

一路无忧 四招让他们远离晕车

周末全家出游，工作日接送爱人和孩子，这应该是有车一族最幸福的事了，可是这幸福往往因为家人晕车而大打折扣。坐在驾驶座上应该怎么做才能减轻家人的痛苦，让家人不再晕车呢？小编今天就教给您几招，让您一路无忧，驾驶更愉快。



音乐相伴 晕车坐前排

为什么坐后排更易导致晕车？这是因为坐在车后座无法保证宽阔的视野，眼睛不能确认是在运动还是静止，而此时耳朵内的平衡器正在适应移动，这样就导致内耳和大脑信息不同步，进而出现头晕。同时，后座也是车内较为颠簸的位置，行驶过程中汽车的摇晃无疑会加剧眩晕的症状。所以，视野更开阔、更为平稳的前排是晕车者最好的选择。

除此之外，放一些轻松动听的音乐，和家人聊天转移他们的注意力是比较常见的小技巧，但是当家人已经出现晕车的症状时，聊天就显得不合时宜了。为其调整坐姿和头部位置，让家人能舒适地靠在座椅上闭目养神才是解决之道。

行驶有道 驾车应平稳

经验告诉我们说开车的人不晕车，那么，不能感受到晕车痛苦的驾驶员要是为了追求速度和刺激而不管不顾开飞车，可就真的是要惹祸上身了。晕车的人最怕急加速和急刹车，汽车的每次前后左右摇晃都分外揪心，所以行驶中应格外注意车辆起步、刹车和转弯时的平稳。

起步时轻踩油门轻放离合器，自动挡要一点一点给油，避免急踩油门产生的推背感。刹车应预判，提前松油门，让汽车随着惯性缓慢减速后再踩刹车，这个过程轻和缓会让晕车者对于刹车有一个适应

和预防的过程，也会大幅减轻颠簸，转弯时同样要提前减速。

车内气味 慎选汽车香水

不仅是坐在车上会晕，很多人严重到只要闻到汽油味就会头昏恶心，再加上汽车内饰隐隐散发的甲醛味，浑浊的车内空气让身处其中的晕车者无处可逃。要解决这个问题，大多数车主的选择是汽车香水，用芳香驱走异味。

但是，汽车香水种类繁多令人难以选择，一不小心就会买到添加了各种有害物质的作坊“黑心货”，反而危害车内乘客健康。很多车主就说了，买贵的好的不就解决问题了嘛。但是汽车香水的主要成分是乙醇和香精，它并不能从根本上起到清洁车内气味的作用，一些味道浓郁的汽车香水还会产生二次污染，令晕车者雪上加霜，甚至出现过敏的症状。笔者推荐各位车主使用比较传统安全的活性炭包，活性炭会吸附空气中的有机化合物，不会产生二次污染。但是要注意的是，活性炭包放置量要足，且需要定期更换或将炭包放在阳光下曝晒，以便重复使用。

此外，也有心灵手巧的车主推荐自己动手DIY天然汽车“香水”。最为简单的一种是将菠萝整个儿放在后座上，菠萝会产生清新怡人的自然果香，一个菠萝大约可使用半个月左右。另外，将柠檬鲜果榨成汁装入喷雾瓶中，需要时随手喷喷也是简单有效的方法。不过这些天然“香水”同样不能起到清除有害物质的作用，建议

和活性炭包一起使用。

有备无患 应急爱心箱

做到了以上几点，车主们是不是就可以安枕无忧了呢？当然不是，晕车是许多因素共同作用造成的，无论预防措施做的多么完善还是难免出现突发状况，所以要做好应对最坏结果的准备，车上常置应急爱心箱。

爱心箱里一定要有的物品是：塑料袋、

湿巾和纯净水，这样物品可以处理最为尴尬的晕车事故——呕吐。在这三项必需品的基础上，可以根据家人实际情况酌情备上晕车药、风油精、话梅等物，特别注意的是，儿童尽量不要服用晕车药，不论是什么牌子、配方多么安全的晕车药，对于体质较弱的儿童来说始终存在着损害神经系统和肾脏的威胁，所以应避免使用。至于网上推荐的诸如生姜、桔皮等种种晕车小偏方，笔者没有亲身尝试过就不做推荐了。

(乐乐)

延伸阅读

车窗有雾气怎么除

汽车除雾的方法多种多样。开窗对流不会带来额外的开销，但受制因素较多。而使用空调除雾应该是最为普遍的，但开冷风还是开热风也有讲究。

开窗对流

如果发现车内雾气不大的话，可以将两侧的车窗打开一条缝隙，这样车内外空气形成对流，温差也会减小，雾气就会慢慢消失。这种方法的原理和开空调冷风是一样的，但不增加油耗。开窗对流的弊端非常明显，雨雪天气、高速路、雾气较大时都不可用，而且开窗会降低车内温度。

开启空调系统

对于大部分车来说，使用空调系统除雾是最为普遍的。现在市面上基本所有的汽车前挡风玻璃下，都有空调出风口，

只需将空调调至相应档位就可利用空调吹出的风除雾。但用冷风还是热风？冷/热风各有优缺点，如果着急上路可以用冷风应急。大多数情况还是建议使用暖风。

打开车内的风扇和制冷开关，冷风吹到前挡风玻璃上雾气很快会消失，效果很直接。但这个方法有一个最大的弊端，就是车内的人会觉得冷。用热风吹玻璃的效果是好于用冷风吹的。但由于刚启动时，水温很低，要经过一段时间空调才能吹出热风，所以时间上要长于用冷风吹。刚开始时，车内的雾气会变得更大，这是因为内外温差更大了，等热风将车内的水分烘干后，雾气就会消失。如果使用此方法，请务必在行驶前使用暖风除雾，等待雾气完全消失在上路。

(可可)

异地汽车 保险理赔注意啥

许多车主都会感慨：“购车险易，理赔难。”从当初轻松购买汽车保险，到最后麻烦办妥汽车保险理赔，车主们都会被汽车保险理赔程序折磨得够呛。其实只要详细了解了汽车保险理赔的步骤，做到心里有数，汽车保险理赔也没有想象的那么难。下面就介绍一下汽车保险理赔中的注意事项。

关键词：报案

车主在寻求异地汽车保险理赔时，首先拨打保险公司的报案电话，及时向保险公司提供出险信息。保险公司都开通了全国统一的报案电话，如人保财险95518、平安财险95512、中华财险95585等等。然而，由于各家保险公司服务平台的运行模式不同，案件的受理方式和流程也有着较大区别。人保财险客户在异地出险报案，都是由当地的分支机构直接受理。平安财险则略有不同，客户在任何地区拨通报案热线，都将被直接转到位于上海的全国客服中心。

关键词：定损

异地汽车保险理赔的定损也是很有讲究的。目前，有两种定损方式可供选择：出险地就近定损和回保单所在地定损。就地定损是异地出险车辆较为常见的定损方式，由受理报案的分公司直接完成查勘、定损工作。要提醒的是，选择回保单所在地定损，必须先报案并征得保险公司的同意，否则很可能被保险公司视为错过报案期限处理。此外，并不是所有的交通事故都能采取这种定损方式，若事故损失较大或发生人员伤亡，车辆必须在当地完成查勘。

关键词：修理

原本较为简单的事故车维修，在异地汽车保险理赔时，也需要重新被重视起来。不少车主出险后，在没有经过定损前，就选择先修理，往往无法得到汽车保险理赔。在车损不影响正常行驶功能的前提下，并不推荐车主就地维修。因汽车维修质量难以保证，一旦需要重复修理，车主可能需要往返两地。

关键词：理赔款

汽车保险理赔领取赔款也有就地申请领取和回保单所在地再领取两种方式。据了解，绝大多数车主为不影响行程都选择后者。按照车险全国通赔规则，车主回到承保地后，可以凭理赔材料到分公司索赔。但若车主急需这笔汽车保险理赔款，也可以申请在出险地领取，但必须属于快速理赔范围。

(程燕)

宁波国际车展

高性能中级SUV

名爵锐腾11.97万起

欢迎莅临8号馆MG展位



宁波剑光明海汽车销售有限公司 销售热线: 8668 8888 4S店地址: 镇海区庄市明海大道南段999号
 宁波腾峰豪华汽车销售服务有限公司 销售热线: 86651111 4S店地址: 镇海区骆驼街道慈海南路2166号(329国道旁)
 宁波剑光明海翔汽车销售服务有限公司 销售热线: 8832 5666 4S店地址: 鄞州区鄞州大道西段777号(靠近机场路)
 宁波和爵汽车销售服务有限公司 销售热线: 86168898 4S店地址: 宁波小港纬十路555号(滨江汽车城内)



激情欢天 豪礼满地

长安马自达礼遇升级 升升级



MAZDA3昂克赛拉 佳礼3生有幸

全系尊享1年0利率0手续费
更享3000元置换补贴
1.5L尊享3000元节能惠民补贴



MAZDA CX-5 好礼非5莫属

全系尊享2年0利率0手续费
4999元油卡
更享4000元置换补贴



MAZDA3星骋 尊礼随星而至

89800元超值来袭
首付3万起
尊享1年0利率0手续费

2015年3月1日-4月30日

长安马自达 | 纵享激情

MAZDA3 AXELA 昂克赛拉

全程无忧
三年十万公里质保

MAZDA CX-5

400-800-2777 800-807-2777
www.changan-mazda.com.cn

MAZDA 3 星骋

MAZDA 2

宁波鑫之源汽车销售有限公司 地址: 宁波鄞县大道西段777号(古林段, 杉杉科创基地对面) 电话: 87490333

宁波鑫驰汽车有限公司 地址: 宁波市环城北路东段51 电话: 87649333

