

# “红色力量”义举感动社会,也在影响着这个大家庭的成员—— “善义改变了我的一生”

朱军备 吴华清 章燕飞 续大治

后 续 报 道

献血队长郑世明和他的“红色力量”团队报道见报后,在这个大家庭中也引起共鸣,队员们在QQ空间和微信朋友圈纷纷转发、评论。

郑世明和“红色力量”的义举,帮助了无数从未谋面的患者,感动了社会。善义,也在深深地影响着和改变着这个大家庭的成员。

为帮助所结对困难家庭的孩子,“红色力量”组织过多次爱心义卖。在

一次义卖活动现场,来了一位脖子上戴着牵引器、手里提着5只黑羽乌鸡的中年人。郑世明,办了一家小的畜禽养殖场,得知团队搞义卖,不顾严重的颈椎病,抓了自己养的几只鸡,骑着摩托车赶了过来。

“‘红色力量’改变了我的一生。”说起郑世明和这个大家庭,郑世明有些激动。今年45岁的郑世明,出生才5个月就失去母亲,靠奶奶养大。十几年来,郑世明还在“浪荡江湖”,没有固定职业。在东钱湖捕鱼,也是“三天打

鱼两天晒网”,还染上了赌博的恶习。“我和你出身相似,每个人都会经历一些坎坷,何不换一种活法?”一次参加义务献血,郑世明结识了郑世明,深深地被“老大”的义举感动,加入了“红色力量”大家庭。

一大群乐观向善的同伴,接纳了这个失去生活方向的汉子。一有献血活动,大家请郑世明协助组织,还帮助郑世明改正坏的生活习惯,克服生活中遇到的困难。

一次,郑世明患上重病,雪上加霜

的是,他养殖的鸡遇到禽流感大批死亡,亏损了8万多元,这对贷款创业的郑世明来说是个莫大的打击。队员们了解情况后纷纷来看他,还募集了2万元医药费帮他治病。“感觉就像一家人!”慢慢地,郑世明像变了一个人,不仅改掉了赌博的恶习,生活走上正轨,还经常帮助身边的朋友解决生活中的困难。

现在,郑世明的湖波生态养殖场生意有了很大起色,还成了“红色力量”的骨干队员,每次团队献血和困难家庭帮扶结对活动都会有他的身影。

## 拗来鳊笋煮“羊尾”



本报讯(奉化记者站凌青 黄成峰 本报记者徐欣 通讯员许霖)眼下正是奉化市尚田镇高山农民最开心的时节之一,因为他们的“摇钱竹”——鳊笋上市了。

昨天,记者在许家村倪家山自然村看到,正忙碌着烤制羊尾笋的村民,个个脸上洋溢着幸福的笑容。

鳊笋因笋壳绿色、顶端似河鳊尾巴而得名。尚田镇鳊笋有出产迟、产量高、品质优等特点,除了鲜吃,还可以加工成羊尾笋、雪菜汁罐头笋等,市场上口碑非常好。倪家山村有4000亩鳊竹林,这段时间,村民们每天起早上山拗笋,然后烤制羊尾笋干,吸引着奉化市内和宁波市区的大

批客商前来收购。记者在村民王岳飞家中看到,夫妻俩齐上阵忙得不亦乐乎。王岳飞一边将洗净后的鳊笋放入干净的大锅内,一边告诉记者:“鳊笋入锅后,妻子负责上灶,往笋上放足盐,我则负责搬柴烧火,两人互相配合。”

从王岳飞口中了解到,烤制羊尾笋时不放水,是因为鳊笋鲜嫩,放上盐后,火一烧,笋内的水分迅速外流,这样烤制出来的羊尾笋才能保持白净、松软、清香、鲜美。

鳊笋煮熟透后,王岳飞的妻子打开锅盖,用锅铲和一把木叉将笋上下翻动,让水分、盐分均匀吸收。此后锅盖不再使用,笋内的水分在翻动中慢慢蒸发耗尽,烧煮约3小时后,羊尾笋已基本成形,变得干燥、扁瘦,马上可以出锅了。

据了解,奉化有7000余亩鳊竹林,因鳊笋产量较低,每亩竹林只能产出约500斤鲜鳊笋,可制作100斤羊尾笋干,因此由鳊笋制作的羊尾笋价格略高。烤制好的羊尾笋将销往宁波、杭州等地的市场。



高田镇许家村倪家山村村民正在剥笋。

## 全省市级党报现场短新闻竞赛启动

本报讯 2015年全省市级党报现场短新闻竞赛即日起启动,今年该竞赛被命名为“南浔古镇杯”,由浙江省记协市级党报工委主办,湖州日报社承办。本次竞赛到11月15日结束,内容要求围绕党的十八大和十八届三中全会、四中全会、推动“走基层、转作风、改文风”活动的深入,导向正确、主题鲜明、有现场感、可读性强、文字精练,作品字数一般不超过700字。

## 宁波开通到韩国大邱直飞航线

本报讯(张燕 黄跃光 单继鹏)宁波机场再添一条国际客运航线——奥凯航空宁波—韩国大邱航线。该航线由奥凯航空波音737-800飞机执飞,计划每周两班(周一、周五)。其中,去程17:30从宁波起飞,北京时间19:10到达韩国大邱;回程北京时间20:05从大邱起飞,21:50到达宁波。

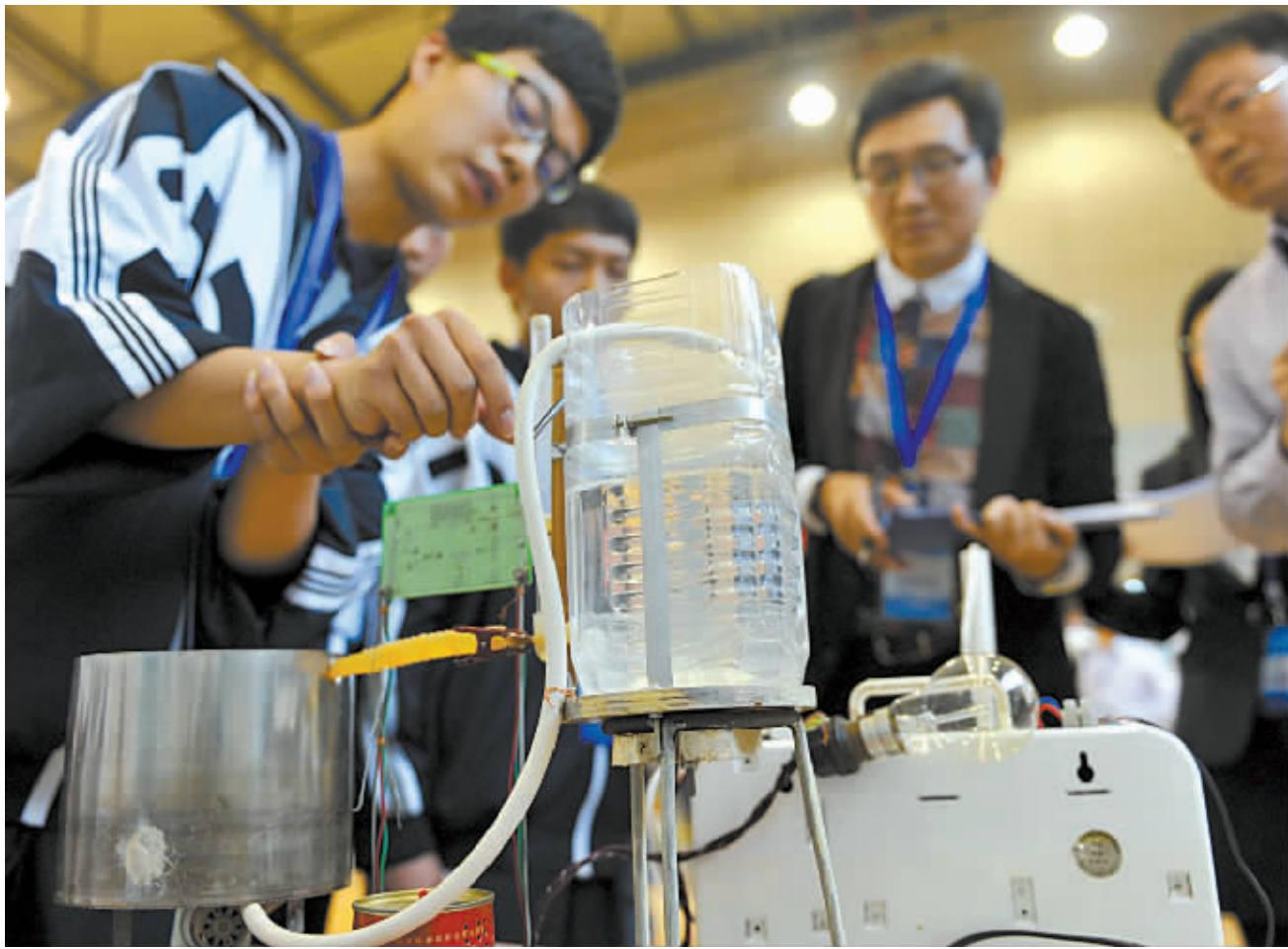
## “乡下头”带你去胡陈露营

本报讯(记者王珏 洪茜茜 通讯员陈佩瑾)“‘乡下头’带你去,你带上帐篷,一起去宁海胡陈露营可好?”5月22日,本报微信公众平台“乡下头”将组织粉丝前往胡陈露营基地,去看天空繁星点点,去听大自然鸟叫虫鸣。

胡陈露营公园位于胡陈东山主村,分别布置露营活动区、自驾车露营地、银杏露营区、草坪露营区、竹林露营区,并且配套管理区、公共厕所、宾馆级的淋浴洗漱房,为露营爱好者提供优质、安全的服务与配套。特别是山腰的519桃核露营广场,背靠东海云顶,可俯瞰胡陈的远山近水,村落田园。

“乡下头”微信平台将抽出5名幸运粉丝(每人可带2名亲朋好友)去胡陈露营基地。除了烧烤大餐外,还将和数百名露营爱好者一起参加当晚盛大的篝火晚会。第二天上午,“乡下头”们将去豆豆庄园体验挖土豆。

只要打开微信界面,点击右上角的“+”号,选择添加朋友,在弹出的搜索框中输入乡下头字母拼音xiangxiaotou,或者在添加朋友的界面中选择第四项“公众号”,并在搜索框中输入“乡下头”,点击“乡下头”关注即可,也可直接扫描二维码关注我们。关注“乡下头”后,回复“胡陈露营+手机号码”,即有机会抽中胡陈露营自驾游之旅,还能领取最富胡陈特色的麻糍和土豆各一份。



## 少年齐聚“科学梦工厂”

上周末,第13届“赛莱欧”杯全国中学生水科技发明比赛暨斯德哥尔摩国际青少年水奖中国区选拔赛在宁波滨海国际合作学校举行。本届比赛共收到18个省、市、自治区的参赛作品近400件。

来自宁波滨海国际合作学校的学生首次参赛,其中“指纹识别安全杯”被评选为高中组发明类特等奖,“节能环保调温水衣”和“无金属污染水阀”分别摘取了初中组和高中组发明类的一等奖。

(通讯员索向鲁 记者厉晓杭 摄)

## 她是一位小腿肌肉萎缩的退休残障人士,却成为抑郁者心中的“医生”、盲人大哥的“眼睛”、人民警察口中的“妈妈”——

# 戴惠莉:古道热肠的“大忙人”

本报记者 陈朝霞 海曙记者站 毛一波 通讯员 罗 飞

“阿戴,今天我小孙子发烧了,我得过去照顾,我妈就麻烦你了。”“戴阿姨,最近我失业了,压力很大,找你聊聊好吗?”“小戴,我好久没吃到你烧的红烧鲫鱼了,能不能来一碗?”……5月17日是“全国助残日”,在海曙区澄浪社区,本是小腿肌肉萎缩的退休残障人士、55岁的居民戴惠莉却依旧乐呵呵地接听着一个又一个“求助”电话。

十多年来,从陪同聊天、出行,到帮忙买菜、看医生,只要居民一个电话,她就会放下自己手中的活,第一时间伸出援手,至今已无偿帮助百余位居民。

在2013年底的一次家政服务中,徐梅认识了戴惠莉。当时的徐梅因失去家人的关爱和自身心理因素所致,有些轻度抑郁。戴惠莉发现后,主动当起了徐梅的“监护人”——接连几个晚上陪在徐梅身边,拉家常,鼓励她说出内心的郁闷,宣泄心中的不快;带徐梅看医生、找工作、逛景点,平时还拉着徐梅跳广场舞;每逢周末,则邀请徐梅来家里做客,尝尝宁波菜。“我是一个残疾人,生活得很精彩,你一定比我强的。”戴惠莉的“现身说法”让徐梅自信心增强。渐渐的,徐梅恢复了开朗的性格。

## 今天世界炎症性肠病日,医生们发现—— 以前一年一遇的克罗恩病现在月月可见

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员刘扬)5月19日是世界炎症性肠病日,炎症性肠病包括克罗恩病和溃疡性结肠炎两种疾病。有统计数据显示,在我国,近10年间炎症性肠病总病例约35万,与10年前相比增长了24倍。为此,宁波市中医院

开设了炎症性肠病专家门诊,方便病人得到更有针对性的治疗。26岁的小陆,前一段时期吃了饭就想吐,在1个月的时间里,就发生了2次肠梗阻,人也迅速消瘦。后来,小陆找到了市中医院消化内科主任医师孙聪。通过

常规检查、胶囊内镜和双气囊小肠镜检查,基本确诊小陆患了克罗恩病。随即,孙聪为小陆进行了抗炎免疫抑制和对症营养支持治疗,以及中医药辨证论治。很快,小陆的病情得到了很好控制。孙聪介绍,克罗恩病在过去很少

见,平均每年才能见到1至2例。如今,每个月都会遇到。孙聪提醒市民,当出现腹痛、腹泻、腹胀及痰管形成和肠梗阻反复发作为等症状时,千万不要大意,要及时到三级医院消化专科就诊,以便早诊断、早治疗。

## 老外骑行出游 不慎摔下山谷

# 骑行锻炼要谨慎选择路段

本报讯(记者周琼 通讯员兰云海)户外骑行,是不少热衷健身的爱好者。不过,前天下午,在鄞州区高教园区任教的三名外教老师,却乐不起来了。两人在横溪骑行时遭遇不测,一位老师在下山途中,因为车速太快冲出路基,摔到了落差十余米的山谷中。

参与救援的鄞州区消防大队队员告诉记者,意外发生在当天下午1时50分许,在横溪大畚村清塘下凉山上,有人骑车摔下山。据了解,这两人是市一所高校的

外教老师,当天,他们相约一起骑车上山游玩,观赏完后,两人选择从水库附近下山,可是一段山路坡度很陡,又恰逢急转弯,一人没有刹住车,自行车撞在路基护栏上,人飞了出去。不久后,当地民警、120救护人员和消防队员均赶到现场。据现场急救医生称,受伤的男子右手臂骨折,腰椎损伤,曾出现短昏迷,所幸幸生命体征尚属平稳。

“患者对地势不熟悉,以较快的速度冲出路基,又摔在乱石杂陈的土坡上,所幸头部没有受到重击。”接诊医生称。值得庆幸的是,伤员当时佩戴安全头盔,在“飞”下山的过程中曾被两棵大树“托了一把”,起到了缓冲和保护作用,才不至于摔得太重。消防部门提醒市民,骑行锻炼虽好,但是在骑行时,要尽量选择路面平坦、安全有保障的路段,最好选择自行车专用道。如果在盘山路上骑行,一定要事先摸清路况,佩戴好骑车专用安全帽、护腕、护膝等,下坡时控制好车速,不要一味求快、求刺激。

## 宁波市“菜篮子”部分民生商品价格信息报表

品种	规格	白沙菜市场	中心菜市场	南渡菜市场	宋诏桥菜市场	南苑菜市场	孔浦菜市场	东裕菜市场
肋条肉(五花肉)	新鲜,当日	15.00	13.00	13.00	13.00	13.50	14.00	13.00
牛肉	新鲜,当日,去骨瘦肉	35.00	37.00	38.00	35.00	38.00	36.00	40.00
鸡肉	新鲜,开膛白条鸡	13.00	12.80	15.00	10.00	—	9.00	15.00
鲫鱼	鲜活,条重350克左右	10.00	8.30	10.00	7.50	12.00	8.00	9.00
带鱼	冰鲜,条重200克及以上	20.00	15.00	17.00	—	25.00	17.00	23.00
鲳鱼	冰鲜,条重100克及以上	35.00	40.00	35.00	34.00	44.00	45.00	45.00
小黄鱼	冰鲜,条重75克及以上	15.00	16.00	25.00	20.00	18.00	25.00	20.00
鸡蛋	新鲜完整	4.80	4.60	5.00	5.50	4.60	6.50	4.80
油豆腐	散装	9.50	9.50	9.50	9.50	9.50	9.50	9.50
芹菜	新鲜一级	4.50	3.80	5.00	4.50	4.50	3.00	4.00
大白菜	新鲜一级	1.00	1.80	1.50	1.50	2.00	2.00	1.50
青菜(油菜)	新鲜一级	1.50	3.00	2.00	1.20	2.00	2.00	2.50
冬瓜	新鲜一级绿皮	2.50	2.00	2.50	2.50	2.50	1.80	2.50
萝卜(白萝卜)	新鲜一级	2.00	2.40	2.50	2.00	2.00	2.00	2.00
西红柿	新鲜一级	4.00	4.20	4.00	3.00	3.50	3.00	4.50
花菜	新鲜一级	5.00	5.00	5.00	4.00	3.50	4.00	4.00
莴苣	新鲜一级	3.00	3.80	3.00	1.50	3.00	3.00	1.50
茭白	新鲜一级	8.00	8.00	9.00	10.00	8.00	9.00	8.00
绿豆芽	新鲜一级	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	2.50

单位:元/500克 采价时间:2015年5月18日9时

发布单位:宁波市价格监测和成本监审局