

# 9月22日“无车日”宁波不限行 市民凭驾照或行驶证可免费乘公交

**绿色出行  
为了“宁波蓝”**

本报讯 (记者张燕 通讯员余霞)从今天起到22日,是宁波公交出行宣传周。宣传周最后一天,即“城市无车日”,宁波将派送“绿色出行大礼包”,市民持机动车行驶证或本人驾驶证可免费乘坐市六区所有公交车。

龙游县江

奉化市首届市民艺术节于上周日拉开大幕。图为在开幕式结束后举行的民间文艺大巡游上,10多支舞龙队巡游县江两岸,向市民展示传统的布龙绝技。

(王红雨 严龙 摄)



## 莫道桑榆晚 为霞尚满天 ——宁波老年大学建校30年发展综述

伴随着时代发展的脚步,宁波老年大学迎来了她30岁的生日。

30年,记载着宁波老年大学创业开拓、创新发展的历程。在这里,可以感受到“老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐”。

春华秋实、硕果累累。30年来,该校先后荣获了全国先进老年大学、全国首批敬老文明号、全国校园文化建设工作先进单位、省级文明单位、省老年大学规范化建设示范学校、省首批教学管理先进单位、省优胜老年大学、市级文明单位、市优秀志愿服务组织、市关心下一代工作先进集体等一系列荣誉称号。

30年来,宁波老年大学在发展中,把办学宗旨、教学理念、文化内涵、目标指向和学员的学习坐标、价值追求、精神向往、情感寄托相融合,提炼凝结成了挂在校门里的七个鲜艳大字——跨进校门就年轻。

### 校史记载着光荣和关怀

1985年9月,我市创办了哈尔滨老年人大学宁波分校。1987年9月16日,市委正式批准其更名为宁波老年大学,从此,宁波老年大学纳入了党委和政府管理的轨道。

从1985年借用市政协礼堂及教育学院教室,到1987年9月在镇明巷老干部局大院内挂牌,到1998年2月迁至迎风街125号,再到2008年5月迁入广济街56号,宁波老年大学校园越来越大,越来越漂亮。现在位于广济街56号的校园建筑面积13245平方米,占地面积8000平方米,设施齐全,设备先进。

我市各级领导非常关心和支持老年大学的工作,帮助学校解决实际问题。

### 课程设置彰显办学宗旨

建校以来,宁波老年大学始终关

注、研究、优化、创新课程设置,并在实践中扎实推进课程体系和课程内容的创新。经过30年的发展,截至2014学年,该校已有8个系、252个教学班,1万多名学员,82个专业,111门课程。

该校在课程方向上坚持以老年学员为本,以培养现代老人为目标,课程设置与时代发展同步,与实践需求相衔接,以适应老年人与时俱进的精神文化需求。

在课程结构上坚持广泛性、多样性、层次性、实用性、变动性的原则,让老年学员适应社会发展,跟上时代步伐,常学常新,以满足不同层次的老年群体的多样需求。

在课程内容上坚持“休闲性教育”和“发展性教育”相融合的原则,以满足老年学员提高服务社会能力、提升现代文明素养的需求。

在课程特色上坚持宁波地方特色,课程设置不但有文化知识、现代科学技能、养生保健、书画艺术等课程,还开设了具有浓郁地方特色的民国史、地方戏曲等课程,让学员在学习中感受地方文化魅力,使老年大学教育更具亲和力、凝聚力和向心力。

### 教学管理体现创新意识

宁波老年大学始终坚持以科学管理保证教学质量,以创新管理提升教学质量,以与时俱进的教学质量推进老年教育事业发展的目标,受到各级领导、社会各界以及广大学员的肯定。

该校重视大纲和教学计划,对新开设科目和原教学内容、计划有较大调整的课程,重新进行多次编制或者修改大纲,使教师在教学实践中积累出来的经验、方法,能够及时得以提炼、规范、推广。同时加强教材建设,在选用教材时,坚持统编与自编并举、系统性和独立性兼顾的原则,制订了《加强教材使用和管理的暂行办法》。目前全校共使用教材(讲义)119种,93.4%的班级有了相对固定的教材,自编教材已达31种,占到总教材的30%左右。

该校规范招生和学籍管理,制订了《关于完善招生办法的若干意见》,同时,启用计算机报名管理系统,并



图为老年大学的学员们在上电钢琴课。

应用于限科报名以及控制多科报名、重复就读、冒充报名等方面,避免了人工操作中容易发生的差错。

该校建立了分系管理制度,逐步将校、班二级管理体制调整为校、系、班三级管理体制,使学校教学的专业化管理水平不断提高,教学各环节的管理更加到位。同时,该校开展品牌班和特色专业创建活动,先后评出了摄影、烹调、快乐钢琴、书法四个特色专业和越剧表演、拉丁舞专修两个品牌班。

该校加强整个教学过程的监控和评估,每个学期期中通过随堂听课、召开班长和学员代表座谈会、教学满意度测

评、教学情况分析会等环节,有效地进行教学评估,并将有关情况及时向教师反馈,提高课堂教学水平。

### 队伍建设凝聚发展力量

在队伍建设中,宁波老年大学紧紧抓好领导班子、工作人员和教师这三支队伍,凝聚力量,共同发力,使已逾万人的宁波老年大学各项工作高效运转,各项任务圆满完成。

该校坚持不懈抓领导班子队伍建设,要求领导班子要有“强烈的使命意识、崇高的责任意识、无私的奉献意

## 上海浦东发展银行宁波分行 关于开展业务系统灾备切换演练的通告

尊敬的客户:

为进一步加强信息系统管理,有效保障您的资金信息安全,浦发银行宁波分行将于2015年9月20日(周日)凌晨1点至4点进行分行业务系统灾备切换演练。演练期间将影响部分辖属自助设备和POS服务;网上银行和电话银行不受影响,仍可对外提供业务服务。

对于由此可能给您带来的不便,表示歉意。请您根据需要,提前做好资金安排。如有疑问,信用卡业务请拨打4008208788,其他业务请拨打95528。

特此通告。

上海浦东发展银行宁波分行  
2015年9月16日

## 鄞州经济开发区商会下属公司诚聘英才

宁波市商汇投资管理有限公司位于鄞州新城区,是宁波市鄞州经济开发区商会投资设立的以招商引资为主营业务的商务咨询公司,是鄞州经济开发区管委会推动商务市场化的举措。

鄞州经济开发区为省级经济开发区,已建成投产项目126个,累计完成既有土地招商引资投资项目逾120亿元,形成了百亿能级产业集群。在管委会领导下,公司将不断整合商会资源,强化投资环境营销力度,全力服务开发区招商引资工作。

现诚聘以下岗位:

### 一、副总经理(1名)

工作职责:

- 负责主持公司日常工作,搭建招商引资管理平台。
- 根据招商引资目标,制订公司招商策略和计划方案。
- 带领招商团队完成公司下达的招商引资目标。
- 与各级政府、商会、协会、客户等建立良好的关系。

### 任职要求:

1.30~45岁,全日制大学本科及以上学历。

2.8年以上工作经验,3年以上大型工业项目或产业园项目招

商经验。有带领团队取得优秀的招商及销售业绩的经历,对市场

调查、功能定位、业态规划、营销推广、招商租赁等拥有丰富的实战经验。

3.熟悉宁波市和鄞州区招商引资的有关法律、法规、政策及

行业规范,熟悉相关工作流程,具有对相关工作的全面管理的经验;有政府招商引资经验者优先。

4.具有良好的社交、组织协调、沟通表达能力,心理素质和抗压性较强。

### 二、招商人员(2名)

工作职责:

- 根据招商引资目标和策略,寻找、拜访意向客户。
- 负责招商引资项目的推荐、洽谈以及招商引资、渠道的开拓。
- 负责客户、商会、政府的日常关系维护。

### 任职要求:

1.28~45岁,全日制大学本科及以上学历。

2.3年以上工作经验,招商或销售相关工作经验1年以上。

3.热爱招商工作,具有一定的文字表达能力,形象端正。

4.反应敏捷,有责任心,具备良好的沟通、协调、组织能力,富有团队精神。

5.有招商引资成功案例者优先录取,待遇从优。

欢迎有意者积极报名。

联系人:毛小姐

招聘邮箱:nbshtzgl@163.com 咨询电话:0574-88196202

地址:宁波市鄞州区东南路111号鄞州经济开发区管委会

206室

## 海曙让社会组织“顺产”“快长”

本报讯 (记者陈朝霞 海曙记者站毛一波) “以前办理名称预登记起码要2天时间,现在可以即时办结了。”近日,海曙区职荟文化发展中心的相关负责人拿着刚刚办好的名称预登记手续开心地说,他们已经迈出了成立专业社会组织的第一步。

过去,由于申办程序繁琐,导致不少社会组织游离在体制之外。为此,海曙区民政局从原先“办事科员—科长—分管局长”三级审批的模式,转变成“办事科员—科长”的二级审批,审批时间从原来的法定60个工作日缩短至承诺的5个工作日。“原先社会组织办理需要去会计师事务所出资,现在除了教育和卫生方面的社会组织比较特殊外,其他社会组织只要提供建设银行出具的

‘社会组织验资证明回函’即可。”海曙区民政局相关负责人介绍。

为了社会组织“出生”后顺利成长,海曙区率先成立社会组织党建服务中心,通过优秀党员领衔、党员志愿者主导、其他志愿者参与的组建模式,引导社会组织参与党员志愿服务活动。

在海曙,一些与民生密切相关的部门正将部分社会管理和公共服务事项转移或委托给相应的社会组织承接,区民政部门出资20万元,购买海曙区社区参与行动服务中心的社工和社会组织的培训项目,区妇联联合企业出资10万元,购买“宁静港湾”婚姻家庭服务中心专业服务,这些举措有助于社会组织可持续发展。

## 市总工会法律援助进医院

本报讯 (记者王岚 通讯员杨菁) 近年来,不少“土律师”“黑律师”藏身医院,打着帮助职工维权的幌子,非法和高价代理职工维权案件,恶意挑唆职工抬高赔偿金额,增加纠纷调解难度,损害职工合法权益。为此,市总工会将工会法律援助延伸至医院,通过“三零服务”,挤压“土律师”“黑律师”生存空间。

零距离服务,在医院设立职工维权点。从8月上旬起,市总工会在工伤事故接诊较多的市第六医院开设职工维权服务点,每周三下午和每周五上午,派遣2名工作人员到该院进行值班,为职工提供法律咨询,受理工伤事故维权等。同时,市总工会将在市三甲医院导医台、挂号窗口放置工会维权热线指示牌,根据职工电话求助内容,上门帮助职工依法维权。

零成本维权,为职工免费提供法

行1万多份,并于2008年获得全国老年大学先进校报(刊)荣誉称号,是老年大学的舆论导向和文化名片,受到学员的热捧和喜爱。校园网站开辟了校园信息、教学园地、各系风采等十一个栏目,注册学员已累计超过千人。

这里,文化活动丰富多彩。结合重大节庆,学校定期举办校园文化艺术节、体育节和读书节等主题系列活动,充分展示老年教育成果。2009年以来,该校先后开展了“我与老年大学同进步”、“贯彻党的十八大、共创教育新业绩”等主题活动,每年参加市内外各种展览数十次,充分展示老年教育风采,全面提升学校的社会影响力。

这里,志愿服务蔚然成风。2008年成立的宁波老年大学志愿服务总队,队伍人数有2000多人,6年来,已有1万多人次参与了服务活动。宁波老年大学志愿服务总队多次获得市优秀志愿服务组织称号。

这里,社团建设如火如荼,成立了摄影、绘画、书法、文学、戏曲、器乐等12个社团组织,有学员660多人,汇集了老年学员中的一批学有所成、学有所长的优秀人才,是活跃在我市文化舞台上的一支重要力量。

### 理论研究引领实践发展

宁波老年大学高度重视理论研究工作,切实把理论研究工作放在重要位置,并取得了诸多研究成果。

2002年该校成立了理论研究室,配备了专职干部,聘请了16名专家学者,作为老年教育的特邀研究员。先后围绕规范化建设、教育质量管理、学校“十二五”发展规划等问题进行了多次专题研讨暨经验交流会。编撰了《探索·思考·研究》七集336篇,《宁波老年大学校园文化建设先进单位》荣誉称号。

这里,构建起了多元化的文化阵地。报告厅、展示厅、宣传窗、文化长廊等文化基础设施,每年展出学员作品近2000幅,常年展挂80多幅,“月湖金秋”讲坛至今已举办64讲。《宁波老年大学》校报已发行46期,每期发行量1万份,并于2008年获得全国老年大学先进校报(刊)荣誉称号,是老年大学的舆论导向和文化名片,受到学员的热捧和喜爱。校园网站开辟了校园信息、教学园地、各系风采等十一个栏目,注册学员已累计超过千人。

这里,文化活动丰富多彩。结合重大节庆,学校定期举办校园文化艺术节、体育节和读书节等主题系列活动,充分展示老年教育成果。2009年以来,该校先后开展了“我与老年大学同进步”、“贯彻党的十八大、共创教育新业绩”等主题活动,每年参加市内外各种展览数十次,充分展示老年教育风采,全面提升学校的社会影响力。

这里,志愿服务蔚然成风。2008年成立的宁波老年大学志愿服务总队,队伍人数有2000多人,6年来,已有1万多人次参与了服务活动。宁波老年大学志愿服务总队多次获得市优秀志愿服务组织称号。

这里,社团建设如火如荼,成立了摄影、绘画、书法、文学、戏曲、器乐等12个社团组织,有学员660多人,汇集了老年学员中的一批学有所成、学有所长的优秀人才,是活跃在我市文化舞台上的一支重要力量。

这里,理论研究引领实践发展

宁波老年大学高度重视理论研究工作,切实把理论研究工作放在重要位

置,并取得了诸多研究成果。

2002年该校成立了理论研究室,

配备了专职干部,聘请了16名专家学者,作为老年教育的特邀研究员。先

后围绕规范化建设、教育质量管理、学校“十二

五年规划”等问题进行了多次专题研讨暨经验交流会。编撰了《探索·思考·研究》七集336篇,《宁波老年大学校园文化建设先进单位》荣誉称号。

这里,构建起了多元化的文化阵

地。报告厅、展示厅、宣传窗、文化长

廊等文化基础设施,每年展出学员作

品近2000幅,常年展挂80多幅,“月湖

金秋”讲坛至今已举办64讲。《宁波

老年大学》校报已发行46期,每期发

行量1万份,并于2008年获得全国老

年大学先进校报(刊)荣誉称号,是老

年大学的舆论导向和文化名片,受到

学员的热捧和喜爱。校园网站开辟了

校园信息、教学园地、各系风采等十

一个栏目,注册学员已累计超过千人。

这里,文化活动丰富多彩。结合重

大节庆,学校定期举办校园文化艺

术节、体育节和读书节等主题系列活

动,充分展示老年教育成果。2009年

以来,该校先后开展了“我与老年大

学同进步”、“贯彻党的十八大、创

新业绩”等主题活动,每年参加市内