

# 六十年间 宁海湾海带养殖为何缩减九成



郑绍义开着满载海带的船回岸。



工人正在海面上收割海带。



为了节省开支，郑绍义的妻子也是晒场上的主劳力。



工人正在收获成品海带。



## 图说

这两天，宁海县大佳何镇海带养殖户郑绍义迎来了每年中最繁忙的季节。清晨，他指挥雇工分生3条平底机动船，到二公里外的养殖场，把一长串一长串暗绿色的海带从海中拉到船上，两三个小时后，每船约5000公斤的新鲜海带就能上岸。如果赶上晴好天气，经过两天的晾晒，这批海带就可以进入市场，成为市民餐桌上的美食。

上世纪五六十年代，宁海湾海带养殖户曾遍布各个角落，高峰时，海带养殖面积有1万多亩。但海带养殖是个辛苦活。海带喜欢在阴冷干净的水体中生长，从上一年的农历十一月份育苗，直到下一年三四月份开始进入收割季，为了有个好收成，养殖户只能常年“漂”在海上作业，有些人更是长年驻守在养殖场周边的海岛上。这些年来，人工成本快速上涨，现在每天300元的工资还很难请到熟练工。如果收割时再遇到

连续阴雨或风向异常，海带品质下降，收割工期延长，就会大大影响这一年的养殖效益。

2000年左右开始，周边养殖户纷纷转行，60岁的郑绍义成为宁海湾唯一的一个海带养殖户。现在，他的养殖面积有880亩，每年生产干海带5万多公斤。“收购价还可以，有多少就能卖多少，就是吃这碗饭太累。”

海带是一种营养丰富、绿色健康的海产品，深受消费者欢迎。据宁海县水产局提供的资料表明，宁海湾一带风浪小、流水畅、水色清，非常适合海带养殖。海带在生长过程中，能从海水中吸收大量的氮和磷等营养盐用于自身藻体组成，对缓解海水富营养化、净化海洋水质和海水水质具有明显的效果。“海带森林”还可为鱼、虾、蟹、参、贝类等海洋生物提供良好的生长环境。

2013年底起，宁波大学等科研院所已在这片海域建设宁波市象山港海洋牧场试验示范区人工藻场养殖项目，以期通过藻类养殖推动对周边海水环境和“五水共治”方面产生良性的互动效能。

严龙 陈云松 王晓娜 摄/文

# 出了名的倔脾气阿姨送来锦旗 爱挑刺的大爷拉着他的手感谢 王伟军：八小时外的“社区大管家”

本报记者 董小芳 海曙记者站 毛一波 通讯员 欧阳媛斐



若问翠南社区里谁最忙？王伟军绝对算得上其中一个。只是他的忙和别人有点不一样，他最忙的时间是大家下班以后，他忙的也都是与己无关的“别人的事”。

从2012年开始，王伟军义务帮有需要的居民调解纠纷、照顾老人、修理电器……风雨无阻、随叫随到，居民亲切地称他为“社区大管家”。

王伟军名叫王伟军，今年62岁。3年前从岗位上退下来以后，他就成了社区的一名调解员。“当时想反正也是闲着，作为一名党员，能为街坊邻居们做点事情，我也很开心。”王伟军不知道一名调解员应该做些什么，他自己下了个定义——为民服务，什么都干！

王伟军到底有多忙？就在记者采访的前一天晚上，他的一顿晚饭硬生生吃了3个多小时。“6时刚端起饭碗，就有居民来敲门，说楼上住户家里漏水，却找不到人。”王伟军二话没说丢下碗筷，先到社区查找居民档案，尝试联系楼上住户。接下来又直奔居民家中查看情况，陪同等候楼上住户回家。

晚上8时左右，这边漏水住户还没回来，王伟军的电话又响了起来，一位居民因为分割车棚和邻居闹起了

纠纷。王伟军匆匆赶往事发楼栋，安抚好双方情绪已是将近9时。

回来的路上，看见那户漏水居民家中亮起了灯，电话也没再打来，王伟军知道两户人家沟通还算顺畅，这才放心回家吃饭。只是，原本热乎乎的饭菜早已凉透，这对于他而言却再正常不过，最晚的一次，他一直忙到凌晨2时才走进家门。

这些或许在常人眼里琐碎的小事，对王伟军而言都是“大事”。他总告诉自己，事情不能用大小来衡量，事关居民生活，都是大事。

3年来，王伟军也总结了一些为民服务的“技巧”。“首先，要与居民建立情感。不管刮风下雨，我每天都会到居民中间走一走；只要居民有需要，就及时赶到。与居民接触多了，有感情了，沟通自然就顺畅。”王伟军说，其次就是要有技巧地去沟通，不能感情用事。“有时即使明知对方不好，也不能说得太直白。否则气氛搞僵了，矛盾就很容易激化。”

义务助人之举，为王伟军赢得了社区居民的信任。出了名的倔脾气阿姨送来了锦旗，感谢他“经常帮忙倒垃圾、取牛奶、拿报纸，无论白天黑夜，随叫随到”；专爱挑刺的大爷拉着他的手感谢“帮忙清理那么脏的垃圾”，从此再不到处找茬……

因为信任，居民推选他当上了社区专职委员。王伟军说虽然肩上的担子更重了，但为民服务也让他感到生活更有意义了。

# “阅读存折”激发社区全民“悦读”

本报讯（记者陈朝霞 海曙记者站毛一波 通讯员杨晓玲）“这是我的第二十张‘阅读存折’了。”在海曙区南门口街道柳锦社区“王亚萍青少年希望书屋”，读者每天络绎不绝，刚放学就来借书的杨智凌手持一张“阅读存折”，非常自豪。

13年前，在社区支持下，王亚萍在柳锦社区自费创办“王亚萍青少年希望书屋”，如今，图书室累计借书人次已超过7万，成为青少年读者课外阅读的好去处。和别的阅览室不同的是，这里每位读者持有一张“阅读存折”。

记者看到，这张“阅读存折”除记录了读者的阅读时间、内容外，还详细记录了读者参加各项读书活动的成果。“书室定期为每个人记录阅读和活动的成果，每年8月中旬进行评比和颁奖，鼓励更多孩子参加阅读。”王亚萍告诉记者，前不久，书室还根据每个读者“阅读存折”储存的阅读

量，评选出多个“书香家庭”、“阅读明星”，让社区弥漫着浓郁的书香。

家住柳锦花园的蔡丽君家庭，连续多年被评为“书香家庭”。从2006年至2015年，蔡丽君家祖孙三代，十年坚持阅读不辍，阅读各类图书近千册，外孙孙轶宁升入高中后，由孙子蔡予“接班”。

“最美书香家庭”丁伯威家三人相伴读书，五年来阅读了372本图书。丁伯威从小学二年级下学期开始，在父母的影响下爱上了阅读，不仅阅读量不断增加，学习成绩也不断提高。

家住柳西新村的杨智凌，被评为“最美阅读明星”。杨智凌从小学三年级开始，在爷爷的陪伴下开始借书，两年不到的时间，已经阅读图书193本。“每次看到记录得满满的‘阅读存折’，就感觉很有成就感，有了读书的动力。”“阅读存折”让我觉得阅读不枯燥，充满着激励和希望。”杨智凌笑着说。

# 奔跑吧，城管义工



由鄞州区城管义工办事处主办的“奔跑吧，城市义工”户外体验活动日前在院士公园举行，这也是该城管义工微信公众号开通以来组织的首个活动。据悉，活动以奔跑为主要形式，通过“美丽的院士公园”、“节水先锋”、“垃圾分类”等8个小任务，让义工们在娱乐中体验城市管理的每一个方面。图为城管义工正在进行掷骰子奔跑游戏。（徐能 朱娇娇 杨碧波 摄）



附近村民常到晒场买刚晒干的海带。

# 在挂号单背面为患者手绘“飞燕操” 这位医生真贴心！

本报讯（记者蒋炜宁 通讯员俞水白）前些天，一位骨科医生在门诊挂号单背面画的“飞燕式锻炼操”在甬城各大网络和微信朋友圈疯传，大家在转发的同时，纷纷赞扬这位年轻医生真贴心，东方论坛上点击量已超过1.6万人次。

昨天，笔者联系上发帖的网友“小学教师@qq”。她说，婆婆患腰椎间盘突出好多年，4月中旬又发作了，疼得起床都困难，她丈夫就带老人到市第一医院治疗。在骨科门诊，一位年轻医生给老人

检查得很仔细，查看了以前的片子，询问了病情，还让她躺在诊床上试着抬腿，全程态度都很温和。检查结束后，医生配了药，还建议老人疼痛减轻后适当锻炼。他推荐了“飞燕式锻炼操”：“回去试试，如果坚持不懈，应该能缓解不少。”说完，他边介绍动作，边在挂号单后面画了起来，一笔一笔，很认真，一共画了6个动作，并在每个动作边做了简单的标注。

一周后，老人的腰疼症状减轻，就挑其中几个简单的动作开始锻炼，每个动作做十多次，中间觉得疼或累时就稍微休息一下，坚持下来，感觉疼痛舒缓了不少。

网友“小学教师@qq”把那位医生画的图发到论坛，分享给网友们，就有了本文开头的一幕。

昨天，经过多番打听，笔者找到了这位绘制“飞燕操”的医生，他叫景磊，是市第一医院骨科的医生。其实，这并不是景医生第一次给患者画“飞燕

操”的示意图。平时门诊时，遇到腰椎间盘突出突出的患者，只要病情适合练习，他都会推荐。

“年轻患者一般说说就能记住，但中老年人记忆力不好，我就帮他们画下来，具体为多少患者画过，我也记不清了。”景医生说。

景医生2010年研究生毕业后到市第一医院工作，这套“飞燕操”是他在浙二医院研究生实习时跟老教授学的，主要是通过锻炼背部肌肉，提高腰椎的稳定性，动作中的挺胸练习能缓解腰椎的压迫。

景医生介绍，这套锻炼操对腰椎间盘突出有缓解作用，但在急性发作期不能尝试，还是以静养为主，开始锻炼时，也要循序渐进，“我一般建议患者开始时每个动作每天做10次，逐渐增加，最后保持每天50次。”他说。

# 爱心QQ群让残友沐浴“阳光”

本报讯（记者王博 江东记者站杨磊）5月10日，几十位残疾人朋友走出家门，在天宫庄园进行了一场爱心约会。这些残疾人朋友均来自一个叫“残友大联盟”的QQ群，这是宁波残疾人土在网上建起来的“家”，更是与社会沟通的一座桥。

群主是一位网名“寻找真爱”的残疾人，为了让更多残友加入其中，他用自己卖豆腐赚来的微薄收入购买了QQ会员服务，建起了可容纳1000人的超级大群。到目前为止，该群已经有600多名来自全国各地的

残疾人朋友，亦成为宁波市残联主推的QQ群。

“如果没有网络，残疾人的生活就像是一座座孤立的荒岛，尤其对重度残疾人而言更是如此。”群主“寻找真爱”说，不管身边的人怎么同情，怎么关爱，残疾人总会感到自己的特殊。而在QQ群里就不会有这种疏离感，都是同路人，不需要彼此太了解就能知道对方的想法与诉求。

因为不满足于单纯的网上交流，几位群管凑在一起商量，要组织残友们从孤单的个体走向网络的联通，从网络的联通走向现实的交流。于是，每逢全国

## 汇银国际 尊荣18席

中小企业晋级千亿中心 / 与大公司平起平坐

东部新城商务正中心 | 航运/金融二大中心的集合地

220m<sup>2</sup>即可入驻东部新城中央商务区

8721 8833 / 8721 7722

接洽地址 宁波开元大酒店大堂（百丈路812号）  
 如有地址 宁波东部新城核心区商务区，南环路环球中心