

饮料瓶压缩至原来的五分之一 太阳能智能压缩垃圾桶 亮相鄞州公园



太阳能智能压缩垃圾桶。

(朱妍 摄)

本报 (记者沈孙晖 通讯员朱妍 张黎哲) 近日, 鄞州公园多了一些“大块头”垃圾桶, 引起不少游客的好奇。记者从鄞州区城管局了解到, 这是鄞州新试行的太阳能智能压缩垃圾桶。

据悉, 这种垃圾桶只需少量阳光, 就可将垃圾像压缩饼干一样进行压缩。桶内设有一个传感器, 当垃圾积累到一定高度时, 会自动开启设备进行压缩作业。此外, 桶中还装有简易蓄电池, 可储存晴天吸收的太阳能, 确保垃圾桶在阴雨天也能正常运作。

日常垃圾中, 纸盒、塑料饮料杯、

饮料瓶等蓬松类垃圾较多, 较占空间。而这种新型智能压缩垃圾桶, 可将一个饮料瓶压缩至原体积的五分之一, 可容纳的垃圾量是普通垃圾桶的6倍至10倍。

此外, 该智能垃圾桶设有“不可回收物”“可回收物”两大垃圾分类, 并具备自动灭烟器、自动除臭、语音播报和防盗等多种功能。

目前, 10个太阳能智能压缩垃圾桶已放置于鄞州公园北门处进行试运行。据鄞州公园工作人员介绍, 公园人流量大, 产生的垃圾也多, 通过垃圾压缩处理可以有效节省资源。

2小时25分跑完“甬马”半程 80岁的他与马拉松结缘二十载

□本报记者 沈孙晖 通讯员 吴王斌 陈小如



红光满面, 声如洪钟, 穿着一身清爽利落的运动服, 跑起步来健步如飞……家住鄞州潘火街道东葛新村的徐良棠, 看上去一点也不像80岁的老人。

更让人意想不到的, 他在花甲之年爱上马拉松, 与马拉松结缘二十载。老徐的马拉松“启蒙”老师, 是远在上海的表哥。1995年, 表哥回来探亲时, 他拉着老徐出去晨跑。“表哥比我大两岁, 居然一口气跑了10公里, 我坚持了2公里就吃不消了, 只能在原地等他回来。”一问才得知表哥经常跑马拉松, 10公里对他来说只是“小菜一碟”, 深受“刺激”的老徐就此与马拉松结缘。

此后每天凌晨4时半, 横渡的公路上就会出现他的身影, 一直跑到清晨6时才回家。“练了半个月后, 我1小时能跑10公里左右了!”那一年, 老徐刚好60岁。后来, 老徐不论刮风下雪坚持每天跑步。2000年, 老徐加入了甬港长跑队江东分队。

老徐参加的第一场正式半程马拉松比赛, 是2002年在大连金州举行的第12届亚洲老将田径锦标赛。当时, 他参加的是65岁以上组, 该组国内外选手有70多人。老徐初试啼声, 便一鸣惊人: 以1小时45分59秒跑完半程马拉松, 获得第8名, 在队里排名第一!

20年来, 老徐到各地参加半程马拉松及长跑比赛五十多场。其中成绩最好的是2004“东丽杯”上海国际马拉松比赛, 半程马拉松他跑了1小时42分44秒。



随着年龄的增大, 老徐从2009年之后逐渐“退隐江湖”。不过, 这次在宁波杭州湾新区举行的2015宁波国际马拉松赛, 又重新唤起了他的热情, 他下定决心, 要以80岁高龄参加这场家门口的体育盛事。最终, 他用时2小时25分, 跑完了半程马拉松。虽然成绩不好, 但老徐并不在意: “重在参与, 开心就好!”

20年跑下来, 老徐最大的收获是一副好身体。“这么多年我几乎不感冒, 偶尔头痛喉咙痛也是次日就好。”他说以前在女儿汽配店帮忙时, 搬50公斤左右重的汽配件很轻松。

有趣的是, 老徐因为跑步, 还学会了一门手艺——补鞋。“每天跑步, 鞋底很快磨穿, 拿到外面补又贵, 我就自制了一把补鞋刀, 买来废旧轮胎皮, 凭着在补鞋摊观察的印象自己补。”老徐亮出鞋底的一块“补丁”说, 这么多年来, 他已经补了几十双跑鞋。

百名居干“头脑风暴” 工作思路“越辩越明”

东柳街道上演“小巷论剑”

本报 (通讯员童方亮 周明畅) “老小区增加停车位能不能以减少绿化带为代价?”“提升社区服务水平, 抓队伍建设和建基础设施哪个更重要?”……近日, 江东区东柳街道11个社区的副书记、副主任登上辩论台, 分为正反双方, 上演了一场“小巷论剑”, 一个个社区治理中的棘手问题被毫无遮掩地摆上台前, 成为公开辩论的对象; 场上激烈交锋的同时, 辩论赛还设置了“场外互动”环节, 街道百余名居干, 分别通过场下提问和微信群辩论加入其中, 纷纷亮出观点, 提出意见建议, 并通过网上投票选出“最佳人气辩手”“最佳场外观点”等奖项。

这是东柳街道“小巷论剑”社区辩论赛的一个片段。举办这样一场辩论赛, 源自该街道班子对辖区社区治理的忧虑。“各社区曾经先进的基础设施在不断老化, 问题日渐增多, 公共服务水平的提升

遇到了瓶颈, 要破解这个难题, 干部队伍必须要有新认识、新思路。”街道相关领导表示。为此, 今年初以来, 该街道启动了街居干部能力素质提升三年行动计划, 相继推出街居干部新老结合的“青蓝工程”“名师带徒”计划和青年干部成长团体“青柳团”等一系列旨在传承优秀经验、提升创新能力的干部培育活动载体。为街居干部提能力、为社区发展聚智慧的考量同样贯穿于“小巷论剑”的舞台上。

一场“小巷论剑”, 重点不在于辩论的输赢, 而在于观点的交流和升华, 月季社区党委副书记沈晶说: “虽然正反立场不同, 但我们都从彼此的论点中吸取了有益的工作理念和方法, 对我们做好下一阶段社区服务工作是很好的启发和帮助。”参与微信群讨论的居干郑鹏认为, 抛开具体问题, 辩论赛本身就是一次身心的锤炼。

立志打造光学防抖“中国芯”

海归博士在杭州湾新区开始创业之旅



□本报记者 黄程 杭州湾报道组 卓松磊

本科、硕士毕业于复旦大学, 后又在英国诺丁汉大学获得博士学位, 定居英国多年, 在消费类电子、汽车电子等高端芯片领域从事设计管理工作……在一般人看来, 李梦雄的人生经历近乎完美。所以, 当他决定放弃海外稳定的工作和生活回国创业的时候, 旁人纷纷表示不理解。

“回来需要勇气, 创业需要毅力。”李梦雄说, “国内的集成电路行业正经历着千载难逢的机遇和巨变, 我们团队有自己的专业技术积累和项目经验, 在这个时候投身时代的洪流, 我们立志用中国智造打造中国芯。”

李梦雄认为, 随着全球信息产业中心和集成电路设计制造中心已经转移到中国, 长三角必将成为世界级的芯片设计、制造中心。“我在国外有多年的专业技术积累, 有巨大市场潜力的好项目, 回国创业也是水到渠成的事情, 当然更因为心中的那份家国情怀, 希望能用自己的所学在国内打出一番事业来。”

李梦雄所说的项目机会, 就是智能摄像头里那个小小的光学聚焦防抖控制芯片。“目前市面上有光学防抖功能的智能手机屈指可数, 其中的摄像头马达和聚焦防抖控制芯片更是只有欧美几家顶尖设计公司能够生产。”

在母校的牵线搭桥下, 李梦雄创业的落脚点选择在杭州湾新区, 宁波臻捷电子科技有限公司在新区注册成立后, 短期内便步入了快速发展时期, “一款传感器接口芯片, 和光学聚焦防抖控制芯片一起, 将在近期推出样品给方案商进行测试, 为后面的工程量产作准备。”李梦雄表示, 公司将以这两个芯片为切入点, 进而凭借核心产品的领先优势逐步打开物联网传感器接口芯片市场。

“光学防抖技术因为结构复杂、价格高昂, 目前只在少数旗舰机型有配置, 我们有自己的专利技术, 可以让‘中国仿造’向‘中国智造’迈进。”正是因为看好这个市场机遇, 看好国内集成电路产业潜力, 和对自己专利技术的自信, 李梦雄最终放弃国外安稳的工作、优越的生活环境, 和合伙人一起在

新区开始创业之旅。

“难点在于构件的大小、厚度控制以及控制芯片的功能实现。”李梦雄介绍, 凭借在国外多年从事相关研究和产品开发工作的经验, 通过不断讨论产品设计、规划设计进度到钻研关键难题, 李梦雄和他的创业团队成功通过SMA (形状记忆合金) 技术设计出了光学聚焦防抖控制芯片。“公司光学聚焦防抖控制芯片独特的设计处于国际领先水平, 也弥补了国内在该领域的空白。”

“小小的芯片, 蕴藏着我不远的梦想。”展望公司前景, 李梦雄雄心勃勃, 他说: “公司计划在两年内实现收支平衡, 5年左右实现上市, 打造成为业内领先的连接传感器和大数据的桥梁芯片供应商。”



好思房互通区桥下违建整治后。

(黄程 摄)

本报 (记者黄程 通讯员沈静 李伟延) 经常在疏港高速上行车的司机可能会发现, 好思房互通区桥下原先脏乱的违法建筑, 如今已变身苗圃。据北仑小港街道工作人员介绍, 这片苗圃占地约3.5万平方米, 种的既有无患子、榉树等乔木苗, 还有麦冬、萱草等草本植物。

好思房互通区桥下的“变身”,

是小港街道全力推进“两路两侧”专项整治的最新成果。目前, 省、市、区下发的114处问题点, 小港街道已完成86处的整治工作, 完成率75%, 累计拆除违建4.35万平方米, 复绿3.6万平方米, 修复市政设施44平方米, 清理垃圾53.5吨, 余下诸如“高炮”广告等难点问题, 小港街道已在制定相关整改方案, 将于近期相继予以解决。



整治前的好思房互通区桥下违建。

(黄程 摄)

超越自我

——解放军第113医院感控科主任梅卫玲的故事

□通讯员 周渝芳 牟家金

日前, 在第22届全国医院感染学术年会上, 40岁的第113医院感控科主任梅卫玲被评为全国十佳医院感染管理优秀青年学者。

这绝非偶然。进入第113医院22年来, 梅卫玲不断超越自我, 关键时刻挺身而出, 为部队伤员撑起生命之舟; 心系患者, 在职业舞台上展示巾帼风采; 孜孜不倦, 在专业舞台上硕果累累。她的工作得到了各方面的认可, 获得的荣誉数不胜数——“浙江省卫生系统医学护理技术能手”“宁波地区医院感染管理先进个人”“宁波市医院感染管理先进个人”……

挺身而出, 为部队伤员撑起生命之舟

参军26年, 梅卫玲时刻不忘自己是一名军人, 在关键时刻, 总是挺身而出。

2006年8月, “桑美”台风袭击了温州市苍南县, 当地群众生命财产安全受到严重威胁, 第113医院接到赶赴现场救灾的命令后, 院党委立即开会研究救援方案。梅卫玲闻讯后, 不顾孩子年仅5岁需要照顾, 立即向院领导请缨, 希望参与救灾巡诊工作。身为护士长的梅卫玲带领巡诊组

的其他护士克服天气炎热、生活条件差的困难, 既当护士又当搬运工, 还当防疫员, 出色完成任务, 并与当地群众建立了深厚的友谊。

2014年1月, 体系部队出现了腺病毒感染疫情, 梅卫玲加班加点, 带领医院特别成立的“感染控制专职人员小组”, 做好患者救治和感染防控工作。

2015年8月30日, 第113医院紧急救治某部批量腹泻伤员。正值深夜, 梅卫玲早已进入梦乡, 电话铃声就是集结号, 她立即穿上衣服以最快的速度赶到医院, 带领全科同志投入工作, 实时关注病人病情动向, 防止因医护人员的不当操作发生二次感染, 避免脱水性休克对伤员造成不可逆影响。最后, 全部伤员病情得到有效控制, 医院以“零感染”“零差错”“零缺陷”的成绩打了一场漂亮的生命保卫战。

心系患者, 职业舞台上展示巾帼风采

自1993年分配到第113医院以来, 梅卫玲一直兢兢业业, 任劳任怨, 把病人当亲人, 真心真意为病人做一切力所能及的事。

一次, 一名小战士因手术后仍有神经粘连问题没解决, 一直郁郁寡欢, 甚至出现了抑郁的症状。梅卫玲每天开导他, 亲自为他做护理, 陪他做治疗, 慢慢地, 小战士的病情有了一定程度改观, 最后, 身体、心情完全恢复。小战士要出院时, 紧紧拉住梅卫玲的手, 久

久不愿松开。

这样的事对梅卫玲来说数不胜数。

医院的感染控制工作如果没有做好, 不仅会造成患者住院时间延长, 费用增加, 后果严重的还会导致患者残疾或者死亡, 并使医院在社会中造成极其恶劣的影响。所以, 近年来, 第113医院领导高度重视感染控制工作, 投入1000多万元专项资金用于医院重点部门的布局、流程改造和购置消毒设备。自2007年被赋予重任, 担任感控科主任后, 梅卫玲加强学习研究, 注重医院管理能力建设, 并设计相关软件, 利用信息化优势, 提高医院感染管理, 同时深入临床一线, 注重培养和挖掘人才, 不断扩大感控科规模, 完善临床科室医院感染的各项控制措施, 使该院感染管理走在宁波前列, 给患者提供更加优质的服务。

孜孜不倦, 专业舞台上硕果累累

梅卫玲说, “人的一生, 从某种意义上说, 就是自己对自己的战争。每一个人的身上, 都依附着两个自己——好的自己和坏的自己, 勤勉的自己和懒惰的自己, 命运掌握在自己的手中, 关键在于正能量是否战胜了负能量。”

她是这样说的, 也是这样做的。医院感染管理涉及临床医学、护理、检验、流行病学等多门学科, 梅卫玲为了提高自己的专业学术能力, 工作再忙, 每天也要抽出时间学习, 日久天长, 她

成了专家。如今, 她拥有“全军医院感染学专业委员会委员”“南京军区医院感染学专业委员会副主任委员”“中国医师协会医院感染管理专业委员会青年委员”“中华预防医学会感染控制分会委员”“南京军区医院感染管理质控中心专家组成员”等诸多头衔。

“不是每个人都可以成为自己想要的样子, 但每个人都可以努力接近自己想要的样子, 相信自己, 终能破茧成蝶。”梅卫玲常用这句话勉励自己, 不断超越自我。

梅卫玲不仅时刻鞭策自己, 而且带动科里的其他同志学习, 她要求科内人员学习感控专业知识。耳濡目染之下, 科里形成了你追我赶的学习氛围。

梅卫玲带领科室, 对第113医院的提升也做出了很大的贡献。2014年7月, 第113医院在“三甲复评”中, 专家组对医院感染管理质量以及该院感染管理工作提出的8大管理亮点非常满意, 医院顺利通过评审组的考核; 2014年2月, 第113医院入选总后卫生部医院感染数据管理实施监控试点单位; 2015年2月, 113医院入选总后卫生全军医院感染预防与控制能力建设项目; 2015年5月梅卫玲被全军质控中心推荐作为全军代表参加全国医院能力建设项目, 梅卫玲不断地利用这些平台, 使第113医院感染控制质量名列南京军区前茅……

荣誉在继续, 骄傲在继续, 梅卫玲依旧耕耘在第113医院, 耕耘在全军医疗战线, 谱写着新的篇章。