

感谢刘翔 致敬刘翔 祝福刘翔

新华社记者 吴俊宽 马向菲 李嘉



▲2004年8月27日，雅典奥运会，刘翔以12秒91的成绩夺取金牌，并平了世界纪录。刘翔也成为了中国田径史上第一位男子奥运冠军。(新华社发)

“我恨我的脚！”在刘翔洋洋洒洒两千多字的退役声明中，这五个字显得格外刺眼。一个运动员在职业生涯中参加了近百场比赛，半数以上获得了冠军。然而在带着伤痕累累的双脚离开赛场时，他的心中却依旧充盈着难以释怀的不甘与遗憾。

花开荼蘼，英雄迟暮的苍凉的确令人心酸，但是正如刘翔自己在退役声明中所说的那样，虽然他在跑道上摔倒了，虽然他只能带着遗憾和无奈单腿蹦到终点，虽然最后他只能告别似地亲吻一下栏杆，但是他真的已经尽力了。对于挥手说再见的刘翔，我们不应应用一声叹息为他辉煌的职业生涯画上尴尬的句号，我们应该给予他的是最真挚的感谢、致敬和祝福。

感谢刘翔！是他的横空出世改写了中国田径、中国体育的历史。2004年雅典奥运会上，他以平世界纪录的成绩为中国人赢得了第一块男子奥运金牌。“亚洲有我！中国有我！”的夺冠宣言仿佛依旧回荡在耳边。是他打破了欧美选手在男子110米栏项目中的长年垄断，用奥运冠军、世锦赛冠军、室内世锦赛冠军和世界纪录的“全满贯”成就，宣告了中国人田径赛场上的地位。是他的优异表现激发了国人对于田径项目的关注，鞭策着李金哲、张培萌、薛长锐、张国伟等一大批中国田径健儿在各自的项目中不断突破，勇攀高峰。

致敬刘翔！他性格开朗、幽默机智，在赛场内外张弛有度，妙语频出，在每一次的出国参赛训练中，在每一次与国外选手和观众沟通交流中，展示着新一代中国运动员的自信与开放。重压之下，他不轻言放弃；伤病面前，他不怨天尤人；即使因为对手的打手干扰而错失世锦赛冠军，刘翔也同样表现得宽容大气。2008年北京奥运会后，从巅峰跌落到谷底的刘翔用398天的时间顽强地走出人生低谷，再次回归世界顶级水平，背后的痛苦与辛酸很难有人能够真正体会。即使是在伦敦奥运会上再次伤退之后，刘翔在残酷的命运面前也从未失去过东山再起的勇气。

祝福刘翔！人生的赛道依旧漫长。19年的跨栏生涯里，刘翔是中国体育从弱到强快速发展的见证者、亲历者和推动者。未来的日子里，刘翔仍然可以在新的领域用新的方式为中国的田径书写新的篇章，为中国体育事业的发展贡献自己的力量。未来的日子里，祝福刘翔能够做回普通人、过好每一天，在人生道路上放下输赢的压力，纵情地跨越越地奔跑，认真享受平凡的美好。



▲2006年7月11日，刘翔在国际田联超级大奖赛洛桑站比赛中打破世界纪录后挥拳庆祝。刘翔以12秒88的成绩夺得金牌并打破了尘封13年之久的世界纪录，该项目原世界纪录是由刘翔和英国名将科林·杰克逊共同保持的12秒91。(新华社/法新)



▲2012年8月7日，中国选手刘翔摔倒后用单脚跳完成比赛，随后亲吻栏杆。当日，刘翔在伦敦奥运会田径男子110米栏预赛决赛中摔倒。(新华社发)

田管中心：刘翔是中国田径的一面旗帜

据新华社北京4月7日电(记者 吴俊宽 朱翔) 现年31岁的男子110米栏名将刘翔7日通过微博宣布正式退役。中国田径协会副主席、国家体育总局田管中心主任杜兆才当日接受采访时表示，刘翔是中国田径的一面旗帜，并祝福刘翔能够在人生的新阶段书写新的篇章。

“刘翔对中国田径、中国体育作出了重要的贡献，也创造了中国田径乃至中国体育的神话。尤其是在竞争非常激烈、非常艰难的直道项目上，在2004年雅典奥运会上以平世界纪录的成绩夺得了中国田径男子项目的第一块奥运金牌。这个实属不易。”杜兆才说，“另外，他还在2006年创造了12秒88的世界纪录，他是集奥运冠军、世界冠军、世界纪录创造者包括室内世锦赛冠军于一身的选手，在田径赛场创造了一个神奇。作为田径人，我为刘翔的成绩感到自豪。”杜兆才说，“我们田径界一直认为，他是中国田径的一面旗帜，中国田径的运动员、教练员都应该向刘翔学习。刘翔在国际赛场上的那种自信、霸气、舍我其谁的中国人那种豪迈气势也值得敬畏。”

上海体育局回应刘翔退役：刘翔是上海的城市英雄

新华社上海4月7日电(记者 朱翔 吴霞) 4月7日17点，刘翔在其个人微博上发表博文《我的跑道！我的栏！》，正式宣布退役。上海体育局对此表示，尊重他的决定，理解他的选择，感谢他为上海体育事业作出的卓越贡献，并将刘翔称为上海的“城市英雄”。

刘翔是110米栏大满贯的世界第一人，他的辉煌战绩是中国田径事业发展的里程碑，向世人有力地传递了“亚洲有我！中国有我！”的正能量。刘翔是上海的城市英雄，是青年人的偶像。上海体育局还表示：感谢刘翔曾经带给我们的感动和自豪！敬佩刘翔直面挫折和压力的勇气！

为“美丽宁波”谱写动人旋律 “我的城市我的歌”面向全国征稿

本报讯(记者周燕波 通讯员郑志翔) 由宁波市音乐家协会主办的第四届“我的城市我的歌”全国征稿活动近日正式启动。

作为宁波市音乐家协会主抓的原创音乐活动品牌，“我的城市我的歌”活动自2010年创办以来，已成功举办了三届，为宁波这座时尚港城积累了30余首词曲优美、情感真挚的优秀原创音乐作品，其中包括《天一藏书人》、《我在宁波等着你》、《千年保国寺》、《丝路情语》、《胖月亮，瘦月亮》、《鸽子，鸽子》等佳作。

市音协主席陈民宪表示，“我的城市我的歌”此次面向全国征稿，是想借助全国优秀音乐工作者的智慧，立足宁波、放眼世界，征集到一批立意新颖、视角独特、反映宁波城市风貌的新时代好歌曲。宁波作为国家历史文化名城和现代国际港口城市，拥有丰富的文化遗存和艺术创作素材，值得音乐工作者好好挖掘。“创作题材既可以着眼于‘21世纪海上丝绸之路’和港口经济圈建设这样的宏大主题，也可以是关注百姓生活、聚焦乡情、亲情、爱情等生活气息浓厚的主题，相信本次征稿活动的创作题材会更加多样化。”陈民宪说。

据悉，市音协计划邀请和组织重点词曲作者进行专题采风，深入体验生活，激发他们的创作灵感。此外，针对比较好的选题和作品，市音协还将组织专家对作品进行“精打细磨”。

“杭马”为宁波提供60个直通名额

本报讯(记者林海) 昨天，从2015宁波山地马拉松组委会传出消息：杭州马拉松(简称“杭马”)组委会为2015宁波山地马拉松全组别和半程组提供60个2015杭州马拉松直通名额。其中，全程组男子和女子前六名，半程组男子和女子前八名将直接晋级获得“杭马”参赛资格。另外32个名额从全组别和半程组完赛选手中通过抽签产生。

已举办27年的杭州马拉松是中国田协和国际马拉松及路跑协会(AIMS)备案赛事，2014杭州国际马拉松被中国田协授予马拉松金牌赛事称号。为推动浙江马拉松运动发展，体育部门酝酿浙江马拉松积分制，让优秀的马拉松参与者有机会直接获得参与省内各马拉松赛事的机会，为各地马拉松赛提供一定名额的“参赛直通卡”。

另据了解，2015宁波山地马拉松第三期公益训练营将于4月12日下午举行，讲座主题是：长跑运动过程中的急救培训及公众急救赛前强化训练。培训地点在宁波市江北实验中学。

4月7日下午，著名田径运动员刘翔在自己的微博中正式宣布结束自己的运动生涯。以下为刘翔微博(节选)。

我的跑道 我的栏

一晃你们已经陪伴了我19年。初次见面时，我还只是个13岁的孩子，那时我其实只是把你们当成了我的大玩具。别的孩子玩捉迷藏，玩轮滑，玩游戏机，而我只有你们陪伴。这19年来，我与你们在一起的时间甚至超过了亲友，我想，也许这就是缘分，这就是爱。然而从今天起，我恐怕要离开你们了，虽然舍不得，但是我真的“病”了、“老”了，我无法再与你尽情奔跑，我无法再与你擦肩而过。我要“退休”了，我要开始一段新的旅程。再见！我的跑道我的栏。

现在回想起来，人生太顺了也许并不是好事。在成绩面前，我并没有重视自己的伤脚，一味地追求速度，不断加大训练负荷使伤脚由轻到重，

直到2008年的北京奥运会，那被迫退赛的一幕，是我至今都不愿意再回忆的。我做梦都想在家乡父老面前，让五星红旗升到最高处，但伤脚却偏偏在备战前夕发生……

我很感激北京奥运会后所有人对我的理解和鼓励，这也是我去美国进行手术，并开始康复训练的最大动力。我用尽最大的努力去克服心理和生理上的各种障碍。我热爱跨栏，我不愿意放弃，相信自己能再次回到最好的状态。为此，我决然在28岁的时候，为了攻克自己的薄弱环节让前程速度能再快一点，冒险放弃已经熟悉了15年的“八步上栏”，改为“七步上栏”。恢复、训练、改进帮我很快回到了13秒左右的成绩，2012年在英国伯明翰打破自己保持的室内

60米栏的亚洲纪录，在上海钻石联赛上跑出12秒97，甚至在美国尤金(超风速2.4米/秒)跑出了12秒87平世界纪录的成绩。就在我充满憧憬时……2012年7月在伦敦钻石联赛上脚伤再次复发，预赛忍痛跑了13*27后退赛。在德国备战奥运会期间，国家体育总局田径运动管理中心专门安排当地最好的医生对我进行诊治，但也无济于事。我的人生就是这样的戏剧性，我再次在奥运会上带伤忍痛上场，虽然已经知道自己凶多吉少，但我当时真的不想替自己的人生扳回一局，我不想人们再骂我是懦夫、是临阵脱逃的“刘翔”。虽然在疾跑后起跨的一刻，我已感觉到自己的脚突然空了，虽然我在跑道上摔倒了，虽然我只能带着遗憾和无奈单腿蹦到终点，虽然我只能告别式地最后亲吻一下我的栏，但我真的尽力了……

一幕幕仿佛就在昨天，就在眼前。现在我就是个普普通通的凡人，我决定不再挣扎于过去，既然选择了离开，就要坚强面对，我有很多不舍，但我会快乐向前，我有遗憾有无奈，应会心怀感激。

淘优惠 寻玩乐 想装修 请关注 生活优惠通 招商热线: 87682255 87682103 87682120

宁波教育学院 学历提升夜大成教2015年招生 国家承认学历学信网电子注册免费复考/本科: 会计、市场营销、学前教育、国际经济与贸易、行政管理、计算机信息管理、教育法学。 报名地址: 校本部(环城北路西段625号) 成教楼10F办公室 咨询: 朱老师 87214916 87203067 微信: 18268740646 QQ: 1305837238

诚聘 1、招聘收银员 5人 2、出纳 1人 3、服务员 若干人 待遇: 包吃住, 交五险, 2500-4000元, 有相关工作经验。 工作地点: 江北区东草马路1号 电话: 87628266

春茶上市了 来约吧! 地址: 宁波市江东区桑田路338号 电话: 057487903045

天天商旅 4000828286 宁波出发飞欧洲, 我社领队倾情陪同 德法意瑞9晚11天 5月28日 6月13日 12588元 德法瑞+新天鹅堡7晚9天超值游 6月6日 9888元 德法意瑞9晚11天超值游 6月22日 12588元 德法意瑞+新天鹅堡+金色山口列车10晚12天品质游 14388元

信息广场 接待时间: 周一至周五 8:30-17:30 双休日 9:00-11:30 14:00-17:30 接待处: 宁波市灵桥路768号宁波日报广告部 联系电话: 87682193 87682192

遗失启事 遗失宁波市三区国家直管公有住房租赁合同(合同号B0100300224, 华... 鲁建成 遗失朱佳苑9幢23号503契证, 号码33020500201500645, 声明作废。 彭加龙 遗失出生医学证明, 号码: 0330071558, 声明作废。 王一彤	遗失启事 遗失宁波市房屋坐落迎... 春街89弄4号324, 所有... 权人卢青房产证1份, 权证号私新字第P200103061号, 声明作... 卢青 遗失大树开发区榭南... 邻里中心2#楼商业房... 128室房屋所有权证, 权... 证号20040847号, 声明... 作废。 卢青	遗失启事 遗失宁波市房屋坐落迎... 邻里中心2#楼的土地证... 书一本, 土地使用证号甬... 榭国用2004第0854号, ... 声明作废。 卢青 遗失土地使用权证1... 本, 土地坐落迎春街89... 弄4号324室, 土地证号... 甬国用(2005)第... 0305193号, 声明作废。 卢青	遗失启事 遗失正本提单, 船... 名: XIN YAN TAI, ... 航次: 0198W, 提单号... 码: YMLUR232005813, ... 提单签发日期: MAR/11/... 2015, 声明作废。 宁波市清华电器有限公司 遗失领队资格证书一... 本, 证件号: ... ZJ2013LD10639, 声明作... 废。 李敏	公告启事 注销公告 经股东会决议, 本公司决定注销, 同时成立清算小组, 并按有关规定办理工商注销手续, 特此公告。 宁波市镇海区巨力轮胎有限公司 注销公告 经股东会决议, 本公司决定注销, 同时成立清算小组, 并按有关规定办理工商注销手续, 特此公告。 宁波恒南国际贸易有限公司 注销公告 经股东会决议, 本公司决定注销, 同时成立清算小组, 并按有关规定办理工商注销手续, 特此公告。 宁波市镇海区巨力轮胎有限公司	公告启事 注销公告 经股东会决议, 本公司决定注销, 同时成立清算小组, 并按有关规定办理工商注销手续, 特此公告。 宁波市镇海区巨力轮胎有限公司 注销公告 经股东会决议, 本公司决定注销, 同时成立清算小组, 并按有关规定办理工商注销手续, 特此公告。 宁波市镇海区巨力轮胎有限公司
---	--	---	---	---	---