

三个年头，换了四份职业

□本报记者 周琼



“金三银四”招聘月，“全民跳槽”的广告词分分钟让职场上不少年轻人蠢蠢欲动，而在这个招聘求职旺季中，不少求职者与“东家”纷纷达成协议。不过，在平均每天五场招聘会的“金三月”，一些频频跳槽的职场人，在新的求职过程中，感受到的却是满满的苦涩。

业内人士称，毕业后三五年间的职场经历至关重要，缺乏职业规划的频频跳槽，收获的并不是所谓的“工作经验”，而往往是对人生和职场生活的更多茫然。

跑遍全场难获OFFER

26岁的小徐年后的求职经历，也许代表了一部分职场“跳蚤族”的遭遇。

职场“跳蚤族”，莫让冲动“闪了腰”



三年前，小徐毕业于我省一大学的机械专业，毕业当年，他找到了一份机械安装类的职位，可是不久后，“风吹日晒，四处奔波”的日子让小徐十分生厌。第二年春节后，小徐辞去职位，应聘到一家设计公司担任“行政助理”，不久后，“行政助理”的工作内容又让小徐感到“悲催”，他告诉记者，所谓的“行政助理”就是高级跑腿：在前台接电话，打字、复印材料，看不到成长空间，薪资又低，这份职业，小徐只做了四个月。在家待了整整三个月后，在父母催促下，小徐再度硬着头皮进入职场。这次，他做的是“销售专员”，小徐将这段职场经历形容为：黑暗！就这样，小徐换了第四份工作：家教中心的辅导员。

“在很多职场人的潜意识里，跳槽的结果都是越跳越高，越跳越好。”但是，在不清楚自己的目的以及能力的前提下，一次没有明确职业发展计划的跳槽行为带来的可能不是期望中的升职加薪，这种盲目的跳槽行为反而会令职场人带来迷失感、挫败感等适得其反的结果。

业内人士称，在猎头界，具备5年以上经验的管理人才，更容易成为猎头们的“猎物”，可以“专注做事”的职场人，往往会被加分不少，这样的人，在跳槽时，才拥有更多的筹码。

他们建议要进入职场的学生，毕业后几年，是否有职业规划，会很大程度上影响在职场发展速度。对于职业规划，简单说就是弄明白自己“能干什么”，包括职业兴趣“喜欢做什么”，职业能力“能够做什么”，职业性格“适合做什么”，职业价值观“最看重什么”等。

职场规划很重要

市职业经理人协会一位负责人告诉记者，跳槽并不是不可以，但是在这个找寻、实现梦想的过程中，自己要有明确的职业规划。

甬城遭遇“倒春寒”

今起三天气温骤降，过程降温幅度在8℃至10℃

本报讯（记者厉晓杭 通讯员杜坤）假期的燥热，被突如其来的雷雨削减了。历经“3”字头的高温，昨天又跌到“2”字头，今天甬城最高气温将跌至16℃，这样方式的降温，显得今年清明假期的天气极为“任性”。受强盛冷空气影响，自3月28日以来我市气温明显大幅上升，全市平均气温为17.8℃至19.7℃，比常年同期时段偏高5℃至7℃，其中4月2日慈溪、余姚更是出现今年首次高温日，最高气温超35℃。

不过这么反常的气温，很快要被打回原形。根据市气象台预测，目前，大气环流开始调整，暖气团势力减弱、冷空气加强，将出现雷雨天大风等强对流天气。今天下午起我市受强冷空气影响，有一次明显的降水降温过程，日平均气温的过程降温幅度在8℃至10℃，沿海海面 and 内陆平原地区分别有8至9级和5至6级的偏北大风。从今天起，气温剧烈下降，未来三天我市将出现低温阴雨春寒天气，其中，4月7日至8日平均气温可能降到11℃以下，好似一下子从初夏又回到了冬天。从4月9日起，冷空气减弱，天气转好，气温又将逐渐回升。

气象部门发出提醒，“倒春寒”天气对农作物生长不利，请农林部门做好相关防范。冷暖气流交汇影响，今天容易出现雷电、雷雨天等强对流天气，请注意防范。因天气剧烈变化，易引发心血管、关节等疾病，请体弱人群多关注。

北仑小港 鼓励生态墓葬 每例可获补贴4000元

本报讯（记者厉晓杭 通讯员陈志明 沈静萍）“我是帮我哥来申请海葬的，他生前说想用这种生态安葬的方式处理骨灰。”前不久，北仑小港街道前村的唐老伯来到街道殡葬管理办公室，准备帮刚逝去的哥哥办理海葬手续。听工作人员说选择海葬后家属还可以领取一份补贴，心中很是宽慰。

据小港街道殡葬管理办公室工作人员介绍，自去年街道办事处发出《鼓励去世居民骨灰以生态方式安放的通知》以来，唐老伯是第4位前来为亲属申请海葬的村民。“只要是小港户籍的居民，每选择实施海葬、树葬、生态墓等生态方式安放一份骨灰，都将获得4000元补偿奖励。”

小港街道江家山村福寿园公墓地现有生态墓80座，总占地面积约500平方米。公墓地负责人霍元夫说，免费生态墓的优点是占地较少、样式美观、便于绿化，新建的每座生态墓单穴约为0.5平方米，双穴约0.7平方米。北仑区民政局殡葬管理所负责人也表示：“建一般墓地，每亩能建120至130座，而生态墓每亩能建约200座。去年北仑区墓地需求量约1500座，如果全部换成免费的生态墓，相当于一年能节约30%土地。”

避免“一块抹布擦到底”的现象

江东推行住宿业卫生安全分色管理



本报讯（记者王博 江东记者站张绘薇 杨磊 通讯员周唯轶）一块小小的毛巾，撬动着江东住宿业的大卫生。清洗浴缸用黄色抹布，清洗脸盆、台面用蓝色抹布，抹尘用绿色抹布，清洁恭桶用红色抹布，清洁地面用黑色抹布……在示范点建设的基础上，江东正在向辖区宾馆、酒店推行住宿业卫生安全分色管理模式。目前已有23家试点经营单位实行分色管理制度。

江东区现有住宿场所232家，其中星级酒店19家，旅游接待和商务连锁酒店48家，普通旅店165家。多数宾馆、酒店仍使用统一的白色毛巾，仅在上面做一些记号用来区分，比较容易混淆；加之员工清洁打扫操作过程无法实时监管，增加了交叉污染

的风险。为解决这种“一块抹布擦到底”的现象，江东区于2013年对住宿场所实行了专项整治，又于去年5月实行了住宿业卫生安全分色管理模式。

“控制交叉污染，是实施分色管理的最大目的。不同的抹布用不同颜色标记，消毒和未消毒杯具也用不同的容器分类运送。”江东区卫生监督所所长丁卫认为，通过阻止员工混用工具，从而阻止致病菌从一个场所传播到另外一个场所，改善住宿场所安全管理。

“实行分色管理以来，保洁员的卫生意识增强了，工作效率也有所提高。”新晶都酒店客房部经理樊娜说，这是个双赢的局面，作为23家试点经营单位之一，他们酒店卫生面貌得到进一步改善，消费者入住更放心，“回头客”也多了起来。

据悉，过去一年，实行分色管理的成效已有所显现，包括中信国际大酒店、逸东豪生酒店、朗豪酒店等目前已实行分色管理的23家住宿业经营单位今年尚未接到一起消费者卫生投诉。

下一步，江东区将在示范点建设的基础上，以点带面，继续推动辖区内快捷连锁、旅游接待、星级宾馆等住宿单位推广分色管理模式，并逐步拓展到美容、美发、洗浴等行业。



公交“女汉子” 清运“打头阵”

昨日中午，在公交育王返甬临时站点，3名女司乘人员正在匆匆吃午饭。清明运输期间，市公交总公司有200余名女司机参加各条专线车营运，成了扫墓专线一道靓丽的风景线。（胡建华 毛敏尔 蒋海波 摄）



雨中祭先烈

前天上午，海曙区党政机关干部和社会各界代表280余人冒着细雨来到中山广场内的市级爱国主义教育基地——“明州双英亭”参加祭扫缅怀活动，向在大革命时期英勇牺牲的杨眉山等6位革命先烈敬献鲜花。（胡建华 张立 摄）



坐地铁去扫墓

昨日记者看到，地铁1号线客流量比平日明显增加，很多老年人手持鲜花等清明祭扫用品，走进地铁站。图为市民手持鲜花乘坐地铁前往五乡扫墓。（记者 南华 摄）



网上祭先烈

前天，江东东胜街道曙光社区四点钟学校举行“网上祭先烈 我献一束花”主题活动。小学生与84岁退休老战士孙梅生爷爷一同在“网上公墓”浏览革命先烈的事迹，并在网上向革命英烈献花或留言。（丁安 建华 摄）



近年来，我市大力提倡节俭、环保、生态、文化的安葬方式，海葬为越来越多的家庭接受。树葬、花葬、草坪葬等，虽然与“入土为安”的传统观念较为接近，却少有人问津。群众接受殡葬新风还有很多工作要做。

很多人理性上认同绿色殡葬，不过情感关难过，认为殡葬新风有悖传统，存在一种思想障碍。这其实是一种误解，忽略了传统殡葬观中的积极思想成分。孔子说，“生，事之以礼；死，葬之以礼，祭之以礼”，“祭祀，与其敬不足而礼有余，不若礼不足而敬有余也”。曾子也说，“慎终追远，民德归厚矣”。可见，即使提倡“事死如生”的古人，也更赞成父母在生时尽心奉养，对于葬礼，强调内心虔诚比物质祭奠重要，认为缅怀先人的目的在于教化活人，培养道德品行。反之，生前不孝，死后却重殓厚葬，就是做给别人看的，属于本末倒置。古人尚且有如此认识，在人地矛盾日益突出的今天，我们有什么理由不更新观念，在悼念形式上革故鼎新、与时俱进呢？

当然，一些生态殡葬方式“叫好不叫座”，不能简单责怪群众观念更新慢，而在管理上找原因，提升“后事”服务工作。简办并非简陋，应该结合传统习俗和大众心理，在庄严感和仪式感上有更高的标准，以体现对逝者的尊重，并以细致周到、人性化、亲情化的服务来减轻家属的悲伤。墓地应科学规划，园区内景观、道路、设施、花木适应当地特点和气候条件，四季常青，整洁幽雅。有条件的话，墓地建设应该成为民族文化内涵的载体，庄严肃穆而不失典雅温馨，让逝者的生命回归自然、灵魂安息。这样，才能增加逝者家属的认同感。

移风易俗是一项持久的工作，让百姓接受新的丧葬习俗，党员干部带头，能起到示范和引领作用。然而，现实中一些党员干部要求他人节俭治丧，自己却攀比炫富；台上倡导文明祭扫，台下却迷信、复古，甚至借机敛财，不仅辱没先人，更败坏党风民风，阻碍殡葬改革推行。因此，应该完善法规制度，强化对党员干部丧事陋习的监督管理和责任追究。

让生态殡葬深入人心

兰草

5000背包客“千里走宁海”



昨天，由宁海县体育发展中心主办的“千里走宁海”第七站“踏青之旅”在桑洲镇举行，来自宁波中心区、奉化、象山、三门等地37个团队的5000多名户外运动爱好者冒雨参加了这次踏青之旅。据了解，“千里走宁海”共分7站，参加人数近3万人次。图为背包客冒雨穿越桑洲夏家古树群。（李江林 严龙 摄）

算“大账”的大堰人

凌青 黄成峰 徐欣



3日上午10时，奉化大堰镇副镇长郭薛平又站在西堰村停车场协调指挥交通。他一边用干哑的嗓子喊“右边车道等等”，一边立刻转身指挥左边车道上一辆大巴车掉头。半天时间，已经有上千辆车涌入大堰。大堰镇派出了镇干部、沿村群众、青年志愿者近60人到现场指挥交通，但现场还是“车满为患”。

从3月底开始，大堰镇西堰村的场面用“火爆”来形容一点也不为过。江东区过来的游客揭紫芳向记者展示她的微信朋友圈。揭女士1小时前晒图到朋友圈，立刻有好几位朋友留言“你在大堰？我也在”。揭女士告诉记者：“现在宁波到奉化30多分钟车程，来奉化赏油菜花、桃花，比去城区公园还方便。”

据介绍，此次大堰镇油菜花节活动投入了18万元用来加大基础设施建设和加强管理。比如，高峰期引导游客将车停在镇上，安排大巴免费接送游客从镇中心前往西堰村；组织城管、旅游办等干部，每个周末来指挥协调交通。记者问郭薛平：“外地游客前来观光，你们又不收门票，镇里这样投入人力物力值吗？”郭薛平微笑着说：“我们只要让游客记住大堰、记住生态大堰就够了。”

西堰村新浇筑的弯弯曲曲的水泥路通往油菜梯田的最高观景点，沿路有不少卖竹笋、青团、笋干的摊子。家就在路边的西堰村村民叶承大指着自家新搭的遮阳篷喜笑颜开地说：“这几十天，麻滋、毛笋、番薯干供不应求，我老婆还弄了个农家特色餐饮，生意很好，每天赚500多元没问题。”

据悉，常照、柏坑、西堰等村的村民还自发组织了志愿队，清扫垃圾，维护交通秩序。记者了解到，近几年大堰镇的十来个农产品傍着“生态大堰”的品牌俏得很，尤其大米，每公斤要卖到60多元。大堰人看到了“生态”的魅力，所以一边从事生态农业，一边强化宣传大堰的生态品牌。原来，精明的大堰人心里算的是一笔“大账”。