

肩挑刀凿 辛劳四个多月 象山一群老人修出3100米登山道

本报讯(通讯员陈斌国 记者沈晖)10月17日上午,象山涂茨镇举行重阳节登山活动,2000多名游客踏着新修的步道,共赴珠山之巅。“终于登上山顶了,谢谢修路人!”一位手拄拐杖的老太太登上山顶后激动地说。

老人和游客们称赞的“修路人”,身份有些“特殊”:珠山村老年协会一群60岁以上的老人。他们辛劳四个多月,修出了这条登山步道。

据了解,今年上半年,珠山村在政府的支持下,决定利用珠山资源,开发登山观光区。要登山先修路,珠山海拔541.5米,山上老路常年经洪水冲刷,坎坷崎岖。对此,该村老年协会把修路这项重任揽了下来。老人们看重的不是那一点点工钱,而是心里和珠山那份深厚的感情。“我们在珠山脚下长大,希望能为这座‘母亲山’做点事,让它重新焕发青春!”老年协会会长、66岁的金红德说。

从5月13日起,大伙从山脚珠山庙边开始修路。老金告诉记者,起初有17个人参加,大家干劲很足,劈岩石、挖石块、砌坎坎、整路面,起早贪黑每天干9个小时。但随着道路越修越陡,天气渐渐变热,有人叫苦不迭开溜了。“修到半山腰时,只剩下我和陈志根、陈志根、史秉国、史信方5人,其中年

纪最大的76岁,最小的60岁。”老金说,面对困难,他们相互鼓励:“拼上老骨头,也要修到山顶。”

为提高工效,5人清晨4点半上山,中午吃自家带来的饭。遇上大雨,他们就在树上拉张尼龙布躲雨,等雨小了再接着干。由于这条步道要在重阳节前修好,任务紧迫,后来5人干脆拿着被褥,在山上吃住。

9月初,道路修到法王寺后山处,接下来要沿小珠山修修大珠山。这段路最艰难:山脊光秃陡峭,水泥、沙子等要一担担挑上去;此处又缺乱石,他们得钻到下方山洞、树丛里寻找,再一块块搬上去。“别看我们年级大,身子骨还硬朗,每人一担挑50公斤左右的东西,一天挑六七趟!”老金说,他们的手脚常被荆棘扎出血,被石块砸伤,但没人叫苦。

修到距大珠山顶峰约50米处,有道宽六七米、深十余米的“凹”字形岩缝。老金等人当起了“设计师”,设计出双线路:北路走“V”形,在坡度七八十度的崖壁上开凿石级;南路以毛竹当梁架、铺板搭便桥,边沿用横竹作栏杆,游客到此往返岔开,确保畅通安全。

为了“擦亮”珠山招牌,村里选了一块约150公斤重的石头,送去加工打

磨,并刻上“珠山”二字,准备放在大珠山顶的观光平台上。但石头运到距山顶200米左右处时,无法再往上运。为此,10月9日,珠山村的书记、主任和老人一起,硬是将这块大石头抬上了山顶……

就这样,这群老人奋战4个月(夏季高温停工一个月),终于在10月14日修完了这条长3100米、宽1.2

米—2.4米的登山步道,并在大珠山顶平整铺砌出数百平方米的观光休憩平台,共用掉水泥28吨,土石方2000多立方米。

登珠山活动当天,看到游客络绎不绝,老金喜不自胜:“第一次见到这么多人爬上珠山顶,我们流血流汗也值得!”



图为老人在修补加固步道。(陈斌国 摄)

“社会需要这样平凡而温暖的人” 广大网友为邓山理喝彩点赞

连续报道

本报讯(记者沈晖 陈章升 江东记者站张绘霞)生活清贫困苦,却10多年如一日帮困扶贫,坚持做公益,并带动全家成为“最美家庭”。昨天,《快乐邓山理》报道在宁波日报、甬派客户端和中国宁波网同时发表后,在社会上引起强烈反响。众多网友纷纷表示“邓先生棒棒哒,宁波最美哒”,并希望身边出现更多的“邓山理”。

邓山理每天吃着咸菜、萝卜干,遇到有困难的人却慷慨解囊、出手大方。这种“义举”让网友直呼“难能可贵”。网友“橡皮圆”说:“只要内心足够美,不富裕的人也能很‘富有’,邓山理就是这样!”

当年,邓山理的女儿交不起学费,宁波爱心人士雪中送炭。邓山理怀着感恩之心,将这份爱反馈给社会。网友认为这是一种“善的循环”。

“所谓大爱小爱,本质都情同此理、推己及人,爱是会传染的!”网友“市民助理”说。

或许对大部分人来说参加一次公益活动不是难事,但邓山理10多年如一日投身公益的这股“韧劲”,让广大网友深深佩服,并表示要向他学习。网友“marrywhy”说:“以前读书时,我常常羡慕广州人的志愿服务意识强,现在看到宁波的这股‘暖流’正在浮现,我感到很自豪!我也要行动起来,助人的快乐人人能得到!”

大家纷纷表示“社会需要这样平凡而温暖的人”,让社会出现更多的“邓山理”。“一个城市的精神文明、内在素质的提升,就是依靠一个个投身公益事业、在平常生活中给他人带来帮助和快乐的普通人。让我们为他们喝彩!”有网友如是说。

据了解,《快乐邓山理》的报道被浙江在线、东方网、今日头条等多家媒体转载。

“乡下头”推出“宁波之秋” 邀你分享最绚烂的秋天

本报讯(记者王珏)柿林村的柿子红了,茅蓬古树林银杏渐黄,炊烟袅袅中的稻田金灿灿一片……金秋十月,甬城大地绘就一幅色彩斑斓的画卷,伴随着微凉的秋风,带来这个季节里最治愈系的情怀。

一年好景君须记,最是橙黄橘绿时。即日起,本报微信公众号“乡下头”将推出“宁波之秋”系列文章。推荐宁波最美赏秋地,身边的健身古道,秋季水果采摘游路线……不妨紧跟“乡下头”的步伐纵情山水,去古村落访幽探古,在山间田头感受丰收喜悦,邂逅美景寻味乡土美食。

秋色撩人,云淡风轻的日子吸引大家走出家门去看风景,感受大自然的清新与脱俗。那么,不妨一起来寻找宁波的赏秋之处,把你遇见过的秋

日美景,吃到过的当季鲜美食,推荐给更多人!

来稿形式、内容均不限,关于宁波秋天的文字、图片甚至游玩攻略等都可以。采用以后,精彩内容将会在微信平台“乡下头”上予以展示,分享给所有读者。

投稿邮箱:416238996@qq.com,或者直接发在“乡下头”微信后台发文字、图片(扫描右方二维码即可关注并投稿)。稿件一旦采用,给予最低50元的话费奖励。

更多乡村发现 请关注乡下头

江北“慈爱嘉”:让失能老人有尊严地生活



“腿脚活络了,心情也好起来了。”说起将近3个月的康复护理效果,家住大庆南路的67岁老人徐信富竖起了大拇指。为表达对康复师小邵的感激,老人拄着拐杖走了一个多小时来到慈爱

嘉,特意为其送上一面锦旗。

慈爱嘉,全称江北慈爱嘉养老助残服务中心,于2014年6月落户中马街道,在政府、社会组织、民间组织等爱心力量汇流的合力下,满足失能、半失能老人的康复需求。

从2014年7月起,在宝庆禅寺佛教协会爱心善款的支持下,慈爱嘉通过购买社会组织服务的形式,对中马街道辖区内的18名失能、半失能贫困老人提供专业的健康及居家环境安全评估,根据老人及家属提出的需求,制定个性化的居家护理服务,开展为期一年的“送康复上门服务”的公益项目。

徐信富就是其中一位受益者。老人独居又无医保及退休金,2010年得了脑血栓后缺乏照护,形成病理性步态,终日与拐杖为伴。慈爱嘉专业人员通过健康评估和咨询,对其进行专业矫正与指导,并进行康复训练,讲授日常护理知识,一周数次上门回访,使老人在家也能安心养老。

送康上门服务,让患者家属学习专业的康复护理基础知识,并且通过老人的神情、动作等信息了解失能老人的心理状态,从而了解老人们的需求。

家住槐树路176号的78岁老人钟小毛,几年前老伴去世后,便患上了老

年痴呆症,身体状态每况愈下,还曾几次走失,让子女很担忧。慈爱嘉专业人员通过上门评估和咨询,为老人设计了专业的健康养护指导意见,每周定期上门进行指导训练。功夫不负有心人,目前,老人的病情得到了有效控制,注意力由原来的五分钟延长到了半个小时,慈爱嘉也成了老人的第二个“家”。

慈爱嘉负责人王美芳告诉记者,今后将继续秉承“让老年人有尊严地生活”的理念,开发更多适合老人的服务项目,不仅让老人在身体上得到康复,而且在心理上也能够得到满足,让老人真正觉得“莫道桑榆晚,为霞尚满天”。

第四届“宁波慈善奖”拟表彰名单公示

根据《宁波市人民政府办公厅关于开展第四届“宁波慈善奖”评选活动的通知》(甬政办明电〔2015〕21号),第四届“宁波慈善奖”评选活动于今年6月底启动,通过新闻发布会宣传发动、社会各界报名参与、评选办公室筛选核实和评委会评选等程序,经评选工作领导小组审核,评选出113名第四届“宁波慈善奖”拟表彰对象,现将名单予以公示。本次公示时间为10月20日至10月26日,公示期间,反馈意见到第四届“宁波慈善奖”评选工作领导小组办公室,联系人:胡中婴,联系电话:0574-87133071,邮箱为nb87133071@163.com。

附件:第四届“宁波慈善奖”拟表彰名单

第四届“宁波慈善奖”评选工作领导小组办公室
2015年10月20日

附件

第四届“宁波慈善奖”拟表彰名单

(共113个,各奖项按汉语拼音字母排序)

一、最具爱心捐赠个人奖(共31个)

- “妙音” 隐名捐款人
- “平安女士” 隐名捐款人
- “顺其自然” 隐名捐款人
- 曹渊 上海烨贸国际贸易有限公司
- 褚士陆 宁波松乐继电器有限公司
- 方海明 宁波全兴投资实业有限公司
- 傅嘉良 奉化市滕头村
- 龚浩强 宁波市海曙区光彩事业促进会
- 顾兆田 香港新记药物有限公司
- 卢修 宁波天童禅寺
- 黄崇基 香港安泰成衣有限公司
- 黄崇毅 Aspenwood HongKong limited
- 江兴浩 宁波华盛房地产有限公司
- 李吉德 宁波吉德电器有限公司
- 李一奎 宁波市海曙区高塘四村
- 卢先锋 宁波先锋新材料股份有限公司
- 陆如辉 宁波励辉电器有限公司
- 罗培栋 宁波东旭成新材料科技有限公司
- 罗森鹤 森鹤乐器股份有限公司
- 马昌亮 宁波市北仑区霞浦宏翔模具塑胶厂
- 宋玉琳 中国工商银行奉化市支行
- 孙平范 宁波慈星股份有限公司
- 孙正治 宁波市鄞州区姜山镇东方新村
- 王伟东 香港精明铝业压铸制造厂有限公司
- 王文鉴 舜宇集团有限公司
- 吴炳麟 象山县委老干部局
- 叶建荣 沁园集团股份有限公司
- 张家全 宁波市北仑区白峰镇南山村
- 张培明、包素菊夫妇 香港浅水湾道
- 张勤昌 宁波万安股份有限公司
- 左端南 宁波市黄鹂干休所

二、最具爱心捐赠企业奖(共20个)

- 慈溪农村商业银行
- 国骅集团有限公司
- 宁波奉化农村商业银行股份有限公司
- 公牛集团有限公司
- 建新赵氏集团有限公司
- 宁波恒康食品有限公司

- 宁波华翔集团有限公司
- 宁波市北仑区农村信用合作联社
- 宁波市丰三盛投资发展有限公司
- 宁波市市区农村信用合作联社
- 宁波宇华电器有限公司
- 三生(中国)健康产业有限公司
- 浙江新曙光建设有限公司

三、最具影响力慈善项目奖(共24个)

- “爱心书库”扶助项目 (宁波市鄞州区慈善总会)
- “慈爱复聪”项目 (宁波市慈善总会)
- “光彩爱心月”项目 (宁波市光彩事业促进会)
- “宁波桥”捐造项目 (宁波日报报业集团)
- “三百对接”公益集市项目 (宁波市公益服务促进中心)
- “双爱”(爱心图书银行、爱心玩具银行)项目 (奉化市慈善总会义工分会)
- “双百对接”项目 (宁波市海曙区社会组织服务中心)
- “丫丫”敬老服务项目 (宁波市慈善总会)
- “衣循环”项目 (宁波市慈善总会)
- 癌症儿童及长期住院病童关爱支持项目 (象山县慈善总会)
- 北仑区关爱好人项目 (宁波市北仑区慈善总会)
- 不良行为青少年社会观护项目 (共青团宁波市北仑区委员会)
- 方太助学项目 (宁波方太厨具有限公司)
- 扶贫基地全覆盖项目 (宁波市镇海区慈善总会)
- 工疗助残项目 (宁波市残疾人联合会)
- 欢乐·彩虹行动 (宁波华茂教育基金会)
- 欢乐孤儿项目 (宁波市天普橡胶科技有限公司)
- 江东区慈善文化“四进”项目 (宁波市江东区慈善总会)
- 宁波“女企业家”“123”圆梦行动 (宁波市妇女联合会)
- 宁波市青少年万人圆梦行动 (共青团宁波市委)
- 宁波市失智老人关爱项目 (宁波市卫生和计划生育委员会)
- 失智不失爱·失智症患者照护义工项目 (宁波市江北区慈善总会)
- 天使味道智障者社会融入项目 (宁波天使味道食品有限公司)
- 同一片蓝天工程 (宁波市鄞州区慈善总会)

四、最具爱心慈善楷模奖(共15个)

- “月月捐”、“经常捐” (宁波爱心群体)
- 陈龙海 (海通食品集团有限公司)

- 陈云勤 (宁波戴维医疗器械股份有限公司)
- 葛财木 (宁海县前童镇慈善分会)
- 黄莲芸 (宁波市江东区福明街道碧城社区)
- 刘国娟 (宁波市镇海依木商贸有限公司)
- 娄文斌 (宁海县志愿服务指导中心)
- 卢良宝 (宁波市人民政府)
- 缪亚春 (奉化市红十字博爱志愿服务队)
- 宁波市红十字人体器官捐献协调员团队 (宁波市红十字会)
- 唐梅英 (宁波市江东区百丈街道七塔社区)
- 严意娜 (宁波市善园公益基金会)
- 杨志佩 (宁波太平洋慈善基金会)
- 郑伦祥 (宁波市鄞州区龙观乡桓村)
- 邹国祥 (余姚市低塘街道慈善分会)

五、最具爱心慈善志愿服务奖(共23个)

- “爱撒无声”言语康复志愿服务队 (宁波卫生职业技术学院)
- 2013-2014造血干细胞捐献者 (宁波市红十字会)
- 东柳街道“爱心365”慈善义工服务大篷车 (宁波市江东区东柳街道慈善分会)
- 奉化市红十字博爱志愿服务队 (奉化市红十字会)
- 傅雪芳 (宁波日报报业集团)
- 红烛爱心工作室 (宁波市海曙区慈善总会义工分会)
- 江东区明眸工作室志愿服务团队 (宁波市江东区邻里中心)
- 李甬江 (宁波外轮理货股份有限公司)
- 宁波大学科技学院繁星红十字志愿服务队 (宁波大学科技学院)
- 宁波市红十字户外救援志愿服务队 (宁波市红十字会)
- 宁波市义工反扒志愿者大队 (共青团宁波市委)
- 任永娣 (宁海县慈善义工分会萤火虫义工大队)
- 石浦慈善义工大队 (象山县慈善总会义工分会)
- 孙静娟 (宁波市镇海区庄市街道万市徐村)
- 王国先 (余姚市阳明街道胜山村慈善志愿者队)
- 项志美 (宁波市江东区大河社区)
- 象山红十字爱心车队 (象山交通运输局)
- 徐鹏梁 (奉化市慈善总会义工分会)
- 许荷 (宁波市海曙区鼓楼街道苍水社区)
- 姚云珠 (慈溪市公路管理段)
- 叶伟棠 [宁波市红十字人体器官(角膜)遗体捐献志愿服务队]
- 余姚论坛爱心人士之家 (余姚市志愿服务指导中心)
- 张军 (宁波市鄞州区邱隘镇方庄社区)