不过妇女节”

网上关于妇女节和女生节的来源,有种流传颇广的说法。3月8日的妇女节,是为了庆祝妇女在社会、经济等领域做出的巨大贡献而设立的节日。3月7日女生节起源于上世纪90年代的山东大学,后发展至各个高校,成为新兴校园文化的代名词。在有女生节之前,女生们也不过妇女节,充满青春活力,思想开放独立的女生们不想与“妇女”为伍,不愿意过“妇女节”了。

我市某高校一位胡姓辅导员说,像他们学校多半是男同学口头或小卡片祝福女老师节日快乐,而对于女生则很难开口。网友“菁菁子衿”也在微信朋友圈发帖:不愿称自己为妇女,但又不想放弃3月8日公司放半天假的女性节日特权。真心纠结!

笔者采访发现,不同年龄段对“妇女节”的看法颇有差异。20岁左右的女性,普遍对妇女节有点“排斥”,她们认为妇女属于已婚的成年女性,她们更希望把妇女节改名为“女性节”。

30岁左右的女性,思维方式更理性些,希望公司能严格遵守国家“妇女节当天,妇女放假半天”的规定。40岁以上的女性,则希望能组织外出旅游,愉悦身心。

拼创意,女生节不妨分点给妇女节

在3月7日这天,平日其貌不扬的“女汉子”也会变身“女神”。男生们则花尽心思为女生过节,这也是各种创意大比拼的时候,到处洋溢着青春、时尚的气息。

我市某高校网名“莫名其妙”的男同学@宁波日报(微博)爆料,女生节这一天,他们全班男生将为女生提供无条件“跑腿”服务,男生们分时段排班,为女生打开水、送外卖,甚至骑人力车载女生去任何想去的地方。网名“不倒翁学长”的一位大二男同学表示:“女生是主角,男生也是主角。男生们多会选在这天向心仪的她表白;没目标的男生们也会主动参加各类女生节派对,期许能有所收获。”

女同胞们大多抱着“对自己好点儿”的心态,给自己一份奖励。做财务管理工作的微信网友“维维豆奶”和姐妹们安排了丰富多彩的活动:聚餐,换发型,再买套衣服。在镇海区上班的网友“五月”感慨:“与大学生过女生节相比,我们这些结了婚的过妇女节,真的好老土。除了可以放半天假外啥也没有,就算收到老公的

祝福,也多是例行公事。”今年的妇女节,网友“五月”打算换种过法,去蹦迪,重温二十岁的青春烂漫。

只差一天,待遇却是“洗衣粉”和“iPhone”的差别

对很多女同胞来说,一年一次“三八”妇女节,是她们在一整年里最有“女王”感觉的日子。但一些乏善可陈的礼品,“蹂躏”着一颗颗脆弱的小心脏。

网友“lxm”今年收到的妇女节礼物是两大袋洗衣粉。过去五年里,这种经济适用装洗衣粉“承包”了全公司几十个家庭。全职妈妈“惠萍”的妇女节礼物是一张丈夫送的提货券,可以上网选购各类果蔬或厨房用品。

盘点妇女节的礼物,有的是放半天假,有的是油盐酱醋类日用品,还有的是一筐土鸡蛋;可仅一天之隔的女生节礼物,却大相径庭,脱出传统的实用家居性礼物的窠臼,化身成手链、挂坠、玫瑰花、巧克力、美容SPA、爱心早餐……高端大气上档次了许多。

网友“孟凡”昨晚就提前收到了男友快递的一大束玫瑰花和进口巧克力。网友“KK”打算在女生节这天,做煎蛋面包给女友当早餐,做好了就用厚毯子包起来送到女友公司楼下。

相比妇女节的两袋洗衣粉,女生节最给力的礼物当属“全班男生集资给女生买iPhone”。我

市一高校一个大二理科班,共有25名学生,女生仅1人。班长带头,男生每人出资200元,给班里唯一的女生买了部iPhone作为女生节礼物。

男同胞说:爱你,让你每天都过节

女生节与妇女节受到的不同“待遇”与“妇女”和“女生”这两个词背后的文化、社会意义有莫大关系。许多女性认为“女生”这个词更适合她们,时尚、率真,是受人宠爱的小女人。而“妇女”除了已婚、成人因素外,还被人们赋予了操持家务的“黄脸婆”或“拼命三郎”式独立自主的女强人形象。

然而,对于很多男性而言,无论是3月7日还是3月8日,都只是一个符号。为自己心爱的人庆祝,不在乎一天,而在于天长地久。



网友“鹰”: 每天早上5点起床,6点上班,下班后到家都晚上7点多了。其实,我可以住在单位的,只为了妻子的一句话:你没睡不着,就每天风里雨里地往家赶。

网友“海”: 在一起八年了,每一件事情都迁就她。她心情不好无理取闹的时候,都是我毫无理由地哄着她。最好的东西,我都先给她,给她买iPhone6plus,我用她丢掉的iPhone4。

网友“没落”: 工资卡全给老婆大人,够意思吧!每次她大姨妈来,我都会煮红枣姜茶给她,每天上班出门前都会亲她。哎,发现我这个老公真是好呀!

宁波微(景)

【闹元宵】

正月十五为元宵节,被人们视为春节之后的第一个重要节日。

甬城各地前两天就闹起元宵,举办了精彩的民俗活动。奉化溪口的舞龙舞狮热闹非凡,镇海招宝山的花车巡游吸引了不少人的目光,宁海前童镇像往年一样又成了欢乐的海洋。吃元宵,观花灯,猜灯谜,舞龙、舞狮……过了元宵节,这年才算是真正过完了。

(记者 金雅男 整理)



►@背背-99: 宁海正月十四闹元宵。

►@光影漫步的空间: 南塘老街张灯结彩,有浓浓的热闹温暖的节日气氛。



►@城西挥戈: 奉化布龙舞溪口。



weibo.com/qg909



让爱回家,让家更幸福 羊年幸福装修 增值计划

专业设计·精湛工艺·领先服务·全新精装产品·特大优惠

现场红包任你抢

活动时间: 2015.3.8 活动地点: 香格里拉大酒店(三楼)海曙厅

预约热线: 87237803

电话预约更实惠,免费验房,免费报价服务,精美礼品赠送三大特权

新年讨个好彩头 十杰装饰开年红包快来抢



3月8日 羊年开年大吉! 抢红包! 100个开门红! 红包任你抢!

大家快来抢

股权公开挂牌公告

受委托对宁波爱普环保有限公司24%股权进行公开挂牌出让。一、经高层会议决议,将本标的通过公开挂牌的方式转让。二、本标的出让底价484.51万元人民币。经中介机构评估,标的公司总资产3124.58万元,总负债212.11万元。三、本次公开竞价保证金为:150万元。四、出让标的的详细信息、受让条件和报名手续等详见:宁波市产权交易中心网址 http://www.nbcqjy.com; 宁波市国资委网址 http://gzw.ningbo.gov.cn; 宁波市公共资源交易网网址 http://www.bidding.gov.cn。

五、转让方式:在公告期间,若产生两个或两个以上意向受让人,将采取网络竞价的方式进行公开竞价交易,竞价请登录宁波市产权交易中心网址 http://www.nbcqjy.com,点击“网络竞价系统一”进入竞价系统。竞价日期为2015年4月10日14点30分整。若只有一个意向受让人时,按有关规定以不低于底价协议转让。六、展示、咨询及报名时间:公告日起至2015年4月2日15时前。保证金需在报名截止时间前到达宁波市产权交易中心账户(建设银行宁波市分行 33101983671050500089)。七、联系方式:宁波市宁穿路1901号市行政服务中心315室 0574-87196738 徐老师

宁波市产权交易中心 2015年3月6日

宁波市世纪汽车城二手车价格行情

日期: 2015年3月6日

序号	车型	排量(L)	排挡	颜色	初次登记	里程(万公里)	零售价(万元)
1	丰田汉兰达	2.7	自动挡	黑色	2013.11	2	26.8
2	大众CC	2.0T	自动挡	黑色	2012.6	7	22.8
3	大众途安	1.4T	手动挡	黑色	2011.6	4	11.8
4	本田奥德赛	2.4	自动挡	灰色	2010.12	7	15.8
5	本田卡罗拉	1.6	自动挡	红色	2013.1	2	11.6
6	奥迪A6	2.4	自动挡	黑色	2010.7	7	25.8
7	别克君威	2.4	自动挡	黑色	2007.11	7	7.2
8	奥迪A6	2.0T	自动挡	黑色	2011.11	8	23.8
9	大众高尔夫	1.4T	自动挡	银色	2011.12	3	12.8

10	奇瑞瑞云	1.8	手动挡	黑色	2008.10	7	4.3
11	宝马525Li	2.5	自动挡	香槟	2008.7	8	19.8
12	奔驰smart	1.0T	自动挡	白色	2011.11	2	8.8
13	奥迪A6	2.8	自动挡	黑色	2008.12	10	18.5
14	进口大众高尔夫	1.4T	自动挡	黑色	2012.12	2	17.8
15	奥迪A8	3.0T	手自一体	黑色	2014.1.21	2.5	62
16	奥迪A6	2.4	手自一体	黑色	2010.03.01	9	26.8
17	奥迪A6	2.0	手自一体	银色	2009.03.20	8.7	20.8
18	宝马520Li	2.5	手自一体	黑色	2011.08.15	7.8	30.28
19	大众迈腾	1.8T	手自一体	黑色	2013.01.21	4.5	18.5
20	大众宝来	1.6	手自一体	黑色	2013.01.15	4	10.68

因行情变化,请以当日报价为准

地址: 宁波市江东区环城南路东段1055号 电话: 13819811887 13967891699