

# 秋季又见白领跳槽小高峰

薪酬、晋升等成为跳槽主要原因



本报讯(记者周琼 通讯员陈芳铭)收获的金秋时节,你对自己的工作满意吗?2015年度能不能拿到满意的年终奖?来自智联招聘的一份调

查报告显示,宁波有8.5%的白领正在办理入职或离职手续,另外三分之一的白领已经更新了简历,准备寻求新的工作机会。

在接受调查的宁波白领中,53.2%的人表示非常没有信心或没有信心,仅有10.6%的白领表示对年终奖非常有信心或有信心。因为不满薪酬、职业晋升受阻以及职业发展受限,不少职场人选择了跳槽。

采访中记者了解到,除了现实原因外,追求工作生活平衡和良好的上下级关系也成为白领跳槽的原因。有人力资源专家认为,职场竞争越来越激烈,职场人面临的工作压力也越来越大。但是随着白领的职场价值观愈来愈多元化,更多的人追求健康的生活方式,希望有更多时间与家人相处,实现工作生活平衡。尤其是最近几年逐渐兴起的跑步热、健身热,都从另一方面印证了这一潮流趋势。

业内人士称,企业如果能够关注到员工的健康需求,并且鼓励员工实现健康的生活方式,有助于提升员工的满意度。同时对于职场人来说,做好自己的时间管理和健康管理,养成良好的职业精神,能有效减轻工作压力,最终实现工作生活平衡。



**机场路(青林湾大桥-江北大道)**  
**快速化改造工程完成过半**  
**预计明年底前建成**

9月13日,在我市重点工程机场路(青林湾大桥-江北大道)快速化改造工程工地,宁波建设集团架梁机正在架梁。据市通投公司介绍,该项目总投资约6.7亿元,南起青林湾大桥北引桥,北至江北大道,主线全长2.42公里。目前工程进度已过半,计划于明年底全面建成。

(徐文杰 杜宁 摄)

## 中职学校向聋哑学生敞开大门 聋哑学生可享更好的职业技能教育

本报讯(记者陈敏 通讯员李宁)9月14日,首届宁波市中等职业学校专业教师手语培训班开班,来自全市34所中等职业学校的40名教师成为首批学员。学员们将在5天的培训中完成手语基础入门学习,并进行浙江省初级手语考试。职业学校老师学手语,此举不仅将推进特殊教

育体系与职教体系的融合,而且为聋哑等特殊学生接受更好的职业技能教育创造了条件。

2014年,宁波市特殊教育中心学校正式成为首批国家级残疾人职业培训基地。据了解,目前特殊教育中心共有服装专业、烹饪面点专业、园艺专业、电脑与工艺美术专业,同时

还开设了面点、面塑、脸谱绘制、泥金彩漆、装饰漆画5个工作室,其中装饰漆画工作室荣获了国家级省市级的各类奖项。

据了解,中等职业学校教师手语培训班首批学员任教领域包括旅游、汽车营销、物流、舞蹈等近20个专业。这些老师将帮助特殊教育中

心,加强对学生的专业、职业技能培训。

记者获悉,我市部分中职学校将与宁波特殊教育中心的相关专业开展合作,为条件符合的特殊学生提供实习实训支持。这意味着,聋哑学生今后还可能在各职业学校学习各种职业技能。

**洋沙山景区  
将改造升级**  
**预计明年5月重新迎客**

本报讯(通讯员袁力波 张冬彦 黄程)记者昨天从北仑洋沙山景区管理处获悉,洋沙山景区将于10月10日起关闭并进行改造提升,预计与游客们暂别半年左右的时间,计划在明年5月1日重新开门迎客。

洋沙山景区管理处有关负责人告诉记者,洋沙山是春晓、北仑旅游的一张名片,作为离宁波市最近的亲海景区,在市内、省内有一定的名气。不过,在名声渐起的同时,景区现有的环境和设施问题却遭人诟病。“长此以往,景区与滨海新城的整体形象不符,也很难提升在游客心中的口碑。”该负责人说。

此次改造升级主要内容包括拆除不规范乱搭的建筑,整合现有的店面房;对景区内绿化进行优化和提升,消除卫生死角;公共厕所将新建一座至两座,以满足游客需求,改善卫生条件;另外,为了避免高峰期秩序较乱现象,景区计划分离进出口。

## “让人成为急救医生” 急救教育中心社区办公益培训



图为居民在参与“急救”。

本报讯(记者朱军备 通讯员史丽娜)前天,宁波九生急救教育中心组织具有美国心脏协会国际认证资质

的医生,在鄞州区中河街道金湾华庭幼儿园开展国际标准急救知识技能体验公益培训,吸引了许多家长和周边居

民前来参与。

据国际权威机构目前统计,心脏猝死患者若延迟一分钟急救,死亡率上升15%。而在心脏骤停后4至6分钟内能开展心肺复苏急救,存活率达50%;但如超过10分钟,存活率微乎其微,故第一时间施救极为重要。为此,我国许多地方现已立法鼓励建立社会急救培训机构。

鄞州区卫生局有关负责人介绍,宁波九生急救教育中心为我市唯一拥有国际急救知识技能普及资格的教育机构,专业从事公众急救知识技能普及工作,目前,已开展世界顶级急救课程,技术力量在全国名列前茅。

在现场,“九生”中心主任兼首席导师沈杨率先进行了急救技能指导。金湾华庭幼儿园的家长踊跃参与模拟练习。“九生,救生也。我们志在向社会普及急救知识,让人人掌握急救技能。”沈杨说。据悉,该中心成立3月以来,已不定期向社会各界开展公益普及20场次,受惠群众有5000余人次。

## 奉化弥勒文化节19日开幕

抢门票,共享雪窦山文化盛宴



外徒步大会、弥勒文化精品博览会等众多活动,再掀市民文化联欢高潮。据悉,今年的开幕盛典,聘请了高端团队设计、编导,并引入全息影像技术,人文性、欢乐性、时尚性更加突出,呈现美轮美奂的艺术效果。

弥勒文化节开幕式历来备受关注,读者可以关注“乡下头”并在后台报名参与!打开微信界面,点击右上方的“+”号,选择添加朋友,在弹出的搜索框中输入乡下头字母全拼xiangxiataou,或者在添加朋友的界面中选择“公众号”,并在搜索框中输入“乡下头”,点击“乡下头”关注即可,也可直接扫描文中的二维码关注我们。

关注“乡下头”后,回复“弥勒文化节+手机号码”,即有机会参与这场文化盛宴。



## 停车切记锁车门! 不要为窃贼行“方便”

### 说说身边事 给您提个醒

本报讯(记者王晓峰 通讯员黄一娇 徐秋瑾)不少“马大哈”车主,停好车后竟忘锁车门,这给窃贼行了不少“方便”。无须电子干扰器这种“高科技”工具,只要用手拉车门的“土”办法就能屡屡得手。

前两天,家住鄞州陈黄村的金先生像往常一样把车往家门口一停就上楼了。次日早上,正当他准备开车外出时,发现车内的储物箱被人翻动过了,里面的十几块零钱和一包中华烟不见了。金先生意识到遭贼了,于是报了警。

接警后,民警立即介入调查。在随后的一周内,警方不断接到车内物品被盗的报警,并且这些警情有一个共同点,即车门都没有被撬动过的痕迹。起初,警方怀疑又是借助“高科

技”手段实施的盗窃。然而,通过监控录像以及犯罪嫌疑人落网后交代,作案手法竟是用手随便拉拉车门,总能碰到几个“马大哈”司机忘关车门。

前几天,鄞州邱隘派出所刚破获了一起盗窃案。据悉,案发当晚,犯罪嫌疑人严某回家路上突然内急,附近又没公厕,所以就找了个露天停车场“解决”。但令人窘迫的是,身上没带纸,于是他想着在附近停着的车里找。严某挨个拉车门,试了几辆车后他还真找到一辆未锁门的车。该车车门没纸,但有车钥匙,严某一时鬼迷心窍,便把车给开走了,还换上了假车牌。警方足足查了两个半月才抓到他,被盗车物归原主。

“现在绝大多数私家车是有遥控锁车功能的,有些车主下车后就随手一按,以为万事大吉了,结果因为各种原因车门并没有真正锁上。”民警建议,车辆停好后,车主一定要记得拉一下门把手,确定车门已经锁上。

## 烟头引发浓烟 消防提醒:切勿乱扔烟头

本报讯(记者冯小平 通讯员霍雨轩)前天上午9时50分,“119”接到市民报警,称江东区“名汇大厦”11楼内有烟感报警器报警,现场浓烟很大,情况危急。市消防支队接警后,迅速调派附近的江东消防中队、东部新城消防中队安排消防车辆和人员赶赴现场。

10时许,消防人员赶到现场。通过火情侦查发现,原来11楼的一间办公室废纸篓里有人扔进了一个未燃尽的烟头,结果烟头引燃纸篓,导致办公室一时浓烟滚滚,从而引起烟

感报警器报警。所幸工作人员发现后及时报警,才没有造成严重后果。

记者从消防部门了解到,近年来,由于乱扔未燃尽的烟头引发的火灾案例数不胜数,大到厂房着火,小至垃圾火灾,造成的损失不可估量。去年3月14日,山东栖霞市唐家泊镇,由于乱扔烟头引发一起森林火灾,当事人为此赔偿了576万元。

在此,消防部门提醒广大市民:不要忽视烟头这样微小的火源,吸完的烟头一定要灭掉,在确保其已不再燃烧后再扔到烟灰缸里或者指定的地方,切莫乱扔!

## 与卡通人物面对面



海曙区早教中心“小太阳亲子学苑”,近日举办了一场以“托起明天的太阳”为主题的0—3岁婴幼儿亲子公益活动。图为老师打扮成卡通人物与宝宝进行互动游戏。

(通讯员丁静飞 吴珊 摄)

## 渔民祈福出海平安 石浦渔港举行妈祖巡安仪式

本报讯(记者王量迪 象山记者站俞莉 陈光曙)昨晚,随着三颗耀眼的信号弹划破月色朦胧的石浦港夜空,停泊在四平方公里核心港区的1500艘大马力钢质渔船齐放船灯,由九艘渔船组成的巡安船队徐徐绕着石浦渔港进行巡安,向沿岸人山人海的游客再现了独特的海洋文化风情。

妈祖巡安,是我国沿海地区居民纪念妈祖、祈祷渔民出海平安的传统习俗。在象山,每年开渔节,渔区

人民通过妈祖巡安石浦港的形式来纪念妈祖,祈祷风调雨顺,出海平安。

晚上7时许,九艘主题各异的渔船出现在石浦渔港,分别是“肃静回避”、“妈祖娘娘”、“台东如意”、“吉祥渔港”、“一帆风顺”、“鱼虾满仓”、“年年有余”、“善待海洋”、“渔港古村”。

有着600余年历史的渔港古城,依山面海、独特而美丽,石浦人世世代代以海为生,蕴涵出众多神奇的渔文化和渔风情,丰富而广博。