

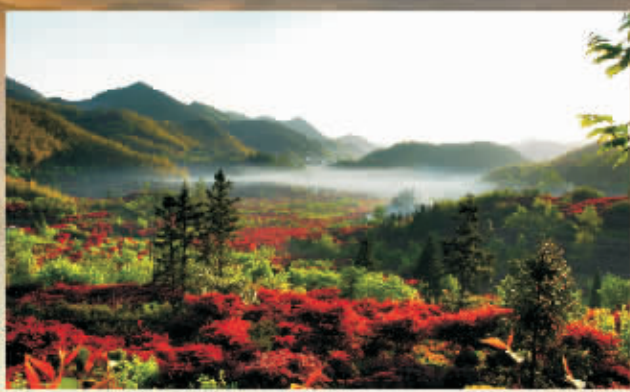
余姚四明山，横亘八百里，峰岭锦秀，溪谷纵横。漫步于“唐诗之路”，秋之四明更显斑斓和清新。似一首史诗，韵味十足；似一曲民调，悠远空灵；似一线脉络，幽远回转。或行走于青砖黛瓦之间，或驾行于金树落叶之中，或行舟于绿水碧波之上，四明的魅力便了然于心。

秋之韵

2015 AUTUMN SI MING MOUNTIAN TOURISM FESTIVAL 四明山旅游节

2015年9月19日—11月10日

主办单位：宁波市旅游局 余姚市人民政府
承办单位：余姚市旅游局、梁弄镇、大岚镇、四明山镇、鹿亭乡、大隐镇和相关旅游企业



活动内容

（一）2015余姚旅游嘉年华

活动时间：9月19日—20日
活动地点：万达广场
主要内容：在中秋、国庆节来临前，组织景区、酒店、旅行社、乡村旅游点在万达广场进行企业形象展示，同时以优惠价格销售企业产品，为了吸引更多的市民参与，现场还将开展关注微信有礼、摇一摇派送、买产品抽奖、旅游产品拍卖等活动。通过此次活动的举办，进一步扩大余姚旅游影响，塑造余姚旅游形象，促进旅游经济发展，真正让广大市民畅享旅游实惠。

（二）金秋飘香话重阳 人间百善孝为先——感恩父母走进四明山地质公园

活动时间：10月21日
活动地点：四明山地质公园
主要内容：邀请20-30户家庭携55岁以上父母，在重阳当天登上宁波海拔最高的景区，面对大山大声喊出对父母的爱，通过陪父母聊天，为父母洗一次脚等活动来重新找回失落已久的百善之首的孝道。宁波日报、FM92全程跟踪报道。

（三）第二届四明湖浪漫金秋节

活动时间：10月1日—10月31日
活动地点：四明湖开元山庄
主要内容：
（1）环湖半程马拉松赛。四明湖风光秀丽，景色宜人，环湖跑步，既能强身健体，又能欣赏风景。在10月中旬，组织举办环湖半程马拉松赛，以余姚的马拉松爱好者为主，并吸引余姚周边的马拉松爱好者前来参与。
（2）四明湖浪漫相亲会。借助四明湖独特的风光，举办户外草坪相亲会，打造余姚户外婚庆首选地——梁弄四明湖。有意参加者可在四明湖开元山庄的微信公众平台上报名。
（3）湖畔鸡尾酒派对。10月份的每周六14:00—17:00，在开元山庄的户外草坪举行鸡尾酒派对。持一杯色彩绚丽的鸡尾酒，欣赏湖光山色，体验闲适惬意的心境。



（四）丹山赤水柿子节暨第九洞天道教养生文化节

活动时间：10月11日—11月2日
活动地点：丹山赤水景区
主要内容：
（1）第十三届丹山赤水柿子节暨第九洞天道教养生文化节开幕式。邀请省市网络、电台等相关媒体进行柿子节开幕式活动报道，利用微信、微博发布互动、网络直播等形式，进行实时互动。现场有舞龙舞狮及文艺表演。
（2）柿子宝宝邀你一起来赶集。推出柿子采摘活动，并组织柿林特色集市，展销礼品柿子。同时，节庆期间，每天在沈氏宗祠进行民俗节目演出。
（3）“火红的柿子，火红的青春”。柿子节期间，在白登洞岩地推出二次民谣歌会，游客可互动参与。
（4）道教文化及养生论坛。丹山赤水被称为道教的第九洞天，10月11日将邀请知名道长来景区论道，谈养生。届时，还将有太极表演和古琴表演。10月19日，举办养生辟谷班，内有读经、静坐、站桩、唱诵、卧功、禅步、瑜伽等。
（5）山水雅集表演。节庆期间，在景区梦溪草堂，将天天进行茶艺表演、书画展示及古琴演奏，让游客接受中华优秀传统文化的熏陶。



（五）长三角千辆自驾游四明

活动时间：9月20日—11月10日
活动地点：四明山各大景区
主要内容：由宁波市自驾车协会组织长三角地区的千辆自驾车从各自城市出发，奔赴四明山，赏彩林、品野趣、享风情，领略四明山秋季旅游的魅力。

（六）“四季余姚”旅游微图文大赛启动

活动时间：9月—11月
活动地点：余姚区域内

主要内容：利用余姚旅游微信公众平台，与余姚市作家协会和余姚市民摄影联合会、FM96.6合作，分春夏秋冬四季，向全社会征集以旅游为核心、图文并茂的“微文”。通过受大众欢迎和关注的平台，从不同的季节、不同的视角全方位展示余姚旅游的魅力。

（七）自媒体达人四明峰会

活动时间：10月下旬
活动地点：四明山
主要内容：自媒体是近年来新崛起的宣传平台，以速度快、效果好，受到人们的青睐。10月下旬，组织一批自媒体达人相聚四明山，与传统媒体进行辩论，共同探讨发展之路。同时推出大比拼活动，要求自媒体达人在余姚边拍、边写、边发，并按照规定通过微信、微博和公众平台，进行分享、转发、点赞和互动，引爆网络社会，推广余姚美景。

（八）“四明之巅”千人七彩跑

活动时间：11月上旬
活动地点：四明山森林公园 仰天湖山庄
主要内容：通过旅游网站邀约千名各地游客，在深秋时节走进四明山，在景色如画的蜿蜒山路上，手擎七彩旗，进行跑步竞赛，活动结束后在驻地酒店进行颁奖仪式，并举行烧烤和篝火晚会。

（九）梨洲首届乡村休闲旅游节

活动时间：10月
活动地点：梨洲街道金冠、燕窝、上王岗村等
主要内容：
（1）徒步古道赏秋色。由余姚市去野户外协会负责引领爱好者徒步走“菱湖古道”。凡年龄在18-50岁，身体健康人士均可向余姚新闻网、余姚市去野户外协会报名，限额200人。凡参加者均能获得价值200元的户外纪念品。
（2）山水摄影留美景。由余姚市摄影协会牵头，邀请摄影发烧友们走进梨洲，用镜头留住梨洲的美。主办方对摄影作品进行征集，并进行评比。
（3）户外露营享野趣。邀请各地专业户外团队、驴友前来观光旅游、休闲度假，体验野外露营的乐趣，同时举行山歌对唱、篝火晚会等特色活动。凡参加者均可获得价值200元的户外纪念品。

四明山我来了!

