

登顶巅峰 书写历史

鄞州囊括宁波市运动会六个第一

本版撰稿：林彬 柴华艳

用一种“舍我其谁”的气势来争夺每一块奖牌，用一种“一往无前”信念来完成每一次超越，用一种“永不服输”的精神来成就这一段历史！十载风雨，赛场内外，见证了鄞州体育人携手同行、坚守奋战的点点滴滴。

体教结合 精心运筹

“博观而约取，厚积而薄发”。站上峰顶回望，脚下是鄞州体育人在“体教结合”发展道路上的辛勤耕耘、精心积淀。早在十二年前，鄞州体育部门便确立了“体教结合、借力蓄势、抢占高地、培育精品”的发展战略，并由当年引入宁波市第二少体校，建立宁波（鄞州）重竞技训练基地。十二年来，区体育部门和教育部门紧密协作，交叉支撑，建成46个业余训练点，打造3个高水平后备人才训练基地，其中国家级高水平后备人才基地1个，市队区办训练基地3个，培育6个省级体育特色学校，形成了系统完善、衔接流畅的市队区办（市区联办）、市级训练点、市级传统学校和区级训练点的四级训练网络，游泳、重竞技、足球、网球、射箭等精品项目随之脱颖而出，在市运会上摘金夺银。另一方面，体教两家“筑巢引凤”，大力引进高水平的优秀教练担纲各级业训点教练，尤其是以汤志贤等为代表的优秀教练空降鄞州，合力推进体教融合，提升训练质量，挖掘优秀苗子，夯实后备人才梯队。在精品战略的指导下，鄞州坚持人才输送至上，并注重输送质量。十二年来累计输送360多名优秀人才到市级以上训练单位，其中80名到省队、解放军队，为市运会的三连冠打下了坚实基础。

审时度势 科学备战

面对上届市运会青少年部金牌数、团体总

分和大众团体总分的三个第一，鄞州体育人没有沾沾自喜，停滞不前。总结经验，分析不足，保持荣誉，再创辉煌，成为上下一致的共识。针对市十七运会的赛事项目，鄞州体育部门积极分析对手形势和自身状况，巩固传统优势项目，挖掘内在潜力项目，对全区的业训网络不断进行调整和优化，扩大夺金领域。坚持精品战略，加大对重竞技、网球、足球、国际象棋等优势项目的扶持和保障，挖掘出乒乓球、射箭、飞镖等新的夺金点。在备战过程中，坚持训练和竞赛并举、互促互进，四年间大大小小的130余项市区两级赛事都成为训练体系中的一环。通过竞技竞赛，检验业余训练的水平和成果；通过实战交锋，提升水平，寻找差距，圈定重点。去年省运会上，鄞州健儿大放异彩，创造了全省第二的历史最佳成绩，圆满完成了市运会前的大练兵，也为出战市运增添了信心。群众体育方面，先后培育了7个非奥项目基地、238个镇级特色体育团队和23个“一镇一品”特色项目等，18个区级单项协会争奇斗艳，活动不断。全区每年举办十二大系列赛事和100多项小型赛事活动。四年来全民健身在鄞州深入推进，群众体育基础扎实，队伍不断壮大。

多方协同 保障有力

运动健儿在赛场上挥洒汗水，教练员们在赛场边倾注心血，成绩背后，同样也凝聚着全区所有参与单位、人员的精神和力量。他们在参赛动员时积极响应；在备战会议上出谋划策；在集训比赛中尽心尽责；在参赛组织上，坚持区镇两级联动，各部门通力合作，责任分解到位，充分调动各有关镇乡（街道）、单项体育协会、学校（幼儿园）以及运动员相关单位的积极性，为参赛运动员、队伍解决后顾之忧。四年间，区体育部门每年安排200多万经费用于各类比赛活动补助、业余训练、输送奖励等，并加大对优秀教练员、先进业训点和优



秀业余活动团队的奖励力度。一千四百多个日子里，区体育部门的工作团队放弃了无数个节假日，牺牲了大量的休息时间，他们奔波于各乡镇、街道，指导工作，组织赛事；往返于各学校、训练点精选人才、指挥备战；比赛前，他们殚尽竭虑、分析对手、研究对策；赛场旁，他们无私忘我、精心服务、加油呐喊。他们的爱岗敬业、辛勤付出为运动员、教练员们筑起了最为坚强的后盾，他们的团结拼搏、坚守奋战，再次演绎了“敢为、务实、争先”的鄞州精神。

厚积薄发 强势登顶

作为市运会上的传统豪强，鄞州代表团的本次出征任重道远。外有强敌环伺，内要打磨新人，上几届的骄人战绩又珠玉在前，鄞州代表团摆正心态，以昂扬的斗志、坚韧的品格和敢打硬拼的气概开始了市运会的征程。优势项目闪耀称雄，网球比赛以绝对实力拿下5

金、4银、5铜，续写辉煌；射箭场上射落7金，惊艳全场；短式网球比赛，以压倒性优势垄断了该项目所有组别冠军。球类集体项目成绩突出，大众部五人制足球上点球夺冠；青少年部足球男子甲组、男子乙组、女子甲组、女子乙组上四面出击，收获8.5枚金牌；篮球项目一扫前几届的颓势，不论成年还是青少年都发挥了超乎寻常的实力，将亚军收入囊中。乒乓球项目异军突起，成就历史性突破，6枚金牌的成绩使其成为夺金的一支生力军。在市运会的冲刺阶段，鄞州健儿更是遍地开花，全面丰收。游泳和体操的15.5金是四年刻苦训练的最好回报；幼儿体操、木兰拳、健美操的接连夺魁是全民健身的华丽绽放；航海模型、无线电测向、车辆模型、航空模型和飞镖项目上的大胜归来是实力尽显的意外之喜，而最终的登顶则是鄞州体育厚积薄发、水到渠成的必然收获！

终于，硝烟散尽。敢于坚守、敢于拼搏、敢于挑战、敢于胜利的鄞州体育人在市运会上留下了浓墨重彩的一笔，在鄞州体育的发展史上写下了壮丽篇章！

射箭篇：传统项目杀出一支劲旅

“射”是中国传统六艺之一。早在1900年第二届奥运会上，已经有射箭比赛，自1972年以来，就一直为奥运会正式比赛项目。

射箭运动，对于中小學生来说，可以培养其挺拔的身姿、沉着的心态，以及遇事冷静、坚毅果敢等品格。为此，2008年，宋诏桥小学时任校长钱海涌另辟蹊径，在校内成立了鄞州区唯一一支射箭队，并在2012年聘请了市少年体校专业教练夏松前来指导小选手。

正是这一枝独秀，在这届市运会上，给鄞州带来了巨大的惊喜，一共夺得7枚金牌，也让鄞州体育在这个奥运传统项目上取得重大突破。

目前，宋诏桥小学射箭队共有成员20余人，每周一到周五分早晚各固定训练1个小时，训练内容除了基本技术动作、力量、耐力以外，特别注重心理素质的培育，通过一系列手段加强学生抗压能力，如随时的模拟比赛、练习时不定时的干扰等。

同时，针对有射箭队员的班级，学校专门配合排课，将主课排在上午进行，确保学生训练、学习两不误。射箭队也制定了小队规，要求队员不得迟到、早退，特别是对他们的文化课成绩作了硬性要求。

除此之外，宋诏桥小学还设立了射箭社团，除了让更多的学生体验这项运动以外，更是作为校射箭队人才后备基地，担负起射箭运



队员挖掘和选拔的任务。现有成员20多人。多年来，作为宁波射箭运动的一支劲旅，宋诏桥小学射箭队已多次代表宁波市参加各类比赛，战绩斐然。

飞镖篇：“最佳办公室运动”的鄞州呈现

邵裕轶，本届市运会（大众体育部）飞镖比赛男子单打冠军。这是一个有着12年镖龄的资深“镖客”，在提到本次夺冠历程时，他说，最大的原因就是鄞州区现在有了自己的飞镖协会，氛围好了、交流多了，技术自然提升了。

飞镖运动源于英国，是一项风靡欧美各国的休闲运动，因其文明、高雅、健康、低消费等特点，以及在锻炼眼力、全身专注、消除疲劳、训练肌肉、调整站姿等功效，又被称为“最佳办公室运动”，近年来也逐渐在国内兴起，越来越受到办公室白领人群的青睐。

在鄞州，像邵裕轶这样的飞镖爱好者还有很多，其中不乏技艺出色的民间高手。为此，去年11月，由陈坚、屠一平、邵裕轶等人牵头，共同发起和组建了鄞州区飞镖协会，成员迅速扩展至80多人。

协会成立以后，成员之间每周都有2-3次聚

会，相互探讨心得、纠正错误、共同提高，并长期以市社会体育指导中心为基地进行经常性训练。

早在协会成立之初，就得到了大同纺织的赞助，组织起“大同纺织杯”宁波市飞镖基本联赛，从今年3月起，每个月进行两场比赛。同时，不定期组织成员参加各类比赛。去年年底，邵裕轶在香港举行的亚洲飞镖锦标赛中打入32强，最终获得并列17；今年上半年，他又在台州玉环举行的浙江省飞镖精英赛中勇夺冠军。本月12-13日在舟山举行的全国最高规格赛事——中国飞镖联赛上，协会组团又夺得了2个团体第一。

此外，在鄞江镇燕玲小学和李关弟中学，还设立了飞镖社团，将这项运动在青少年人群中推广。

短短不到一年时间，鄞州飞镖运动迅速发展起来，很快成为宁波市的顶尖队伍。今年市运会上，鄞州区选手囊括了男单女单和团体三项冠军，其中男单更是拿到了前四强的三席。

乒乓球篇：“乒”出历史最好成绩

上世纪90年代，鄞州乒乓球曾一度辉煌，但在最近几届市运会上，成绩却始终不如人意。然而，第十七届宁波市运会上，鄞州乒乓球再度腾飞，一举夺得6枚金牌，在所有参赛队伍中金牌数第一，创造参加市运会该项目以来的最好成绩，在团体总分上也只是以微弱分差屈居第二。

突破，源于2014年10月，在区体育局牵头协调下，区青少年乒乓球训练基地在钟公庙小学挂牌成立，并引进了世界级教练，曾是世界冠军许昕、陈玘启蒙教练的汤志贤。

一年来，他们坚持长期科学系统训练，在区体育局、学校和街道的大力支持下，迅速赢得了学生及学生家长认可，训练基地的小运动员们也多次在全国比赛中摘金夺银。“一方面学校提供了大量的便利，尤其是文化课方面，班主任们都会和我们积极沟通，一旦有队员出去比赛，回来之后肯定会补上去。”汤志贤介绍说，“所以，孩子们在这里都过得很愉快，都愿意留在队里打球。”正因如此，短短不到一年时间，训练基地就涌现了许多优秀的苗子，并多次在全国和省市区各级比赛中摘金

夺银。其中，有两名尖子生在北京“四环杯”全国少儿乒乓球比赛中一举拿下团体第二、个人单打第二的好成绩。尤其值得称道的是，学校乒乓球队在今年9月全国少儿八人杯年度总决赛上一鸣惊人，打败所有省队，勇夺团体和单打两块沉甸甸的金牌。

此外，训练基地更是吸引了众多的周边地区乃至外市、外省的小朋友慕名而来。来自永康的潘一帆就是其中之一。市运会比赛中，出身于2007年的他在2006组团体比赛中，一场未输，表现极为抢眼。

在此基础上，训练基地7名教练抽出时间，不但在本校专门开设乒乓球课程，今年起又在周边幼儿园开设乒乓球启蒙课，物色和选拔好的苗子，进一步完善乒乓球人才梯队建设，以期在未来取得更辉煌的成绩。

引进名师，抢占制高点。目前，全区还在东吴镇中心小学、云龙镇玉玺小学设立了业余训练点，区体育部门更是不断加大投入，不断完善“体育局+俱乐部+学校”三方合作机制，有效整合资源，接下来还将和八一队进行战略合作。



足球篇：足球续写新传奇

一直以来，足球都是鄞州体育的传统优势项目，无论是青少年还是成人，都站在了本次市运会的最高领奖台上。其中，鄞州区队在5月10日市运会大众体育部足球决赛中，与宁海队狭路相逢，在与对方打成1:1后，最终在点球大战中以5:4获胜。

王者霸业，非一日之功。区足协成立已有两年，坚持改革创新，树立起“和谐、快乐”理念，有效促进了全区足球运动的健康发展。

去年，先后组织了“沧海杯”第二届镇

（乡）街道、机关八人制足球赛，“鄞江一路酒杯”第一届鄞州区镇（乡）街道、机关五人制足球赛，以及继续主办宁波市五人制足球甲级联赛2014赛季比赛，同时多次组织鄞州区业余足球对抗赛，共吸引了60余个足球队、1500多名运动员参赛。

此外，宁波银博村源帝队、宁波鄞州柏人艾电子足球队（鄞州新城队）等球队频频获得全国性赛事资格，也扩大了鄞州在全国范围内的知名度。今年3月29日的足协杯，宁波银博队坐镇宁波富邦体育场，迎战中甲球队深圳恒，标志着宁波足球正式宣告踏入中国足球TOP50。

在此基础上，区足协又安排宁波银博队、鄞州新城队结对鄞州区姜山实验中学、鄞州职教中心，帮助他们建立校园足球队，加强人才梯队建设。

目前，鄞州职教中心、姜山镇实验中学、茅山小学、高桥镇中心小学4所学校入围2015年全国青少年校园足球特色学校，入围数量居宁波各县（市）区首位。同时随着全区小学、初中、高中无缝衔接形成了优质高效的中小学足球输送链，今后三年内，还将建立起25所省级足球特色学校。



有一种荣耀，叫做鄞州。

9月20日，随着大众体育部篮球比赛决赛的终场哨声响起，历经六个月鏖战的宁波市第十七届运动会在欢呼声中落下帷幕，鄞州代表队也以历史上首次拿下大众体育部和青少年部金牌数、奖牌数和团体总分全部第一的完美成绩结束了这一次的征程。

四年磨一剑，一朝凯旋归。从春寒料峭的早春到枫叶微红的初秋，鄞州1200余名运动健儿在市运会大众部20个大项与青少年部20个大项26个分项的角逐中，力挫群雄，登顶巅峰，不但囊括了市运会两大部的金牌数、奖牌数、团体总分六个第一，而且实现了市运会青少年部金牌数、团体总分的三连冠和连续两届市运会大众体育部的双冠王，书写了市运会绝无仅有的历史！