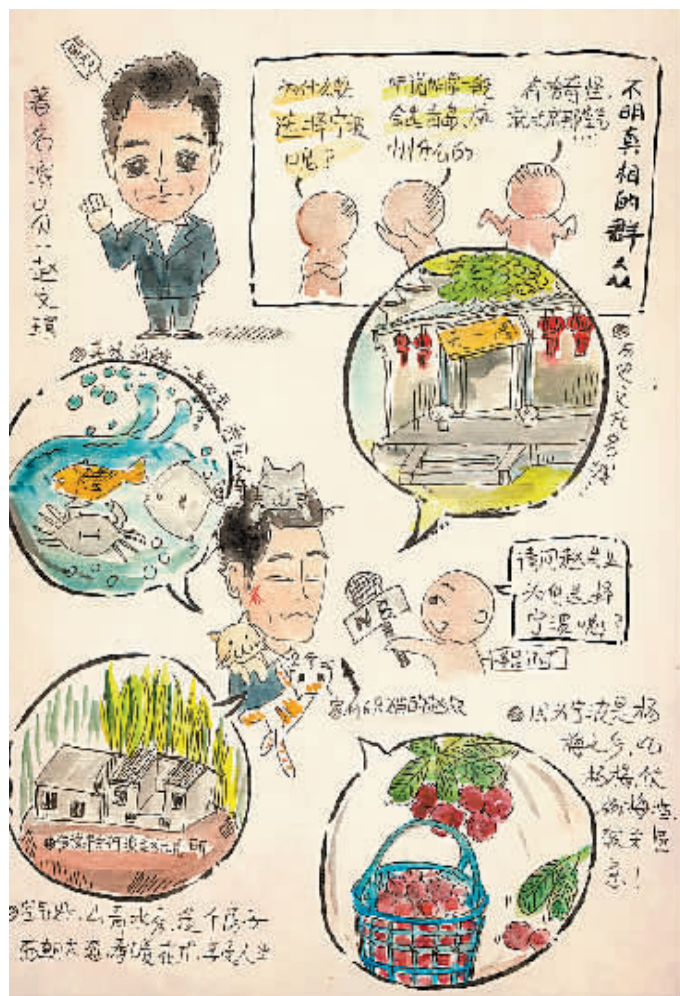


赵文瑄从北京迁居宁波 你的幸福感被点燃了吗?

本报记者 董娜 漫画 WhY的猫斯拉



大明星赵文瑄竟然真的住到宁波来了?近日,本报官方微信关于赵蜀黍定居宁波的独家新闻一发布,即在微信朋友圈里疯传开了。早在6月,赵文瑄就在微博上晒出了自己在宁波家旁园子里摘杨梅的照片,状态十分惬意。原来,阿拉宁波对明星也有这么大的吸引力?其实,纵观近年来国内各项宜居城市、居住满意度等调查评比,宁波在与其他重点城市的竞争中,屡屡跻身前列。据说,赵叔正是看中了宁波宜居的优点,才不远千里从北京搬来落脚。怎么样,赵叔的到来,是不是一下点醒了我们沉睡的幸福感?

到宁波就发现整个城市特别干净整洁,就这定居下来的也大有其人:“宁波就是我所期望生活的城市,精致、绿色又环保。”

“去武汉大学之后,才意识到住在宁波是那么舒服和安逸,”网友“黎明之水”每次回宁波休假的那几天,成了他最自在的时光:“武汉夏天像火炉、冬天又像冰窖,气候差异特别大。相比之下,宁波的气候更有优势,四季分明,气温适宜,不但水干净,空气也新鲜!”

江西姑娘“Aimee”一年前因工作调动来到宁波,没过多久就爱上了这座城市:“在宁波,自然景观和城市建设相对平衡。江、河、湖、海一应俱全,周边这么多青山绿水,都是业余时间休闲的好去处。上周我刚去东钱湖环湖骑行,过几天还和朋友约了去四明山度假。这种有放有收的生活节奏,是我一直以来的梦想。”

压饭榔头,一吃忘不了

宁波的幸福感,还来自那些独一无二的“压饭榔头”。

“碧绿青菜小方烤,头水乌贼剥皮烤;新封炆蟹起红膏,金针木耳炖蹄膀;鸭舌鸡翅并鹅掌,野生甲鱼煮冰糖;青蛙刺司加石壳,泥螺蟹酱龙头烤;大大圆圆炖蛋汤,咸齑黄鱼加大汤。宁波下饭木佬佬,一回吃过真难忘,真难忘!”正宗老宁波应该都对这首民谣十分熟悉。“该眼下饭味道交关好类!”家住鄞州的“松山月”是宁波海鲜的忠实粉丝:“尤其是红膏炆蟹,最大限度保留蟹的原汁原味,那口味可谓极品!有时候去外地吃不到,念念不忘海鲜味,就会随身带几瓶蟹糊蟹酱去,味咸又有点甜,加一点醋,酸酸咸咸。太鲜美了,又下饭,一吃根本停不下来。”

宁波人对海鲜一向情有独钟。仅今年第一季度,宁波市民就吃掉了21.15万吨的海鲜,最爱吃的要数带鱼、黄鱼、白蟹、虾、鲳鱼了。作为销量翘楚,宁波新老十大名菜自然也少不了这些海鲜的身影:腐皮包黄鱼、苔菜煎鲳鱼、苔菜江白虾、苔菜拖黄鱼等等,都是宁波人饭桌上少不了的美食。

每年4、5月,东北丫头“Bobo”最爱

吃的一道菜就是“油焖笋”:“我特别喜欢春笋一层一层鲜嫩的口感,与白粥或是泡饭搭配起来吃,味道简直是一绝!”她的宁波同学经常烤好一大份送给她,“馋的时候,我一次能吃一盘!”

“在国外生活,最令人爱恨交加的事就是看宁波同学花样晒美食,可把我馋的呀!”刚从英国学成归来的“黄皮香蕉”,把去老牌名店“缸鸭狗”吃上一碗正宗的猪油汤圆列为头等大事。“汤团,我只吃得惯一种味道,那就是阿拉宁波的猪油黑芝麻味。”她在英国时,还用从宁波带去的馅和面粉DIY猪油汤圆,“没想到英国同学们一吃,纷纷竖起大拇指!我第一时间把照片晒到朋友圈,引来一大群点赞呢!”

这里还是创业的热土

优异的自然环境让赵叔这种事业有成的“老腊肉”“一落脚就不想离开”,而宁波日益浓厚的创业氛围也吸引着90后“小鲜肉”在这片土地上试身手。

宁波政府对创业的鼓励政策可以归结为两个字——给力!走出校园,想淘宝上当掌柜或自己想创业当老板,都能得到政府支持!近年来,宁波不断给大学生创业提供便利条件。符合相关条件的创业大学生可申请享受社保补贴、创业补贴、小额担保贷款、创业带动就业奖励等。为创造良好的创业环境,宁波还率先提出高校毕业生、失业人员首次创业并符合相关规定的可“零首付”注册等优惠政策,放宽创业人员从事个体经营或私营企业的行业和领域限制标准。

在宁波大学读大四的“湖畔fish”被同学在微博上分享的创客消息撩到了“痒处”:脑电波控制赛车、3D打印机、云智能水龙头……这些高大上的创意作品,月月都有得看!作为一个想投身创业领域的准毕业生,他感到十分兴奋:“前去现场观摩的人非常多,不少项目还提供互动体验,听说不少特别新奇的作品当场就获得了订单。宁波的创业氛围越来越浓厚了!”在“湖畔fish”看来,创业集市不仅是个展示自己创意的平台,更重要的是能通过这一平台获得人才、资源的多方面对接。“不少专家、投资者能以导师的身份对创业者进行专门指导,这对创业新人来说简直求之不得,希望不久后我的作品也能找到识货的‘伯乐’。”

网友“发光火柴”从安徽赶来参观高新区新开张的“众创空间”,“创业也能像做实验一样轻松,我很欣赏这种理念。”原本担心自己的构想会在现实中碰壁,现在烦恼却一扫而空:“这里提供的‘创业工厂’完美解决了我的担忧。用一条小型的3D打印流水线,将作品生产出来。等改进行到满意的程度,再批量生产也不急。”“低成本、低风险”的快速创业模式打动了“发光火柴”的心,他跃跃欲试:“回去考虑把我的产品也送到这儿‘做实验’,说干就干!”创客咖啡、创业沙龙、创业集市……汇聚着创意资源的宁波,正不断激发着一批创业者们的激情与潜力。

甬城@进行时
http://weibo.com/nbrb

#您播报#



@陈林 南爱H: 在来福士广场门口人行道看到有爱的一幕,正能量!

#每日读报#

《穿着高跟鞋开车酿事故》——一位女大学生就因此发生了车祸,好在伤势不重。(宁波日报7月23日第8版)

@renbobby: 我开车不穿拖鞋、高跟鞋,而且车里会备一双平底鞋。

《网购发射器群发广告短信》——余姚一银楼经理涉嫌破坏电信设施罪获刑。(宁波日报7月23日第8版)

@望京柳猪爸爸: 垃圾短信,不胜其烦,破坏通信,必须严惩!

《象山六村民护送搁浅鲸鱼“回家”》——象山海洋与渔业局的工作人员推断这条“大鱼”属于伪虎鲸的一种,是国家保护动物。(宁波日报7月23日第8版)

@小黑豹猫: 村民都是挺有爱心的。

《甬金高速公路明州连接线下月全线动工》——据悉,该段路未来还将打造成“银杏主题”景观通道。(宁波日报7月23日第3版)

@慕容醋儿: 很期待,阿拉宁波越来越漂亮!

#微生活#

@宁波日报:【制茶叶别丢了!有大用】1.吃了生葱、蒜后,嚼茶渣可消除异味。2.可去掉容器里的腥味和葱味。3.可用茶来擦洗碗筷的锅碗或木、竹桌椅。4.把制茶茶叶晒干,放到厕所或沟渠里熏蒸,可消除恶臭,驱除蚊蝇。5.长期使用制茶茶叶水洗头,可使头发乌黑光亮。6.用制茶茶叶水来泡脚,可去异味,还能助睡眠。(记者 洪茜茜 整理)



@何饭饭de: 看《爸爸去哪儿》,本来是奔着小诺一去的,结果已沦为小胖卷儿轩轩的脑残粉儿,小小年纪就开始守护心中的公主小夏天,提到吃立马一秒变吃货,跟着爸比走了五六公里不哭不闹只说睡一会儿,萌得不要不要的!

@猴子阿七: 吃桃子吃到白白嫩嫩的虫子;泡红枣发现里面有个洞,洞里挤满了虫虫;地里割了菜拿来洗,里面暗藏绿绿的大青虫;蹲在厨房门口发现一只小壁虎钻进厨房了;晚上睡觉看到天花板上有一只大大的黑色甲虫——论女汉子如何养成……(记者 金雅男 整理)

2015宁波购物节 NINGBO SHOPPING FESTIVAL 7.24-8.9 畅享购物·夏逸宁波

金刷卡中金条

购物节期间在指定商户刷银联卡消费满200元即有机会抽中金条。

奖项设置 金奖425名: 获10克金条一根
特别大奖90名: 获20克金条一根
个人所得税后中奖人领奖时缴纳。

开奖方式 中奖后, POS凭条备注栏将打印“获10/20克金, 领奖询发卡行”字样, 请留意POS凭条中奖信息。

领奖方式 持卡人中奖后, 3个工作日内领奖。在兑奖截止日(2015年9月15日)前, 由中奖者本人凭个人身份证、中奖银行卡至中国银行宁波市分行指定网点领取奖品。如委托代领的, 还需要提供代领人身份证复印件。领奖前请致电95566预约领奖。

惠刷卡省到家

扫二维码 扫银联钱包二维码下载优惠券 尽享甬城百货、商超、美食、西点、休闲、娱乐等千家精选商户刷卡优惠。

- 参与商户例举: 银泰百货, 和义大道购物中心, Auchan 欧尚, Carrefour 家乐福, TESCO 乐购, Walmart 沃尔玛, GOME 国美电器, METRO 麦德龙, 新江厦

更多指定参与商户名单详见“宁波银联”微信公众号或致电95516。



活动详情扫一扫

主办单位 市商务委、市金融办

- 承办单位: 中国银联, ICBC 中国工商银行, 中国农业银行, 中国银行, 中国建设银行, 宁波银行, 交通银行, 浦发银行, 招商银行, Bank 鄞州银行, 中国邮政储蓄银行, Bank 中国光大银行, 平安银行, 中信银行, 广发银行 CGB, 中国民生银行, 兴业银行, 浙商银行, EGF 恒丰银行, 宁波通商银行, 宁波东海银行, 宁波市信用联社

活动客服电话: 95516, 详询各发卡银行