



#每日读报#

《千亿打造“市民之江城市之脉”》——我市将在3年内投资1000亿元，使三江六岸区域空间贯通、景观美化、功能提升、文化旅游、水系治理、码头整治等各类项目建设成效显著，真正成为展示宁波形象的窗口、产业转型升级新载体。(宁波日报5月13日第1版)

《我是老头巴：美化城市形象，扩大宁波影响，发展旅游事业，打造城市名片，好！

《浆板圆子小汤果：太棒了，光看三江六岸开发建设绘就的三年建设宏图就觉得好美啊，我大宁波真是越来越漂亮了，时尚美丽的大都市，我们以你为傲！

《通讯诈骗又出新变种》——通讯诈骗已经成为社会的一大毒瘤，其诈骗手段在“日新月异”的同时也呈现出复杂化的趋势。12日，我市警方发布提醒，请广大市民警惕最新出现的三类通讯诈骗。(宁波日报5月13日第4版)

《望京柳猪爸爸：骗子无处不在，伎俩升级换代，提醒你我大众，警惕不可懈怠。(张敏 整理)

@7815文武：短信诈骗花样多，不予理睬准没错；家庭情况要保密，涉及钱财需小心；询问信息要警惕，陌生电话勿轻信；遇事勿惊慌，及时拨打110。

#宁波微影#

@摄影大明：[夕阳下的环城南路]



#微生活#

@宁波日报：【生姜蜂蜜水，喝走斑斑点点】材料：生姜片5片、蜂蜜适量、水200-300毫升。做法：水中放入鲜姜片，加入200-300毫升开水浸泡5-10分钟，再加入少许蜂蜜搅拌均匀。生姜含大量活性成分，其中姜辣素有超强的减弱自由基作用；蜂蜜能抗氧化，令皮肤光滑，面色红润，还可以防裂补血。(张敏 整理)

市妇儿医院调查表明 头胎剖宫产 生二胎风险大增

专家：切勿盲目剖宫产

本报记者 蒋炜宁 通讯员 马蝶翼



昨天笔者从市妇儿医院拿到一份调查表，全市剖宫产率在40%左右，去年较上年的剖宫产率有所下降，但二次剖宫产明显上升，分别为2013年9.8%、2014年12.7%，上升了22.8%。其中，子宫破裂数去年是54例，是上年的两倍；产后大出血去年是589例，较上年增加近四成；子宫切除数去年为35例，较上年增加4例。业内人士忧心忡忡地说，随着单独二胎政策的持续效应下，头胎剖宫产生二胎的风险将逐渐显现。

滥用剖宫产危害大 生二胎或危及大人胎儿生命

“现在在产科医生越来越难当了，每次手术台如履薄冰。”昨天，来自市

一院、市妇儿医院、宁大附属医院的产科医生有着一致的看法，剖宫产带来的各种凶险着实让人感到后怕。

今年市妇儿医院就有2例出血量在15000毫升以上的产妇，两三个小时内开放几套管路给她输血，产妇还一度血压降到零，最后大人和胎儿的命保住了，但妈妈子宫全切，医院血库备血全部用光。查看病史，5年前，这位30多岁的女性头胎剖宫产，形成了疤痕子宫。

今年前4个月，仅市妇儿医院就接诊了55例完全前置胎盘，其中凶险性的占33例。……随着疤痕子宫孕妇再生育的增多，这些以前很少见的情况多了起来，各大医院产科只得频频现普外科、肛肠科、泌尿科联手，确保这些高危产妇再次生产时的安全。

再生育门诊五成妈妈有剖宫史 生二胎需要医疗机构指导

据多方求证，我市这些年的剖宫产

率在40%左右。而世界卫生组织提出，各国剖宫产应控制在15%以下。这一差距就不小。更令人痛心的是，在产妇和产科医生风险成倍上升的同时，每100个剖宫产里，仍有10至15人是毫无手术指征，执意要挨一刀剖宫产的！

本是处理高危妊娠和异常分娩手段的剖宫产，缘何成为不少人分娩的首选？

高龄、胎儿超重等是客观原因，另外产妇不愿忍受痛苦、希望保持身材、选择良辰吉日等观念等也是重要诱因。产科医生反复讲道理，摆事实，但不少产妇还是执意剖，有的甚至全家来吵着要剖。

市妇儿医院大产科主任、主任医师范琦慧说，只有听从专业人士的意见，尽量顺产才能从根本上扭转眼下的局面。

单独二胎政策的开放，各大医院纷纷开出再生育门诊应对。一位出诊的专家说，这门诊越坐越担心。她今年已接

诊了300多位，其中一半以上是有剖宫产史的，年龄普遍在35岁以上。其中有10%因疤痕子宫愈合不好，难以再怀二胎。医生建议，别冒着生命危险生二胎了。

产科医生建议头胎剖宫产的再孕妈妈，要做两件事，一件是先到再生育门诊做个产前评估；二是选择一家正规的大医院生产。

评估包括三部分，一是子宫疤痕和切口的评估。二是早期孕囊与疤痕位置的评估，若是离得太近，就易产后大出血。三是一定要控制好体重，千万不能乱吃，自己和孩子都不能太胖。同时，尽量避免多胎妊娠。切记在再次生产前，把上次剖宫产的手术记录复印件拿到这次待产的正规大医院。只有正规的大医院，有完备的血库和力量强大的其他学科，在风险发生时才有能力救治。

医生还建议，头胎是剖宫产的，生二胎最好间隔一年半至三年，这个时段内疤痕子宫的弹性相对好些。

天气转暖 宠物伤人、咬人事件多发

医生提醒：近期别和宠物太亲昵！

说身边事 给您提个醒

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员刘春霞)春夏交替，天气转暖，“萌萌哒”的宠物发情期也随之到来。市民带着自家“喵星人”、“汪星人”出门溜达，稍不留神，嬉闹之间易出现一些小意外：抓伤、咬伤、宠物毛发过敏……龙赛医院外科主治医师潘成文提醒，夏天到了，宠物易躁，别和它们太亲昵哦！

“幸好手没被抓到，不然又要去打疫苗了。”近日，家住镇海的方女士有些苦恼，家里的两只宠物狗，近日来特别“活跃”，玩闹逗弄间，一不留神就会伸出爪子，幸好它们的指甲不尖锐。同时，她家门口，常有公狗光顾，也给方女士带来一些担忧。“就怕它们会突然打斗，殃及过路人。”方女士说。

据介绍，根据医院就诊数据显示，每年从四五月份开始，被宠物抓咬伤的市民人数呈现不断上升趋势，每月均有增加，到七八月份，人数达到最高峰。

“天气转暖，发情期的宠物容易躁动，比较活跃，容易伤人，也因市

民开始穿得少了，容易受伤。”潘成文解释。

“狂犬病发病后的病死率是100%，但是有不少市民不注意，舍不得花钱，尤其是被自己的狗咬伤的。”潘成文告诉记者，被咬伤出血属于三级暴露的，光接种疫苗还不能保证安全，还需注射狂犬病免疫球蛋白。因为疫苗只在接种后一周至10天才起保护作用，之前属空白期，狂犬病免疫球蛋白则能在注射后就起到保护作用。

潘成文提醒，被宠物抓咬伤，越早就诊越好。狂犬病毒为嗜神经性病毒，会沿着神经元、神经末梢向中枢神经蔓延，肢体咬伤的发病时间稍长，头面部咬伤的可能一两天内就会发病，需要及时处理和就诊。

如何自救处理？潘成文告诉记者，可先自行用肥皂水或清水彻底冲洗伤口至少15分钟，彻底冲洗后用2%至3%碘酒或75%酒精涂擦伤口，并在24小时内就医。但是，切记不要用肥皂去擦，这样会封闭伤口，导致病毒繁殖。

除此之外，专家提醒市民，猫毛、狗毛也易引起皮肤过敏，还有宠物身上寄生的小虫，易引发虫咬皮炎，甚至有些宠物也会患上皮肤病，都易传染给主人。

放飞 艺术梦

优美动听的歌曲、造型奇特的草编、行云流水的书法……昨天下午，鄞州区古林镇中心小学热闹非凡，为期两个月的以“绽放——绚丽梦想的色彩”为主题的2015年鄞州区中小学生艺术节在此拉开序幕。近年来，该区重视艺术教育进校园，一年一次的艺术节已然成为全体师生的盛大节日。

图为孩子们正在上演精彩节目。(徐能 麻万掌 摄)



海曙澄浪社区 “幸福家庭俱乐部” 争先恐后“晒幸福”

本报讯(记者陈朝霞 海曙记者站毛一波 通讯员罗飞)“幸福的意义是什么？”昨天，海曙区南门街道澄浪社区“幸福家庭俱乐部”发起了“大胆晒出你的幸福”的活动。20余个社区家庭纷纷讲述了他们温馨而充满正能量的故事，充分诠释了“夫妻和睦、尊老爱幼、勤俭持家、邻里互助”的传统美德。

据悉，“将幸福进行到底”是“幸福家庭俱乐部”的宗旨。俱乐部以家庭为单位，并希望通过各种特色项目去寻找“幸福家庭”的元素，教会现代人用心经营自己的家庭。俱乐部2011年3月成立至今，居民参与热情非常高涨，累计有100多个家庭报名参加俱乐部组织的各项活动。

“带着爸爸‘逛街’最幸福。”住在三水丽景小区的张芸芷第一个分享了自己的幸福，“自从爸爸得了老年痴呆症，我天天跟爸爸黏在一起，只要天气晴好，每天一个景点，带着爸爸逛街。一年多的付出，现在，爸爸

的精神状态不错，能自行散步，慢慢说话了，爸爸一点一滴的变化，我真是比吃了蜜还甜呢。”

“我觉得彼此相伴的时光再平淡也是幸福的。”退休老教师陈敏明也来秀她的幸福，“他到哪里都带着我，我到哪里也想着他，我俩一起逛公园，一起买菜，一起旅游，离了谁都不行。”说这话时，陈敏明的脸上洋溢着幸福的笑容。

“夫妻之间志趣相投，夫唱妇随是最浪漫的事。”“邻里互帮互助，关系融洽，最幸福哩。”“爱岗敬业，平凡的岗位铸就不平凡的价值就是幸福的事儿。”

“幸福的家庭是相似的。通过晒幸福的活动，发掘人性的真善美，唤起人们对幸福的热爱。下一阶段，社区还将通过老照片的分享、幸福DV家庭大赛等活动载体，让居民用双眼发现幸福、用双手记录幸福、用心灵感悟幸福，传递和谐、感悟生命。”社区书记丁玲玲说。

给小作坊提供定制法律服务 塘溪镇推 “小微企业法律服务部”

本报讯(记者朱军备 通讯员钱健兴)“多亏了高律师，让我省心不少，她就是我们的‘智囊团’。”在鄞州区塘溪镇经营一家五金冲件的经营户李经理说，家庭作坊式的企业，经常面临法律纠纷。近期，在律师的帮助下，解决许多法律纠纷。这得益于塘溪镇首次尝试建立的“小微企业法律服务部”。

李经理口中的“智囊团”是该镇“小微企业法律服务部”提供的法律顾问、浙江红邦律师事务所律师高燕。“小微企业实力有限，一旦遇到问题必定会‘元气大伤’，能够帮助企业提高风险防范能力很重要。”高律师说。

据了解，塘溪镇家庭式的小微企业众多，目前，仅国税在册的企业共有1784家，其中小微企业1760家，占了企业总数的98.7%，未注册的个人家庭作坊更是不计其数。

“相对于大企业，小微企业法律

风险抵御能力极其薄弱，存在较多的法律风险和矛盾纠纷，亟需专业的法律服务。”塘溪镇干部毕延斌说。小微企业虽然发展迅猛，但受经济实力限制或法律意识淡薄等原因，一般没有设法务部，也不会聘请法律顾问，在日常经营中往往存在财税制度混乱、用工违法、知识产权保护意识不强等问题，法律风险不小。

今年，该镇依托“阳光法治工作室”，推出“小微企业法律服务部”，由来自工作室的六名律师组成，采取定期“坐诊”、不定期“巡访”、集中授课、有需“上门”等服务方式，为全镇1760家小微企业提供法律咨询、法律培训、法律体检等贴心服务，这也是创新公共法律服务新模式。

“小微企业分布在各行各业，对于法律服务的需求也会有所侧重。”塘溪司法所副所长黄燕说，镇“小微企业法律服务部”，针对不同小微企业在法律服务上的差异性，为其“量体裁衣”提供“定制服务”。

为临床用血急需，血站每月三四次来电“约献”血小板

“每次都是一叫就到。”血站主任张三明说。

曹幼君是鄞州区第一例造血干细胞捐献者。去年8月，她去杭州捐献干细胞，受助者是一个1周岁的男孩，她给这个幼小生命送去了重生的希望。

一个大家庭的温暖——有情有义有力量

每到年底的团队年会，最隆重的项目，是欢迎新队员仪式。“我承诺：尽己所能，不计报酬，帮助他人，关爱生命，救助病友……”在老队员的带领下，新队员面对队旗，高举右手宣誓。

新队员还有个特殊的礼遇：第一

次参加献血活动，郑世明都会买来鲜花，亲手送给每位新队员。

“红色力量”队员大多是公司普通员工和小个体户，许多人并不富裕。“不过，谁有困难，大家一定会来分担。”队员柳洲说，团队有个152人的QQ群和103人的微信群，不论是献血还是求助，只要发个消息，大家就会响应，争着出钱出力。

刑学勤老家在安徽，是厂里的老员工，献血时间超过13年。去年，刑学勤患上急性脑炎，病情危重。老郑带着她辗转宁波、上海的大医院。刑学勤家境不好，伙计们在QQ群发起捐款，3天筹集4万多元。她住院的15天里，队友一直陪着。

让人痛心的是，刑学勤没有被抢救过来。“献血是好事，我要献到60岁。”到现在，想起刑学勤的话，不少队员还会掉泪。临终时，刑学勤将9

岁孙子文文托付给大家。现在，小文文住在地板厂的宿舍，逢年过节，队友们都会去看望。大人们有献血活动时，小文文只要逢放假，就会跟着去。“等我长大了，我也要献血！”小文文说。

“红色力量”的爱心不只体现在献血。3年前，一名队员在奉化溪口镇街头发现与父母离散的女孩露露，决定结对帮助。为给露露筹生活费，大家上街举行爱心义卖。在地板厂的仓库里，经常存放着一大堆爱心衣物，大家每年组织一次捐衣物，发往甘肃等西部地区。

老郑一大半的时间在组织大家一起献血，很多时候顾不上厂里的生意。但是，有失也有得。“只要客户到了厂里，一看到满办公室的奖状，就有了足够的信任，绝大多数数生当场谈成了。”老郑自豪地说。



前天，江东白鹤街道周宿渡社区组织残疾人参观宁波气象科技馆，感受多姿多彩的天气现象。残疾人朋友

在志愿者的引领下体验蓝色家园、气象万千、科技测天、人与气象等模拟展区。(丁安 张朝亚 摄)

大义行天下 ——记献血队长郑世明和他的“红色力量”团队

【上接第1版】

车上，有银行职员、公司保安、泥瓦工、敬老院护工。一路上，大家争着要话筒唱歌、讲笑话。“每次聚在一起去献血，都像过节一样。”老郑说，帮助别人，快乐的是自己。

去上海献血，缘自郑世明常到那儿做生意。他了解到，上海医院里的病人，一半多来自全国各地，平均每小时需要118袋血液，日均944人需要进行血液救治。上海血库经常吃紧。“能帮助全国病患，是很光荣很仗

义的事！”老郑说，团队成立的第二年，他就带着一批队员，开着面包车去上海血液中心。献血安排一年4次：元旦、五一、十一、6月14日的世界献血者日。此后，报名赴约的队员一年比一年多，面包车坐不下了，大家就凑钱租来大巴。

10年来，宁波“红色力量”与上海的“红色之约”从未间断。上海血液中心先后3次派人来宁波慰问。“沪甬兄弟情义深，血脉相连玉兰香”，一面锦旗表达了来自上海的感谢。“坚

持十多年自费来上海献血，九成以上是献血小板，献一次要历时1小时，难能可贵！”上海血液中心采供血部部长章泽深深被宁波人的大义感动。他说，上海两年一次表彰无偿献血队伍，“红色力量”是迄今唯一的外地团队，有46人捧走了上海无偿献血白玉兰奖。

不仅在“大本营”宁波中心血站、大上海，队员们的爱心还传送到部队医院、省城杭州……在113医院的解放军宁波血站，因