

造血，让牧民真正走上致富路

——宁波对口支援青海五年间(上)

□本报记者 俞永均 严龙
通讯员 许玉芬

祁连山南麓，茫茫草原。面积近2.6万平方公里的天峻县，区域相当于两个半宁波，常住人口4万。五年前，按照中央和浙江省统一部署，宁波对口支援青海海西蒙古族藏族自治州天峻县。

对于地域广阔、人口稀少的天峻县，我市应该怎么帮扶？是直接给钱支援，还是撒下种子，等其慢慢发芽？近日，记者翻越日月山，绕行青海湖，奔赴天峻探寻宁波援青之策。

140头牦牛的故事

在天峻县江河镇，织合干和赛尔创两个合作社的牦牛项目是宁波援青扶贫的典范。

2013年8月，宁波援青干部徐善懿到任一个月不到，他在走访调研中了解到：天峻不少乡镇成立了专业合作社，但由于经验不足，加之管理不善，经营举步维艰，甚至连工资都发不出来。

“在这个纯牧业县，要改善牧民的生产生活条件，必须坚持输血与造血结合。”天峻县委常委、副县长徐善懿说。为此，他们用70万元援青资金买来140头牦牛，鼓励两个合作社的牧民以草场和牛羊入股，通过规模经营和科学管理增收。

9月18日，记者来到织合干合作社采访，一大群牦牛正悠然自得地在草原上觅食。“每头牦牛日均产奶量有0.5公斤，按照12元/公斤的收购价计，我们光卖牛奶一块年收入就有15万元。”合作社董事长才让自豪地说。除了产奶，牦牛产下的牛犊也是牧民增收的来源之一。“算上出栏的牛犊儿，合作社全年收入有20多万元，平均每户入股牧民分红四五千元，入股多的最高可分1.8万元。”

经幡引领牧民脱贫

2014年6月之前，藏族女牧民扎保是织合玛乡的贫困户。一个援青项目改变了她的命运。

在天峻县城一处不起眼的两层楼房内，不恰民族用品合作社女工扎保，熟练地加工着经幡。一旁，印着各



种藏文经文的彩色长条布堆满了仓库。“自去年6月上班以来，我每个月有了一两千元的固定收入。”她高兴地说。

经幡是青藏高原上一道独特的风景。这些方形、角形、条形的小旗，被有序地固定在门首、绳索、族幢、树枝上，在大地与苍穹之间飘荡摇曳。

去年6月，在援青资金的支持下，不恰民族用品合作社应运而生。目前，这个合作社解决了社内8名贫困户的就业。“我们的员工既是生产工人，又是牧民，生意好时在这里加工，空闲时回家放牧，两头兼顾。”合作社负责人扎列介绍。

试点高原生态鸡养殖，建立牛有肥养殖园区……五年来，一个又一个产业援青项目在天峻扎根，为当地居民特别是牧民开启了致富之门。2014年，全县牧民人均纯收入11787元，同比增长8%以上。

记者手记

▲9月18日，牧民切增多杰(左)正在取水点取水。经过4个多月的施工，投资40万元在舟东、茶果尔两村兴建的人畜饮水工程竣工投用，彻底解决了两村183名牧民的饮水难问题。

▼象征着宁波与天峻两地人民友好情谊的“雨峻文化广场”已于今年6月竣工。(严龙 俞永均 摄)

记者在天峻县采访时，听到这样一个故事：当地有户藏民，300亩草地只养了3头牛，4只羊，年收入不到5000元。如何摆脱低效粗放的生产模式，让牧民走上致富路？按照现代产业的发展要求，通过规模化经营来增强“造血”功能，同时，结合少数民族地方特色，向民族用品加工等产业适当进行富余劳动力转移，这是宁波探索的一条产业援青路。实践证明，这样的援助深受当地民众欢迎。记者了解到，其与援青干部深入基层调查密不可分。为因地制宜做好产业援青工作，我市援青干部每周都要去牧区走访，面对面倾听牧民的心声和困难。对于沿海地区过来的干部，常年奔波在平均海拔超过4000米的天峻，真的非常不容易。



拥有12项发明专利 却仍是“三无”产品 新型波谱空调期待摆脱鉴定困境



本报讯(记者徐欣 江北记者站 吴红波 通讯员张逸龙)不用氟利昂，没有交换机，也没有出风口，房顶的“天花板”就能制冷制热，这款“逆天”的产品，就是信远集团历时数年研发的新型波谱空调。尽管革命性的技术和产品陆续获得了12项发明专利，但它目前却仍是一款“三无”产品——“因为国内还没有相应的评定标准”，说起一直无法上市的原因，集团总经理袁奕琳很是郁闷。不过他说，最近有好消息传来，国家建材协会和非金属行业协会将组织专家团队，专门对这款产品进行鉴定。

日前，在地处江北的宁波信远集团，会议室里凉意阵阵，袁奕琳指着头顶的“铝塑板”向记者介绍，就是它把人体的热能“吸”走了。与

传统空调相比，波谱空调能使温度在面板上非常均匀地分布，让各个区域都能达到均匀的制热制冷效果，目前已通过意大利国家技术中心测试。

信远集团是江北区工业三十强企业，多年来主要生产石墨和密封件。萌生做空调的想法，缘于他们在研究中发现，石墨作为一个“黑体”，在红外线和热之间具有很高的转换效率。“就是将红外线作为人体皮肤和热(冷)源之间的‘桥梁’。”袁奕琳说，研发中，他们将纳米碳管和石墨结合运用，实现了热能、红外线波之间的低温双向高效转化。

“即使与金属辐射制冷的空调相比，波谱空调由于热均匀性较好，节能优势也很明显。”袁奕琳说，与传统空调相比，其综合节能效果更是高出55%以上，而且由于不触动空气对流，不变更空气湿度，波谱空调可以杜绝因空气干燥引发的不适感，也可大幅减少“空调病”发生的几率。

让波谱空调早日“飞入寻常百姓家”，是“信远”当前最大的产业梦想。袁奕琳说，得到专家团队的肯定后，波谱空调将进行规模化生产。

港口博物馆举行科普日活动

今明两天可免费体验全新智能导览设备

本报讯(记者黄程 北仑记者站 陆素 通讯员周洁)昨天，近百名市民受邀来到中国港口博物馆，免费参观港口科学探索展，体验港口装卸、货物检测、浪涌体验、风力发电、地震海啸等26个互动项目。据悉，这是中国港口博物馆全国科普日系列活动之一，活动以“万众创新 共建智慧宁波”为主题，活动时间为9月19日至25日，活动内容丰富、形式创新，到目前为止，共吸引3700余名市民前来参观体验。

上周末，20多组来自全市各地的家庭参加了在这里举行的“神奇的磁悬浮”青少年体验活动。港口博物馆工作人员向小朋友们介绍了磁铁的种类、特性及应用等知识后，延伸介绍

了磁悬浮的原理、发展过程和以“磁悬浮列车”为代表的实际应用例子，并指导孩子们动手做起了磁悬浮小制作。看到自己完成的作品能够悬浮在空中时，孩子们兴奋不已，感叹磁悬浮的神奇。

活动期间，中国港口博物馆还推出优惠“尝鲜”礼包：开展为期一周的智能导览设备免费体验活动。据介绍，20套全新的智能导览设备是首次亮相，可以通过语音、图像等为游客提供详细的一对一讲解，替代原先的人工讲解。“游客可扫描博物馆提供的二维码来关注中国港口博物馆微信，使用微信中的导览功能；或者凭身份证免费租用博物馆专用智能导览机，连接馆内提供的WiFi后就可以在馆内实现智能导览。”工作人员说。

秋天，当然是吃新鲜长白山野山参！

9月24日—27日，日报邀你到宁波灵桥路768号日报广告部二楼免费来品尝

还带着长白山泥土气息的新鲜野山参来宁波啦，昨晚7点多，从吉林长白山脉的延边空运到宁波日报报业集团，9月24日起，就在日报广告部二楼全城领先上柜！

为了确保新鲜度和营养价值，首批空运的野山参仅500支，支支品相俱佳，参香浓郁！您可到日报广告部二楼，免费品尝一下长白山新鲜野山参的真切口感和味道，当然，如果不过瘾，还可以实惠的价格把它带回家慢慢补。



为什么秋天要吃新鲜野山参？

提到野山参，很多人认为晒干才能吃，而且是冬季专属的补品。其实不然。

据介绍，野山参性平，大多情况下，一年四季都可以吃，尤其适合秋冬季。

眼下夏秋转换，天气逐渐转凉，但不少

无力等。

虚则补之。李时珍在《本草纲目》中说野山参“治男妇一切虚症”。由于新鲜野山参未经加工炮制，保持鲜活状态，保留了原汁原浆的丰富营养成分，药性和缓，味道鲜美，对于中老年人来说，这个季节吃点“补虚”的新鲜野山参很有必要：一来可以弥补身体在夏天的损耗；二来为全面冬令进补打打底。

新鲜野山参每年7至9月才有？

野山参每年的生长期很短。一年当中，6月、7月、8月份是生长旺季，9月中旬初霜，次年5月下旬终霜，冬眠期长达260天。每年7月中旬到9月下旬，当人参籽变红时，参体的人参皂甙、挥发油等营养物质含量达到峰值，是采收的最佳时机。

刚采收的鲜参，抹去浮泥，不能过水刷洗，让它略带些泥土气息，否则一经过水，就容易腐烂；再用鲜苔藓铺垫，外用红松树皮，或者桦树皮包裹，保潮保鲜。

刚采收的鲜参力道非常足，一般情况下，在0-4℃的温度下，可以保存1-2个月，如果超过时间，参体可能会变空心，就像“空心大萝卜”，营养物质流失严重，就谈不上什么滋补效果了。因而，刚挖出来1个月内的新鲜野山参的补虚效果非常好。

至于效果到底有多好，您不妨9月24日至27日9:00至17:30，抽空到宁波日报广告部二楼来尝一尝体验一下。

新鲜长白山野山参怎么吃好？

鲜参和干参在功效上区别不大，只是在服用量上鲜参应略多于干参，并遵循“循序渐进，少吃常吃”的原则慢慢吃，让身体有个逐步耐受和吸收的过程。具体吃法有以下几种：

煎汤：5-6克鲜参煎汤空腹服下，一支20克的鲜参一周内吃完，整个秋季最好吃上2-3支。据介绍，秋天干燥，易引发“秋



燥”，如果吃鲜参的同时，每天再能吃点滋阴的铁皮枫斗，补虚又润燥，非常适合在秋天食补。

泡酒：把2-3支鲜参泡于白酒内，每日摇晃1次，浸泡1个月左右即能饮用。

生吃：鲜参最大的特点就是“鲜”，最大限度保留了人参原有的营养成分，它可以有干参无法做到的特殊吃法，那就是直接生吃，最方便有效的是切片蘸蜂蜜吃(糖尿病人不适合)——比如一支20克的鲜野山参，洗干净，把表面水分晾干，切成薄片，浸没在纯蜂蜜里，除了营养成分，蜂蜜还有防腐保鲜作用。浸三天，第四天就可以吃了。早晚各一勺，一周吃完；或每次舀一勺泡水喝，反复泡，最后把参渣吃完，一天一次。

新鲜长白山野山参到底贵不贵？

新鲜野山参的市场需求量其实很大，由于不易保存，很多药店和医馆都不会轻易大批量地买入鲜参销售。即便是有，物以稀为贵，从长白山运至宁波，价格自然是非常昂贵，普通老百姓难以承受。

今年，为了满足大家对鲜参的需求，从吉林延边筹备了一批正宗长白山新鲜野山参空运来甬，仅限500支供市民抢购，据说价格非常实惠，买来自吃非常划算。

到底有多实惠？笔者提前去打探了一番。13年—15年的野山参，每支约重12克—30克，单支仅卖300元，两支卖500元；16年—18年野山参，每支约重15克—35克，单支480元，两支800元。另外，在品尝现



场购买两支及以上长白山野山参的市民，当场赠送长白山园参一支，这个原价可是要200元一支呢。

为什么可以拿到这么便宜的价格？据介绍，这些长白山野山参从基地新鲜采挖之后，直接从吉林延边空运而来，省去了中间多道经销商的成本，让利甬城市民，直接以成本价卖给市民，这么便宜，也就不足为奇了。

虽然价格降到“冰点”，但是品质可是完全有保障的。在这里出售的每一支野山参，都经过专业部门的权威检验，是实打实的长白山野山参，而且参龄都在13年以上，形态完整自然，野性十足。有兴趣的市民，届时不妨到宁波日报报业集团日报广告部二楼来看看。

需要注意的是，因为这次只限量进了500支野山参，如果您想选品相好一点的带回家馈赠亲友，那就请早点过来挑哟。



人却有一股说不出的疲劳感，这是典型的“秋乏”。因为在炎热的夏天，人体消耗了太多的气血、体力和津液，再加上得不到充足的睡眠，失去了较多的“老本”，欠了一笔夏债。到了秋天，人体会因气血、津液供应不足，呈现出虚弱状态，比如面色苍白、精神疲惫、气短音低、自汗盗汗、头晕眼花、心悸失眠、饮食减少、脉虚细