

# 赢取100枚马拉松奖牌作为结婚礼物送给女儿 “跑步达人”的“百马”计划

本报记者 冯小平



张明展示他赢取的参赛奖牌。

(冯小平 摄)

清瘦，个子不高，戴副眼镜。36岁的张明，让人很难将他和一个要赢取百枚马拉松奖牌的“跑步达人”联系起来。

## 那是个瞬间的决定

很多时候，一瞬间的念头决定了一辈子的目标。张明就是这样。

去年5月31日，首届宁波山地马拉松比赛在江北慈城举行。这是张明的第一次马

拉松赛，他参加的是半程组比赛，必须在4小时内跑完21.098公里，才能得到奖牌。

第一次参赛，途中张明无数次想过要放弃，但他还是咬咬牙坚持下来了。终于，在规定时间内张明跑到了终点，拿到了他的第一枚马拉松奖牌。

在终点，张明把奖牌挂在女儿脖子上，3岁的女儿顿时笑颜逐开，在老爸

满是汗水的头上亲了一下。突然，张明有了个念头：为女儿赢取百枚马拉松参赛奖牌，在女儿结婚的时候作为礼物送给她。百枚奖牌，一是祝女儿百年好合，同时也告诉女儿：幸福要通过不懈的努力和付出汗水才能获得。

## 从跑步中体会人生

张明家住海曙，在一家医药公司就职。聊起跑步，张明说，读中专的时候他练过长跑，也经常参加学校的运动会。前年，参加工作后的张明在单位组织的竞跑赛中取得了好成绩，这让张明再一次对跑步有了兴趣，并因此“乐跑不止”。

张明给自己制订了训练计划：一周三练，两次10公里，一次20公里。因为是在马路上跑，为了安全他早早起床了。张明说，以前他有尿结石等症状，如今早跑了，体检时心脏跳动每分钟50几次，让大家很惊讶。有意思的是，妻子对跑步也有了兴趣，常常跟在他后面跑一阵子。

张明说，长跑不但增强了体质，也让他从中体会到了很多的人生哲理。“在状态良好、跑得很顺的时候，我告诉自己不要太得意，也告诉自己不要怕累，在很累、很痛，甚至感觉再也跑不下去的时候，只要再坚持一分钟，这种状态就过去了，接下来就会轻松许多……跑步就像人生，有高

潮也有低谷……只要认真对待，积极向上，没有什么是不可能的。”

## 不忘初心 方得始终

从去年5月31日第一次参加马拉松比赛至今快一年了，张明手上已经有了9枚参赛奖牌：扬州国际马拉松赛、宁波山地马拉松赛、镇海九龙湖国际马拉松赛、厦门、无锡、苏州……接下来张明还准备参加上海、北京和宁波杭州湾新区的马拉松赛。张明说，这期间他起码要参加一次全程组42.195公里的比赛。“很多人以为我疯了，这么频繁地参加马拉松比赛，赶潮流？炫耀？别人怎么想无所谓，我只想为女儿赢取百枚马拉松参赛奖牌。”

通过锻炼，张明的比赛成绩也提高了不少。以半程为例，去年杭州比赛时他的成绩是2小时零5分，今年在扬州他只用了1小时45分，整整缩短了20分钟。

“马拉松，跑的是人生，练的是体魄，挑战的是极限。既然已经开始，那就坚持一辈子。不忘初心，方得始终！”张明说。



# “男神”要求办“同居证” 糊涂妇女汇钱三千五

本报讯(记者沈孙晖 通讯员吴玲)因为婚姻关系不好，黄女士(化名)一直在期待心目中“男神”的出现。终于，对方在网上“出现”了，她一头栽了进去。“连办‘同居证’这种荒唐的事，她都会相信，最后被骗走3500元！”昨天，民警向记者说起这事时，仍觉得不可思议。

据介绍，41岁的黄女士是湖北人，在鄞州一工厂做仓库管理员。因为常年在外打工，与丈夫分居两地，两人的感情也时有摩擦。

空闲时，黄女士会上网。由于想在网上找陌生人聊天，她在QQ上搜索同城好友，搜到一个网名“期待你的出现”的QQ，遂向对方发送申请要求加为好友。

两天后，“期待你的出现”同意了黄女士的申请。两人经常在网上互诉衷肠，并交换了电话号码。聊天中，“期待你的出现”自称是一名开房地产公司的离异男士。为证明自己所言非虚，对方还告诉黄女士他姓吴，并将离婚证书和公司营业执照用QQ发给她看。

经过一个月的电话、网聊，黄女士已视吴某为心目中的“男神”，主动提出在“五一”假期时见面，顺便一起去旅游。对此，吴某同意了，但他称需要律师帮其安排一下事务才可以去旅游，且两人在外面宾馆住一起的话，需要办个“同居证”。

黄女士心想，老板出行有人安排行程也正常。没多久，一个自称是吴某律师的男子打来电话，称办“同居证”需要3500元，并发送给她一个账号，要其将钱汇过去。

被感情冲昏头脑的黄女士没多想就将钱汇了过去。后来，她向吴某询问证件办理情况，但对方推脱说手续还不齐全，需要再汇1万元过去，“你把钱汇来后，我会汇给你50万元保证金，作为我们交往的条件。”

这次，黄女士警觉了，再三说她已快付不起房租，但吴某及其“律师”一再游说黄女士汇钱。

前几天，黄女士越想越不对劲，猛然醒悟自己可能被骗，遂向五乡派出所报案。目前，此案正在调查中。



## “爱在五月飞扬”

宁波表情

昨天上午，江北城管组织青年义工开展“让青春在奉献中闪光——共创清洁江北”义务捡拾城市垃圾活动，积极倡导义工关心城市发展，号召更多市民关心身边的环境。

此次活动是江北区域管义工服务月的活动之一。为了进一步发动市民参与城市管理、共建和谐家园，江北区域管局将2015年5月定为城管义工服务月，通过开展系列公益活动进一步壮大江北区域管义工队伍，不断完善公众参与城市管理的长效机制。

图为青年城管义工在新马路捡拾垃圾。(记者王伊婧/文 胡建华 摄)

# 嫌前车挡住去路 “路怒”男一掌拍碎后挡风玻璃

本报讯(记者沈孙晖 通讯员徐秋瑾)成都女司机被暴打一事在全国闹得沸沸扬扬，“路怒症”这个词也再被提及。鄞州云龙一位司机就因前面车子“不识相”，给其右转带来不便，一怒之下，一掌拍碎了后方的挡风玻璃。

据介绍，36岁的李师傅是安徽人，暂住云龙荻江村，在一家公司开车跑运输。5月10日上午10时15分，他开着自卸大货车从横滨往云龙方向行驶。行至云龙石桥村四岔路口时，李师傅开在右侧的直行右转道上，准备右转，而

他前面有一辆银灰色轿车。

此时，红灯亮起，轿车停在离标线大约3米处，给后面要右转的李师傅带来了不便。他见状按喇叭，示意轿车再往前开一点。但轿车司机把头探出车窗，向后看了一下，嘴里嘟嘟囔囔，并没有挪动车子。

对此，李师傅很生气，跳下车去找对方理论，嘴里还骂着脏话。快走到时，信号灯变成了绿灯，轿车慢慢启动。李师傅一怒之下，用右手手掌使劲拍了一下轿车的后挡风玻璃。

据介绍，李师傅身高1.9米多，体

重100多公斤，他这一掌直接把后挡风玻璃拍碎了。轿车男司机见状，赶紧下车并向云龙派出所报警。

民警把双方带回派出所详细了解情况后，经过一个多小时的耐心调解，最终，李师傅认识到自己的错误，向轿车司机赔礼道歉，并赔偿1500元损失费。

对此，民警提醒，司机朋友要从心理上自我放松，多纾解压力，多为他人着想，可以试着在路上听听舒缓轻快的音乐，或者是听听广播里的相声、笑话之类，切勿带着“路怒症”上路。

# 路边兜售“防辐射灯泡”被叫停

质监部门：没有这种灯泡，这是商家炒作的噱头

本报讯(记者冯小平 通讯员陈荔 严凯)有人在北仑的马路上，打着“防辐射”的旗号，向路人兜售所谓的“防辐射灯泡”。5月5日早上，北仑城管执法大队戚家山中队查处了这样一起案件。

当天早上，戚家山城管中队的执法人员在辖区内巡查来到桥东街时，发现马路边有一男子正在向路人兜售声称能“防辐射”的灯泡。

当事人在路边放了一张铺有红布的长桌，桌上有近百个灯泡，旁边的高音喇叭正在大叫：“低价出售，有防辐射功能……”现场执法人员称，高分贝的喇叭促销售，非常刺耳。

执法人员马上叫停该男子的兜售行为，并责令其立即关掉喇叭。经现场初步询问，男子自称姓张，是外地人，刚到北仑来推销所谓的“防辐射灯

泡”。执法人员经调查，这些灯泡没有产品合格证、生产厂家等信息，属“三无”产品。执法人员随即对张某进行教育，并让其马上收摊，接受城管部门进一步的处罚。

据北仑质监部门的有关负责人称，还没听说过有可以防辐射的灯泡。该负责人解释，一般来说，灯泡亮后会有辐射，但有些辐射对人体有害，而有些辐射无害。像紫外线、伽

马射线等对人体是有害的。一般的民用照明灯光、红外线等的辐射，对人体就没害。“不存在什么防辐射的灯泡，这只是商家炒作的一个噱头。”这位负责人说。

在此，城管部门提醒市民，不要轻信在路边摊贩那儿购买“三无”产品，买灯泡还是要去正规的商店，万一使用过程中出现问题，也有地方可以投诉。

【紧接第1版①】同时，健全基层党建述职评议制度，全县任职满3个月以上的镇乡党委(街道党工委)书记年底向县委全会述职，交流基层党建工作经验，接受县委委员、候补委员、县委组织部部会成员、部分“两代表一委员”等评议，县委书记逐一进行点评。

数据化落实，力促基层党建工作落细、落小。“一份清单”细化如同一份经济数据报表，不仅要如实填写“一年内上了几堂主题党课”“与村主要干部谈心谈话几次”“每月走访了辖区内多少自然村、生活困难党员和困难户”，还要认真填报“基层党建工作中落实情况的督查暗访月度报表”等。“党建项目用数据化来体现落实的进度和成效，肩上的压

力更重了。”泗洲头镇党委书记张荣飞在领到了重点项目清单后，就连夜开始了责任分解部署。当晚，一张有项目目标、项目负责人、完成时限以及月度进度内容的报表就挂上了墙，让人看得明明白白真真切切。

“一把手”领办如此具体细化的基层党建项目，尚属首次。”象山县委常委、组织部部长王能进坦言，党建能为地域经济社会发展提供坚强的组织保证，但由于“抓党建是潜绩、抓经济是显绩”，导致经济建设和党建工作“一手硬、一手软”的问题在一定程度上仍然存在。实施党建工作项目化管理，既能真正把党建责任制落到实处，同时又破解了党建工作难以考核的问题，使党建工作看得见、说得清、抓得实。

【紧接第1版②】先后赴德国亚琛、波兰比得哥什市、法国里昂、奥地利维也纳新城、瑞士等开展文化交流，成为宁波对外宣传的一个品牌。此外，剧组还南下香港文化中心，赴台北、高雄等地开展文化交流演出。

2014年3月，《十里红妆·女儿梦》登上了世界艺术殿堂——美国纽约林肯中心大卫·寇克剧院。四场演出全部为商演售票，场场爆满，且一场比一场轰动，在纽约掀起“中国红”的热潮。今年年初，剧组又远赴新西兰、澳大利亚进行了6场商演，“红妆文化”在大洋洲深入人心。

## 实践商业操作，走可持续发展道路

一部好剧只有经得起市场检验，得到市场认可，才能跳脱“获奖便进仓库”的窠臼，走上可

持续发展道路。《十里红妆·女儿梦》的最初定位便是既要能获大奖，又要能走市场。在获得全国“五个一工程”大奖后，剧组主动向市场演出迈进，采用多种方式探索商业化巡演。

2011年在香港艺术中心、广州大剧院和天津、青岛的演出中，均采用自己租场、宣传的演出方式，团队提前两个月到当地开展系列广告宣传推广，在香港的三场演出票房收入125万元；2010年与国家大剧院采用拆账合作的方式，并委托北京两家文化公司联合运作市场，收入120余万元。一系列市场演出逐渐产生利润，经济效益不断凸显。

同时，为了进一步将该剧推向国际市场，针对不同的市场特征，剧组打造了“精品版”“市场版”等多个演出版本。在美国林肯艺术中心的演出通过与中演公司合作，聘请纽约设计师设计

# 老赖藏钱支付宝 依法冻结没商量

本报讯(记者余建文 通讯员冯筱)银行卡里没有钱，支付宝里却存了20多万元。老赖本想以此瞒天过海，但还是被法官追查到了。

日前，奉化法院首次对老赖林某的支付宝账户依法冻结。林某是一公司法人代表，去年4月，因借贷纠纷，欠了王某等人60余万元。去年11月底，奉化法院经过审理后作出一审判决，要求林某支付借款本金及利息。可是林某拒不执行法院判决，赖账不还。

上个月，王某向法院申请强制执行。奉化法院法官经过查询，发现林某在宁波银行、农业银行、工商银行等处共办了20多张银行卡，但这些银行卡里没什么钱，余额不超过500元。

林某会不会把钱转移到更隐蔽的地方了?经过进一步的查询，法官在林某的支付宝账户上查到有一笔24万元钱的款项，遂立即赶到杭州阿里巴巴公司总部，确认这笔24万元存款为林某所有，立刻依法进行了冻结。阿里巴巴公司的工作人员也表示，会配合法院执行工作，尽快把这笔钱划扣到法院执行款专户。

奉化法院执行局负责人介绍，支付宝、移动支付、微信支付等是近年来新兴的网络虚拟交易账户，这些账户中的资金也属于被执行人的财产，属于法院可执行范围。今后，查封、冻结支付宝账户等将会成为执行工作中的一项常态化工作。

# 哥哥欠款还不出 弟弟担保尝苦果

本报讯(记者沈孙晖 通讯员于珊婉)宁海一男子因相信自己的亲哥哥，为其借款作担保，后来哥哥还不出钱不肯露面，无奈自己承担了债务。5月8日，宁海法院执行了这起案件。

王某是宁海人，开了一个小厂。2013年，厂里的资金周转出现问题，他约了弟弟小W商量对策。小W想到邻居顾某因拆迁获得了一笔安置补偿款，两人便拎着礼品找到顾某。王某提出向他借24万元周转。见顾某有些犹豫，王某便表示让小W担保。顾某这才同意出借这笔钱。

不料，后来由于经营不善，王某的工厂倒闭了，还欠了许多外债。到了约定的还款期限，王某未能及时还清这24万元借款，于是顾某将王某兄弟告上宁海法院，判决下来后又向法院申请强制执行。

由于一直未能找到王某本人，于是执行法官将小W叫到了法院。没多久，小W被法院带走的消息传到了王某耳中，他这才主动打电话给执行法官称愿意还钱，让法官放小W回家。

但执行法官让小W亲自到法院来商量还款事宜，对方却称在外地出差不能来，随后挂断了电话，最终也没有去法院。5月8日，小W的妻子向弟弟借了点钱后赶到法院，与顾某达成和解协议，当场支付5万元，承诺剩余的款项分期付清。(文中人物系化名)

# 木工偷偷记密码 潜入东家去行窃

本报讯(记者黄丽娟 通讯员叶胜男 陈艳艳)一木工在户主家装修时，偷偷记住了电梯楼层密码。等装修完后，便潜入该户主家，偷得中华香烟和洋酒。

这名姓郑的木工是个80后小伙，老家在江西，初中毕业后便学做木工。没过几年，郑某便和老乡一起来到了慈溪。在慈溪，郑某凭着木工手艺进入了当地一个装修队。

2011年，郑某和其他工人在慈溪东方明珠小区一户主家装修。装修完后，郑某却耍起了心眼。“我知道进入该户主电梯楼层的密码，也知道户主家是做生意的，作息时间比较有规律，下午屋内没有人。”郑某事后说。

同年5月的一天下午，郑某从横河的出租房出发，进入到该户人家门口。随后，他用随身携带的木工工具撬开防盗门，爬了进去，将3条中华香烟和一瓶XO洋酒塞入袋中，原路返回。之后，郑某逃回了老家。今年2月，郑某被抓。

近日，慈溪法院审理了此案，以盗窃罪判处郑某拘役5个月，并处罚金1000元。

# 中途不与其下车 醉汉抡拳打司机

本报讯(记者冯小平 通讯员毛敏尔 张驰淼)5月7日下午5时许，在江北亲亲家园小区附近的一个路口，一辆303路公交车开着双跳灯停在那儿。车上一名醉汉冲着公交司机骂骂咧咧，满口脏话。随后，民警来到现场带走了该人，公交车继续投入运营。

当天下午，一辆303路公交车来到亲亲家园站停靠，随即，上来了一名60多岁的老汉，只见他满脸通红，一身酒气。

公交车开出100多米后在路口遇红灯停下。这时，那老汉来到司机旁边，说忘了关掉家里的液化气灶，要马上下车。考虑到无特殊紧急情况乘客不可以中途下车的规定，而且当时公交车正行驶在马路中央的快车道上，老汉喝多了酒这样下车很不安全。于是司机告诉了他，现在不能下车。谁知，司机的话还没说完，老汉伸手就给了司机一个巴掌，打掉了司机戴着的眼镜，同时还破口大骂。

车上其他乘客赶紧上前制止醉汉动手，司机则趁机报了警。见司机正在打电话报警，老汉又甩巴掌过来，还想抢夺公交车钥匙。幸好司机眼疾手快，将车钥匙拔下。

闹事的醉汉不顾乘客的劝说，喋喋不休朝司机骂了10余分钟，直到民警将他带走。