

千年茶韵 明州仙茗

品一壶佳茗 享健康生活

记得有人说过：生活是忙碌的，所幸有一壶好茶能让我们静心坐下来，仔细品尝茶中的性味，仔细品尝生活中的点点滴滴。人生和茶是一样的，有苦有甜，有回味才是真正的好茶，好的人生。

茶是温润之物，习惯饮茶是崇尚健康的生活方式。饮茶，是中国人的传统，就让我们以茶和谐人际，为自己寻找一种健康的生活方式，轻松陶醉在茶香中，享受饮茶的乐趣和由其所带来的健康。



宁波茶打造统一品牌

为打造宁波绿茶优势品牌，做大做强宁波茶产业，宁波市人民政府提出茶叶“一牌化”战略，整合宁波茶叶资源，倾力打造全市统一品牌，努力提高茶产业的经济效益，从而推进宁波茶产业的大发展。

宁波市明州仙茗茶叶合作社于2011年7月

注册成立，是“一牌化”战略的市场运作主体，拥有成员单位一百余家，以优质茶为主导产品，采取统一品牌形象、统一包装格式、统一质量标准、统一营销策略的模式，力求在较短时间内显著提升品牌知名度，确立明州仙茗优质茶市场地位，形成品牌产业集群，实现茶农收入的增加。



明州仙茗优质茶新品上市

安全放心 宁波境内四明山、天台山拥有良好的生态环境和气候因素，制定了多个质量安全标准体系，挑选生态条件优越的茶园作为生产基地，严格控制投入品的使用，保障茶叶的质量安全。

优质好喝 原料选用一芽二叶至一芽三叶的茶鲜叶，这个标准的原料内含物十分丰富，加工过程中质量要求严格，制作的绿茶香气高、滋味好、耐冲泡，使用价值高。

便宜实惠 以普通市民家庭消费为主，充分考虑市民的消费水平，在保证品质的前提下，压缩生产成本，满足了广大市民买得起、喝得起的需求。

品质保证 我们建立产品拼配中心，采用核心拼配技术平衡高山、平原、不同季节、加

工水平等差异，有效保证出厂产品品质的统一性。

如何保存绿茶

绿茶是一种娇贵的饮品，储存不当，将会直接影响到它的口味、色泽和外形，使它的品质大打折扣。专家表示，绿茶的储存应重点考虑温度和湿度。

要防止茶叶受潮，最便捷的方法就是把茶叶放入冰箱中，冰箱不但能吸潮，还能通过降低茶叶温度来延长保存时间。储存绿茶的适宜温度在5摄氏度左右。绿茶吸附力强，放在冰箱里很容易串味。为防止串味，同时也为了防止茶叶从冰箱中取出时受潮，因此最好将茶叶分成每包50克左右，放入气密性好的小包装袋中，再放入冰箱储存。



绿茶饮用小知识

为了保证绿茶的鲜嫩度，使口感更佳，同时使绿茶中的营养成分能更好地被人体吸收，适宜用80℃左右的水冲泡。泡茶时，先将杯或壶用热水烫一下，俗称“温杯”，然后将绿茶投放于杯或壶中，按1克绿茶冲50—60毫升水的比例冲水，静置约3分钟后即可赏色品味。一般说来，就茶叶的营养成分和药效作用而言，头泡茶香味鲜爽，二泡茶浓而不鲜，三泡茶香尽味淡，四泡茶缺少滋味，再泡就无多少品饮价值了。

饮茶时的多少决定于饮茶习惯、年龄、健康状况、生活环境、风俗等因素。平时有饮茶习惯的健康成年人，一般一日饮茶12克左右，分3—4次冲泡比较适宜。对于体力劳动量大、消耗多、进食量也大的人，尤其是在高温环境中或接触毒害物质较多的人，一日饮茶20克较为适宜。进食油腻食物较多、烟酒量大的人也可适当增加茶叶用量。孕妇和儿童、神经衰弱者、心动过速者饮茶量应适当减少。

特别提醒：临睡前、服药后不宜饮茶。另外，有便秘、失眠、贫血、缺钙或骨折、胃溃疡、痛风及泌尿系统结石、感冒发热患者不宜饮茶。

要想购买好的绿茶，应选择包装上有注册商标、正规企业名称和生产日期的茶叶。



采茶之旅

星期六，我们来到五龙潭茶园，体验采茶叶。下车了，映入眼帘的是成片成片的绿色。爸爸告诉我，这就是茶园了。

我们上山去采茶叶，那里的姐姐用动听的声音告诉我们，要摘一芽一叶的，这样可以让茶的品质更加优秀。我的眼睛像雷达似的，四处寻找“一芽一叶”的茶。呀，找到啦！茶叶尖儿嫩嫩的，像裹着一个在甜蜜睡觉的婴儿。茶叶“妈妈”在一旁无微不至地照顾她的宝宝，为它遮风挡雨。

我一连采了几十枚“一芽一叶”，才心满意足地下了山。
江东第二实验小学西校区404班 吴悦婷

争当小茶农

当小茶农开始了。我们激动不已，背着小箩筐，浩浩荡荡地向茶山进军，一个个争先恐后地采摘茶叶。

别看采小小的茶叶，这里还有相当高的技术含量，茶叶博士说：“采茶叶时，不仅要眼尖，挑最嫩的，一叶一芯的嫩芽，而且不能用指甲掐，而是轻轻地往上拔，这样就不会留下指甲印了，泡出来的茶叶就不会变黑。”结果我采的茶叶有一大半不合格，哈哈！但我在劳动中体会到了辛苦和快乐。
新城第一实验学校204班 阮智涛

“春收”之旅

轻轻推开茶园入口的木门，漫山遍野的茶



未来小作家探访茶叶基地

“我与茶的故事”征文活动圆满结束

近日，由宁波日报、宁波智慧家庭教育网、宁波明州仙茗茶叶合作社共同组织，宁波市五龙潭茶业有限公司具体协办的未来小作家探访茶叶基地活动成功举办。小作家们亲自感受历史悠久的中国茶文化，体验采茶、炒茶、泡茶的乐趣，茶博士还为小作家们教授了专业的茶知识。采风活动后，小作家们纷纷向主办方发来文稿，主题是“我与茶的故事”，下面就让我们欣赏这些优秀征文吧！

只见茶叶飘香时

茶园里的茶树真整齐呀，一排排，好像都用尺子画出来似的；茶园里的茶树真绿啊，绿得仿佛是用碧玉打造出来的；茶园真大啊，大得满山遍野都是一层层梯田，一眼望不到边！

我看见茶丛中有一片苍翠欲滴的嫩芽，轻轻地伸出两个手指，小心翼翼地把它摘下来。嫩芽在我手心里舒展着它美丽的身姿，一阵茶叶的清香扑鼻而来。我把它放进竹篮里，同伴在上面大叫：“快来，快来，上面的茶叶更多。”我赶紧上去，茶园里满是我们的欢声笑语……
曙光小学404班 杨于渊

采茶

走进五龙潭茶园，放眼望去满山遍野都是茶树，就像一片绿色的海洋。

我们来到采茶阿姨的身边，向她询问着采茶的方法，阿姨告诉我们，“采茶时要用你的指尖轻轻地摘，这样才不会损害茶！”我按照她的方法，用手指把娇嫩的小茶叶摘了下来，一片片茶叶，犹如一只只翠绿的蝴蝶，掉落在我的箩筐里，这时我心里美滋滋的，因为我学会采茶了！

我爱这片美丽的茶园，爱它的绿，爱它的美，更爱我们的大自然，爱我们拥有的美好生活！
孙文英小学404班 王宇昆

采茶的乐趣

当淅淅沥沥雨停下来时，我们开始采茶了。我发现茶的叶子又尖又细，像一枚枚翠绿的针，我一边兴致勃勃地采着茶，一边想：“这么多茶，我得采多一点！”这时，听见妈妈惊讶地问我：“呀！你采的茶怎么都碎了呀！”我回头一看，箩筐里的茶七零八碎的，像是被老鼠咬过似的。于是，我请教工作人员该如何采茶，工作人员告诉我，说：“可能是因为你用手摘茶的时候太用力了，所以茶才会碎。”听从工作人员的指导，我吸取了上次教训，采茶时总是小心翼翼的。

妈妈看到我箩筐里盛满的茶完好无损，不断夸奖我能干，我心里美滋滋的。
育才实验小学301班 刘若颖

茶叶片片皆辛苦

这是我第一次去茶山，站在山顶，放眼望去满山遍野都是茶树，一排排整齐的茶树，就像一片绿色的海洋。再仔细看茶树顶上铺满了嫩绿的叶子，他们就像刚诞生的婴儿，那么娇嫩，正长着尖尖的叶，像鸟儿的嘴，正吮吸着妈妈的乳汁，还时不时闪出点点光点！

茶园的师傅说：“每棵茶树枝只能采一片芯一片叶，其余的叶片都不行。”我一边听着一边跟着学摘起来。我用大拇指和中指轻轻地压住最中间的一片叶子，把它采下来，放在箩筐里，随着时间的过去，慢慢被这些碧绿的茶叶占满了筐底。我干得满头大汗，脸红得像红苹果！

树便映入眼帘，它们此起彼伏，就像一条宽大的绿毯，盖在整座山上。

我爬到了半山腰，向下鸟瞰，星星点点的人们点缀着绿毯，真似梦境一般！我俯下身来仔细打量面前的茶树，每枝茶叶枝上都有几片被唤醒的嫩绿的叶片，翠绿的叶子抱着嫩黄的芽，让人不忍心摘下。我被茶叶们簇拥着，不肯挪动一步。就在这时，天开始下起了毛毛细雨。大家赶紧飞快地奔向屋内，我却走在人群的后面，感叹天公太不作美了。细想一下，没有雨水的滋润哪来这一片充满希望的绿色呀！
鄞州区中河街道采茶小学506班 葛艺

一堂有趣的茶文化课

茶博士向我们介绍了龙观乡的茶。她端上两盘茶，茶叶的样子各不相同，茶博士说：“这两盘茶叶大不相同，长长的扁扁的叫长峰茶，圆圆圈圈的叫龙珠茶，这些都是根据茶叶的形状来命名的。”

茶艺师出场了。她熟练地向桌子上的三个杯子倒了点水，说是温杯，这样可以使茶叶、开水和杯子的温度更接近，更能泡出茶叶的香味。之后，她放入龙珠茶，再向每个杯子分别倒入开水，一倒一停顿，做了三下，美其名曰“凤凰三点头”，最后又向人们鞠了鞠躬。茶博士介绍说这就是茶的泡法与礼仪。

看着碧绿碧绿的茶水，闻着沁人心脾的香味，大家的掌声经久不息！
泗州路小学502班 杨定锐

我低头看着这些小小茶叶，真是片片皆辛苦啊！
宁波市实验小学201班 张锦涵

第一次采茶

这是我第一次来到茶园。茶园好大，一棵棵茶树紧紧地挨在一起，像梯田一样整齐。茶园里的工作人员教我们怎样采到好茶叶，他说：“茶叶要采一芽一叶，这样才能泡出又香又浓的茶水。”听完指导，我们就冲进了“茶海”。茶树上都长出了嫩叶，好像是在向我们召唤，它们一边招手一边说：“快来摘我，快来摘我！”

身边的叔叔教我如何采茶叶。我用大拇指和手指掐着嫩叶，轻轻一往上拔，一片茶叶就采好了。我就像个勤劳的茶农，认真地干起来！不一会儿，竹篓里的茶叶越来越多，一片一片茶叶绿油油的，美极了！
江北中心小学204班 陈宇扬



本专版图片由宁波市五龙潭茶业有限公司提供



扫一扫

扫描明州仙茗二维码，即可到店领取茶叶一份。每日限前20名，即日起至5月31日结束。

明州仙茗江东旗舰店 地址：江东区桑田路338号 电话：0574-87908045