陈懿：她离世界纪录只有0.38秒

本报记者 **林海** 通讯员 **范亚儿**

“宁海的陈懿在S10级50米自由泳决赛中，以28秒18的成绩夺得金牌，同时打破了该项目的全国纪录；这一成绩离该项目的世界纪录只有0.38秒，如果是在伦敦残奥会上，她就是冠军。”在前日回到宁波后的交流座谈会上，市残联组宣部调研员林军这样介绍陈懿。

0.38秒，相当于人眨一下眼皮的时间，这便是年轻的陈懿和世界纪录保持者之间的微弱差距，而此时的她脸上还略带着一分稚气。2001年2月出生于宁海县越溪乡七市村的她，左手先天性手掌缺失，然而这并不影响她成为一名出色的游泳运动员。

陈懿在七市小学时，读书非常用功，成绩总是前三名，年年被评为三好生。2008年她开始在宁海县练习游泳，2010年起师从宁波教练汤能能。

到宁波深造后，有关部门减免了陈懿很多费用，但吃饭、租房子还得自己掏钱。为了照顾陈懿，母亲吴亚云抱着陈懿的弟弟赶到宁波，三个人挤一间房，一个月开销3000多元。一年半以后，陈懿上初中，有一次自己坐公交车到汽车站，再买票到宁海，辗转回到家里，让父母大吃一惊，此时她不过13岁。除了游泳，陈懿在其他方面也很出色：她在校运动会上赛跑得过第二名，在数学比赛中得过二等奖……

图为陈懿在展示自己的奖牌。（林海 摄）

2013年，年仅12周岁的她就在当年全国残疾人游泳锦标赛上以29秒72的成绩打破成年女子S10级50米自由泳的全国纪录。今年4月在巴西举行的巴西残疾人游泳公开赛上，她更是包揽了自己报名参赛的女子S10级个人项目和接力项目的9枚金牌，成为“全冠王”。

“我们的训练其实和健全人运动员已经差不多了。”陈懿轻描淡写地说。这句话背后蕴含着她付出的很多努力。刚开始练蛙泳的陈懿后来又学了难度较大的蝶泳，每天的训练量在五六千米，这么长的距离她只用两个半小时左右时间就完成了。这对非专业游泳爱好者来说，是一个难以企及的运动量。“她12岁时参加过浙江省的健全人游泳比赛，拿过迎春杯蛙泳全能第四名的好成绩，而当时获得前三名的运动员现在都是浙江省游泳队的队员呢。”汤能能教练说。

在四川成都举行的本届残运会上，年仅14岁的陈懿延续了个人的辉煌战绩，除了在4个个人项目中均以打破全国纪录的成绩夺冠外，还与其他3名宁波籍队友合作，在宁波残运史上首次夺得了女子34分（肢残组）4×100米自由泳接力赛金牌和混合泳接力赛铜牌，5金1铜的成绩使她成为宁波运动员在本届残运会上夺得金牌和奖牌数最多的运动员，也使她成为继杨洋、王益楠之后，有望参加里约残奥会游泳国家队的又一名宁波运动员。

创作及评论的“三尊重”

傅谨

锐观察

我对文艺评论的功能，有一些自己的看法。我认为文艺评论是为了和读者分享感受，所以我为读者写作，向读者负责。但是，一个优秀的评论家还需要有自己的社会担当和责任。虽然评论并不承担指导创作的功能，但是可以在社会主流价值观的建构中起重要作用，而一个时代的主流价值观，必定会直接或间接地影响艺术家的创作。

今天我们从事文艺评论工作，仍然需要重建戏曲的基本价值观。

首先，我们需要重建对传统的认识，尊重经典的价值体系。经典之所以成为经典，是因为它具有永恒的魅力。《牡丹亭》《西厢记》《琵琶记》演了几百年还在演，这就是经典。经典作品难免也会有瑕疵，但是如果妄加修改，经典必然受到破坏。《四郎探母》是最有名的京剧剧目，坦白地说，其中也不免有词句不通之处。无数人想改，自以为可以改得更好，但最终留下的仍然是原来那个“有毛病”的《四郎探母》。这就是经典的力量。

多少年来，我们过多地谈论戏曲传统的缺点，却缺少对其魅力的认知。因此，重新修复对传统的认识需要一个过程，我们的责任，就是要把传统艺术的魅力和价值说清楚、说精彩，这样才会有越来越多的人去亲近传统、接触传统，并且从情感上认同传统的价值。

第二，是恢复对技术的尊重。60多年来，我们受史坦尼斯拉夫斯基戏剧理论的影响，认为演员的表演必须从内心进入人物、体验人物，甚至认为你只有进入人物才可以演好戏。戏曲培养演员的方法不是这样的，戏曲的培养方法是注重学生的形体训练，让学生掌握一套身体上技能，也要练好“玩意儿”。那么，内心体验要不要呢？我们的前辈从来都没有否认过心里的感受对表演的重要性，但是对表演来说，身体技能是第一重要的，而且也是唯一可以训练的。所以，身体就是训练的全部内容。

如果说今天的戏曲有问题，最根本的不是因为演员没有读书没有文化，是因为演员没有掌握过硬的技术，是基本功训练得不够，是因为我们身体控制与把握能力不强，而不是我们对人物的理解不够。我并不否定文化的重要性，而是说假如我们把“有文化”，尤其是把读书、识字看成是演员成长过程的关键，那一定是经不起实践检验的。

所以我个人觉得，我们应该通过戏曲评论，重建对技术的信任和尊重。

第三，我们要尊重市场。几十年来我们没有充分认识文化市场对艺术发展的重要性，评论家习惯于将市场妖魔化。太多人公然反对市场化，认为市场经济环境下就不会出精品：如果剧团都走市场，大家都想着挣钱，谁来创作精品？试问，人类历史上那些优秀的艺术精品是在什么环境下创造出来的？中国戏曲历史上数以万计的经典是在怎样的环境里出现的？梅兰芳的伟大艺术，就是在激烈的市场竞争中出现的；“越剧十姐妹”也是在上海高度商业化的市场环境里涌现出来的。中国戏曲史上，包括京剧和地方戏在内，绝大多数经典剧目都是艺人在市场环境下创造的。不能把市场经济和精品的出现对立起来。诚然，在非市场经济环境下，或许也能出好作品，然而把市场与精品对立起来的观点，完全不符合历史事实。什么叫市场？我们都赞同艺术是“为人民服务”的，人民在哪里？人民就在市场。如果我们否定了市场，戏曲就会变成业内人士的卡拉OK，就会变成歌功颂德的无聊创作，对戏曲来说那就是一条死路。

（本文由宁波市文化艺术研究院友燕玲根据傅谨在“宁波市首届文艺评论培训班”上的讲稿整理而成，文字经过本人审核）

宁波援疆散文登上《人民文学》

本报讯（记者**陈青**）作为中国作家“深入生活、扎根人民”特选作品，反映宁波市对口支援新疆阿克苏地区库车县的纪实散文《康村，嗨伊那》，近日在《人民文学》第十期刊发。这也是宁波援疆文学首次登上《人民文学》。

《康村，嗨伊那》作者是我市维吾尔族作家、人民文学奖获得者帕蒂古丽。帕蒂古丽在库车县阿格乡康村蹲点近两个月时间，采访了大量维吾尔族乡干部和村民，采写了长达1.6万字的援疆纪实散文。这篇散文既有对现实的思考，也有对未来的展望，以大量生动、真实的细节，描绘出宁波援疆干部在库车与当地维吾尔族群众打成一片，帮助他们建设家园、发展经济、改变山乡落后面貌的感人事迹。作为援疆记录，该文文字厚重，充满了新疆的风土人情以及新疆与宁波两地的文化差异与语言碰撞，充满散文的妩媚与人性的智慧思辨。

冯小刚谈影视演员参与电视综艺节目：

频繁出现很难保持神秘感

新华社上海9月22日电（记者**许晓青 周文其**）“一个好的电影演员，如果频繁在电视中出现，会很难保持神秘感。”结束威尼斯电影节各项活动后归国的电影导演冯小刚22日在上海接受采访，谈及对影视演员参与电视综艺节目这一热点现象的看法。

冯小刚说，尽管他个人不鼓励影视演员都去参与综艺节目，但也要看到“这是一个时代发展到今天出现的一股潮流”。他个人期待，影视演员在电影和综艺之间能找到一个“好的平衡”。

他说，所幸看到、遇到的一些演员，他们是在综艺节目中赚了钱，又将这部分经费投入到资金尚且不足的电影创作中，这如果能找到一个“平衡”，在这儿赚了，在拍电影和影视剧时多投一点，确实是好事。

他还举例说，一些演员为了让观众今后看大银幕的时候“不出戏”，更容易接受自己的角色，而不是自己，他们坚持不参加综艺，这是一种好现象；另外一些演员，也有在综艺领域赚了钱之后，在电影拍摄上乐于自降片酬，甚至是以友情的方式，尽全力去演的，这都是应该肯定的现象。

据了解，冯小刚已连续两年参加上海东方卫视喜剧“真人秀”节目《笑傲江湖》的录制。他本人认为，从喜剧综艺节目中可以更便捷地挑选“草根”演艺人才、发掘更多民间故事，这都有益于今后更好地投入到电影创作中，这也是影视人观察社会、观察生活的一种方式。

宁波16所学校当选全国校园足球特色学校

本报讯（记者**姬联锋**）教育部前天公布了2015年全国青少年校园足球特色学校及试点县（区）名单，认定并命名8627所中小学校为全国青少年校园足球特色学校，38个县（区）为全国青少年校园足球试点县（区）。

宁波共有16所学校当选全国青少年校园足球特色学校，它们分别是慈溪市横河镇彭桥小学、慈溪市崇寿镇中心小学、慈溪市文棋小学、余姚市阳明中学、宁波市第四中学、北仑区灵山学校、北仑区霞浦小学、奉化市武岭小学、奉化市技工学校、江东区外国语实验小学、春晓中学、鄞州区姜山镇茅山小学、鄞州区高桥镇中心小学、鄞州区姜山镇实验初级中学、鄞州职业教育中心学校、象山县外国语学校。

华东地区老年网球邀请赛宁波开赛

2015年“宁兴控股杯”华东地区老年网球邀请赛昨天上午在宁波市小球训练中心开赛。来自山东、安徽、江西、福建等地的11支代表队参加了这次比赛。图为比赛中的场景。（姬联锋 摄）

《港囧》昨在甬点映

本报讯（**南华 邵建伟 尹可可**）徐峥自编自导自演的喜剧大片《港囧》昨日在民光影城独家点映，该片由赵薇、包贝尔、杜鹃、葛民辉、李璨琛等主演，将于本月25日在我市上映。

《港囧》主要讲述徐来（徐峥饰）陪伴老婆（赵薇饰）等家人在香港旅游途中所遭遇的种种风波。因为三年前徐峥首度执导并主演的喜剧《人再囧途之泰囧》以12.67亿元创造华语电影票房纪录，故昨天新片点映时观众爆棚。

月梅公寓前期物业服务招标公告（重发）

月梅公寓位于余姚市经济开发区城东新区穴湖村，总建筑面积约194746.66平方米（其中地上建筑面积约139033.02平方米，地下建筑面积约55713.64平方米），住宅约121439.03平方米，户数1970户，商业约11350.39平方米。建筑性质为商业、住宅，现就前期物业服务面向社会重新公开招标，有关内容公告如下：

一、招标单位：余姚市房地产管理中心

二、投标人资格要求：具有独立法人资格，资信良好，无不良行为记录，具有国家叁级及以上资质的物业服务企业。

三、各符合条件的物业服务公司登录余姚市招标投标网（网址：www.yyztb.gov.cn），可直接点击招标公告后“招标文件附件”下载招标文件。

四、联系人：张琦，联系电话：62703841。

余姚市房地产管理中心
2015年9月23日

废旧物资挂牌转让（拍卖公告）

受委托，定于2015年10月14日15时在宁波市公共资源交易中心开标室（436）（宁波市江东区宁穿路1901号市行政服务中心办公楼四楼436室）对以下标的进行公开挂牌（拍卖），现将有关事项公告如下：

一、挂牌（拍卖）标的：废旧物资一批。

二、挂牌（拍卖）底价：2856878元人民币。

三、竞价（拍卖）保证金：40万元人民币（不计息），竞买保证金在2015年10月12日下午3时前缴入宁波市产权交易中心指定账户，以资金实际到账为准，方可获得竞买资格。

四、竞价方式：至报名截止日，实际只有一家报名，按有关规定应议转让，有意竞购意向上企业报名，通过竞拍方式，由宁波市产权拍卖有限公司以密封式拍卖方式进行。

五、竞买条件：竞买人仅限于注册在宁波市人市范围内具有废旧物资回收经营资格的公司制企业法人（分公司不得参加），注册资金不少于500万元人民币。竞买企业与本项业务实际决定代表人本人，且应限决定代表人本人及助手一名参加拍卖会。

六、其他详细信息请登录宁波市产权交易信息网http://www.nbcqjy.org/http://www.nbcqjy.com，宁波市公共资源交易中心网站http://www.bidding.gov.cn、宁波市国资委网站http://gzw.ningbo.gov.cn查阅。

七、标的展示：自2015年9月28日至2015年10月10日下午4时整。符合竞买条件者，先行到宁波市产权交易中心办理有关登记手续，领取有关联系单后看样，有关权益法定代表人本人及助手一名（携带身份证件或法定代表人本人来办理，委托无效）

八、竞买办法：自本公告发布之日起至2015年10月12日下午3时止，符合竞买条件的企业法定代表人本人携带《营业执照》副本原件、《废旧物资回收经营资格证》副本原件、法定代表人身份证原件、企业公章及保证金缴纳凭证到宁波市产权交易中心办理竞买登记手续，领取投标文件（现价表），投标文件（报价表）于2015年10月14日下午3时前由竞买人在拍卖会现场递交，逾期不予受理，（限法定代表人本人来办理，委托无效）。

九、报名地址：宁波市江东区宁穿路1901号市行政服务中心办公楼三楼（315）室 任老师 联系电话：87195298

宁波市产权交易中心
宁波市产权拍卖有限公司

资产出让挂牌公告

受委托对下述标的进行公开挂牌出让。

一、标的清单：

序号	地址	建筑面积㎡	挂牌价格（万元）	竞价保证金（万元）
标的一	海曙区长安巷21号<1-1>、22号房产	810.11	618.83	100
标的二	江东区彩虹南路16号<9-12>房产和D-58车库	447.04	324.78	60

二、出让标的详细信息、受让条件、重大事项及报名手续等详见：宁波市产权交易中心网址：http://www.nbcqjy.org/ http://www.nbcqjy.com、宁波市国资委网址：http://gzw.ningbo.gov.cn/、宁波市公共资源交易中心网址：http://www.bidding.gov.cn/

三、出让方式：在公告期间，若产生两个或两个以上意向受让人，将采用互联网多次网络报价进行公开竞价交易；若只有一个意向受让人时，按有关规定以不低于挂牌底价协议转让。现场网络竞价会时间2015年10月13日14时30分，地址宁波市宁穿路1901号市行政服务中心436室。

四、标的展示时间：2015年9月28日与9月29日（需提前2个工作日看样登记）。

五、咨询及报名时间：公告日起日至10月12日15时。保证金须在报名截止时间前到达宁波市产权交易中心账号（账户：33101983671050500089 建行宁波市分行营业部）。

六、联系电话：87195299 包老师

七、联系地址：江东区宁穿路1901号市行政服务中心办公楼三楼315室

宁波市产权交易中心

招 标 公 告

宁波国力房地产开发有限公司开发的洪塘下宅1#、2#地块住宅小区工程，现分别对本项目以下工程进行公开招标：1.标识标牌；2.交通标志标牌；3.钢结构雨棚和栏杆等工程。凡具备条件的施工单位均可报名参加投标报名。报名截止时间：2015年10月15日，报名地址：宁波江北区康庄南路天合财汇中心21号10楼

联系电话：87259573 联系人：曾工

土地使用权出售

鄞州区部分土地使用权钜惠出售信息如下：

1.鄞州区高桥镇高峰村，工业用地6312m²，售价185万/亩；

2.鄞州区高桥镇岐山村，工业用地25077.1m²，售价115万/亩；

3.鄞州区高桥镇岐山村，工业用地3933.5m²，售价125万/亩；

4.鄞州区高桥镇岐山村，工业用地1379m²，售价125万/亩；

有意者电联或面谈

垂询电话：郑女士13028912226

宁波华安建材冶炼有限公司

颈、腰椎病 有妙方

近年来，**“椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑移、骨质增生、退行性变”**等颈腰椎病日益困扰着人类健康，临床表现为头晕手麻、脖子僵硬胀痛、肩膀酸痛、腰部疼痛酸困、沿坐骨神经往一侧或双侧下肢放射性疼痛、腿脚麻木胀痛发凉或抽筋、弯腰受限、坐立行走难以持久等。

【仙草活膏膏】专门针对此类颈腰椎退变等问题研制而成，它巧妙运用了远红外技术更有利于药物吸收，通过局部贴敷，体表施治，可改善局部微循环、促进机体的新陈代谢和活动受限功能恢复。**本品为新型外用黑膏贴剂，**使用方便且不易过敏，按疗程使用更有利于康复不易复发**（一个疗程轻症5盒，重症10盒）。** 豫医械广审（文）第2014120072号 豫食药监械（准）字2012第226010号（更）

畅销宁波8年，值得信赖！迎中秋节，9月23-27日特大优惠：买5送2，买10送5，买20送15！

专科热线：**0574-66891820** 免费送货 货到付款

专销地址：第一医院新大楼南**镇明药房**（镇明路424号）

第六医院对面**莱多特专销**（中山东路1080号）

信息广场

接待时间：周一至周五8:30-17:30 双休日9:00-11:30 14:00-17:30

接待处：宁波市灵桥路768号宁波日报广告部 联系电话：87682193 87682192

下列日报发行站均可受理分类

遗失启事 找资、注消公告 房屋出租 汽车转让 投资咨询 家政服务 征婚交友 招聘求职

遗失启事

遗失宁波市工商行政管理局江东分局于2011年5月12日核发的企业法人营业执照副本，注册号330204000103135（1/1），声明作废。 **宁波江东善尔电子有限公司**

遗失残疾证，号码：33020619430912342523，声明作废。 **胡秀菊**

遗失机动车销售统一发票发票联和抵扣联，发票代码133021422506，发票号码00937927，声明作废。 **宁波万华一腾物流有限公司**

遗失正本提单1份，提单号NGBSS1508017，船名航次MSC PALOMA/534W，声明作废。 **宁波世通汽车零部件有限公司**

遗失教师资格证，证书号码20093302212000122，声明作废。 **金静娜**

遗失出生医学证明，号码L330725636，声明作废。 **袁璞**

遗失浙江省行政事业单位（社会团体）资金往来结算票据收据联，号码1151955773，声明作废。 **宁波市科学技术协会**

遗失土地证书，证号甬集用（2013）字第0500306号，地号0205015040190，土地使用者胡春根，土地坐落江北区洪塘街道裘市村，土地使用权面积102.4平方米，声明作废。 **胡春根**

遗失医药商品购销员中级职业资格证书，证书号码1211022029400241，声明作废。 **张双双**

遗失契证，号码33020100200301267，声明作废。 **李颖 李国辉**

遗失契证，号码33020100201413669，声明作废。 **何开丰**

遗失浙江省行政事业单位非经营服务性收入收款收据一份，号码：1550681235，声明作废。 **宁波市镇海区艺术实验小学**

遗失宁波市工商行政管理局象山分局2013年9月23日核发的营业执照正本壹本，注册号为330225000104532，声明作废。 **象山振华烟花爆竹销售有限公司鹤浦门市部**

遗失投保人保公司商业险，车辆所属人：黄海琴，车牌号为浙B672N9，保单号码：PDAT20153302T000055021，保单印刷号：33021400214812，声明作废。 **黄海琴**

遗失浙江省行政事业单位（社会团体）资金往来结算票据7份，号码是：1551850504、1551850716、1551850402、1551850403、1551850410、1551850415、1551850420，声明作废。 **象山县东陈乡中心幼儿园**

遗失财务专用章一枚，声明作废。 **慈溪市富华实业有限公司**

遗失初级会计师证书，证书编号：13119412，声明作废。 **陈艳艳**

遗失食品流通许可证副本一份，号码：SP3302271210119532，声明作废。 **慈溪市灵康药品零售有限公司鄞州分公司**

遗失户口簿，户号：081030338，声明作废。 **程忠良**

遗失户口簿，户号：087021277，声明作废。 **胡云仙**

遗失发票，发票号10127814，声明作废。 **宁波万年基业旅游投资有限公司**

遗失中级导游资格证书1本，编号DZJ2008ZJ10173，声明作废。 **竺丽娜**

遗失宁波市国际集装箱道路运输营运标志，车号：浙B8H858，号码：A12683，声明作废。 **宁波鑫峰物流有限公司**

公告启事

注销公告

经股东会决议，本公司决定注销，同时成立清算小组，并按有关规定办理工商注销手续，特此公告。

宁波御厨酒店餐饮管理有限公司

注销公告

经股东会决议，本公司决定注销，同时成立清算小组，并按有关规定办理工商注销手续，特此公告。

宁波市江北海琳古典家具有限公司

注销公告

经股东决议，本公司决定注销，同时成立清算小组，并按有关规定办理工商注销手续，特此公告。

象山永全环保工程有限公司

清算公告

慈溪市圣多电器检测有限公司股东会已决定解散本公司，公司成立清算组，对公司债权、债务进行清算。请债权人自接到本公司书面通知书三十日内，未接到通知书的自本公告之日四十五日内向本公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

慈溪市圣多电器检测有限公司