



#每日读报#

《孩子“坑”驾驶员的事故有点多》——交警提醒：切记12岁以下儿童不宜坐副驾驶位。(宁波日报5月7日第4版)

《不要随便说说：还是给孩子买个儿童安全座椅好，大多数宝宝会喜欢，家长也可以放心驾驶。》

《记忆住址：父母把小孩子放副驾驶这种行为就是不负责任。》

《宁波欲立法整治“公路杀手”》——宁波已经开始对《宁波市公路超限运输管理办法》进行研究，目前已进入立法调研论证阶段。(宁波日报5月7日第2版)

《星野裴然：支持这项立法，公路上的隐患太多了，只有完善的制度才能制止这些不文明的“公路杀手”，才能保证市民的行车安全！》

《“风景九园”停车乱局如何解？》——地下车库空空如也路面违停车辆为患。(宁波日报5月7日第5版)

《陈N量：乱停车当然不对，但从这个小区的情况来看，真不能全怪车主。》

《有“心病”的大学生逐年增加》——困扰他们的问题主要集中在人际、情感、学习和自我意识等方面。(宁波日报5月7日第4版)

《7815文武：大学生遇到心理问题，解决的办法有很多，但归根结底在于提升自身的抗压能力。》

#微生活#

《宁波日报：【感冒了，吃点酸味水果】初夏时节，容易感冒，此时不妨多吃酸味水果，可以使感冒好得更快。因为，酸味水果富含维C，维C是一种强大的抗氧化剂，能增强抵抗力。有研究表明，患感冒后服用大剂量维C可缩短感冒病程，提前痊愈。药理学研究也证实，维C有抗组胺的作用，能帮助缓解鼻塞等感冒不适症状。》

(记者 洪茜茜 整理)



《爱乐的故事：【非诚勿扰】关于公主病的三个版本，有点意思。女嘉宾版：长得丑的才叫公主病，长得漂亮本来就是公主，撒点娇也是应该；黄茜版：自己不是公主，非要以为自己是公主的病；孟非版：所有人宠着你，那真是公主，只有自己宠自己的那是公主病。其实，公主命还是公主命，你要哪个，自己弄明白最重要。》

《停下来-转身：女人为什么要练力量？论坛里有人很傲娇地回答：让力量区的男人刮目相看，让有氧区的男生汗颜。其实我练力量还有一个目的：以后做家务、搬行李等重体力活，可以很豪迈地对老公说，你一边歇着让我来……》

《熊大王：这两周时不时走路上班以锻炼身体，70分钟的路程走下来，发现最累的不是腿，而是喉咙，因为一路上要经过2个牛杂面馆、2个面结面店、2个沙县小吃店、2个福建千里香馄饨店、1个小笼店、2个天津包子店、2个普香饼、千层饼店、3个山东煎饼小摊和3个没有名字的油条豆腐脑店，不停地咽口水，太累了。》

《灰姑娘式的公主：看到一个笑话，不好笑但是挺考智商，看看有没有人能秒懂。说大学门口有人卖草莓，一元一斤，两元三斤，三元四斤，四元五斤，大学生们抢着买四元五斤的。这时走过一个农民工，看着他们冷笑着说：“还大学生呢，数学都是体育老师的吧！”》

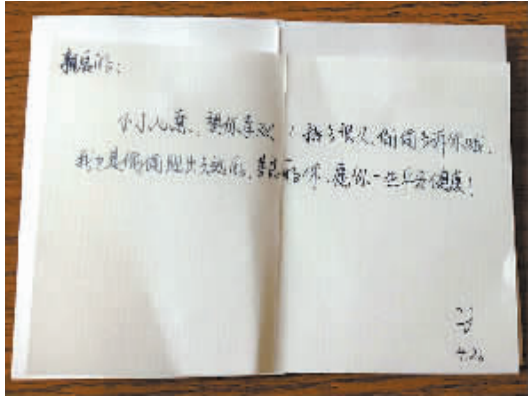
《歪二小姐：晚上第一次尝试自己腌鸡腿，为了入味亲手给它们做了按摩。之后洗了无数次手，直到第二天，手上还是满满的调料和鸡的味道，忽然体会到自己被腌制的感觉了……》

(记者 金雅男 整理)

“你的善良温暖了这个世界！”

陈妍捐献造血干细胞的故事感动一座城市

□本报记者 朱军备 王珏 通讯员 杨磊 杨晓丽



捐赠者送给陈妍的小卡片。

这两天，甬城网友的微博、微信朋友圈里流传着这样一个感人的故事：为了救助一个陌生人，宁波江东区28岁的陈妍特意推迟了怀孕，捐赠造血干细胞。她的事迹，感动了我们这座城市，也随着互联网传到全国各地，在网上引发强烈反响。昨天，完成了造血干细胞捐献已从杭州回来的陈妍说：“在茫茫人海中，我能挽救一个人的生命，是缘分，是幸运。”

今天恰是第68个世界红十字日，我们的社会需要更多陈妍这样的人，让生命延续，让爱心传递——



完成造血干细胞采集的陈妍。

(赵蔚 摄)

红会工作人员网上分享感人细节 “她的勇敢和大爱令我动容”

江东区红十字会工作人员赵蔚陪同陈妍一起前往省中医院，见证并记录了陈妍完成造血干细胞的捐献全过程。回想这几天的经历，很多细节让她感动。她在微信朋友圈里分享了这些细节，一句发自内心的感受“她的勇敢和大爱令我动容”，引发很多网友的共鸣。

4月29日，出发去杭州的前一天，赵蔚和陈妍在QQ上交流，谈到将来生宝宝的问题，陈妍并不是没有担心：“捐献前后，身体备孕情况可能就不一样了。但如果我不去，心里肯定一直郁闷着，那就更难受了。做好事还是会让人心情愉快的，而且去捐献之后，心里安定了，我就可以更加安心地去调理身体备孕啦。”

4月30日上午9时，赵蔚和陈妍坐上一辆商务车，一起前往杭州。

在省中医院的那5天时间里，与陈妍吃住在一起，有好多细节令她感动：“到杭州的时候，我问陈妍想不想见到那位受你帮助的病人？她说，既想又不想。想，是想知道她是一个什么样的人；不想，是因为害怕，害怕她不能完全康复……5月4日，在正式开始捐献前，我握着她的手问她害不害怕？她说，到现在为止，我想的就只是希望这次真的能帮到她，盼对方能好起来。”

“她是一个爱美的姑娘，捐献的时候需要拍照，她就立马要先检查自己的发型，让我替她梳理头发，坚持要把美好、阳光的形象留给大家。她，也是一个勇敢的‘女神’，针管很粗而血管太细，左右两只胳膊都挨了针扎，原本怕疼的她硬是忍住了。”赵蔚发自肺腑地赞赏这个美丽又坚强的女性。

陈妍微信朋友圈收获祝福和鼓励

“看到左右胳膊都是针头，再次感叹你的勇敢！”

5月4日，省红十字会工作人员拿来了专门用于运送干细胞的盒子，打开空盒，里面是捐赠者托红十字会工作人员带来的一条铂金项链、一封感谢信

和一个祝福卡片。陈妍的先生把信拿出来，给正在输血的陈妍看——

“亲：茫茫人海中，你我相遇、碰撞的概率是多么渺小！又是多么地幸运，才有这种机会，对吧！我对你充满了太多的感情，神秘、好奇、希望……”

等待重生的日子既恐惧又痛苦。自从生病以来，感觉自己陷入黑洞，这几个月来，感谢那么多的好心人。不幸的我，接受命运的安排，每个人都会有属于自己的风景，在医院认识了很多的“战友”，我们互相打气，加油，还有很多小伙伴在等待骨髓，你们这些骨髓捐献者对我们来说就是天使，是希望！神圣的你该是抱着怎样的心情去捐赠？

一直以来不够勇敢的我，希望能被你的勇气所带动，毫无畏惧地走进移植室，为自己的生命而战。也希望我尽快康复，能给这个世界带来更多的正能量。把你传递的爱带给更多的人，向你的高尚看齐，感谢你给我一次重生的机会，我会带着你的血液更加去珍惜生命中的每一次感动。

我相信命运是公平的，想要最好的，必须承受最痛的。这一段患病的经历中，我一直在努力抗争，坚信“小白”会被我打败，感谢你的一切。千言万语尽在不言中，希望有缘的我们会在未来某个街角相遇，微笑以对也许是最好的方式。

陈妍说：“看了感谢信后，我突然一下子很感动，才真真切切地感觉到自己当初的决定非常正确。每看一遍，心里感动、感慨就加深一份。”

然后，陈妍把这份感动分享在自己的朋友圈：“妹子，谢谢你带给我的感动，他们说，受者接受供者的造血干细胞之后，血型会变得跟供者一样，性格可能也会跟供者一样，而且红会人员告诉我，我俩高配百分百一致！我相信，我们一定出于同宗，很高兴能帮助你，我未曾见面的妹妹……愿你一切顺利，早日康复！”

从4月30日出发去杭州开始，陈妍就在微信朋友圈记录自己捐献过程中的点点滴滴，结果得到众多好友的称赞：

“勇敢善良的好姐妹，一切顺利哦！我们一直关注你！”

“你不是一个人在战斗，加油！”

“看到左右胳膊都是针头，再一次感叹你的勇敢！”

“一个温柔的小姑娘却有着如此博大的胸怀，你着实让我佩服不已。你是整个家族的骄傲，是我们的榜样！翻看你的捐献日志，我一直饱含泪水，这是一个多么勇敢的决定啊！”

她给这座城市带来的感动在持续升温 “你的善良温暖了这个世界！”

“我的捐干之旅结束，妹子的新生活开始，我们一起加油！”5月4日晚上10时30分，陈妍在微信朋友圈宣告自己成功完成造血干细胞捐献。她是宁波市第40例、浙江省第233例、中国大陆第488例捐献造血干细胞志愿者。捐赠结束了，然而她给这座城市带来的感动却在持续升温发酵，传递出满满的正能量。

她的爱心之举不是一时冲动的，6年前读大学时，当地红十字会到学校作捐献造血干细胞宣传，陈妍凭着想做点好事的冲动就登记了。

陈妍的感人事迹被宁波日报等媒体率先报道后省内多家媒体给予了重点关注，有些还配了评论，新浪、网易、和讯、中国宁波网等网络媒体也跟进报道。“央视新闻”新浪官方微博播报了这则新闻事件后，得到近万人点赞，转发评论上千条，在网上引起了强烈反响：

“遭遇百里：‘传播正能量，并祝福未来的小宝宝，你有一个好妈妈。’”

“我会用真心去书写未来：‘你的善良温暖了这个世界，祝愿漂亮美丽的你，一生平安！’”

眼下，一股大爱之情在宁波这座爱心城市涌动。江东区明楼街道通过官方微博、“创领和丰”微博，将陈妍的事迹传递给辖区居民，对陈妍捐献造血干细胞的过程进行“每日播报”。

全国上百万白血病患者在苦苦等待

1月21日，中华骨髓库支援捐献者情况通报会在京召开。据统计，截至2014年12月，中华骨髓库已经入库的志愿捐献者资料达到200万份，位列美国、德国、巴西之后，排名世界第四；累计捐献造血干细胞4690多例，10年间累计向其他国家和地区的183名患者捐献了造血干细胞。

解放军第307医院移植科主任陈虎教授介绍，200万份库容量还远远不够，目前中国白血病患者率在6/10万，每年还新增7万名白血病患者，其中绝大部分为儿童。上百万名需要移植造血干细胞的白血病患者在苦苦等待配型成功，库容量如果达到600万份，才算得上比较“理想”。



@NBSTARSTAY 摄



@NBSTARSTAY 摄



@向往未名湖 摄

宁波微(影)

蔷薇花开

立夏虽过，但宁波真正的夏天还没到来。在暮春留恋的脚步中，有种花正迎来最美的时候。瞧，一些学校、小区、公园的围墙上，一簇一簇的蔷薇花正在怒放。

蔷薇属于蔷薇科，叶子呈卵形，花的颜色有红、白、深桃红、黄和紫等。“朵朵精神叶叶柔，雨晴香拂醉人头。”蔷薇花有浓浓的香味，清新扑鼻，让人闻了有一种心旷神怡的感觉，无论是谁都会觉得这是一种美的享受。

(记者 金雅男 整理)

微博截图：陈妍捐献造血干细胞的消息引发网友热议，评论区充满鼓励和祝福。

评论内容包括：“妹子，请允许我亲热地叫你一声妹子”、“一个温柔的小姑娘却有如此博大的胸怀”、“你是整个家族的骄傲”、“愿你早日康复”、“加油！”、“你的善良温暖了这个世界”等。