

带您领略六色宁波 2号线开行两辆旅游文化专列



昨天上午，市民正在轨道交通2号线一期体验刚上线运营的3D旅游专列。(记者 徐能 摄)

本报讯(记者冯璋 曹爱方 通讯员张晓庆)昨日，由宁波市旅游局与宁波轨道交通联手打造的“六色宁波”和“四明山旅游”3D旅游专列正式上线运营，两辆专列平均一天各有10至14班次。广大市民可以在搭乘轨道交通2号线时领略到宁波的六色美景、四明山的四季变换。

在“靛蓝”车厢内，乘客可以找到北仑港、杭州湾跨海大桥、象山渔山列岛、松兰山海滨度假区、中国渔村等风景。在“竹青”车厢，可以看到从东钱湖到杭州湾湿地再到四明山的青山碧水世界。“茶白”车厢，则是视觉与味觉的盛宴。

“老墙门的感觉回来了” 天封社区“百家宴”庆中秋



图为社区居民正在享用美食。(记者 徐文杰 摄)

本报讯(记者陈朝霞 海曙记者站朱尹莹)白斩鸡、大闸蟹、苏式月饼、葱油煎饼……昨天晚上，在海曙区天封社区活动室内，八张大圆桌上摆满了丰盛菜肴，百位社区居民相聚在一起，以“百家宴”的方式，在歌舞声、欢笑声中，度过一个热热闹闹的中秋佳节。

我们54弄、55弄的居民在小范围组织聚餐，弄堂口摆上两张大圆桌，要么每家出钱统一买菜烧菜，要么每家出一个菜。宴席上，除了吃饭聊天，大家还轮流表演节目，可热闹了。”黄齐仁老人告诉记者，“现在，一年两三次聚餐已经成了我们几个楼道的惯例。”

海曙形成“10分钟养老服务圈”

老人不出社区就可享受贴心服务

本报讯(海曙记者站毛一波 记者陈朝霞)早上出门，到社区居家养老服务中心看书读报；中午，在养老服务照料中心吃统一送来的午饭；周末，拿出家政服务卡，服务人员就会上门打扫卫生……日前，随着海曙新建的20个居家养老服务站点相继落成以及医养结合的模式在西门街道率先试点，海曙区已基本建成“10分钟养老服务圈”。不出社区就能享受到养老院的贴心服务，甚至打个电话，就有服务人员上门。

据悉，海曙区有60岁以上老人5.7万人，辖区老社区多、邻里关系融洽，许多老人不愿离开生活数十年的家去养老院安度晚年。为此，2004年，海曙区试点开展居家养老服务，经过11年的实践，海曙逐渐构筑起“以居家为基础、社区为依托、机构为支撑”的社会养老服务体系。

现在她每天忙完家务，步行5分钟就能在社区居家养老服务中心和老姐妹聊聊天唱唱歌。“这里还不时有保健咨询、医疗服务等活动，让我们老人找到了欢乐家园。”

服务功能的街道级居家养老服务中心，并有社区居家养老服务中心(站)56家，实现了居家养老服务全覆盖。“10分钟养老服务圈”背后还依托了全区600多家日渐活跃的为老服务草根社会组织的帮扶，白云庄社区的“五豆浆”团队为老人送豆浆，文化社区的“粥转站”送上热腾腾的粥，西门街道的“圆梦义工队”帮助老人解决法律、绿化养护等难题，实现了居家养老的生活定制。”该负责人表示，下一步海曙区还将推进智慧养老体系建设，为老人做好信息化服务。

宁波表情

街演扁担戏

日前，上海崇明扁担木偶传人朱顺发在宁波南塘老街表演传统手提木偶戏。(通讯员 胡学军 摄)

【紧接第1版】中国将更加积极贯彻男女平等基本国策，发挥妇女半边天作用，支持妇女实现人生理想和梦想。今后5年内，中国将帮助发展中国家实施100个“妇幼健康工程”和100个“快乐校园工程”，邀请3万名发展中国家妇女来华参加培训，并在当地培训10万名女性职业技能技术人员。

和《行动纲领》引领下，全球妇女事业取得重要进展，但全面实现男女平等仍然任重道远。国际社会要坚持和平，避免战争对人类、特别是女性带来伤害。各国要不懈努力，确保妇女真正享有安全和尊严、免于暴力侵害；确保女性获得教育和就业权利；争取早日实现妇女全面、平等参与经济社会活动。

挪威、意大利、卢森堡、丹麦、澳大利亚、土耳其、马耳他、印度尼西亚、安哥拉、美国、尼日利亚、印度、欧洲理事会等30多个国家和国际组织领导人与会。

的态度积极应对气候变化，将对气候变化作为实现发展方式转变的重大机遇，积极探索符合中国国情的低碳发展道路。中国政府已经将对气候变化全面融入国家经济社会发展的总战略。去年，中国单位国内生产总值的二氧化碳排放比2005年下降了33.8%。未来，中国将进一步加大控制温室气体排放力度，争取到2020年实现碳强度降低40%-45%的目标。

镇海一少年因脑出血险丧命 医生提醒：当心“颅内炸弹”作怪

说说身边事 给您提个醒

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员刘春霞)16岁的小叶平时身体非常健康，未曾料想自己会因脑出血险丧命。小叶是一名高一学生，一次体育课上，突发右侧肢体乏力，站立不稳，很快就出现剧烈呕吐，四肢无力、失语并昏迷。老师立即将小叶送往镇海龙赛医院急诊科救治。检查发现，小叶是因为血管畸形而出现了脑出血。

在龙赛医院神经外科专家徐黔主任医师主持下，手术历时4个多小时，顺利地清除了小叶的脑内血肿并切除了畸形血管团。小叶术后恢复很好，现在已能自己吃饭和简单交流。

据悉，脑动静脉畸形属先天性良性脑血管病，是脑内血管发育过程中残留的一些未闭塞的异常血管，随着年龄增长，异常血管团也不断增大，形成畸形血管团。这些异常血管的血管壁很脆弱，极易破裂，造成颅内出血，故而又被称为“颅内炸弹”。

大量临床资料显示，脑血管畸形是我国10岁至20岁的青少年和20岁至30岁青壮年脑出血的最常见病因。年轻人脑出血50%以上是由脑血管畸形所致。

脑动静脉畸形属先天性良性脑血管病，预防无从下手。但是，患者和家属不必过度紧张，脑血管畸形的诊断并不困难，医生凭借临床经验，经脑血管造影或CT、磁共振扫描(MRI)检查结合临床症状及体征即可确诊。

脑出血治疗的关键不是大医院和有名专家，而是开刀的时间，时间几乎决定了手术的结果。清醒时与昏迷后做手术，效果是完全不一样的。清醒时做手术，术后病人可能依然可以正常生活，若是昏迷后做，手术后病人瘫痪、死亡的风险极大。

在此，徐主任建议大家不妨平时抽空去医院做个脑血管造影，这样便可以在脑血管畸形这一“定时炸弹”尚未爆炸前及时得到处理，从而获得比出血后再处理更好的疗效，减少因此所致的后遗症。

我市与黑河市实现异地查档跨馆服务

本报讯(记者王佳 通讯员金雷)日前，宁波市档案馆与黑龙江省黑河市档案馆签订了“异地查档、跨馆服务”合作协议，确立了宁波和黑河两地档案馆跨省利用服务的业务标准和工作机制。

中国农业银行系统升级公告

尊敬的客户：为了提供更便捷、高效的服务，我行拟于2015年10月6日13:00至10月7日10:00，对业务系统进行升级。届时10月6日13:00至22:00，暂停我行贷记卡全部渠道交易、暂停柜台与电子渠道跨行转账等业务，10月6日22:00至10月7日10:00，我行将暂停全部渠道所有交易，包括单折及借记卡、贷记卡、准贷记卡、POS收单、自助银行、网上银行、电话银行、掌上银行、电子商务、智付通及对公业务等。敬请妥善安排业务办理时间，由此给您带来的不便，我们深表歉意。如需进一步咨询，请拨打我行客户服务热线95599。

宁波市“菜篮子”部分民生商品价格信息报表

品种	规格	白沙菜市场	中心菜市场	南港菜市场	宋诏桥菜市场	南苑菜市场	白鹤菜市场	孔浦菜市场	东裕菜市场
肋条肉(五花肉)	新鲜,当日	17.00	13.50	15.00	16.00	16.50	16.00	16.00	15.00
牛肉	新鲜,当日,去骨统肉	35.00	37.00	38.00	36.00	40.00	36.00	36.00	40.00
鸡肉	新鲜,开膛白斩鸡	13.00	13.00	15.00	13.00	14.00	8.00	17.00	15.00
鲫鱼	鲜活,条重350克左右	12.00	8.60	10.00	10.00	12.50	8.00	9.00	9.00
带鱼	冰鲜,条重200克及以上	25.00	16.50	16.00	10.00	21.00	12.00	16.00	20.00
鲳鱼	冰鲜,条重100克及以上	30.00	36.00	35.00	30.00	35.00	20.00	38.00	28.00
小黄鱼	冰鲜,条重75克及以上	18.00	19.00	18.00	23.00	20.00	18.00	20.00	18.00
鸡蛋	新鲜完整	5.50	6.50	6.00	5.50	5.50	6.00	5.50	5.80
油豆腐	散装	11.00	9.50	9.50	9.50	11.00	9.50	11.00	9.50
芹菜	新鲜一级	5.50	5.00	6.00	5.50	5.00	4.50	4.00	6.00
大白菜	新鲜一级	2.00	2.00	2.00	1.50	1.80	2.50	2.00	2.00
青菜(油菜)	新鲜一级	2.00	3.60	1.50	1.50	2.50	2.50	2.00	2.00
冬瓜	新鲜一级,绿皮	2.00	2.00	2.00	2.00	1.80	1.30	2.50	2.00
萝卜(白萝卜)	新鲜一级	2.00	4.00	2.50	3.50	2.50	2.50	2.50	2.50
西红柿	新鲜一级	4.50	5.00	4.00	3.50	4.00	4.00	4.50	5.00
花菜	新鲜一级	6.00	5.00	6.00	5.50	4.50	6.00	5.00	7.00
茼蒿	新鲜一级	5.00	3.00	4.00	2.50	3.50	4.50	4.00	5.00
茭白	草茭,新鲜一级	7.00	9.00	8.00	9.00	8.00	8.00	7.00	9.00
绿豆芽	新鲜一级	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	2.50	2.50

单位:元/500克 采价时间:2015年9月28日9时 发布单位:宁波市价格监测与成本监审局