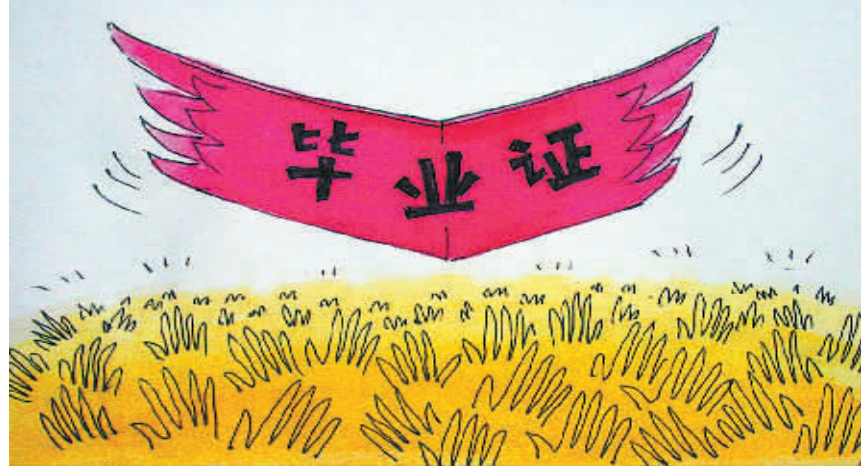


# “大学遗憾榜”走红网络 你中枪了吗?

又到一年毕业季。近日，一则热门微博“学生时代9大遗憾你中枪了吗”被众多转发，并且引爆了大家的“毕业情绪”。没有逃过一次课、没来一次说走就走的旅行、没有养成运动的习惯、没有参加毕业典礼……大家纷纷感慨大学四年中错过的那些事儿。

有网友说，大学也是一场没有彩排的舞台剧，散场时每个演员都有遗憾。对照这些最遗憾的事，你“中枪”几件?



电话，没有多回家陪陪他们。

四年里，她总是忙于考各类证书、参加社团工作和专业实践，就连寒暑假也经常留在学校实验室奋斗。“生活节奏很快，日程表被塞得满满的。总是会忘记给爸妈打电话。”“圆圆圈”说，身边的同学每隔两三天都会通过网络和电话，同父母聊上几句，“有时候晚上回到寝室，躺在床上听到室友给家里打电话，会觉得很愧疚。”

### 没有说走就走 年少不够疯狂

“看电影《致青春》的时候，真心羡慕他们青春年少曾经疯狂过。”网友“往事随风”大学毕业两年了，回忆起自己的大学时光，他不无遗憾地表示：“没有好好过一次校园恋爱，没有来一场说走就走的旅行……整整四年就这么平淡无奇地过去了。”

“大三暑假即将到来时，有室友提议先不回家，直接去旅行！几个人一拍即合，决定从重庆到四川，再去西藏，制订好旅游线路后，第二天晚上就坐上火车出发，可谓是一场率性的说走就走的旅行。而我当时顾虑重重，没有一起去。在朋友圈看着他们发的照片，在四川吃火锅被辣得流泪，在若尔盖花湖的栈道上看朝阳，到黄河九曲看太阳落下……当时就后悔了，心想下次一定要去一次。后来就因为各种各样的理由，一直耽搁下来了，平平淡淡地过了四年，迎来了大学毕业。”

“大学四年过得太单调拘谨，没有做过一件疯狂的事情，没有活出自我，回想

### 没参加社团活动 忽视了兴趣发展

满足于修满学分，满足于完成作业和考试，没有单纯地为兴趣旁听过任何一门课程。不少毕业生后悔在大学期间忽略了发展自己的兴趣爱好，毕业后才发现，最好的机会都失去了。

“大二阶段，学院特意在每周五下午开设很多公共课程，比如电影赏析、音乐鉴赏、中华文化导学，大家可以随意选修。这么好的学习课堂，当时却没有好好利用。”网友“筱好”和她室友说，如果有机会重来，她一定会走进一个教室，用两个小时的时间去触摸尽量多的知识，“或许你在某个教师门口驻足几分钟，会引导爱好的发展，甚至改变人生的方向！”

“吉他社、话剧社、动漫社……学校社团活动丰富多彩，如果当初认真参加一个社团并坚持下来，现在就可以和兴趣爱好相投的朋友一起‘嗨皮’了。”“雨

儿的风”觉得最大的遗憾莫过于缺席各种社团活动。

当时，她觉得只要好好学习就行，参加社团有些浪费时间和精力。“现在明白，原来大学不只是一个学习的地方，更是学习技能、培养自身兴趣爱好的平台。大一的时候，有很多社团来招人，我对轮滑和骑行很感兴趣，和朋友来一场夜骑，或者在广场上秀一下轮滑技术，是一件多么酷炫的事情。但是那时候我刚刚步入大学，心里还秉承着高三阶段‘两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书’的想法，犹豫再三，还是放弃了。”

### 青春“散场” 遗憾来不及告别

“没有与校长合影，没有扔学士帽，没有大醉的散伙饭，没有和好朋友一一告别……想起来有些伤感。”网友“小面包”因为工作的原因，没能回学校参加最后的毕业典礼，这让他一直心存遗憾。

在他看来，毕业典礼很神圣，是大学的最后一堂课，是人生的里程碑，标志着大学时代的结束，也意味着新阶段的开始。“原先设想得很好：典礼上再听听校长的嘱咐，接受‘拨穗礼’；再去睡一次寝室的床，告诉下铺的室友，这也许是这辈子最后一次睡他上铺了；要和同学喝得酩酊大醉，并相互约好，在某年的某天再回到这里，诉说从前；最重要的是想告诉暗恋过的女神，一直很喜歡她……而我期许了很久的毕业典礼，就因为要参加公司的上岗培训而化为了泡影。”

“小面包”说，前两天她特意回母校感受学弟学妹的毕业场景。看见同学们拍照留念，看他们说闹闹相互拥抱，心理就特别遗憾去年毕业季自己不能和同学一一告别，而时光没来得及。

“青春和瘦更配，遗憾没有减肥成功”“没多在这个城市转转”，“没想好自己到底要什么”……采访下来，笔者发现大家各有各的遗憾。不过正如网友“小贝”说，也许没有遗憾的青春才是最遗憾的：“在大学生活中，因为有了遗憾，所以才那么值得我们去怀念……”

(记者 王珏)

# 暑假孩子没人带? 我们来帮你!

## 公益夏令营“雏鹰计划”免费帮你带一周!

本报讯(记者董娜)亲爱的家长，你们是不是有这样的烦恼：放假了，孩子却没人带?别急，由“宁波日报上学Talk”主办的公益夏令营“雏鹰计划”，能免费帮你带孩子一周!夏令营针对小学生开设外语数英美育劳的免费课程，在激发学生的学习兴趣和培养良好学习习惯的同时，帮父母解决后顾之忧!

“雏鹰班”的开课时间为7月6日至8月28日(不包括双休日)，地点在天一商圈综合党委活动室。只要您的孩子是小学在读学生，都可以来报名!由于场地限制，每周限15-25个名额。“雏鹰计划”夏令营不仅能给孩子们提供外语数外作业辅导、学习课程，还有英语沙龙、手工艺制作、国学经典、电影、阅读、运动、游戏等丰富多彩的项目。需要注意的是，报名参加每周“雏鹰班”的家长当周需做半天带班老师，协助班主任管理好所有的孩子。午餐由家长自己负责，家长须在9点、11点、14点、16点这四个时间点接送孩子，以保障孩子安全。

心动不如行动!各位家长，快带上您的孩子来参加吧，给您的孩子一个劳逸结合、寓教于乐的充实暑假!我们也欢迎有特长的家长前来做义工老师!如您有意参加活动，请通过“宁波日报上学Talk”微信平台进行报名。可直接扫描文中的二维码，关注“宁波日报上学Talk”后，回复“雏鹰班+学生姓名+年龄+联系方式”即可报名。暑期中，“宁波日报上学Talk”还将推出一系列活动，敬请关注!



**甬城进行时**  
http://weibo.com/nbrb

**# 每日读报 #**  
《购买号码 推销房产》——近日，一家房地产营销策划公司及其两名负责人，因非法获取公民个人信息罪而获刑。(宁波日报7月2日第8版)

**# 您播报 #**  
@富春山居士202:炎炎烈日，宁波东门口候车亭装饰成蔚蓝色海景，地面海洋生物横行，顶棚喷雾阵阵，清凉舒暢，在这里候车，好像置身海洋世界的清凉中，感觉特别舒服。

**# 微生活 #**  
@宁波日报:【盐水漱口能治口腔溃疡吗?】有些人出现口腔溃疡时，会用盐水漱口，认为这样能杀菌消炎，缓解症状。但内科医生提醒，盐虽然可以杀菌，但无法治疗口腔溃疡。如果盐水浓度太高，反而会刺激伤口，让患者感到非常疼痛。口腔溃疡可能是营养不良或病毒感染所致，经过适度休息、正确使用药就会痊愈。(记者 洪茜茜 整理)

## 产权公开出让挂牌公告

受委托对宁波中元房地产开发有限公司24%股权进行公开挂牌出让。

- 一、经股东会决定，将标的通过公开挂牌的方式转让。
- 二、标的出让底价504万元，竞价保证金为：200万元。
- 三、受让条件：本次转让采用承债式股权转让方式，以付清企业借款为基本条件。意向受让方需在摘牌后7天内一次性付清股权转让并偿还借款。
- 四、出让标的详细情况、受让条件和报名手续等详见：宁波市产权交易中心网址 http://www.nbcqjy.org、宁波市国资委网站 http://gzw.ningbo.gov.cn/
- 五、转让方式：在公告期间，若产生两个或两个以上意向受让人，将采取网络竞价的方式进行公开竞价交易，竞价请登录宁波市产权交易中心网站 http://www.nbcqjy.com，点击“网络竞价系统一”进入竞价系统报名。若只有一个意向受让人时，按有关规定以不低于底价进行协议转让。网络竞价时间及时地址根据报名情况另行通知。
- 六、咨询及报名时间：公告日起至2015年7月30日15时前。保证金需在报名截止时间前到达宁波市产权交易中心帐户(33101983671050500089) 建行宁波分行营业部。
- 七、联系方式：江东宁穿路1901号市行政服务中心办公楼3楼315室 87195299 包老师

宁波市产权交易中心

## 华东物资城浙甬市场(板材)价格行情

物资名称	规格型号	产地	价格	联系电话
1.7集成板	122*244	EI/EO	德清	面议
1.7木工板	122*244	EI/EO/4	德清	面议
生态板 5mm/9mm/17mm	122*244	EI(各种花纹)	德清	面议
多层板 3mm/5mm/9mm/12mm/15mm/18mm	122*244	EI/EO/6	德清	面议
圣亚班·杰科石膏板	120*240		法国	面议
浮雕3D面纸	122*244	(各种花纹)	德清	面议
工程板 16mm/17mm/9cm	122*244		德清	面议
千年舟1.7指接板	122*244		杭州	13805844026
千年舟细木板	122*244		杭州	13805844026
千年舟生态板	122*244		杭州	13805844026
千年舟复合接板	122*244		杭州	13805844026
千年舟饰面板(浮雕水墨画)	122*244		杭州	13805844026
千年舟欧松板	122*244		杭州	13805844026
千年舟阻燃板	122*244		杭州	13805844026
金陶板	91*125		美国	87904984
橡木	91*125		美国	87904984
柚木	91*125		印尼	87904984
黄木豆	91*125		巴西	87904984
二德豆	91*125		巴西	87904984
细木工板	122*244		德清	13906616438
集成板	122*244		德清	13906616438
两夹板	122*244		德清	13906616438
水曲柳	122*244		德清	90元
宝石檀	122*244		德清	80元

因行情变化，以当日报价为准。产品种类繁多，欢迎垂询、交易。

地址：宁波江北区宁镇公路490号(三官堂) 电话：87666188

## 宁波市轨道交通建设(土建)视频监控服务招标公告

1. 招标条件  
本项目宁波市轨道交通已由宁波市发展和改革委员会、浙江省发展和改革委员会以甬发改交通【2013】538号、浙发改交通【2014】1068号、甬发改交通【2014】653号批准建设，项目招标人为宁波市轨道交通集团有限公司，建设资金来自自筹，出资比例为100%。项目已具备招标条件，现对本项目进行公开招标。

2. 项目概况与招标范围  
2.1 工程地址：浙江省宁波市。  
2.2 工程规模：详见市公共资源交易中心网站。  
2.3 招标范围：详见市公共资源交易中心网站。  
2.4 计划工期：详见市公共资源交易中心网站。  
2.5 质量要求：详见市公共资源交易中心网站。  
2.6 标段划分：1个。

3. 投标人资格要求  
3.1 本次招标要求投标人须具有工业和信息化部核发的基础电信业务经营许可证，或经工业和信息化部批准该法人授权其控股子公司经营基础电信业务，或该法人(或其控股子公司)控股分支机构经营基础电信业务。(不含临时资质)，并在人员、设备、资金等方面具有相应的能力。  
(具体内容详见投标人须知前附表)。  
3.2 本次招标不接受联合体投标。  
3.3 各投标人均可就上述标段进行投标。  
3.4 资格审查：采用资格后审。

4. 招标文件的获取  
4.1 凡有意参加投标者，请于2015年7月1日到2015年7月28日24时00分(在宁波市公共资源交易中心网站(http://www.bidding.gov.cn)下载招标文件)。  
4.2 招标文件获取截止时间：2015年7月8日11:00前(北京时间)，详见市公共资源交易中心网站。  
4.3 招标文件下载费用300元，售后不退。  
4.4 本项目不接受窗口购买招标文件，详见市公共资源交易中心网站。  
4.5 网上下载招标文件系统操作手册，详见宁波市公共资源交易中心网站“资料下载”栏。  
5. 投标文件的递交  
5.1 投标文件递交的截止时间(投标截止时间，下同)为2015年7月31日9时30分，地点为宁波市江东区宁穿路1901号市行政服务中心四楼。  
5.2 逾期送达的或者未送达指定地点的投标文件，招标人不予受理。  
6. 发布公告的媒介  
本次招标公告在宁波市公共资源交易中心网和宁波日报上同时发布。

7. 联系方式  
招标人：宁波市轨道交通集团有限公司  
招标代理人：宁波中冠工程管理咨询有限公司  
联系人：王炉丹

## 宁波市轨道交通工程第二轮第一批甲供材料(盾构管片)生产供应招标公告

1. 招标条件  
本项目宁波市轨道交通2号线二期、3号线一期、4号线工程已由宁波市发展和改革委员会以甬发改审批【2014】710号、【2014】580号、【2015】244号文批准建设，项目招标人为宁波市轨道交通集团有限公司，建设资金来自自筹100%。现对宁波市轨道交通工程第二轮第一批甲供材料(盾构管片)生产供应进行公开招标。

2. 项目概况与招标范围  
2.1 工程地址：宁波市。  
2.2 工程规模：详见市公共资源交易中心网站。  
2.3 招标范围：宁波市轨道交通工程2号线二期、3号线一期、4号线的盾构管片生产供应，数量57918环，以上供货量为暂定数量，最终以实际工程使用量为准。  
2.4 计划生产及供货时间：  
42个月(2015年10月至2019年3月)，招标人可根据工程实际进展情况调整供货时间。  
2.5 标段划分：3个标段，详见市公共资源交易中心网站

3. 投标人资格要求  
3.1 本次招标要求投标人须同时具有下列条件：  
(1)在我国境内(不含香港、澳门及台湾地区)注册的独立法人资格的盾构管片生产厂家。  
(2)注册资金不得低于1000万元人民币；并在人员、设备、资金等方面具有相应的供应能力。

3.2 本次招标不接受联合体投标  
3.3 各投标人均可就上述3个标段任意投标，但最多只能中一个标段，选择3个标段的，投标文件应分别编制和装订，其中项目班子可为同一套班子。  
3.4 资格审查：采用资格后审

4. 招标文件的获取  
4.1 凡有意参加投标者，请于2015年6月30日到2015年7月23日在宁波市公共资源交易中心网站(http://www.bidding.gov.cn)下载招标文件。  
4.2 招标文件下载费用300元(售后不退)。  
4.3 温馨提示：凡受到相关行政监管部门限制投标的企业，请慎重购买。  
4.4 具体详见宁波市公共资源交易中心网站。  
5. 投标文件的递交  
5.1 投标文件递交的截止时间为2015年7月28日9时30分，地点为宁波市公共资源交易中心指定开标室。  
5.2 逾期送达的或者未送达指定地点的投标文件，招标人不予受理。

6. 发布公告的媒介  
本次招标公告在宁波市公共资源交易中心网站和宁波日报上发布  
7. 联系方式  
招标代理人：宁波中冠工程管理咨询有限公司  
联系人：张琳玲  
电话：89086898

## 宁波市轨道交通1号线一期工程附属用房(望春治安业务用房)施工招标公告

1. 招标条件  
本项目宁波市轨道交通1号线一期工程已由宁波市发展和改革委员会以甬发改投资【2009】118号文批准建设，招标人为宁波市轨道交通集团有限公司，建设资金来自自筹100%。现对宁波市轨道交通1号线一期工程附属用房(望春治安业务用房)施工进行公开招标。

2. 项目概况与招标范围  
2.1 工程地点：浙江省宁波市。  
2.2 工程规模：详情请登录宁波市公共资源交易中心网站。  
2.3 招标范围：详情请登录宁波市公共资源交易中心网站。  
2.4 计划工期：9个月。  
2.5 质量要求：符合国家、地方相关技术规范和招标文件要求，达到一次性验收合格。  
2.6 标段划分：1个。

3. 投标人资格要求  
3.1 本次招标要求投标人须具有下列条件之一：  
(1)住建部门核发的建筑工程(房屋建筑工程)施工总承包贰级资质；  
(2)住建部门核发的建筑工程(房屋建筑工程)施工总承包叁级资质。  
以上资质不含临时资质，并在人员、设备、资金等方面具有相应的施工能力(具体内容详见投标人须知前附表)。  
3.2 本次招标不接受联合体投标。  
3.3 各投标人均可就上述标段进行投标。

3.4 资格审查：采用资格后审。  
4. 招标文件的获取  
4.1 凡有意参加投标者，请于2015年7月1日到2015年7月26日24时00分(以付款成功时间为准)，在公共资源交易中心网站自行下载招标文件。  
4.2 招标文件获取截止时间：2015年7月8日10:00前(北京时间)。  
4.3 招标文件下载费用300元，售后不退。  
4.4 如有补充的招标文件请关注本网站，自行下载。  
4.5 本项目不接受窗口购买招标文件，有意参加投标的交易单位在网上下载招标文件前，须先办理《宁波市公共资源交易证》。详情请登录宁波市公共资源交易中心网站。  
4.6 网上下载招标文件系统操作手册，详见市公共资源交易中心网站。  
5. 投标文件的递交  
5.1 投标文件递交的截止时间为2015年7月29日9时30分，地点为宁波市公共资源交易中心指定开标室。  
5.2 逾期送达的或者未送达指定地点的投标文件，招标人不予受理。

6. 发布公告的媒介  
本次招标公告同时在宁波市公共资源交易中心网站和宁波日报上发布。  
7. 联系方式  
招标代理人：宁波中冠工程管理咨询有限公司  
联系人：张琳玲

## 宁波市轨道交通工程第二轮第一批甲供材料(盾构管片)生产供应监理招标公告

1. 招标条件  
本项目宁波市轨道交通2号线二期、3号线一期、4号线工程已由宁波市发展和改革委员会以甬发改审批【2014】710号、【2014】580号、【2015】244号文批准建设，项目招标人为宁波市轨道交通集团有限公司，建设资金来自自筹100%。现对宁波市轨道交通工程第二轮第一批甲供材料(盾构管片)生产供应监理进行公开招标。

2. 项目概况与招标范围  
2.1 工程地址：宁波市。  
2.2 工程规模：详见市公共资源交易中心网站。  
2.3 招标范围：宁波市轨道交通工程2号线二期、3号线一期、4号线工程的盾构管片生产供应监理，包括从建厂、生产、验收、供应等全过程监理，具体详见招标文件(监理任务、范围和范围)。  
2.4 计划服务期限：从合同签订之日起至本项目保修期满。  
2.5 质量要求：符合国家、地方相关规范、标准和招标文件《监理任务、范围和范围》。  
2.6 标段划分：1个。

3. 投标人资格要求  
3.1 本次招标要求投标人须具有下列条件之一：  
(1)具有住房和城乡建设部门核发的市政公用工程监理甲级资质；  
(2)具有住房和城乡建设部门核发的工程监理甲级资质；

以上资质均不含临时资质，并在人员、设备、资金等方面具有相应的施工监理能力(具体内容详见投标人须知前附表)。  
3.2 本次招标不接受联合体投标。  
3.3 各投标人均可就上述标段进行投标。  
3.4 资格审查：采用资格后审

4. 招标文件的获取  
4.1 凡有意参加投标者，请于2015年6月30日到2015年7月27日在宁波市公共资源交易中心网站(http://www.bidding.gov.cn)下载招标文件。  
4.2 招标文件下载费用300元(售后不退)。  
4.3 温馨提示：凡受到相关行政监管部门限制投标的企业，请慎重购买。  
4.4 具体详见宁波市公共资源交易中心网站。  
5. 投标文件的递交  
5.1 投标文件递交的截止时间为2015年7月30日9时30分，地点为宁波市公共资源交易中心指定开标室。  
5.2 逾期送达的或者未送达指定地点的投标文件，招标人不予受理。

6. 发布公告的媒介  
本次招标公告在宁波市公共资源交易中心网站和宁波日报上发布  
7. 联系方式  
招标代理人：宁波中冠工程管理咨询有限公司  
联系人：张琳玲  
电话：89086898