

# 劳模进校园 技能促成才 38所职业学校将聘请百名劳模“成长导师”

【本报讯(记者陈敏 通讯员陆灵刚)“劳模进校园,技能促成才”。昨日下午,宁波第二技师学院迎来了三位全国劳模、省劳模,三位劳模与同学们进行了面对面的交流,劳模们鼓励学生学好技能,在追梦路上挥洒青春。

为努力培育和践行社会主义核心价值观,提升职业学校学生职业技能和素养,市教育局将联合市人社局、市总工会,启动百名劳模进校园计划,全市38所职业学校将聘请百名劳模担任学生校外辅导员(成长导师)。

# 宁外、蛟川、兴宁、蓝青四校 跨区域招生时间排定 5月15日网上统一报名

【本报讯(记者陈敏 通讯员陆灵刚)记者昨日从市教育局获悉,宁波外国语学校、蛟川书院、兴宁中学、蓝青学校四校初中部跨区域招生时间已排定,5月15日为网上统一报名时间。

5月23日-5月24日:招生学校依法依规组织自主招生。5月27日17:00前:招生学校在学校网上公布跨区域自主招生录取结果。5月10日前,学生就读小学将与学生家长联系核对学籍基本信息数据,如学籍信息表有误,请家长书面反馈学校,5月12日前学校在校籍系统里进行修订。

# “暖巢行动”温暖困难老人

【本报记者 蒋炜宁 海曙记者站 朱尹莹】面对跌倒的老人,如何救助才是最合适的?孤寡老人自困孤独,我们怎样走进他们的内心世界?今天是第68个世界红十字日,海曙区红十字会昨日联合区文明办在二门口启动“暖巢行动”红十字志愿服务项目,新街社区22名空巢、高龄、孤寡老人的志愿服务,被30名红十字志愿者认领。

时刻关注着老人的状态。“要是敲门半天没反应,我就会敲门问问,或者打个电话,这样心里踏实一些。”前年,罗敏莉报名参加由区红十字会组织的救护员培训,拿到了救护员的资格证书。“老人容易磕磕碰碰,而且有心脑血管病,如果发生意外,我的急救知识就能派上用场了。”罗敏莉说着为记者示范起来:“如果老人摔倒了,千万不能移动,要马上拨打120;如果老人昏迷了,先拍拍他的肩膀,有没有反应……”

# 收藏爱好者走进民间博物馆

【本报讯(记者陈朝霞 通讯员吴大庆)在国际博物馆日即将到来之际,前天,余姚市机关收藏爱好者协会的20余名会员走进越窑青瓷收藏家陈国桢的浙东越窑青瓷博物馆,并听取《越窑青瓷的收藏与鉴赏》专题讲座。

越窑青瓷,至今,他的越窑青瓷藏品已超过1万件,被誉为“越窑青瓷收藏第一人”。今年初,陈国桢将其收藏的22件古代青釉陶瓷器无偿捐赠给故宫博物院,时代跨越战国、汉代、三国、两晋、南北朝、唐代、五代和北宋。

# 不满交警处置违停车辆 过路男子袭警被拘留

【本报讯(记者王晓峰 通讯员石奇峰)前两天,海曙交警大队的民警宋希胜碰到了一件“蹊跷”事:自己在给违停车辆贴罚单,结果一开车路过的男子突然对其发动袭击——掐脖子、拎耳朵。整个过程被执法记录仪拍了下来,这名男子也因此被警方行政拘留10日。

起就作为全市交警的标配,除了记录各类妨碍执法的行为外,还有监督交警规范执法的作用。事有凑巧,海曙段塘派出所民警正好巡逻经过此处,目睹了事情的后半段。上午9时02分,派出所民警见男子倒在地上,便立即下车查看。

# 出租车也会“踢”足球

## 首届出租汽车驾驶员职业技能大赛精彩纷呈

本报记者 张燕 通讯员 储鹏飞

“别紧张,1号陈小龙加油!”昨天上午10时30分,我市交通运输行业首届出租汽车驾驶员职业技能大赛进入到精彩环节——实地比赛项目,新城客运有限公司的陈小龙师傅作为1号选手,坐上了一辆比赛用出租车。裁判一声哨响,比赛开始计时。只见陈师傅将车开到指定地点后停下,开启了双跳灯,原来轮胎“坏”了,这比的是第一个项目——更换轮胎。

车后,出租车的车头轻轻地碰到前方的足球,足球一滚,轻松地进入了球门。这样的动作,需要重复三次。陈师傅第二次绕回来再“射门”时,因为用力大了些,足球跑偏了,所幸第三次又成功进球。“这项考试有趣味性,更重要的是考查驾驶员停车时的速度。”裁判员解释。在行驶过程中,陈师傅忽然发现左方不到20米处有火情,他下车后迅速取下灭火器将火灭了,然后快速绕着S线开往双窄轨。



选手们正在参加快速更换轮胎比赛。(徐文杰 夏幼静 摄)

上,无论是出租车还是私家车司机,都应以安全为第一要务。此次全市出租汽车驾驶员职业技能大赛由市交通委、市总工会和市人社局联合主办,全市26家出租车企业的78名选手参加,比赛为期两天。



# 我与海军姐姐交朋友

海军驻甬部队某部官兵与江东泰和社区志愿者近日一同来到江东区启航实验学校,开展“大手拉小手,我们是朋友”助学活动。他们为孩子们送来益智玩具和少儿画册,并与孩子们交朋友。

(丁安 吴芳 摄)

# 他开出的每张处方只有6至8味药,一般不会超过10味,平均每帖中药18元,通常就能药到病除 王邦才:“平价名中医”用药至简

本报记者 蒋炜宁

一张国字脸,黑框眼镜后一双眼睛透着温和与智慧,嘴角微微上扬,看上去总在笑,三根指头往手腕上一搭,细细问诊,缓缓开具处方。平均每天165号的门诊量,他都这样不疾不徐地认真辨证施治。一天下来,衣衫汗湿。他最大的特点是辩证精准,用药至简。一张处方6至8味药,一般不会超过10味,平均每帖中药18元,通常就能药到病除。

科,尤其擅长治疗肝胆、脾胃和各类内科疑难病症。一位40多岁的女士患伤寒,50多天反复寒战高热,用了多种抗生素,高热依旧不退。因为长时间使用抗生素,出现菌群失调,一天腹泻10余次。无奈之下,病人的哥哥向王医生求助。他仔细诊断,果断停用所有抗生素,从中医总体治疗的视角出发,扬长避短,先用大剂葛根黄连汤加味,保胃气,3剂而泻止,继用葛根芩连汤合白虎加人参汤,此方中石膏用量突破常规,大胆增至60克,用来降体热,加入的人参和粳米补益长久腹泻后虚弱的身体。继方三剂后,患者多日高热奇迹般地消退!再用益气养阴之剂调理1个月,身体恢复如初。

“台上一分钟,台下十年功”。三根指头轻搭脉,看似轻松,背后却是长年累月中医学养的修炼。王邦才出身农村,学医之初正值“文革”结束,教材匮乏,他将能找到的中医经典著作朝背晚读,又将《伤寒论》、《金匮要略》及《温病论》反复阅读背诵。从医后,除去必要开支,将工资几乎全用来买书。每周三至四次门诊他勤实践,遇到各类疑难问题,记录下来,既广征医籍,又反复揣摩,获得独到见解。每晚2小时是他雷打不动的读经典、做笔记、开悟的时段。他常常如老牛反刍,日思夜想,将疑难病例一个个地推敲,寻求更管用更简洁的处方。

57岁的劳大妈去新疆旅游,水土不服,返甬后腹泻了3个多月,住院泻泻,出院复泻,如此反复引起溃疡性结肠炎,人消瘦了七八公斤。西医久治不愈转投中医,王邦才先用仲景葛根黄芩黄连汤清化湿热,洁肠止泻;再诊用了去生地榆,加怀山药14剂;三诊全方合用,益气生津,清热利湿。14剂药后大便正常,腹无所苦,体健如初。精准价廉的中医施治让王邦才声名鹊起,来找他看病的患者越来越多,尽管医院有限号,但看到远道而来的病人,王邦才不忍拒绝,一再加号,有时一天门诊有200多号。

# 扔下厂子投身村子 埋头干事不负重托 ——记北仑区昆亭村上刘社党支部书记刘振朝

本报记者 黄合 通讯员 冯颖子

“阿朝”这个书记,是被村里的乡贤们“拱”上去的。2013年夏天,上刘社十几个老人结伴来到春晓镇党委书记的办公室,一致推荐他们心中的党支部书记人选——刘振朝。刘振朝是昆亭有名的企业家,为人热心,曾无偿提供土地并出资100万元,帮助昆亭建起了一所属于自己的规范化幼儿园。

“阿朝有能力,也有魄力,我们信他,能把村子建设好。”当年8月,经过提名、选举等严格的党内程序,刘振朝全票当选上刘社新一届的党支部书记。“扔下”厂子投身村子,刘振朝顶住来自家人的压力,毅然将建设村子的重担挑到了自己肩上。他也是老党员,既然组织和群众都需要,自然义无反顾。上任,刘振朝就立刻在春晓街道党工委、办事处的指导下,和村干部一同研究制定了上刘社的三年发展规划和

建设项目。关系每户村民利益的房屋外立面改造项目,就是其中一项。外墙粉刷如何实施,墙体修复如何进行,找哪些人来施工……几乎每一个问题,刘振朝都与村民进行讨论,集体制定方案。得益于充分的民主协商,项目推进顺利的上刘社,成了昆亭村第一个成功试点外立面改造的经济合作社。“除了十足的劲头,阿朝还特别注重工作方法和细节,事情和哪些村民相关,他就到这些村民家面对面沟通,真正实现了100%的上门征询率。”昆亭村党总支书记刘鹏成对此深有体会。在处理坟墓迁移这个“硬骨头”的过程中,刘振朝带着村干部一次又一次上门沟通,有些村民住在宁波老三区,他就亲自开车去。有一次刚好遇上雨,刘振朝顾不上拿伞,顶着瓢泼大雨赶到村民家中,全身都湿透了。心生感动的村民,最终配合完成了坟墓迁移。

“当了书记后,阿朝瘦了很多。”81岁的施召棠说,常常看到阿朝在小店买泡面当饭吃。而刘振朝仿佛也在同时赛跑,光今年一年,村里就要同时开展农村污水治理、樱花公园建设、溪坑改造、刘慈孚故居修复等诸多工程项目。刘振朝说,埋头把事情做好了,才对不起群众的重托。

