

压力大、工作杂、待遇低，如何激励让他们更有保障？

# 海曙出台新制度重奖班主任

□陈敏 池瑞辉 朱尹莹

昨日，海曙区教育局出台新制度，以后班主任分职级，考核评估与绩效挂钩。

越来越多中小学老师不愿意当班主任，这已成为教育界的一个普遍现象。老师为什么不情愿当班主任？城区一位初中班主任一语道破：责任大，压力大，待遇较低。

东恩中学的焦亚唯老师担任班主任已有27年，是圈内公认的优秀班主任，每年有新生挤破脑袋想进入焦老师的班

级。可即便是这么一位资深的班主任，焦老师仍然觉得班主任不好当，责任大，压力更大。焦老师说，比如学生出点小痛小伤的事情几乎每个班主任老师都会碰到，这时班主任往往是第一责任人，一旦出现和家长扯皮的事，班主任的人格尊严和合法权益难以得到保障。

对很多中小学老师来说，激烈的学业竞争也是他们不愿意当班主任的一个原因。班主任意味着要投入更多时间，每天组织学生做清洁、晨会、眼保健操和课间操，还有家访等，比普通老师要投入更多的精力。但是，各地学校对老

师的考核更多的是学生的成绩，如果所带班级平均成绩不如其他班，班主任就觉得压力很大。

昨日，海曙区教育局制订出台了《海曙区教育局关于进一步加强中小学班主任队伍建设的实施意见》，传出信息要重奖班主任。

按《意见》，海曙区将组建班主任（辅导员）工作坊，建立学区班主任研训共同体，还要重点打造一批名班主任。今年起，全区将启动开展中小学“骨干班主任”评选活动，三年评一次；“名班主任”评选2018年启动。按计划，

“十三五”期间，全区将评选出50名左右名班主任。这些“骨干（名）班主任”将享受同级“学科骨干”或“名师”的骨干奖励津贴。

海曙区的班主任还将实施梯级管理，按年限、业绩、年度考核等因素分初、中、高几个级别，此举将有效解决班主任的成长通道问题。

为激励班主任，海曙区各校还将从奖励绩效工资、部门奖励基金等奖励经费中设定专门的经费用于班主任队伍建设；同时，在职称评定、评优评先、选拔干部等方面优先考虑班主任。

# 周末坐特5线去看荪湖花海

发车地点:东门口 时间:7:15、8:15

本报讯(记者张燕 通讯员毛敏尔)10月24日起,市公交总公司将开通特5假日赏花公交专线,线路从东门口(影都)出发至江北荪湖,沿途经过荪湖花海(方家东站)。

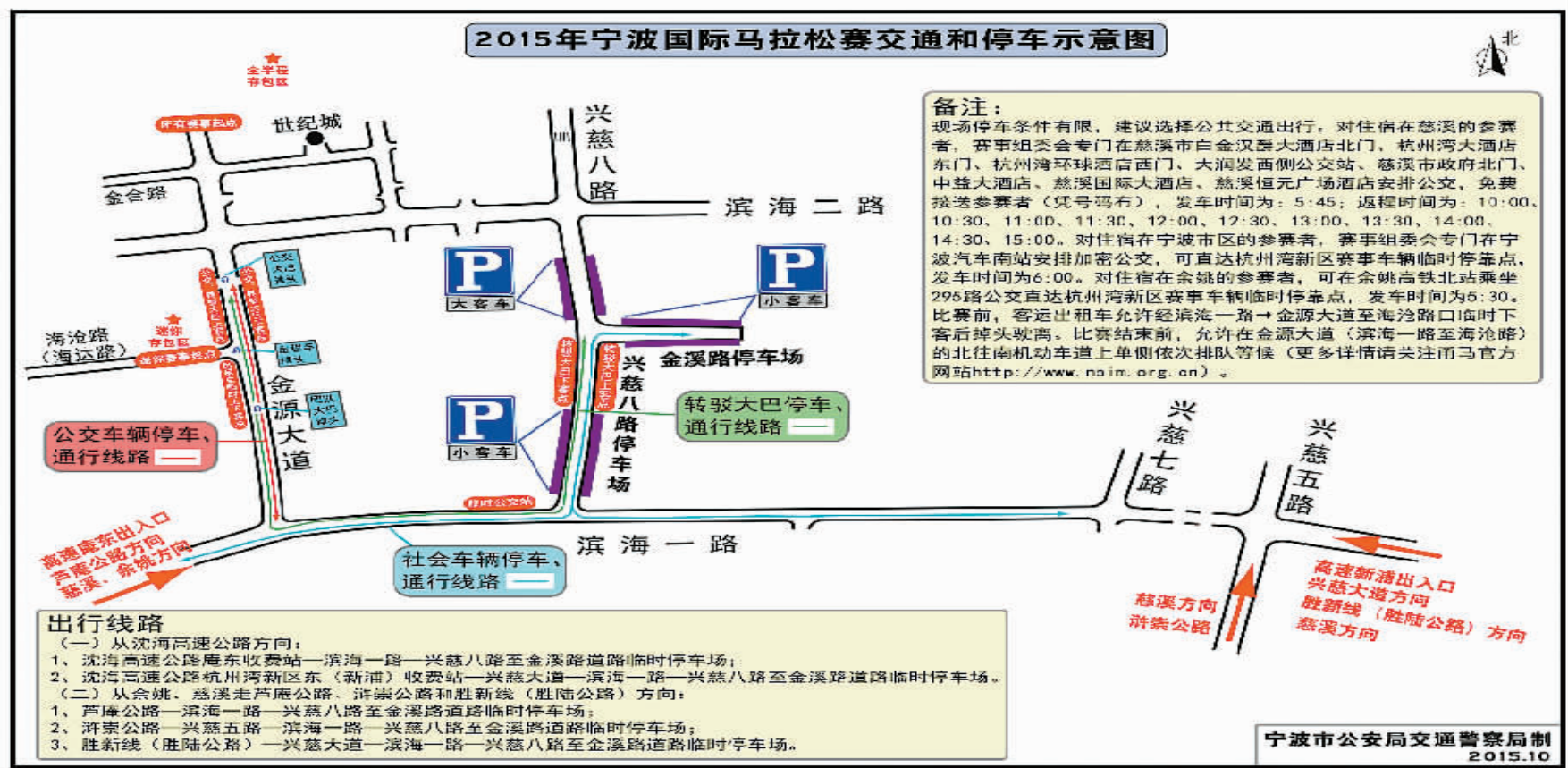
特色线是市公交总公司今年以来为方便市民出行、推进公交都市创建而推出的便民公交线,目前我市已陆续开通了特1假日登山线、特2假日休闲线、特3会展轨道交通接驳线等6条公交特色服务线。随着金秋的到来,市民休闲出行的需求随之高涨,尤其是特1假日登山线,在10月17日周末,乘坐人次再次突破千人。而

江北荪湖的花海也迎来了“花季”,市民对这个规模大、不收费、景色美的景观有很大热情。为方便市民登山和赏花,特5线虽然与特1登山线起始点相同,但在线路走向、停靠站点、发车时间与特1假日登山线略有不同,运营周期将与“花季”匹配。市公交总公司还将在周末对途经花海的338路增配运力。

特5线沿途停靠站点包括:鼓楼、体育场路、新山村、谢家、方家东(荪湖花海),发车时间为:东门口(宁波影都)7:15、8:15,北山步游道荪湖入口:11:30、12:30。

# “甬马”比赛期间,赛区道路有交通管制

交警建议选择公共交通前往参赛观赛



本报讯(记者陈飞 通讯员周瑾林森)2015宁波国际马拉松比赛将于本周六在杭州湾新区举行。届时,将有1万多名来自国内外的马拉松运动员和长跑爱好者参加比赛。其中,全程马拉松、半程马拉松(终)点均为宁波杭州湾世纪城金源大道;迷你马拉松比赛起点为宁波杭州湾世纪城金源大道,终点为海沧路(海达路)。为保障比赛顺利进行,交警部门将在赛事期间,对部分道路分时段、分段实施临时交通管制。

10月24日前往赛区的市民,请在行车和车辆停放上注意以下几点:

一、10月24日零时至15时,除持有《2015宁波国际马拉松比赛专用车辆通行证》的车辆外,其他车辆将分时段、分段禁止通行,过往车辆请提前绕行;

(一)10月24日零时起,金源大道(滨海四路至金合路)、辰山路(金源大道至芦葦路)、贵安路(金源大道至芦葦路)实施交通管制,禁止车辆进入上述道路和杭州湾世纪城区域,对停放在该区域内的社会车辆实施清场。

(二)10月24日5时,禁止一切黄色号牌货车、危险品运输车、农用车、拖拉机在杭州湾新区内道路和中环线以北的胜新线(胜陆公路)、芦庵公路、浒崇公路通行。禁止上述车辆在沈海高速杭州湾新区东(新浦)收费站和庵东收费站下高速。

(三)10月24日5时30分起,金源大道(滨海二路至金合路)、金合路(金源大道至芦葦路)、芦葦路(滨海二路至滨海四路)实施交通管制,禁止车辆在上述道路通行,对停放的车辆实施清障拖离。同时,在外围周边道路实施分流措施,过往车辆请提前绕行。

(四)10月24日6时,滨海二路(兴慈七路至潮升大道)、博智路(滨海二路至海富路)、海富路(博智路至博华路)、博华路(滨海二路至海富路)、滨海大道(滨海二路至滨海四路)、滨海四路(滨海大道至芦葦路)、中兴一路(滨海二路至海沧路)、海沧路(金源大道至中兴一路)、兴慈八路(滨海二路至滨海四路)、滨海四路(兴慈八路至兴慈四路)、兴慈七路(滨海二路至滨海四路)、兴慈四路(滨海四路至滨海六路)、滨海六路(兴慈四路至宝陆公司门口)实施交通管制,禁止车辆在上述道路通行,对停放的车辆实施清障拖离。金源大道(滨海一路至滨海二路)禁止除公交、短驳大巴、出租车外的机动车辆通行。同时,在外围周边道路实施分流措施,过往车辆请提前绕行。

分流措施,过往车辆请提前绕行。

(五)10月24日,参加比赛的运动员和观众车辆,应按照现场交通标志指示和工作人员指挥通行、停放。车辆统一停放至金溪路道路临时停车场后,乘坐马拉松赛短驳公交至金源大道马拉松起点。滨海一路(杭州湾大道至兴慈八路)、杭州湾大道(滨海一路以北)、金源大道(滨海一路以北)、兴慈七路(滨海一路以北)、兴慈五路(滨海一路以北)作为应急通道,禁止机动车辆停放。三、10月24日,比赛路段及两侧禁止停放各种车辆(含停车位内),禁止堆放各类物品。交警提醒广大市民,因为现场停车场有限,可能会造成交通拥堵,请大家尽量不要使用私家车,建议选择公共交通出行。

# 骨质疏松并非老年病 年轻人要少喝咖啡多晒太阳

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员刘春霞)昨天是世界骨质疏松日,骨质疏松被称为“隐性杀手”,如同高血压和许多慢性疾病,骨质疏松症初期不会有明显症状,通常在患者发生骨折时才被发现。

据悉,骨质疏松症是由于骨量减少、骨微结构破坏、骨的脆性增加、容易发生骨折的一种全身性骨病。据镇海龙赛医院骨科主任医师沈是铭介绍,人的骨头是由骨矿物质和骨基质两样构成,骨矿物质减少到一定程度就是骨质疏松。

骨质疏松最青睐三类人群。第一类是绝经后妇女。雌激素对骨骼具有保护作用,绝经后妇女因为卵巢功能衰退,雌激素水平急剧下降,容易出现大量的骨质流失。如果不干预的话,人体1/3的骨量将在绝经后5年至10年中丢失。

第二类是中老年人。65岁以后的女性以及70岁以后的男性都会经历因年老而引起的骨质疏松症。

第三类人群是公司白领。目前的调查显示骨质疏松症的发病有逐渐年轻化的趋势,特别是在公司白领人群中。究其原因,一是这类人群工作比较繁忙,上下班又习惯开车代步,体力活动较少;二是不少年轻人喜爱喝咖啡以及可乐、雪碧等碳酸饮料,这些饮料的过多摄入可增加钙从尿液中排出;三是许多年轻女性出门喜欢撑遮阳伞或者涂防晒霜,造成日晒时间不充分,使皮肤合成的维生素D数量减少;另外,不适当的减肥也是造成骨质疏松的原因之一。

沈是铭说,50岁以上的人有50%的机会得骨质疏松症,每增加5岁,患病危险就会增加1倍。

很多患者觉得骨质疏松就是补钙,然后就不停补钙。对此,沈是铭表示不科学。骨质疏松的发生是由于遗传、激素和营养等因素相互影响下的复杂结果。盲目过量补钙并不能帮助骨骼强壮,如果血液中钙含量过高,可导致高血压,并会引起并发症,如肾结石、血管钙化等。因此,骨质疏松治疗不是单纯补钙,而是提高骨量、增强骨强度和预防骨折的综合治疗。

# 油价今又涨 93号汽油5.79元/升

本报讯(记者张伟 通讯员邱萍)记者从中石化宁波分公司了解到,根据发改委下发的调价通知,今天油价迎来上调,93号汽油调整为5.79元/升,每升上涨0.03元;97号汽油调整为6.15元/升,每升上涨0.05元;0号柴油调整为5.40元/升,每升上涨0.04元。

# 甬城今起暂别晴天

本报讯(记者王博 通讯员虞南)本周宁波天气将告别前段时间的秋高气爽,逐渐朝着阴雨“迈进”。气温方面,起伏不明显,最高气温变化不显著,最低气温缓慢回升。今天是农历九月初九重阳节,有雨。宁波民间很重视重阳节。在这一天,老宁波人会给长辈理发洗脚。给长辈洗脚的必须是家里最小辈的孩子,通常是孙儿。给长辈洗脚是一种很好的形式,以此祝愿老年人腿脚利落,健康长寿,更重要的是教育孩子从小就开始懂得尊敬长辈。

□奉化记者站 黄成峰 本报记者 徐欣 通讯员 徐杰君

# 布点海外直引高端人才 突围转型借力“智”胜之道

——奉化市第五届人才科技创新周侧记

“21世纪什么最贵?人才!”电影《天下无贼》的那句经典台词还有三分诙谐,全球范围内的“人才大战”如今却“真刀真枪”。在人才驱动、创新驱动蝶变成经济转型升级“公共WiFi”时,人才才不见硝烟,却弥漫身边。

作为一个县级市,奉化积极营造“大众创业、万众创新”的时代氛围,全球化视野谋篇布局,以从2011年开始每年一届的“人才科技创新周”为平台,布点海外直引高端人才,嫁接民营资本高端智力,突围转型升级瓶颈,以“智”胜之道,实现更加有质量的经济增长。

人才引领发展,科技推进创新。前天,为期6天、精心设置8大主题活动的奉化市第五届人才科技创新周落下帷幕。一批高端人才智力的引进集聚,一批高端科技项目的落实转化,一批引才育才载体的合作共建,在点亮本届人才科技创新周丰硕成果的同时,也为奉化经济社会转型发展提供了有力的人才保障和科技支撑。

## 5个高端科技项目现场签约落户

“全球高层次人才汇聚,各种高大上科技项目亮相,家门口有这样一场科技盛宴,绝不能错过。”10月13日,在人才科技创新周开幕式暨民营资本与高端人才智力对接洽谈会上,奉化本

土企业负责人颇为激动。作为人才科技创新周搭建的最重要的平台,人才科技创新周开幕式暨民营资本与高端人才智力对接洽谈会历来备受关注。据了解,今年,奉化全球广发“英雄帖”,有近百名海内外博士、教授带着高端科技项目报名参加。最终,活动组委会以结合奉化产业转型升级为导向,人才、项目、资本深度融合为目标,从90余个项目中优选32位携36个人才项目的海内外高层次人才,并邀请7家风投机构以及近90家有投资或项目技术合作意愿的企业,展开现场对接交流。

据了解,为提高对接洽谈的成功率,奉化提前将人才项目编印成册,并通过镇(街道)、开发区向有关企业进行宣传。同时,还安排了激光三维扫描测量产业化项目团队、垂直腔面激光器产业化项目团队通过现场路演,展示了各自项目的先进性及发展前景,激起了风投和民营资本家的浓厚兴趣。

当天,奉化经济开发区管委会与“计算机仿真和深度学习的新技术框架开发”“激光三维扫描测量的产业化”两个项目团队,岳林街道与“深海高精度测量仪器”项目团队,西坞街

道与“基于光纤耦合半导体激光器的激光熔深焊接机”项目团队分别签订了意向性落户协议,奉化诚欣环保科技有限公司与杨应鸿博士签订“硫化及氧化系统三价铬镀铬配方和工艺引进及开发”技术合作协议。据悉,5个“双招双引”签约项目总投资7300万元。

除5个直接签约落户外,另有3家风投机构还与6个人才项目达成了初步投资意向,10家民营资本企业与13个人才项目达成了投资或技术合作意向。其中,徐庆、张震华、段伟等11位博士当天下午就被民营企业代表邀请到企业进行进一步洽谈对接。

## 创设平台和机制招引海内外人才

“当前奉化正处于推进实力城市、品质城市和文化强市建设的关键时期,比以往任何时候更加需要人才、渴求人才,更加需要以人才优势打造科技创新优势、争创产业发展优势。”在本届人才科技周开幕式上,奉化市主要领导的肺腑之言凸显了奉化对人才的重视程度。

据了解,为吸引海内外人才奉化创业发展,助推奉化经济转型升级和营造“大众创业、万众创新”的氛围,奉化此前4届人才周探索设立海外引才工作联络站、聘请人才工作大使、“奉化英才”计划颁奖等一系列引才奖才工作模式,由此引进硕士及以上学历人才72名,其中海外高层次人才25人,自主申报入选“国千”2人,“省千”3人,市“3315计划”团队5个、个人5名。

而2013年开始实施“凤麓英才”计划,截至2014年底,累计落户高端创业团队17个,注册资金1.325亿元,其中9家企业已实现销售。高端人才项目共获专利30项,其中发明专利4项;新开发上市级以上新产品15项,填补国内空白4项。

本届人才科技创新周,奉化进一步完善高端人才和项目招引机制。“奉化市驻美国波士顿海外人才工作联络站”揭牌,这是继在香港、美国硅谷成立两个海外引才工作联络站后,奉化布局的第三个海外引才引智工作站。加上去年省海高会自成立以来首次在全市一级成立联络站——“省海外高层次人才联谊会奉化联络站”,如今,奉化海外引才

## 借智把脉奉化“智”造

本土传统产业如何转型、优势产业如何抢占行业制高点、新兴产业如何发展壮大……围绕这些问题,奉化人才科技周立足奉化产业发展瓶颈,分级分块设立各种活动载体,邀请海内外重量级专家为奉化“智”造把脉。

“如何从低成本的角度来进行‘机器换人’?其实途径很多,除了通过采购设备来替换人工,也可以是流程的优化、工艺的改进,还可以在精益化方面多下功夫。”在“机器换人”现场会上,来自浙江工业大学工程研究所鲁建康教授的一番话,给了现场企业家不少启发。

“建议奉化的制造业向智能化转型,从而建立一个高度灵活生产模式。”在高校科研院所项目对接会上,来自西安电子科技大学宁波信息技术研究院的总工程师王伟说。他所作的《探秘工业4.0》主题演讲让现场的奉化相关职能部门领导和企业家感受颇深。

在海洋工程装备产业发展论坛上,中国船舶重工集团公司第七一四研究所咨询运营部主任王婧建议奉化滨海新区,立足现有产业基础,依托宁波,对接舟山,与其他海洋装备产业园区协调错位发展,走以海洋工程装备产业发展为主线,兼顾海洋观测监测装备产业发展的道路。

## 借智把脉奉化“智”造

据了解,围绕提升奉化“智”造竞争力、破解企业发展难题而设立的院士专家奉化企业行、海洋工程装备产业发展论坛等4个活动,百余名海内外有影响力的高层次专家教授来到奉化,深入工业大平台考察调研,走访工业企业经送宝。