

4个站点步入实质性建设,计划2019年建成通车

# 3号线一期 15个车站命名敲定

本报讯(记者冯璋 通讯员徐昭琳)昨天,市轨道交通工程建设指挥部发布消息,3号线一期工程15个车站命名方案正式获得批复。

3号线一期工程是轨道交通第二轮建设启动的首个项目。该线是贯穿我市南北向的骨干线,串联了鄞州核心区、江东核心区、江北区。它南起鄞州南部新城陈婆渡站,沿规划广德湖南路、鄞州大道、天童南路、天童北路、嵩江中路敷设,沿前塘河方向穿杭甬高速、环城南路和铁路后,至儿童乐园,然后沿中兴路下穿甬江后止于终点大通桥,全长设15个车站,约16.72公里。

工程已于2014年12月开工建设,建设工期约5年,计划于2019年建成通车试运营。建成后将与1号线、2号线工程共同构成宁波轨道交通“三主三辅”的主骨架。

3号线一期工程沿线15个站点命名是针对各自所处地理位置,结合周边区域的历史情况、风土人情以及文化底蕴,依据“点、线、面”结合的原则来确定的。整个命名历经初审、征求意见、专家审查、公示直至最后批准,历时9个多月。

正式命名后的3号线一期工程15个车站自南向北分别为:高塘桥站(原陈婆渡站)、句章路站(原黄家村站)、鄞州客运总站(原鄞州大道站)、南部商务区站、鄞州区政府站(原鄞县大道站)、四明中路站(原万达广场站)、锦寓路站、钱湖北路站(原泰德路站)、仇毕站(原永达路站)、儿童公园站(原儿童乐园站)、樱花公园站(1号线已命名)、体育馆站、明楼站、中兴大桥南站(原曙光路站)、大通桥站(2号线已命名)(原甬江北站)。

据悉,目前3号线一期工程已有鄞州区政府站等4个站点步入实质性建设阶段。



# 三所在甬高校新生心理测试结果显示 有“心病”的大学生 逐年增加

## 困扰他们的问题主要集中在人际、情感、学习和自我意识等方面

本报记者 陈敏

三所在甬高校的2014级新生心理测试结果显示:大学生中存在心理问题的比例在逐年提高。大学生心理问题主要表现为:不懂人际交往;情绪易受外界环境干扰;学习压力大;适应性差;缺乏自我发展规划。

三所高校,其中一所为高职院校,两所为本科院校,参加心理测试的2014级新生分别为:2920人,3148人,4754人。

## 存在心理问题的大学 生比例在上升

从采访看,高校中大学生存在心理问题的已并不少见。一位多年从事心理咨询的老师告诉记者,现在高校很重视学生心理健康,每年新生进校后,都会组织心理测试,从平时的交流看,各高校存在心理问题的大学 生比例在16%左右。

三所高校测试显示的一个共同点表现为:新生中存在心理问题的比例在逐年上升。以其中一所本科院校为例,2012、2013、2014年连续三年,该校对新生开展心理测试,结果显示需重点关注的学生数分别为245人、275人、328人,所占比例分别为4.20%、5.25%、6.84%。其他两所高校同样呈现这一上升趋势。

## 几大心理问题困扰大学生

三所高校的2014级新生心理测试显示,困扰大学生的问题很多,但主要集中在人际、情绪情感、学习和自我意识方面。

人际关系问题。由于刚步入大学校门,对来自不同地域文化背景的新生,很难在短期内适应。常会感到孤独、陌生,甚至无助。同时,南北方同学、城市农村同学因成长环境的不同,在价值观上会有很大差异,进而影响人际交往。其中,宿舍内部同学之间的关系尤为突出。

学习类问题。其一,专业认可度不高,对本专业怀着排斥的情绪,或对专业发展方向认识不足;其二,学习压力大,学习紧张焦虑,受高中学习基础的限制,不同的学生在学习过程中表现出不同的压力水平,如对于

农村学生而言,英语学习比较困难,但又必须面对英语等级考试。

情绪、情感问题。部分同学情绪波动比较大,兴奋度低,容易受外界环境影响,自我调节能力差。如女生的情绪很容易受天气等因素的影响。

心理测试结果显示,不同性质群体的心理健康状况明显不同,主要表现为:

偏远地区生源的学生,与东部沿海地区的学生相比,入大学之前接触新鲜事物比较少,在人际交往方面显得比较被动,个性特点上显得较为敏感多疑、胆小内向、行为被动退缩等。

男女新生在学习上表现出不同程度的不适应,女生对高等数学、线性代数等课程学习出现困难,男生主要对英语出现困难。男生心理问题更多地表现在个人压力、缺乏信心等方面,女生多是在情绪、人际关系等方面存在问题。

女生无论是在异常和自杀倾向上要 多于男生,这是因为女生情绪愿意外露,更善于表达自己的不良情绪,因而也得到更多关注。

## 大学生心理健康意识有待提高

采访中,宁波职业技术学院心理老师胡丹莹担心地说:大学生对心理健康的意识仍不够重视,对心理咨询有误解。

胡老师说,通过测试后,需要对 学生进行面谈回访。而在预约回访的过程中,部分学生经常忘了预约时间;部分学生不是很愿意过来,甚至有些学生以没有任何心理问题拒绝。这说明,一方面,学生对于心理健康问题并没有引起足够的重视;另一方面学生是担心自己来咨询会被同学误以为精神有问题而遭到歧视或者取笑。

胡丹莹建议:目前高校的心理健康教育,面对全体学生,应开展预防性和发展性的心理健康教育;向少数有心理困扰和心理障碍的学生,开展补救性和矫正性的心理咨询和辅导。

宁波大红鹰学院钱芳芳老师则建议建立心理危机干预体系,构建专家团队体系,形成全员联动机制;构建校级一学院一班级一寝室一个人五级心理预警机制。

# 孩子“坑”驾驶员的事故有点多

## 交警提醒:切记12岁以下儿童不宜坐副驾驶位

### 说说身边事 给您提个醒

本报讯(记者王晓峰 通讯员杨忠信 胡幸年 陈杰)很多幼龄家长有过类似的经历,开车带着孩子出门办事,途中孩子哭闹不止,搞得人心烦不已。这时候,很多家长都会边开车边想着法安抚孩子,然而这么做是非常危险的。5月以来,已有两起孩子“坑”了驾驶员的事故了。

前天晚上6时50分,在机场路与 运林中路路口处,有一辆轿车追尾了前方的大货车。交警接到报警后赶去了现场,一问才知道事情经过真的是“坑妈”。

据悉,当时许女士正驾车在机场路上行驶,副驾驶位上坐着5岁的儿子,没有系安全带。孩子正在玩手机,结果手机没电了,便吵着要妈妈帮忙换电池。孩子吵得有点凶了,许女士没办法,只能一边驾驶,一边去拿儿子的手机,并哄孩子。

就在她分神与孩子交流的时候,前方行驶的大货车因为红灯突然刹车。结果,注意力不集中的许女士反应慢了,虽然采取了制动措施,但还是撞上了。孩子的头撞破了,幸好当时车速不快,不算很严重。

类似事故在“五一”期间也有一起。5月1日中午11时许,在鄞州福

明立交桥上面,有一辆轿车撞掉了20多米隔离栏,车子受损严重。据交警部门调查,事发时肇事车辆里有两个人,分别是朱师傅和一名小女孩。

行车途中,小女孩哭闹得厉害,朱师傅便伸手过去想安抚一下。结果,在转头的过程中,没有注意到前方路况,路线偏了,直接撞到了隔离栏。虽然没有出现人员伤亡,但小女孩着实被吓得不轻。

“这类事故呈上升趋势,家长应该保持警惕。”交警说,有些细节家长很容易忽视,比如12岁以下儿童不宜坐在副驾驶位的。12岁以下的儿童独自坐在副驾驶位上,即使系上了安全带,也难以保证身体不从安全带上滑出。因此,车辆一旦遭遇严重撞击,安全带不仅起不到保护作用,可能会勒住

孩子的脖子,而安全气囊弹出后还可能加深伤害,甚至致命。以前就发生过这类事故,安全气囊弹出,结果导致孩子颈椎骨折而死亡。

那么成人抱在怀里是否安全呢?交警说,孩子因为身高问题,其头部刚好位于成人的胸部位置,当车辆发生事故受到猛烈碰撞时,成人的胸部会向下冲压,猛烈压迫儿童的头、颈部,对其产生巨大伤害。等于是孩子在为成人当肉盾,孩子受到的伤害可想而知。

“我们建议,车主给孩子配备儿童安全座椅,任何情况下都不能让婴幼儿坐在副驾驶位。”交警说,儿童安全座椅也尽量安装在驾驶员后面的座位处,因为这样能有效缓冲冲击力,减少对儿童的伤害。

### 甬城进行时

#### #您播报#

◎成成正正:海曙孝闻街与府桥街十字路口的红绿灯已被树叶遮挡,会导致司机在行车中误闯红灯,希望有关部门能尽快对树叶进行修剪,以消除安全隐患。

◎海曙交警:我们会及时联系园林部门予以处理,谢谢!

#### #每日读报#

《<在那桃花盛开的地方>原来说的是溪口》——近日,随着当年给《在那桃花盛开的地方》作词作曲家创作灵感的“小战士”奉化溪口人身份揭晓,词作者郭大为和演唱者蒋大为两位老师一致认同:“桃花盛开的地方”就是奉化。(宁波日报5月6日第1版)

◎宁波溪口雪窦山:好荣幸!溪口是名副其实的世外桃源,看桃花就来溪口哦!虽然今年桃花的花期已经过了,但再等两个月就可品尝水蜜桃。

◎甬城文明风:当年奉化溪口镇,人面桃花相映红。战士不知何处去,桃花依旧笑春风。

#### #宁波微影#

◎东海沙子:【美丽的东部新城】



#### #微生活#

◎宁波日报:【每天吃把花生,肠道更健康】美国《食品科学杂志》刊登一项新研究发现,每天吃一把花生,或者吃50克用去皮花生仁碾成的花生粉,其中所含的白藜芦醇可显著刺激人体内凯氏杆菌和鼠李糖杆菌等益生菌的生长,帮助身体抗击大肠杆菌等致病菌的侵害,进而降低食物中毒风险。(张敏 整理)



前天上午,在鄞州区钟公庙街道钟公庙社区活动室,小朋友们为妈妈送上亲自参与制作的点心。当天,该社区举行迎接母亲节活动,孩子们与妈妈一起度过了快乐的一天。(徐能 董嘉艳 王琦记 摄)

# 感恩母亲

## 被跳蚤咬了后挠出七八个硬币大小的红块 夏天来临谨防蚊虫叮咬

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员刘春霞)昨天是立夏,夏天来临,各类蚊虫叮咬事件频发。医生提醒被叮咬后千万别用力抓,讲究卫生很重要。

近日,来自镇海的小金不堪跳蚤叮咬后的瘙痒之苦来到龙赛医院皮肤科诊治,小金掀开裤脚,腿上是七八个红块。

小金说,前些天感觉自己后背莫名奇妙地痒了起来,自己用手挠了之后,症状稍有缓解,也就没有在意了。谁知接下来几天瘙痒的地方开始多了起来,而且都是使劲挠了之后红块越来越大,像一元硬币般大小。这下小金忍受不住了,只好来到医院就

医,并开始了卫生全面大清查,终于在清洗鞋子的过程中发现了一个跳蚤踪影。

这些日子,跳蚤也开始偷袭换上清凉装的市民。胡女士五一小长假第一天和同事去爬山。结果遭到跳蚤叮咬,所幸就诊及时,未出现全身症状。龙赛医院皮肤科主任沈军提醒,常遛狗、爱钓鱼、喜野外游玩者及儿童等四类人群需要特别注意防跳蚤。沈军表示,如果去草地、树林时,最好在暴露的皮肤上喷涂百草油或是驱蚊液,尽量避免在野外长时间坐卧。如果要进入已知的有跳蚤区,最好穿防护服并扎紧裤脚、袖口和领口。外露部位要涂擦驱避剂(避蚊

胺、避蚊酮、前胡挥发油),或将衣服用驱避剂浸泡。离开时应相互检查,切勿将跳蚤带回家。

夏季来临,小昆虫活动频繁,天气炎热,因穿的衣服往往较少,稍不留神,各种蚊虫叮咬在所难免。由于虫子叮咬很常见,一般人也不会很在意,但是龙赛医院皮肤科主任沈军提醒,蚊虫叮咬之后,千万不要用力去抓,一旦把皮肤抓破就很容易造成感染,愈合之后就有可能留下疤痕,不利于美观。最好的方法是用手轻轻揉搓,并在医生的指导下服用一些抗过敏药物,先止住瘙痒是关键。平时要做好个人及家庭环境清洁工作,不要留卫生死角,以免蚊虫滋生。

## 不惧高温风雨,味道还很清新 甬企成功研发新型环保沥青

本报讯(记者易鹤)普通沥青气味刺鼻,遇到高温天或雨季容易破损,而且与汽车轮胎接触时噪音也大。日前,甬产新型环保沥青通过专家鉴定。该沥青由宁波一家企业采用新工艺制成,不仅能大幅降低噪音,提高沥青路面的使用寿命,而且味道很淡。

据了解,该沥青的学名叫非沉淀橡胶改性沥青,由宁波丰诚改性沥青公司历时两年研发成功。“前几年,为了破解废旧轮胎给城市带来的‘黑色污染’难题,公司科研人员成功研发了橡胶沥青。尽管橡胶沥青比普通沥青优越很多,但在运输、降噪、使用寿命上还有很大提升空间。为了把国产沥青提升到更高等级,公司决定

自主研发,利用新工艺对传统橡胶沥青进行‘基因重组’。”公司负责人告诉记者,经过一次次失败,一次次总结,终于使这项技术日臻完善,并已经申报了国家知识产权局的发明专利。

经浙江省交通职业技术学院工程检测实验室(甲级)检测,非沉淀橡胶改性沥青可增强路面负荷能力,降低因负荷过重造成的路面疲劳,成倍延长路面的使用寿命。透水空隙率可达20%,能有效避免行车出现飘洒和喷溅现象。在车流量较大的道路上,比普通沥青降噪40%。而且非沉淀橡胶改性沥青不惧高温或风雨对路面的侵蚀,味道清新并易于运输。

目前,杭州、衢州等地多个工程中均有非沉淀橡胶改性沥青在应用。



## 修剪火龙果

昨天上午,在奉化羊岙仔水果采摘基地,工作人员正在修剪火龙果叶。该基地占地200多亩,在当地农林部门的帮扶下,利用独特的山水

源优势,种植了红心火龙果、葡萄、猕猴桃,开始成为周边游客自主采摘游的一大热点。(严龙 凌青 裴庆益 摄)