

谁来保护青少年暑期安全？

“花朵保护伞计划”：为孩子撑起爱的保护伞

记者 黄合 实习生 倪姝雯 通讯员 张旦旦



童子军自护营



车内自救



防溺水课堂



女子防身术

编者按

每一个孩子，都是一朵娇弱的花朵，需要爱的悉心呵护。

这个暑假，一年一度的“花朵保护伞计划”再次启动，宁波市未成年人保护委员会、共青团宁波市委携手推出寓教于乐的公益自护课程，让孩子们在释放天性、尽情玩耍的同时，学会自我保护的能力，守护住自身的安全。

据悉，此次活动以“青春自护 平安一夏”为主题，将在近2个月时间内为近2万名青少年送去丰富多彩的自护课程，为孩子们撑起一把强有力的“保护伞”。

青少年自护意识相对淡薄 自护教育刻不容缓

暑期是孩子们热切期盼的美好假期，但同时也是青少年意外事故的高发期。防火、防水、防拐骗……在10岁

男孩乐乐的妈妈眼中，一到暑假，独自留在家中的孩子面对的是种种可能发生的危险。“孩子正处于好奇心旺盛阶段，但又缺乏必备的自我保护能力，作为家长说实话很担心。”

仅仅一个玩具、一支雪糕，7个孩子里5个被“诱惑”，自觉跟着陌生人离开——在“花朵保护伞计划”启动仪式现场，这样的防拐骗模拟结果让现场的家长们大呼意外；自家孩子平时看着挺机灵，怎么会这么容易“被骗”呢？

“小朋友，阿姨手里的ipad有很多好玩的游戏，我们一块去那边玩吧？”一名女工作人员携带电子产品经过孩子身边，向参加测试的孩子进行询问，这个刚刚和父母走散的7岁小女孩，二话不说就答应了。据工作人员介绍，一旦孩子跟着陌生人离开公共场所，就很容易被哄骗拐走或遭到暴力强制带走。

据了解，此次参加防拐骗演练的共有7名小朋友，最小的6岁半，最大的11岁。根据儿童的年龄，工作人员设置了包括“权威诱惑类、物质利诱类、带路引路类、走失儿童类”四种不同场景，在家长离开小孩的情况下进行测试。除第一组孩子由于摄像机在旁拍摄有所察觉之外，其余几名孩子均落入“人贩子”的“陷阱”。

对此，宁波团市委权益部相关负责人表示，现在，很多家长注重培养孩子人际交往、沟通交流的能力，却恰恰忽视了在与陌生人交流时安全意识与戒备心理的培养。“青少年警惕意识薄弱、

自我保护意识缺乏等问题，已相当普遍。特别是一些留守儿童和‘小候鸟’，很容易成为安全盲点，最终导致不幸的发生。”

个性化订制自护“菜单” 用喜闻乐见的方式寓教于乐

要普及安全知识，什么样的方式才能让青少年尽快接受并且迅速学会使用？

这个暑假，团市委推出了个性化订制菜单，针对家长们最关心和最急需解决的暑期安全问题，推出了适合不同年龄段、不同性别的特色课程，将安全教育深入到青少年生活的各个环节，为家长和孩子提供了各种有用又有趣的自护知识，培养了孩子的自我保护能力，提高了孩子的自我保护能力。

“闯关很好玩！我已经集到三个章了！”交通拼图、法制问答、电话报警、安全标志、侦探柯南、车内自救……活动现场，200余名家长和孩子还来到科学探索中心参加“自护训练营游戏大闯关”，小朋友们排着队参与趣味问答，在寓教于乐的环境中分分钟学习新知识。

“不慌张不害怕，沉着冷静应付歹徒”；“别把后背留给歹徒”；“不放过一丝机会进行逃脱”——在防身课中，教练员一直灌输着女子防身三项基本原则，并从正面袭击和后面袭击两个角度向女学生们介绍了防身和逃脱的方法。现场讲解加情景模拟，受到了大批女学

员的欢迎。

“同学们，你们会打绳结吗？我们怎样才能打出最小最坚固的绳结呢？”在童子军自护营中，教练员在现场向孩子们演示了绷带包扎、三角巾包扎、蛇咬救治、骨折救治与心肺复苏救护等急救自救知识，并让孩子们亲自操作学习，手把手帮助孩子们掌握急救自救、灯火自救、野外迷路、远离歹意帮助等自护知识，学会正确运用方法脱离危险。

真实的轿车、模拟的情境，零距离的接触让孩子们视线牢牢聚焦。模拟儿童被锁车内的情境，在专业人士的指导下，孩子们在车内通过大声喊叫、拍打车窗等方式试图逃生。最后，在场的工作人员耐心地向孩子们示范逃生的正确方法，手把手教孩子们如何按喇叭、打双闪灯逃生。60名参与活动的小朋友，49人经过教导学会了车内成功逃生的技能。

据悉，此次“青春自护 平安一夏”主题活动时间为2015年7月至8月，主要面向的是全市儿童、青少年，重点照顾农村留守儿童、低收入农户青少年、农民工子女群体。所有的课程场馆门票、项目经费等由主办方通过政府采购方式承担，交通费、保险费等相关费用由各组织单位承担，让公益进行到底。

自护教育，是一种习得 学校、家长都需行动起来

一次课程，半个小时，其所覆盖

的范围肯定是有局限的。

正像宁波市公安局刑侦支队民警王甲所说，防止青少年暑期出现安全事故，来自学校和家庭的教育必不可少。譬如为了防止青少年被拐骗，家长在携孩子外出时，应当尽可能做到不让孩子离开自己的视线范围，这是最为有效的措施。其次，对孩子的安全教育不能放松，应当锻炼孩子遇到陌生人时的警惕思维，并要求孩子牢记父母的姓名与家庭住址等信息。一旦遇到危险，孩子应采取寻求某一人帮助的方法，这样求救成功的可能性会大大提高。

同时，一些好的安全小技能，也能在危险来临之时发挥巨大的作用。7月19日，海曙区世纪广场上一名5、6岁的女孩被锁在车内，幸亏附近的行人看到这辆车打着双跳灯，及时发现被困的女孩，最终民警砸开驾驶室上的窗户，把孩子救了出来。“这样的事例也

说明了，简单的自护知识的重要性。”团市委权益部相关负责人表示。

值得欣喜的是，目前防拐骗、防火消防逃生、防溺水自救等课程，正逐步纳入幼儿园、小学等低龄段孩子的课堂教育之中，学校会有意识地邀请消防、公安等部门，定期到学校开展自护教育演练，帮助孩子提高自护技能。

“作为家长，我们也希望今后孩子能够接受更为系统的的教育，让他们的成长更加健康平安。”10岁孩子皮皮的爸爸说，自己回家后也将有针对性地对孩子进行安全教育，通过在日常生活点滴中融入自护自救知识，让孩子在实践中学会保护自己。

值得一提的是，若有家长或孩子对“花朵保护伞计划”感兴趣，截至8月31日可通过微信公众号“12355青少年服务”了解或参与相应课程，咨询电话为89186692。

青少年所需要知道的自护宣言

- 1、平安成长比成功更重要；
- 2、背心、裤衩覆盖的地方不许别人摸；
- 3、生命第一，财产第二；
- 4、小秘密要告诉妈妈；
- 5、不喝陌生人的饮料，不吃陌生人的糖果；
- 6、不与陌生人说话；
- 7、遇到危险可以自己先跑；
- 8、遇到危险可以打破玻璃，破坏家具；
- 9、不保守坏人的秘密；
- 10、坏人可以骗。

银杏树下



书画艺术团学员在宁波书城参加大地画

江东区学生艺术团 坚持公益育蓓蕾 勤勉耕耘结硕果

绚丽的色彩，灵动的笔触，新鲜的美感……在宁波市图书馆里，正在展出江东区学生艺术团书画分团孩子们的绘画作品，40幅作品以少儿稚嫩却充满想象力的笔触，描绘出摇曳生姿的“花儿朵朵”，其中不少曾多次在市、省、全国乃至全球获奖。

素质教育，需要从小培养孩子的艺术气息。江东区青少年宫，已经涵盖了书画、声乐、舞蹈、表演等多个艺术团，自1997年建团以来，每年11月份艺术团员经过学校推荐，青少年宫考核把关，择优录取，进行每周一次的免费培训，送去美的熏陶。

据悉，该艺术团是由区教育局分管副局长担任艺术团的名誉团长，教育局的艺术干部具体联系艺术团工作，青少年宫主任担任艺术团团长，音舞部部长担

任常务副团长，各个专业教师分别担任六个艺术团分的团长。同时由教育系统下拨艺术专项经费支持艺术团活动的开展，青少年宫专用舞蹈教室、合唱教室、表演教室、书法教室、绘画教室、器乐教室为艺术团的训练提供保障。

同时，艺术团里师资优良、训练严格，集聚了一批德才兼备的指导老师，他们以江东区青少年宫专业教师为主，区属学校有专业特长的教师相结合，聘请省、市有关专家担任艺术顾问，他们的专业水平、指导能力都有口皆碑。

十多年来，艺术团积极承担许多大型的演出任务，参加各级各类的艺术比赛取得了显著的成绩，同时还培养了一批又一批的艺术人才，他们成为了各学校的艺术骨干，成为了艺术活动的主角，成为了各项艺术比赛的佼佼者。他

们每周双休日准时到青少年宫参加艺术团的免费训练，积极参加艺术团的各项活动，与艺术团共同成长。

不仅如此，艺术团还突出“公益”，年均开展公益活动20次以上，他们来到部队、农村、敬老院、贫困山区、社区和民工子弟学校，为偏远地区的孩子和村民送去了一场场艺术大餐，为解放军叔叔献上孩子们的敬意，为江东区群众文化活动的开展增添亮色，为外来务工人员的孩子表演节目并结为好朋友。

家长们纷纷表示，在艺术团这个温馨、友好、向上的团队里，孩子们不仅学到了艺术技能，更重要的是提高了发现美、创造美、展现美的能力，培养了热爱学习、坚持刻苦的品质，拥有了热爱长辈、热爱家乡的美好情感。
(林芬 毛素芬)

这个暑假，青少年宫邀你快乐一夏

7月的甬城，迎来了孩子们盼望已久的暑假。为了丰富学生暑期校外文化活动，更好地让广大青少年过一

个安全、健康、快乐、充实的暑假，宁波市各县（市）区青少年宫（活动中心）充分整合各类资源，精心准备了各

类主题教育、文化艺术、实践体验拓展等公益活动，为孩子们送上丰富的暑期大餐。

单位	活动时间	活动名称
宁波市青少年宫	7月中下旬	天文夏令营
	7月29日-8月1日	东海少年军校基地夏令营
	7月-8月	纪念抗日战争和反法西斯战争胜利70周年系列活动
	7月-8月	“牵手圆梦”宁波市少儿美术比赛
	8月6日-8日	红领巾社团夏令营
	8月9日	2015宁波市学生艺术团交响乐团夏季音乐会
	8月中旬	2015宁波市少儿机器人大赛
	8月15日	主持表演团专场（暑期纳凉晚会）
	8月16日	暑期培训结业汇报演出暨美术、书法、科技暑期优秀作品展
	8月21日-24日	全国青少年宫乒乓球总决赛暨中印尼青少年乒乓球交流赛
宁波市少儿活动中心	8月5日	绿色学校夏令营
	8月9日、8月15日、8月16日	“爱心汇聚力量·真情共筑希望”音舞美汇报演出
	8月7日	“我为自己做代言”设计自画像
	8月7日	流动中心进社区之“田园时光粘土制作”
	8月9日	“从新开始”小小美容师知识课堂
	8月10日-11日	“拥抱海洋、体验快乐”暑期海洋特色夏令营
	8月12日	“我是技术小达人”儿童积木益智游戏
海曙区青少年宫	8月12日	流动中心进社区之“奔跑吧雏鹰”撕名牌大作战
	8月13日	“共享低碳生活”纸杯制作创意活动
	8月	“美丽浙江”——“美不美家乡水”五水共治主题绘画活动
	8月	2015年海曙区中小学“海之梦”社会实践活动闭幕式
余姚市青少年宫	8月5日-8月19日	“美丽浙江”——千年宁波 古城海曙夏令营（共三期）
	7月25日-31日	寻找“未来创新家”活动
	8月3日-5日	红舞鞋公益夏令营
北仑区青少年宫	7月31日-8月4日	军事训练夏令营
	8月7日-9日	“绍北一家亲 携手共成长”手拉手公益夏令营
	8月12日-13日	“商量岗寻宝小奇兵”素质拓展夏令营
	8月15日-16日	“畅游海底世界 走进动物王国”亲子夏令营
宁海县青少年活动中心	7月底	《创意课堂》进社区（免费）、《缤纷夏日送你美食创作课堂》（免费与社区互动）
	7月底	《沙雕艺术》沙雕创作课（免费）
象山县青少年宫	7月18日-8月18日	“快乐假期，让梦飞翔”——象山青少年宫2015年公益培训活动
	8月初-9月初	2015“海洋之星”少儿才艺大赛暨“最美童声”宁波市少儿脱口秀大赛
镇海区青少年宫	7月中旬	“爱留镇海”青少年关爱农村留守儿童专项启动仪式暨“萌动镇海”青少年才艺大赛总决赛
	8月上旬	圆梦工程之镇海区特困生科技夏令营
奉化市青少年宫	7月30日	“我的小鸟一家”创意美术体验活动
	8月10日	“我是小小发明家”科技制作体验活动
慈溪市青少年宫	8月1日-8月3日	“寻根探源”彩虹假日行之科学探险之旅
	8月9日	“今天我当家”社会实践活动
	8月17日	“小眼看科学”走进气象站活动
	8月22日	“我是小小消防员”走进消防大队
	8月27日、8月28日	青少年宫秋季课程体验日活动
江北甬瑞青少年宫	7月18日、7月25日、8月8日、8月15日	“暑期青少年安全自护”宣传讲座——流动青少年宫进社区
	7月26日	小候鸟夏令营活动
江东区青少年宫	8月7日	科技夏令营
	8月5日-9日	电影周