

铁路宁波站北广场开通在即 来看看坐火车有哪些新变化



□本报记者 张燕

昨天，铁路宁波站枢纽新闻发布会借地宁波站站房北大厅举行，虽然要等到26日才能投入使用，但已有旅客陆续前来探访。铁路宁波站枢纽全面启用后，打通了南、北广场，轨道二号线同步启用，改变了此前仅从南广场入口模式。今后，我们该如何坐火车？本报记者进行了探访。

购(取)火车票有什么变化?

北广场启用后，铁路的售票、乘降功能基本与宁波站的南广场相同，只是南、北广场的合二为一让旅客更加便捷。北广场站台层(一层)西面设有售票处1，为车站主售票处；出发层(二层)东面设有售票处3，为车站辅助售票处，共设置18个人工售票窗，将视客流情况动态调整开窗数量。另外北广场站台层(一层)出入大厅设有14台自助售票机。

如何进入火车站乘车?

车站北出发层(二层)设置4个实名制验证口、4个安检通道和1个单向出口。除了从南广场方向进入候车室外，26日以后乘坐公交到北广场的旅客，可以由北面站台层(一层)出入大厅上楼(扶梯)到出发层经实名制验证、危险品检查后候车。

乘坐出租车及乘坐小型社会车辆的旅客可以直接到北面出发平台下车，经实名制验证、危险品检查后候车；也可以在宁波北广场地下停车场下车，步行至北面广场层进站口到出发层经实名制验证、危险品检查后候车。

乘坐轨道交通2号线到北广场的旅客，可以从轨道交通2号线上行出口进入铁路到达层，从到达层上行走向铁路站台层，再进入车站南北出入大厅上行至出发层南北落客平台进入候车室；也可以从轨道交通2号线上行出口进入南北广场轨道交通出入口，平行走向铁路站台层南北出入大厅，上行至出发层南北落客平台进入车站候车室。

南北广场配套的公共交通怎么样?

北广场地面增加了公交首末站，这使得原来只在南广场停靠的公交车有了大规模的优化和调整。26日北广场投用后，布设了15条公交线路(含2条夜间线)，共配置公交车228辆，线路主要通达镇海、北仑、江北慈城及市区环线。南广场公交站保留了21条公交线路(含1条夜间线)，共配置公交302辆公交车，线路主要通达鄞州、奉化、余姚以及海曙和江东。与过去相比，常规公交线路规模和运力配置分别增长了33%和41%。

轨道交通在铁路宁波站(轨道站)拥有6个出入口，南、北广场各有2个(北广场1个延迟使用)，宁波站到达层2个。

另外，在铁路宁波站周边原来3个公共自行车网点的基础上，在北广场附近的共青路与南站西路交叉口新增了1个公共自行车网点，车辆总规模达到165辆，与过去相比增长了57%。

汽车南站坐车有什么变化?

乘坐客运班车到汽车南站的旅客，下客区将由地面调整至地下层东侧。出站旅客根据指示标识选择由地下层东侧楼梯(自动扶梯)上至站前广场到达南广场公交站或铁路宁波站售票大厅，或是由地下层向北直行，右转进入南广场地下层，到达出租车候车区域或地下停车场，也可继续下行至铁路到达层换乘轨道交通或上行至铁路宁波站售票大厅。此外，行李托提车辆进出站也将调整到汽车南站西门(苍松路)。

另外，铁路宁波站综合客运枢纽整体启用后，进出汽车南站客运车辆线路走向及旅客出站路径将同步调整。

首先是客运车辆进出站线路调整。所有进站客运车辆将通过机场高架，由夏禹路高架向东，经下穿隧道进入汽车南站地下层；所有出站客运车辆将通过隧道进入夏禹路高架向西在机场路高架向南北分流。

有望缓解打车难

随着轨道交通2号线一期的开通，公交大规模优化调整，市民出行的选择方式更多了，加之采取措施加强出租车组织调度，采用信息化调度的手段，将会有效缓解打车难。

宁波站枢纽启用后，共配套可停靠260辆出租车的3个候车区。其中，北广场出租车入口有两个，一个是马园路旁，另外一个则是南站西路妇儿医院西门旁，进入地下室后有下客和上客引导牌和指示牌，出口在北广场正门左侧；旅客出站后可沿车站南北通廊向北到底层即北广场出租车上客点。南广场出租车维持现状不变。

有需要可向志愿者求助

铁路宁波站枢纽将配备强大的志愿者队伍，为往来旅客提供帮助。目前，海曙区联系81890志愿服务中心及各大高校，前期招募了100名志愿者，在北广场开通初期，确保每天(8:00-20:00)安排60名志愿者在南北广场主要通道、路口积极引导方向、指引换乘。

迎凤社区居民夜间停车不愁啦 镇明路停车库推出200多个夜间错时停车位

本报讯(记者王岚)家住迎凤小区的张先生如今再也不用为晚回家找不到车位发愁了。最近，他在家门口的镇明路停车库包了张月卡，专门用于夜间停车。“只要能按规定时间进出，就可以去办120元一月的夜间停车包月卡了。”他说。据悉，这是镇明路停车场产权单位宁波海城公司为配合城市交通治堵、缓解老旧小区停车难问题，面向停车场周边居民推出的一项错时停车服务。

镇明路停车库位于宁波市中心，西临镇明路，南靠迎凤街，北邻财税大厦。车库于2005年6月竣工验收，地面一层、地下三层，共有400多个车位。由于该车库周边写字楼密集，从一开始就实施24小时全天候运营，并配有先进的监控系统、通风系统和消防系统。

“目前，停车库白天基本饱和，夜间停车车辆大概在150辆，仅占车位总数的37.5%左右。”海城公司相关负责人说，考虑到车库的实际使用情况，以及周边老小区的停车需求，企业决定为居民的过夜车提供错时停车服务。

据了解，镇明路停车库于9月1日起正式推出夜间停车优惠套餐服务，停车时间规定为工作日(周一至周五)18:00-次日7:30;双休日(周六、周日)全天。包月费用目前优惠价为120元/月。而目前停车库周边小区停车包月费在80元-120元/月，晚上停车5元/次。

记者还了解到，居民停车超出套餐规定停放时间的，则需要按车库临时车收费标准收费。目前临时车收费标准为两个小时以内5元，之后每增加一个小时增加4元，全天25元封顶。

糖尿病患者最好不沾月饼

本报讯(记者蒋燕宁 通讯员刘春霞)中秋节临近，糖尿病患者周先生昨天吃了两块冰皮月饼和蛋糕月饼，顿时就有些心悸的感觉，一测，血糖飙升。

镇海龙赛医院内分泌科主任吴国富表示，不论哪一种类型的糖尿病患者，最好坚持不沾月饼，无糖月饼也要少吃。即使少量食用，糖尿病患者也要相应减少相当量的主食摄入。目前市场上所谓适合糖尿病患者食用的无糖月饼，实际上只是将葡萄糖或蔗糖换成了麦芽糖，但毕竟还有其他

原料，热量仍然较高。即便是素食月饼，只要外皮含有淀粉，就可能转化为葡萄糖。食用过多，一样会导致糖尿病患者血糖升高。特别是胰岛素依赖性糖尿病患者，对于美味可口的月饼千万要慎食。

对高血压、高血脂、高血糖的患者，吴主任建议，早上食用最佳，如果晚上吃月饼，一定要在晚饭之前。因为人体每天需要从早餐中摄入的能量约占全天总能量的30%，而晚上吃月饼容易造成积食，引起消化不良，尤其是老年人。

又到换季时节,闲置衣服可捐赠 “衣循环”慈善公益活动举行

本报讯(吴向正 李静芝)市慈善总会和宁波港东南物流集团有限公司、宁波港东南船务代理有限公司等8家单位，前天在东部新城东南大厦联合开展了“迎中秋、庆国庆”——“衣循环”慈善公益活动。在短短2个小时里，大厦内的员工捐赠了2万余件衣物。

为了方便市民捐赠衣物，市慈善

总会和有关单位一起，在海曙区安泰社区、江东区白鹤社区、江北区大庆社区、北仑玉兰社区、宁波复大皮肤病医院、宁波申彤大大资产管理有限公司等地设立了固定接收点。另外，市民还可以通过微信搜索关注“衣格网络”查看网点情况，通过“衣格柜”、“E邮柜”、“速递易柜”等方式就近捐衣。

钟公庙中学和北师大联姻共建

本报讯(记者陈敏 通讯员薛丛川)前天上午，鄞州区政府与北京师范大学在钟公庙中学签订战略合作协议，钟公庙中学在保持原校名不变的同时，挂牌成为北京师范大学基础教育实验学校。

今后，该校将与北京师范大学签订多项合作协议，前期引进“全员德

育”“主题阅读”“白板技术应用下的课堂教学”三项专题项目。北师大将派遣语文、数学、英语、科学、社会各1名学科教师来校支教。未来合作中，北师大的专家将长期在钟公庙中学驻点，双方将在学校中长期发展规划、学校课程体系建设、中考质量提升、师资业务培训等方面深入开展合作。

浴血百米勇擒贼 左手骨折不撒手 “光膀哥”李红再次见义勇为

本报讯(记者王博 通讯员孙勇陈红丽)昨早，记者跟随江东区白鹤街道孔雀社区工作人员，到市第六医院探望了一位桡骨骨折的英雄。

他叫李红，2013年因赤身跳奉化江救人走红，被人们亲切地称为“光膀哥”。21日下午2时许，李红再次见义勇为，看到有男子抢包后上前追赶，追百米后擒获抢包人。

李红回忆，他经过王隘路时，听见一女子大喊“抓小偷”，接着看到前方一个男子抱着一只红色女包夺路狂奔，就冲了上去。

见男子拐向旁边的孔雀小区，李红一下扑上去，眼看就要抓住了，却扑通一下摔倒在地，裤子破了，血流出来，顾不上身上的伤，他爬起来继续追赶。就在男子跑进孔雀小区死胡

同时，李红张开双臂把男子牢牢地堵在里面。这时，女子和其他路人也赶了上来，一起控制住了男子。很快，警察赶到，把男子带走。这时，李红才感到自己的左手传来一阵钻心的疼痛。

咬着牙在白鹤派出所做完笔录后，李红被送到市第六医院，检查结果是左手桡骨骨折。主治医师科杰说，李红左前臂骨折仍未消肿，预计得在周五进行左前臂复位手术。从目前伤势来看，保守估计要三四月后方能正常活动。

2013年5月9日，一名患有抑郁症的男子与人争执后跳入奉化江。李红刚好路过，二话不说，脱掉衣服纵身跃入江中。之后，一组他光着膀子在水中救人的照片迅速在网上流传，网友亲切地称他为“光膀哥”。同年，李红被评为“最美江东人”。

协会专家“把脉”甬家电售后服务

给宁波一个出现家电维修业“Uber”的理由

本报讯(记者周琼)洗衣机不转了，电视机画面抖动，空调不制冷……生活中，冷不丁发个脾气罢工的家电，常常会让人抓狂。买了智能电视，到底装上哪些软件会更智能?扫地机器人如何升级程序才能扫得更干净?新兴的智能家电，也许会让“技术小白”茫然无措。甬城家电制造业转型升级，能不能产生一片生长家电维修业Uber(优步)的土壤?前天上午，中国家用电器服务维修协会相关专家“把脉”甬城家电制造服务，赢得我市不少业界人士频频点赞。

全调查显示，我市有家电整机生产企业4000多家，相关配套产业上万家，高峰时，国内三四级家电市场有近五成冰箱和洗衣机出产于慈溪。“这就决定了宁波有家电维修服务的重度需求。”和奥克斯、方太等我市家电行业巨头的座谈中，中国家用电器服务维修协会秘书长赵捷一针见血。他告诉记者，2014年，家电维修行业规模已经达到4000亿元，其中传统维修服务，包括维修费、安装费、上门费和零配件费，达到1956亿元，而新兴新型服务业务收入有2000亿元，预计到2020年，整个行业规模将超万亿元。在这样的

局面下，最后一公里服务的重要性正越来越凸显。

赵捷说，以往，很多家电品牌必须搭建自己的售后服务网络，但这一网络往往只能覆盖到一些核心区域，用户体验和厂家成本双双居高不下。如果传统家电维修搭建和共享一个服务体系，通过共通的行业标准，比如在售出的家电上贴智能标签，扫一扫智能标签，相应的工程技术人员就可以获取备件购买网址、维修技术指标，同时通过一个类似Uber的平台，整合各地的家电维修工程师。人、技术以及备件三大壁垒的打破，就有可能诞生一个家电维修业的

“Uber”，不但降低厂家相应成本，同时也可以大幅提升用户体验，让智能电视也可以像电脑一样享受不同的操作系统，厨房电器增加自动空气检测功能等等，服务的内容也可以得到深度的挖掘和扩展。

记者了解到，为促进家电维修更好地发展，由商务部服务贸易与商贸服务业司指导、宁波市人民政府支持、中国家用电器服务维修协会和中国电子商务共同主办的主题为“中国家电2015年集群发展大会”，下月20日到21日将在我市召开，进一步探讨我市家电维修业转型发展大势。



中国农业银行
AGRICULTURAL BANK OF CHINA
宁波市分行



多一份金融知识学习

多一份个人财富保障