

“最美老人”秀夕阳 “长寿村落”展风情

我市“敬老月”期间推出“两大主题活动”

最美桑榆景，人间重晚情。今年老年节前夕，市老龄委、市民政局等单位开展了寻找“最美老人”和“长寿村”认证两大主题活动，欢庆老年节，深化“敬老月”。昨天，我市在宁波大剧院举行颁奖典礼，为20组“最美老人”颁奖及10个“长寿村”授牌。



图为颁奖现场。

20组老人获“最美老人”

寻找最美老人——2015宁波市“敬老月”主题公益活动共评出20组“最美老人”。“最美老人”分五大类，

即快乐奉献老人、活力时尚老人、博学多才老人、健康长寿老人和幸福美满老人。

快乐奉献老人(4人)

- 1、**吴兰花**：73岁，女，象山县人。2007年任象山县爵溪街道老年协会会长不久，吴兰花就募集敬老院筹建资金100万元（其中她的三个儿子共捐了60万元），建立新的老年协会活动中心。
- 2、**韩翠菊**：79岁，女，江东区人。她长期编织毛衣，并送往需要之处。
- 3、**徐启照**：80岁，男，江北区人。2004年，他加入江北区桃源社区法律义工队伍，一直在桃源小区为居民

提供法律咨询、免费草拟民事诉状，宣讲新公布的法律、法规。经常免费为社区青少年提供法律咨询，每个月20日，都会在社区的警务室等待着社区青少年的法律求助。

4、**胡竹书**：89岁，男，镇海区人。他是镇海区俞范中学退休教师，热心公益事业，2009年与老伴申请捐献眼角膜，是镇海区首位对签字捐献角膜夫妻，在拿到镇海区爱心感动人物入围奖金后，他们立即捐献给红十字会用于眼疾人群。

活力时尚老人(4人)

- 1、**苏建国**：61岁，女，江东区人。她是宁波老年大学艺术团舞蹈学员，她的努力得到了老师和学校的认可，多次被评为优秀学员。
- 2、**鄞州区夕阳红艺术团(集体)**：该团以文化惠民为宗旨，将文化大餐送到基层群众中去，团员们用创作和编排

演出体现自我，是一群活力四射的“老宝贝”。

3、**孙松山**：71岁，男，鄞州区人。曾获全国武术奖项。

4、**海曙区白云街道七彩时装队(集体)**：队员58岁到75岁不等，他们多次在全市进行巡演。

博学多才老人(4人)

- 1、**叶新敦**：80岁，男，余姚市人。他积极参加各项老年活动，曾担任过铜管乐队队长，擅长乐器。
- 2、**沈申儿**：75岁，女，江东区人。国家二级演员。
- 3、**周惠蒙**：70岁，男，镇海区人。他擅长小品、甬剧、越剧、京剧等，此外还为老年朋友举行《老

年心理心态健康》讲座，参加镇海区“绿丝带”环保志愿者等等。

4、**胡美恩**：61岁，女，奉化市人。她30多年来一直从事小学音乐、美术、书法教学，兼任奉化市少先队辅导员10年，编排的音乐、舞蹈作品获浙江省大奖。退休后她不知疲倦，参与书法、绘画、摄影活动。

健康长寿老人(4人)

- 1、**朱庆凤**：100岁，女，江北区人。她热心公益事业，2013年，她将5000元善款托槐树社区的工作人员转交给江北区慈善总会。据悉，她是江北区慈善捐赠中年纪最大的一位捐赠人。
- 2、**王养心**：96岁，男，宁海县人。他有着红润饱满的面庞，高高的额头，花白的头发，黑色的眉毛，精神矍铄。眼不花耳不聋，手脚轻灵活，一

生为木匠。

3、**沈瑞香**：100岁，女，鄞州区人。她身体健康，生活能够自理，作息有规律。

4、**史美环**：92岁，女，余姚市人。她退休35年，坚持锻炼身体，已步入耄耋之年但仍腰板挺直，声音洪亮、思维敏捷、耳聪目明、精神饱满、上下楼梯行动自如，依然保持着旺盛的精力。

幸福美满老人(4组)

- 1、**朱宝德夫妇**：高新区人，现住于颐乐园。夫妻俩是闲不住的人，十几年来，他们把颐乐园的卫生、绿化、美化管理作为分内事，倾注了大量的心血。同时，他们积极参与园内兴趣小组。
- 2、**姚豫祥、郁耀娣夫妇**：海曙区人。两人1949年喜结良缘，相敬相爱走过了66个春秋，喜欢助人为乐。
- 3、**钱家常、杨雅珍夫妇**：象山县

人。杨雅珍夫妇是一对令人羡慕的“神仙眷侣”，他俩每天习字作画，谈论诗书，举止优雅，相敬如宾。在他们的房间墙壁上，挂满了自己创作的书画作品。结婚已经57年了，他们看彼此的眼神，仿佛还是初恋。

4、**陈宝战、方金连夫妇**：慈溪市人。1956年1月2日，陈宝战怀着美好的憧憬，从浒山来到鸣鹤供销社工作，和方金连一见钟情，两年后两人喜结连理，同甘共苦至今。

今年老年节前夕，市老龄委、市民政局开始了“长寿村”认证活动，这种活动在我市为首次开展。

据介绍，市老龄委、市民政局前期组织力量深入调查研究，制定了《宁波市“长寿村”认证标准和测评细则》，把认证标准设为基本标准和参考标

准。基本标准主要指人口长寿比率，这可以反映区域长寿老人现状；参考标准涉及医疗服务、养老服务、生态环境、森林植被、乡风文明等方面，反映影响区域长寿的综合因素。

活动坚持自愿申报、公平规范、求真务实、严格把关的原则，组建了

由医疗卫生、养老服务、环保、林业和精神文明建设等领域专业人士组成的专家组，对符合资格条件的申报对象进行实地测评。最后，有10个行政村通过各环节认定，成为宁波市首批十大“长寿村”。

这10个长寿村分别是：慈溪市周

巷镇劳家埭村、鄞州区章水镇李家坑村、奉化市大堰镇万一村、余姚市黄家埠镇十六户村、镇海区蛟川街道陈家村、江北区慈城镇半浦村、宁海县深明镇溪滨村、宁海县胡陈乡大赖村、宁海县梅林街道河洪村、象山县高塘岛乡花岙岛村。

我市评出十大“长寿村”

慈溪市周巷镇劳家埭村

截至8月31日，劳家埭村60岁以上老人963人，80岁以上老人204人，90岁以上老人26人，百岁老人3人，80岁以上老人占60岁以上人口的比例达到23.11%，90岁以上老人占80岁以上老人的比例达到12.75%。

该村在养老服务方面考虑得很周到，建有一个A级以上的居家养老服务机构，经费有保障，为老年人提供服务，丰富老年人的生活。投资30余万元的居家养老日间照料服务中心已建成开业，对

村里生活困难、高龄、空巢老年人有特别关爱服务。该村还依托村文化广场、老年活动室，为村老年协会开展经常性活动提供场地和设施，老年人学习、文体活动经常化、制度化，老年工作年初有计划，年末有总结，老年戏曲队每星期活动四次，今年上半年村里开展文化戏曲专场演出12场，丰富了老年人生活。“银龄互助”活动常年开展，组织老年志愿者参加灾四害宣传活动、五水共治宣传劝导活动。

鄞州区章水镇李家坑村

李家坑村近年来先后获得第三批中国传统村落名录、省(市区)级历史文化名村、省级特色旅游村、省(市)级卫生村、市级文明村、市农村社区建设示范村、区级和美家园达标村、区级四星行政村等荣誉称号，目前代表宁波市申报国家级美丽宜居村。村里现有60岁以上老年人256人，其中80岁以上53人，占60岁以上老年人口的20.7%，90岁以上的15人，占80岁以上老年人口的28.3%，百岁老人1人。

因为李家坑村气候宜人、空气清

新，远离城市喧嚣，这些老人依然按照传统的生活节奏生活着，保持着良好的生活习惯，作息有规律，村内百姓常年参加体力劳动，自种自得，绿色有机，多食粗粮与蔬菜，加上心胸豁达，性情平和，因此长寿。李家坑村已建有社区卫生服务站，优先为老年人提供基本医疗、精神文化等方面服务，对生活困难老年人给予特别关爱服务。

奉化市大堰镇万一村

万一村有60岁以上老年人152人，占全村总人口的20.8%；其中65岁以上老年人109人，占全村老年人总数的71.7%；80岁以上老年人32人，占老年人总数的21%；90岁以上老年人7人，占老年人总数的4.6%；百岁老人1人，占总人数的万分之十三。

为切实解决老年人的各种困难，强化尊老爱老的氛围，村两委会在集体资金十分有限的情况下，每年在春节或老年节期间，为65周岁以上的农村老年人发放500元左右的现金或礼物，解决每人每年

需缴纳的医保费，对住院费用在1万-3万元人员每人补500元，3万-5万元的补1000元，5万元以上的每人补1500元。建立以村书记为组长，村长为副组长，老年协会会长、村会计、妇女主任、团委书记、村卫生室人员为成员的居家养老领导班子。村委会对全村的独居空巢老人进行全面排摸，根据老年人的具体需要，由村领导班子带头，根据就近、就亲、就便的原则建立档案，结对对子，解决老年人日常生活中的各种困难。使在家老年人过得高兴，出门在外的子女工作放心。

余姚市黄家埠镇十六户村

十六户村近年来相继创建成功国家级防灾减灾村、浙江省气象减灾示范村、浙江省文明村、浙江省卫生村、宁波市小康示范村、宁波市森林村庄、余姚市长寿村等。截至8月，十六户村有60岁以上老年人总计1037人。其中80岁以上老人209人，占60岁以上老人的20%；90岁以上老人25人，占80岁以上高龄老人的12%；百岁老人2人。

十六户村建有村老年活动室，内有棋牌室、阅览室、会议室等场所，配备了球桌、牌桌、图书等，

并配有专门人员管理。十六户村老年协会根据社团管理有关规定规范运作，老年人经常开展文体活动，并有相关制度上墙。“银龄互助”活动常年开展，并积极参与镇居家养老服务及其他各类公益性活动。该村还经常组织老人参加各种有益的活动，如莲花落自编自唱自演、绍剧与越剧选段表演、三句半表演等等，通过这些活动促进了老年人的身心健康。在今年上半年，还邀请部分老年人参加镇级老年运动会，并取得优异成绩。

镇海区蛟川街道陈家村

陈家村现有80岁以上老年人158人，90岁以上老人20人，百岁老人2人（9月其中一位百岁老人董连菊去世，现只有一位），80岁以上老年人口占60岁以上老年人口的比例达到20%，90岁以上老人人口占80岁以上老人人口的比例达到12.65%。

该村非常关心老年人的生活。建有一个A级居家养老服务机构，服务对象为70岁以上老年人，重点是孤老、独居、高龄、特困老人、生活自理有困难的老年人。此机构采用集中服务、上门服务、

结对服务、互助服务、志愿服务等多种形式，既包括日常生活服务，又包括情感认知方面的服务，全面提高老年人的生活质量。该村依托老年活动中心，为村老年协会开展经常性活动提供场地和设施。老年人学习、文体活动经常化、制度化，陈家村注重丰富老年人文体活动，开展老年电大教育活动，定期开展各种老年保健知识讲座，大大提高老年人健康生活的观念。积极组织老年人文体队伍编排文化节目，举办各类文艺表演等。

江北区慈城镇半浦村

半浦村积极探索文明建村，生态美村的道路，现有人口1335人，其中60岁以上老人253人，80岁以上老人61人，90岁以上老人11人，百岁老人1名。

为了丰富老年人生活、营造一个和谐、健康、便捷的生活环境，半浦村先后建成居家养老服务站，内有村便民服务中心及村民培训室、活动室、图书阅览室、宣传栏和室外文体活动场所，制度健全，管理到位。通过不定期举行老年人活动，丰富老年生活的同时，营造了一个邻里和睦，亲帮

亲、邻帮邻、户帮户的良好氛围，极大推动乡风文明建设，先后获得江北区社会综合治理先进单位、江北区民主与财务规范化先进村、江北区村务公开民主管理示范村、江北区“四型”行政村党组织、江北区星级农村社区便民服务中心等荣誉。针对农村老年人健康状况的情况，半浦村配合慈城镇卫生服务中心建立了60岁以上老年人健康档案，建档率达到100%，同时针对个体需求建立家庭医生制度，为老年人健康保驾护航。

宁海县深明镇溪滨村

宁海县溪滨村近年来先后被评为宁海县文明村、宁波市卫生村等。截至8月31日，全村共有60岁以上老人337人，约占总人口20%；其中80岁以上老人71人，占60岁以上老人21.07%；90岁以上老人9人，占80岁以上老人12.68%；100岁以上老人1名，高龄105岁，叫周齐凤，有五个儿子，儿孙满堂。她身体硬朗，头脑清醒，记忆力强，吐词清晰，说话声音洪亮，每天傍晚和清晨，她都会去小溪边散步，和村民们聊聊天。

该村在村庄的中心居民点建有公共服务综合楼，内有老年人活动中心、社区服务中心、文化活动中心（阅览室）、健身活动中心等。为活跃村民的文化生活，经常性开展各种娱乐活动，通过活动，村民之间关系也显得更加融洽。根据《宁波市基本公共卫生服务规范》的要求，该村对60岁以上老年人建立规范化电子健康档案，并实行动态化管理。对于孤寡、生活困难、空巢等老人，建立一个居家养老服务中心，为老年人提供生活照料、精神文化等特别服务活动。

宁海县胡陈乡大赖村

大赖村60岁以上人口361人，80岁以上人口75人，占比20.78%；90岁以上人口13人，占80岁以上老人17.33%；拥有百岁老人1人，102周岁。

大赖村居家养老中心，按照宁波市《居家养老服务机构等级标准》中AA级标准在建，即将竣工。占地面积约5亩，建筑面积2400平方米，主楼前后两幢8间两层楼房。主体工程投资313万元，加上配套设施估计400万元。建成后将为大赖村以及周边老人提供生活照料、精神文化等方面服务。对生活困难、高龄、空巢老人会有特别关爱服

务。大赖村的人们开朗，融洽，邻里和睦，互帮互助，村里治安良好，出门时不锁门，家里有小孩老人的，离家时招呼一声，邻居就会过来照料。该村便民服务中心依托养老服务中心以及文化礼堂（新祠堂），适宜举办各项活动。为活跃村民的文化生活，大赖村经常性开展各种活动，通过活动，村民之间的关系也更加融洽了。同时，还组建了20人的社区志愿者队伍，队伍中还有老年志愿者，由一些年纪较轻，身体较为健康的老人组成。

宁海县梅林街道河洪村

在河洪村，长寿已经成为普遍现象，高龄人员逐年递增。若是沿着村道走，穿过小巷的几乎都是老年人，似乎有种“银色浪潮”，势不可当之感。截至2015年8月31日，全村共有60岁以上老人263人，占总人口18.24%；80岁以上老人53人，占60岁以上老人20.15%；90岁以上老人8名，占80岁以上老人15.09%；100岁以上老人1名。这里还居住着宁波市第一寿星朱土花老人，她出生于1905年，今年已111岁，人生记忆从清朝延续到当代。2015年，老人凭借长寿，被宁海县档案馆收录进了《宁海县名人档案》，成了第139位入选该

馆名人档案的宁海名人。收录的档案主要内容有朱土花老人口述声像资料、穿针引线等生活照及五世同堂的家庭合影等。

近年来，为完善老年人的保障体系，该村出台了一系列的政策，切实解决了老年人的老有所养问题。对60岁以上老年人建立规范化电子健康档案，并实行动态化管理；对百岁老人，坚持每月发放营养补贴，定时组织医务人员上门服务、免费体检，逢年过节村领导还登门看望慰问；组织开展了契约式家庭医生服务，由卫生医务人员根据签约居民实际需求，做好基本医疗及健康管理服务。

象山县高塘岛乡花岙岛村

花岙，顾名思义指山间的平地上开满鲜花。花岙岛别名大佛岛、大佛头山，以自然景观为主，素有“海上仙子国、人间瀛洲城”之称，悬崖陡峭，岩石柱状节理发育，号称“石林”。花岙岛村是远近闻名的长寿村，村子面海背山、依山而建、梯级而上。花岙岛村遍布大小香樟，空气中负氧离子含量高，被称为“天然氧吧”，是“浙江省美丽乡村”。花岙岛村人口不多，加起来只有900人左右，但就是这

样一个小村，100岁以上老人曾有5个，90岁以上老人有13人，80岁以上老人有30多人。

花岙岛村卫生室，可优先为老人提供基本医疗服务和基本公共服务，为60岁以上老人百分之百建立了健康档案。花岙岛村道德风尚良好，邻里和睦，互帮互助，敬老爱老氛围很浓，经常开展以关爱老人为主题的志愿服务活动，低龄老人照顾高龄老人常态化。