

用实践记录青春 让笃实相伴成长

——2015市大中专学生暑期社会实践活动侧记

本报记者 黄合 通讯员 张旦旦 楼依洁

编者按

开学季即将到来，在这个暑假甬城学子们选择了怎样的“消暑”方式？是捧着手机家里宅，是多处奔波兼职赚钱，还是补习外语为未来储备资本？

6月起，2015年宁波市大中专学生暑期社会实践活动启动，在团市委、市文明办、市教育局和市关工委等单位的指导下，来自全市高校的2400多支团队、10余万名大中专学生，走出学校，走向社会，深入基层，将所学付诸于行，将所知用于于民，开展了一系列丰富多彩的社会实践活动，传递青春正能量，收获成长指数。



浙江万里学院“绿水青山创金山银山”暑期实践团队在养护树苗。



宁波大学“听世界”暑期实践团队和自闭症儿童一起做游戏。

篇章一

走出去，摘掉头顶上“非主流”的标签

“我们不是宅男宅女，也不是‘低头族’和‘网络原住民’，我们一样有自己的社会责任和担当！”这个暑假，这群“90后”大学学子摘掉标签，用自己的头脑风暴和团队协作做问卷、做电商、做调研、参与实践，开启了不一样的暑期模式。

学“习”宣讲团、“四个全面”观察团、科技支农帮扶团、教育关爱服务团、文化艺术服务团、爱心医疗服务团、美丽宁波实践团、中职学生“彩虹人生”实践服务团以及甬城学子返乡实践服务团……9大类别项目，全市高

校的2400多支团队、10余万名大中专学生参与，盛夏的滚滚热浪挡不住甬城学子前进的脚步。

他们走进田间地头送科技，他们关爱“小候鸟”传技能，他们走访抗战老兵还原历史，他们用实际行动建设美丽宁波……以行走的姿态，在实践中体会人生价值的分量，用事实告诉别人，“90后”并不就是“非主流”。

行走，感受发展的速度。宁波大红鹰学院“开拓者”暑期实践团队在北仑区相继走访了宁波港铁路有限公司北仑港区站、宁波港股份有限公司（宁波港务局）等单位，实地了解和调研宁波作为海上丝绸之路“重要始发港”的历史文化、经济社会发展，用大学生的视角展现宁波在“一带一路”的国家战略背景下，发展港口经济圈的现状带来的影响。

行走，感受历史的厚度。宁波工程学院“寻找宁波抗战老兵——致敬英雄”暑期实践团队赴海曙、鄞州、宁海寻访抗战老兵，团队成员们寻访了周时桂、孔相宗、钱之根、樊宝法、李龙春等多位抗战老兵，听他们述说当年与日寇浴血奋战、保卫家园的经历。已有100岁高龄的钱之根向团员们讲起了参加上高战役等经历，让这群和平时代成长的一代感慨万千。

行走，感受情谊的温度。这个暑假，“2015年甬台青年大学生夏令营”暑期实践团队跨越海峡，2015年澳门大专学生寻根之旅夏令营行走宁波，在甬各高校大学生携手两岸三地的青年，一起了解宁波的历史文化，感受新时代下宁波朝气蓬勃的发展，结下深厚的情谊。

篇章二

勤思考，献计献策助力宁波城市发展

社会实践，不仅仅需要走出去开拓视野，还要学会求真务实，用自己的独立视角为城市的发展献计献策。

这个暑假，有42支重点团队，选择了致力于美丽宁波的建设。他们来到海岛，来到山村，来到社区，来到街道，要的就是传播正确的环保理念，进而为宁波的发展作出自己的微薄贡献。

宁波大学“保护东海渔业资源”暑期实践团队来到象山东门渔村和花鸟岛实地考察，用专业知识进行海水采样，调查水质是否存在污染，向村民们普及有关鱼类生长周期、禁渔期偷捕滥捕的严重危害等知识。

浙江万里学院“绿水青山创金山银山”暑期实践团队来到鄞州区章水镇低坪村，队长黄飞钧在村里“开课”教村民们用无患子果实、DIY手工肥皂，受到了当地村民的热烈欢迎。

浙江纺织服装职业技术学院的“江北区垃圾分类”暑期实践团队的同学们走进江北区的老社区，实地了解了生活垃圾分类处理的现状，帮助居民细致区分垃圾，使更多的人认识到垃圾分类对环境的重要性，并鼓励居民养成良好的垃圾分类习惯，让垃圾分类成为宁波人的“新时尚”……

有的人关注未来，有的人聚焦历史。在中国人民抗日战争胜利70周年这个特殊的时期，

宁波城市职业技术学院“抗战遗址调查”暑期实践团队分别前往海曙、江东、江北等地，对28处抗战遗址进行实地调查。

“宁波历来富有光荣的革命传统，留下了许多抗战时期的历史烙印。多数抗战遗址的保护现状让人担忧，有的标志牌模糊、有的被挪为他用，还有的垃圾成堆不堪入目，近七成抗战遗址需加强保护。”

实践团队在调查基础上完成了《宁波市老三区抗战遗址图文集》，呼吁城市相关职能部门和热心人士，救救那些濒临消失的抗战遗址！为了让宁波的历史文化传承得更远，流传得更广，让我们共同守护璀璨的历史文化，唤醒更多的历史记忆！

篇章三

出真知，修习“明辨笃实”之成长“学分”

“勤学、修德、明辨、笃实”，这是去年5月4日习近平总书记在北京大学同师生代表座谈时，对当代大学生提出的殷切期望，是总书记寄予青年学生的“八字真经”，是每位甬城学子应当学习和践行的标杆。

针对1997年启动至今的暑期社会实践活动，团市委副书记李锋表示，一批又一批的甬城学子在基层走访中向人民群众虚心学习，在服务社会中实现自我的价值；同学们在此过程中奉献社会，服务他人，以实际行动证明了甬城学子大有希望，大有可为。

浙江万里学院的45位“创客”，奔走在烈日

下，为一份农产品的配送，为一份报纸的出售忙碌奔波。在12天的时间里，五组创业团队用每组1000元的创业基金汇聚成7347.9元善款，悉数捐赠给了浙江省青少年发展基金会。

宁波大学“法律大篷车”暑期实践团队6支队伍100余名青年志愿者分别走进镇海区、江北区、海曙区和宁海县的24个社区，通过分发普法宣传册、模拟法庭表演、法律知识灯谜、法律知识小讲堂和法律咨询服务站等形式多样的普法宣传活动，向基层群众提供法律咨询服务和援助服务1400余人次。

“请用心去倾听这个世界。”这是宁波大学“听世界”暑期实践团队的同学们常说的一句话。他们联合鄞州区残联和北仑区残联以公益爱心为主题，延续“听世界”为盲人提供有声读物等特色，同时又添加关爱自闭症儿童活动，陪他们一起上课一起玩要，在一言一行中传递来自外界关爱的声音。

浙江大学宁波理工学院“随手公益宁波书悦·乡村图书馆”暑期实践团队立足乡村阅读现状，制定了大学生暑期支教三步走：建立乡村图书馆、成立乡村留守儿童夏令营、进行乡土文化调研，打破了传统支教单一的模式，给孩子们带去知识，带去阅读。同时，指导他们从阅读起步，培养他们热爱乡土保护乡土的意识，让乡土文化得到有效传承，保护我们文化的起源。

这是一次成长学分的修习。

正如浙江万里学院的沈同学所说，暑期实践活动，是用一两个月的时间，做了一件一生难忘的事。“我们在实践中学习到社会的第一课，拓展了自己的知识面，帮助服务了更多的人，成长和历练才是最美的青春。”

银杏树下



“海之梦”社会实践

海曙区青少年宫 搭一个成长舞台，助力青少年圆梦

校外教育，如何才能走出特色性的道路？海曙区青少年宫给出了答案。

“美丽浙江·千年宁波·古城海曙”夏令营、科技体验系列活动、“海之梦”海曙区青少年暑期社会实践活动、“我们的节日”……近年来，在海曙区委、区政府的大力支持下，海曙区青少年宫为广大青少年奉上了一系列公益、社会生活与劳动实践教育活动，为孩子们打造发展个性、展示才能、互相交流的成长舞台。

“孩子的成长需要什么？除了上上培训班、有同龄玩伴之外，还应该具有公益性和普惠性的社会实践，让他们能够在成长中增加亮度。”海曙区青少年宫相关负责人表示，随着体育中心、青少年科技活动中心、童玩空间、兴趣特长活动楼和社会生活与劳动实践基地的陆续落地，3年来为超过12万名的中小学生提供了丰富多彩的校外教育服务。

2002年，该青少年宫创办了海曙区中小学生社会生活与劳动实践基地，探索劳动实践基地“宫校衔接”，同时编写了《社会生活与劳动实践操作手册》，全免费教学，年参与12000人，

累计惠及15万多人次学生。其中，2013年、2014年连续两年举办的“海之梦”青少年暑期社会实践活动，更是吸引了7500余名学生竞相参加，取得了较好的社会效果。

“我是个有些内向的人，不善于与人沟通，也不会主动和别人交流。这次实践，我竟聘上了居家养老的小小调查员岗位，就是想让自己有个突破。”张逸豪参与了“海之梦”青少年暑期社会实践活动。第一天，他的任务是走访一位胡奶奶。熬了半天，才问出奶奶需要什么。经过大半个月的体验，他的心理素质和社交能力有了明显的提高，也变得更加自信了。

“我印象最深刻的，是暑期实践的第四天，指导老师给我们安排了一个到超市门口发传单的任务。刚接到任务时，大家觉得很简单，谁没见过发传单呢！”来自十五中学的曹佳琦说。但意外的是，他和小伙伴们在超市门口站了10多分钟，发出去的传单还不到10张。“一个上午下来，真切感受到做什么工作都不容易，需要体力，更需要智慧。”

在青少年宫，有的人收获了成长，

有的人收获了素养。依托投入1000万元新建的青少年科技活动中心，海曙区青少年宫开设了台风、地震体验馆、航空航天馆、4D影院等30多项科技体验项目，让更多的青少年学习科普知识，接受科技军事等实践体验，提高科技素养。

同时，按照公益性、普惠性的理念，海曙区青少年宫连续四年开展“小候鸟暑期夏令营”，为400余个新市民家庭解决了后顾之忧；为解决家长接送难问题，开设四点钟学校，年服务人次上万人；深入宁海长街、连浦镇、奉化、余姚等农村、山区学校开展包含科技、艺术、游戏内容的“流动少年宫”活动，深受山区、农村孩子们的欢迎。

如今，这个创办于1979年的青少年宫，已经成为该区开展未成年人思想道德、科技、艺术、体育、社会生活与劳动实践、休闲娱乐活动，培养社会主义核心价值观的主阵地。该青少年宫先后被评为全国先进少年宫、浙江省文明单位、浙江省一级（示范）青少年宫、省校外教育先进集体、市校外教育先进集体等，走出了一条有海曙特色的校外教育之路。（黄合 张英）

活动速递

一道通关卡最后拿到了“宝藏”。
(李晓琳)

海曙区青少年宫

宁波市青少年宫

近日，宁波市学生艺术团少儿舞蹈团的原创舞蹈《今天我来做汤圆》荣获第八届“小荷风采”全国少儿舞蹈比赛金奖，而少儿合唱团则以一首《阿拉村里的巧匠郎》夺得“我的中国梦”2015中国青少年文化艺术节比赛金奖。两个获奖作品都展现了宁波本土的习俗和文化，赢得了国内外观众和评委的好评。（项晓婷）

宁波市少儿活动中心

7月23日，宁波市少儿活动中心50余名青少年参加了余姚“古村寻宝”夏令营活动。“古村寻宝”夏令营各个环节的设置都是考验孩子们的团队协作、社交等能力。孩子们以组为单位设计队名、队旗和响亮的口号后，完成

北仑区青少年宫

8月6日，北仑区青少年宫组织开展了暑期青少年科技夏令营，走进中国杭州低碳科技馆，先后参观了碳的世界、全球变暖、低碳城市、低碳生活、低碳未来等展厅，让青少年感受到了低碳科技的魅力，还观看了科普电影《诺曼底登陆》，了解了二战相关历史知识。（赵丹萍）

慈溪市青少年宫

8月1日至3日，慈溪市青少年宫举行了“彩虹”假日行“寻根探源”科学探险之旅，72名孩子领略了钱江源国家森林公园的生态美景，感受了根宫佛国所带来的根文化的震撼，体验了甲壳虫未来音息科技馆的炫酷魅力，参与各类趣味游戏，尝试各种科学探索，收获了友谊和快乐。（丁颖静）

奉化市青少年宫

7月23日，奉化市青少年宫组织49名学员参观了宁波市科技探索中心。孩子们在体验中探索科技的奥秘，身临其境地感受科技对我们生活的影响。还了解了相关的宇宙科学和航天科技知识。（叶辉）

镇海区青少年宫

7月22日，由镇海区青少年宫承

办的镇海区2015年特困家庭子女“快乐假期”科技探索夏令营活动在宁波市科技探索中心举行。通过前期各街道选送和网络报名相结合的方式共征集了120余名小学生参加了本次夏令营活动。（汤文婧）

余姚市青少年宫

7月31日，宁波市暑期关爱留守儿童“小候鸟”现场活动暨第二届余姚市未成年人欢乐节启动仪式在市民健身中心举行，来自全市各乡镇（街道）的400多名未成年人及家长代表和“爱心圆梦”志愿者共度欢乐节。（楼嗣拓）

宁海县青少年活动中心

这个暑假，宁海县青少年活动中心把安全教育作为重要的一课，共发放了5000余份《青少年安全手册》，紧紧围绕交通安全、暑期安全防范、外出活动等6个篇章内容，重点开展防火

灾、防交通事故、防食物中毒、防暴力伤害、防溺水等“五防”教育。把活动培训工作和安全工作有机结合起来，切实营造了“暑期放假，安全先行”的氛围。（许碧华）

象山县青少年宫

由象山县青少年宫承办的“绿城乐园”2015海洋之星少儿才艺大赛经过4场激烈的海选，103个节目脱颖而出进入预赛。入选选手于8月12日、13日在象山电视台演播厅按类别（乐器、声乐、舞蹈、语言综合）进行了PK。由专业评委现场点评和投票。（许之馨）

江东区青少年宫

近日，江东区青少年宫原创舞蹈《漂亮妈妈》荣获全国城区少年宫系统舞蹈展演一等奖，江东区青少年宫荣获“优秀组织单位奖”，该舞蹈先后在宁波市教育系统舞蹈比赛中荣获一等奖，之后选送到浙江省教育系统比赛中再次荣

获一等奖，最终入选参加全国城区少年宫系统展演。（徐婷）

鄞州区青少年活动中心

7月24日，鄞州区青少年活动中心举办的“少儿汉字夏令营”经过一个月的培训最终以组词联词赛完美落下帷幕。参赛选手是从15个社区300名小学生中选出的30名优秀尖子，组词联词赛不仅可以扩展自身对汉字词组的了解和运用，也加深小学生对中国汉字的理解。（傅瑛）

活动预告

宁波市少儿活动中心

宁波市少儿活动中心将于8月中下旬在中心内、各社区、学校开展纪念中国人民抗日战争胜利70周年赠书仪式、绘画展。详情可咨询87817848。（李晓琳）