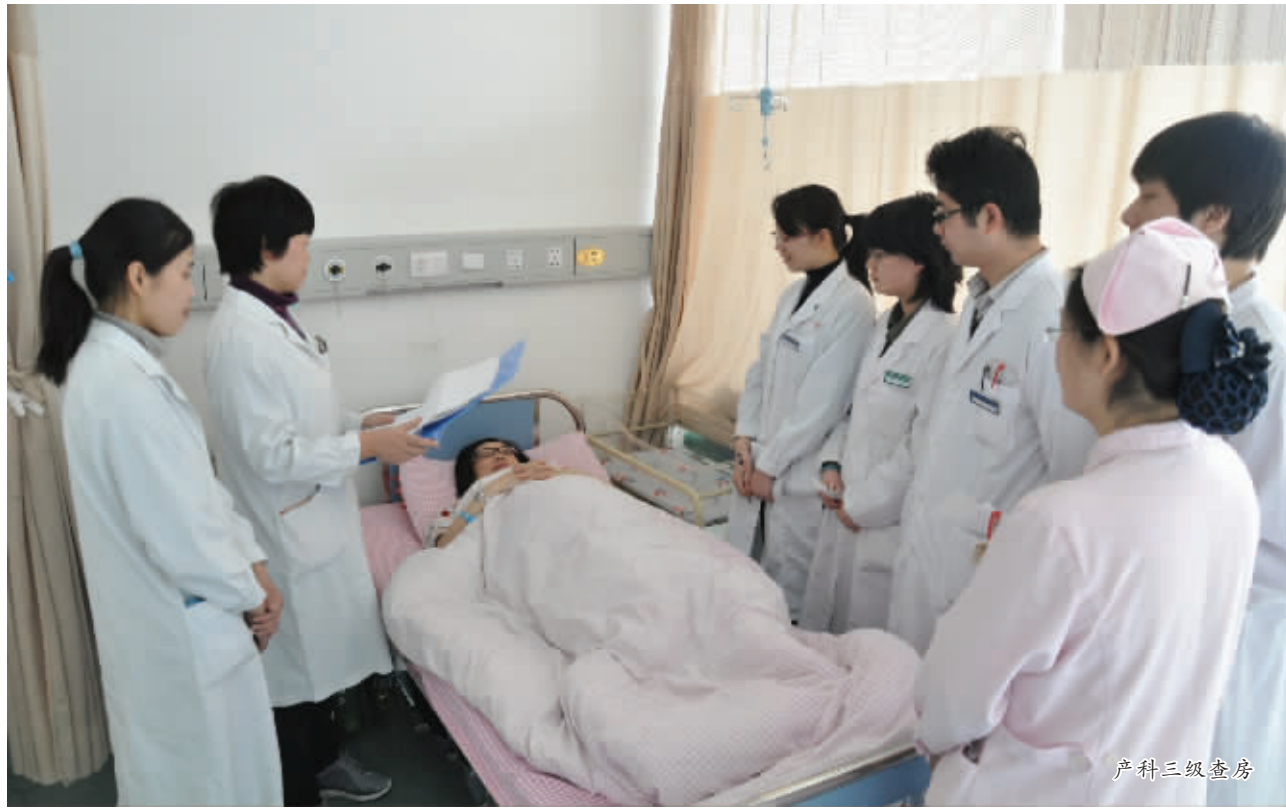


# 为全市母婴的健康保驾护航

## ——记宁波市妇女儿童医院产科

作为本地区产科的龙头单位，宁波市妇女儿童医院致力于把专科业务做精做强。经过多年发展，产科已是该院最大的临床科室之一，年分娩量连续五年超过一万。去年出生婴儿数 12405 人，获得宁波市 2014 年度母亲安全特别贡献奖。围产医学是省市共建重点学科，经过两轮的建设，产科目前已经分为基础产科、母体医学和胎儿医学三个亚专科，并有健全的学科人才梯队。去年，该院产科抢救各类危重孕产妇 600 余人次，包括围生期心肌病、羊水栓塞、产后大出血、全身凝血功能障碍、心力衰竭、肾功能衰竭、子宫破裂、凶险型前置胎盘、甲状腺危象等在内的各种危重孕产妇，特别是产后大出血、胎盘植入进行介入手术后抢救成功率极高，成为宁波市孕产妇救治中心。

近年来该院积极开展导乐陪伴分娩、无痛分娩、自由体位分娩，开展孕妇学校免费提供拉玛泽呼吸减痛分娩法等培训课程，努力降低剖宫产率。此外，该院还加强产科医护人员的对外学习交流，紧跟国际国内前沿，同步提升服务理念和医疗技术水平。产科医护人员用丰富的专业知识和过硬的技术本领，迎来了一个又一个新生命的诞生，同时也无数次将急重症产妇从生死线上挽救回来，为全市母婴的健康保驾护航！



产科三级查房

### 胎儿医学——

## 及早“逮出”患病胎儿

胎儿医学起源于“患病的胎儿也是病人”这一概念的出现，是一门新兴的学科，关注的是所有可能影响胎儿的疾病，以及对这些疾病的诊断与治疗。近日，市妇儿医院正式成立胎儿医学部，该部门包括产前诊断门诊、胎儿医学门诊、双胎门诊、产前诊断手术室，主要针对胎儿疾病进行产前筛查、产前诊断、遗传咨询等工作。同时，该部门联合检验科完成胎儿染色体核型检测（绒毛、羊水、脐带血、外周血等），免疫荧光原位杂交技术（FISH），无创 DNA 产前基因检测（NIPT），血清生化产前筛查检测等工作；联合影像科运用胎儿 MRI，超声科的产前诊断超声、三维超声进行胎儿宫内监测工作；联合临床产科进行宫内干预、高危妊娠分娩、畸形胎儿引产等工作。除了染色体异常与结构缺陷以外，双胎与多胎，特别是复杂性双胎也是胎儿医学关注的重点，该部门还对复杂性双胎、复杂性胎儿畸形等进行多学科讨论。

产前诊断是胎儿医学的基础，没有产前诊断就无法真正开展胎儿医学工作。市妇儿医院作为宁波市产前筛查和诊断中心，产科每年完成 2000 多例的羊水穿刺术、数十例的脐血穿刺术和绒毛活检术，使胎儿的染色体疾病能够得到及时诊断。该院产前诊断遗传咨询门诊每年接受几千例各种胎儿异常、以前生育过异常胎儿、产前筛查高风险及高龄孕妇的咨询，给孕妇及家属提供医学指导并与上级医院建立双向转诊的合作关系，将个别疑难的病例及时转诊。

令人可喜的是最近该院又开展了一项新技术，用于筛查胎儿染色体异常疾病，这项技术就是“无创 DNA 产前基因检测”。只要抽取孕妇手臂上几毫升的静脉血，2 周左右就可以知道肚子中的宝宝有没有患上染色体异常中发病率最高的

## 细心呵护小生命

唐氏综合征。据悉，今年 1 月 15 日，国家卫计委妇幼保健服务司发布了《关于产前诊断机构开展高通量基因测序产前筛查与诊断临床应用试点工作的通知》，卫计委妇幼司在全国设立了 108 家试点产前诊断机构，浙江省共有 5 家单位被列为试点，宁波市妇女儿童医院成为首批获得此资质的临床试点单位。

据介绍，无创 DNA 产前检测学名“高通量基因测序产前筛查与诊断”，在孕 12 周—26 周+6 天期间抽取 5 毫升左右孕妇的外周血，利用新一代 DNA 测序技术对母体外周血浆中的游离 DNA 片段（包含胎儿游离 DNA）进行测序，从中得到胎儿遗传信息，判断出胎儿发生相关染色体疾病的风险。4 月 1 日开始，该院已开展无创 DNA 产前检测。有需要的准妈妈可以到南部院区 2 号楼 2 楼的产前诊断门诊和胎儿医学门诊就诊，接受专业医生咨询。



细胞遗传实验室

### 基础产科——

## 提倡自然分娩

基础产科主要是围绕如何降低剖宫产率，降低分娩导致的母婴损伤等保障母婴安全健康方面开展工作。近年来，市妇儿医院产科采取多种措施降低剖宫产率。首先是通过健康教育，联合保健部开设孕妇学校，每周排出课表对外公布，请经验丰富的产科专家和资深的助产士免费为孕妇及其家人讲授自然分娩的好处、自然分娩该如何做、如何预防出生缺陷等内容丰富实用的科普课程，同时配合孕期营养宣教、拉玛泽呼吸减痛分娩培训班、母乳喂养培训班等小班课进行互动训练，特别是最近新开设的孕产妇护理门诊，带领孕妇进行分娩室环境的体验，树立起准妈妈和家人对自然分娩的信心，并掌握一定的技巧，为提高自然分娩率奠定基础。积极开展导乐陪伴分娩、无痛分娩，提高自然分娩率。市妇儿医院于 2010 年开展无痛分娩技术，至今已是一项非常成熟的技术。去年，该院北部院区开产后，从 10 月份开始推出了全天 24 小时的无痛分娩服务。除开展导乐陪伴分娩、无痛分娩外，今年该院产科又在市内首推自由体位分娩法，在孕妇及胎儿健康状况良好的情况下，孕妇可在助产士专业的指导下选择自己感觉舒适的体位生产。自由体位分娩由于母亲不是被动躺在分娩床上，其活动可以和胎儿的转动更完美地适应，疼痛减轻，产程缩短，能促进自然分娩，有效降低剖宫产率。在技术方面，该院加强对产科医护人员基

## 降低剖宫产率

本功的训练，提高对是否能自然分娩的判断能力和助产技术，近 3 年来产妇产后剖宫产率降到 30% 以下，减轻了产妇产后的痛苦。

此外，产妇住院期间，医护人员还会耐心细致地了解其既往病史、个性特点及心理状况，根据孕产妇的不同个体特点分别给予必要、及时的心理指导和产前宣教，帮助她们消除不良情绪和恐惧心理，减轻躯体刺激，帮助她们顺利度过生育适应期，从而使分娩回归自然。



自由体位待产



迎接新生命



拉玛泽呼吸减痛分娩培训班



孕妇学校小班课



胎前胎儿医学部候诊区等待就诊



北部院区高规格病房

### 母体医学——

## 积极创新技术 努力造福产妇

在医学领域，产科是压力最大的科室之一，因为每一次抢救都至少关系着母婴两条生命。而对于市妇儿医院的产科医务人员来说，他们肩上的担子就更重。因为，作为宁波市唯一一家三级甲等专科医院，他们肩负着全市危急重症产妇抢救的重任，每年成功抢救危急重症孕产妇近千人次，为降低宁波市孕产妇和围产儿死亡率作出了重要贡献。

市妇儿医院产科作为全市高危、疑难、危重孕产妇的抢救单位，每年接收的高危孕产妇有 5000 多人，包括早产、妊娠期糖尿病、子痫前期、前置胎盘、胎盘早剥、多胎妊娠等，这些病例在该院产科和 MICU、新生儿科、小儿监护病房（NICU）、麻醉科、影像科、输血科等科室的联合治疗下取得了良好的效果。2014 年，该院抢救危重孕产妇 600 余人，抢救成功率高，病例包括各种妊娠合并症和并发症，如各种严重危及全身各重要器官疾病的孕产妇；产前及产后大出血继发严重休克、全身凝血功能障碍、多脏器功能衰竭；重度子痫前期合并心衰、子痫和肺水肿；羊水栓塞；围生期心肌病；妊娠合并严重心脏疾病、甲亢危象、血液系统疾病、肿瘤、妊娠合并颅内出血等。

产科出血严重威胁着孕产妇的生命，在我国是造成孕产妇死亡的首要原因，去年市妇儿医院产科大于 1000 毫升的出血就有几百例。针对产后大出血产妇，输血是抢救产妇生命的有效治疗方法，而使用自体血有较多困难，除了血源紧张外，从交叉配血处理，到血制品输入到患者身上，需要耽误一段时间。另一方面，产后出血存在无法估计的特点，且来势汹汹，在短短数分钟内即可达到数千毫升，抢救生命就是在与时间赛跑，产妇没有足够时间等待库存血救命。而自体输血极大地限制了产妇突发的快速大量的输血要求，严重影响产妇生命安全。

如何解决这一难题，市妇儿医院产科和麻醉科积极创新技术，该院专家们翻阅了大量的国内外文献资料和指南，率先在国内开展产术中自体血回收技术，为产妇的生命和健康保驾护航。据悉，该技术自 2011 年开展以来，所有自体血回收的产妇均未见异常反应，无一例发生因自体血回收引起的并发症，极大地提高了产后大出血患者的救治率，也极大地节约了血源，保证了宁波市及周边地区孕产妇的安全，同时也吸引了上海第一妇婴保健院、广州市重症孕产妇救治中心、浙江大学医学院附属妇产科医院等省内外多家医院来院参观学习；并在全国性产科危急重症会议上进行专题报道，中国妇产科网也进行了专题的报道。

同时，该院产科还对有大出血高危因素的产妇进行预防治疗，例如巨大儿、多胎妊娠、前置胎盘等，胎儿娩出后除使用普通缩宫素外，积极使用疗效很好的收缩子宫药物，减少出血量和产后出血发生率。一旦发生大出血后，采用多种方法止血，包括药物、特殊缝合止血方法、子宫血管结扎或栓塞、宫腔纱条填塞等，降低产后出血量和子宫切除可能。此外，产科还开展了宫腔水囊填塞治疗产后出血、宫颈球囊扩张引产术，使用新药用于有早产症状的，但常规药物使用效果不佳的孕妇，均获得成功。

危重孕产妇的成功抢救，除了市妇儿医院各级医护人员的努力外，也离不开各级卫生行政管理部门和宁波市危重孕产妇抢救专家组的支撑。为提高抢救成功率，该院在原有危重孕产妇抢救专家组的基础上又在科内成立了两个抢救小组，使更多优秀的临床医生参与危重孕产妇的救治。平时，除应对繁重的临床工作外，产科不断加强科研和教育能力，连续 7 年成功申报产科省级和国家级继续教育培训班，并每年举行，除本院专家讲课外，同时邀请全国著名的产科专家来宁波授课，吸引了本市和周边地区的产科医生参会，每年参加培训班人数接近 200 人次，提高了宁波市产科整体的医疗水平。此外，该院产科经常开展各种演练，提高医护人员的配合度和应急能力。同时，产科还不断加强学习培训和对外交流，用中午和晚上的休息时间每月举办住院医师读书会、报告会、疑难病例讨论、产科安全会议等各种学习例会。为掌握不断更新的学科知识，提高医疗技术水平，该院每年派遣数十名医生参加国家级继续教育培训班和各类亚专科的学术会议，每年派遣 1 名—2 名医生去国内著名医院或国外进行专科进修学习，为每个亚专科培养学术骨干和学科带头人，使该院产科医疗技术和服务理念紧跟国际前沿。



母乳喂养咨询门诊