宁波日报 NINGBO DAILY
2015年11月13日 星期五
责任编辑/朱 雯 电话/87682839
电子信箱/nbdaily@163.com

12.9亿！“双十一”宁波人真能花

本土电商成大赢家 今起物流进入配送高峰

本报讯（记者**张燕**）“早上给女儿买的鞋子已经收到了，现在正要去取第二个包裹。”昨天上午，在天一商圈一家写字楼大堂，记者遇到前来取快递的方女士。“双十一”当天，宁波人消费额达12.9亿元，创下历史新高，其中服装类独占鳌头，排名前五的商品分别是毛呢外套、平板电视、靴子、毛衣和羽绒服。

宁波本土电商企业成为大赢家，战果频频传来：太平鸟3.83亿元，博洋3亿元，GXG男装2.55亿元，罗蒙1.04亿元，宁波淘宝特色馆2300万元，E淘电商园2000万元……狂购以后就是运送商品的快递。在博洋、GXG等电商部门，数百名客服人员忙着安排电子面单，仓库区物流公司已派传输带进驻，确保第一时间发货。

“要寄送的包裹越来越多，今天快递量比平时增加了两三倍，我这一车都快装不下了。”快递员小李说，由于货太多，自己的电动车需要分好几次才能投递完，于是他特意从公司借来一辆三轮车。“以前一天100多单，今天有500多单，得请人帮忙一起派发。”天猫超市快递员小施将分拣好的包裹一一装上车，准备出门。

面对迅猛增加的包裹，快递企业镇定自若。记者获悉，今年“双十一”期间，80%商家采用电子面单，大型快递公司基本纳入菜鸟网络，该网络包含617个中转中心、17.6万个网点。通过大数据分单系统，快递分拣效率提升了30%以上；通过电子面单对配送网点地址的精确计算，提高快递地址匹配率，减少递送时间。

在江北、姜山、空港等我市一些快递公司仓库，尽管“双十一”的包裹已堆成小山，但卸货、分拣、扫描、发包等各项工作井井有条。“如果发货及时，投递上不会延误太长时间。”一名工作人员介绍。

玩命速递 要不得

超量业务和超时工作，不免令快递人员身心疲惫，在送货过程中发生交通事故并不少见。

为此，交警人士提醒快递的货车司机，在运输过程中，一定要保持充足体力，杜绝疲劳驾驶，减少安全隐患；同时告诫使用电动车派送货物的快递员，切莫盲目追求速度与效率，违规超载货物或闯红灯。一旦发生交通事故，不仅耽误送货，还会造成经济损失。

图为一名快递员的送货电动车。

（记者 **陈飞** 摄）

我市登记糖尿病患者21万余人

过去5年发病率年均增长25%

本报讯（记者**蒋炜宁** 通讯员**刘扬 郑瑜**）明天是联合国糖尿病日。昨天市卫计委发布消息称，宁波登记的糖尿病患者有21万余人，过去5年，市民糖尿病报告发病率年均增长25%。昨天笔者又从鄞州人民医院、市中医院和市第一医院等各大医院的内分泌科门诊获悉，有一大半患者拖出了严重并发症才来就诊。

据悉，部分“新诊断”的糖尿病病人，因诊断前重视程度不够，在其“诊断”时已出现一种或多种并发症。鄞州人民医院内分泌科专科护理师唐幸丰表示，糖尿病发病后5年至10年内，有30%至40%的患者会发生至少一种慢性并发症。

市第一医院健康管理中心主任励丽建议，糖尿病患者除了控制血糖外，还要保持血压、血脂正常，做好监测，每年一两次全面复查，尽早发现大血管、微血管并发症，及时给予相应的治疗。

防治糖尿病并发症有4个小窍门：建立正确、有规律的糖尿病饮食，适当运动，控制体重以及规范用药。

又讯（记者**蒋炜宁** 通讯员**郑轲**）市第二医院成立由手足外科、内分泌科、血管外科、重症医学科、烧伤科、感染科等多个学科组成的糖尿病足诊疗中心。这也是我市首个糖尿病足专病中心。

据统计，糖尿病足的患病率占住院糖尿病患者的6%至20%，它是糖尿病患者下肢截肢致残的主要原因。糖尿病足病的截肢率是非糖尿病患者的15倍，而每年的非外伤性截肢患者中有50%以上是糖尿病患者。

在该中心就诊的经济困难患者，提出申请后可获得每人1000元至5000元的补助。

垃圾分类哪家强 二维码来扫一扫

海曙试点垃圾分类投放“一户一码”

葵花药业杯
全国副省级城市党报短新闻大赛
葵花向阳 精彩纷呈

本报讯（记者**陈朝霞** 海曙记者站**张立** 通讯员**王瑾琛**）“厨余垃圾袋统一派发，上面印有每家每户的专属二维码，每天有专人开袋抽检，只要用手机APP扫描二维码，就能对居民垃圾分类情况知道得一清二楚。”日前，宁波市垃圾分类工作进入系统监管试点阶段，海曙区白云街道安丰社区作为试点社区，率先实行垃圾分类投放“一户一码”项目。

据安丰社区党委书记陈赛花介绍，这样有效提升了垃圾分类投放准确率，以便实现居民垃圾分类情况的系统评定和考核追溯。

试点启动后，安丰社区为1618户每家每户每月发放31个垃圾袋，每个垃圾袋上的二维码与居民家户号对应。社区也借助二维码技术建立了垃圾分类家庭电子档案，从垃圾袋的接收、发放到领用人信息输入再到开袋检查和扫描，都与专配的手机终端实行联网。“这样能如实记录居民垃圾分类的参与率和准确率等数据，社区也会严格合理使用相关信息，保护居民隐私。”陈赛花说。

每天，社区委托的第三方环保公司会来社区进行开袋检查。“第三方会按比例随机开袋抽查居民投放的厨余垃圾袋，并通过专业手机扫描袋上的二维码进行户主身份识别。”陈赛花介绍，垃圾分类的优劣结果将及时录入系统，社区会根据分类准确率进行“优、良、中、差”四个等级的评定，市生活垃圾分类管理办会进行季度评比，对先进者予以奖励。

“从目前的抽检情况看，社区的垃圾分类情况比以前改善不少，尤其是玫瑰苑小区的分类投放准确率很高，大多数开袋的厨余垃圾袋里看不到纸巾、瓶盖等其他垃圾。”陈赛花告诉记者，“实名制”给居民带来压力的同时，无形中也提升了分类动力，接下来，社区将通过数据分析，掌握居民家庭的垃圾分类成效，发现、改进存在的问题，并升级奖励制度，营造出全民积极参与并正确分类垃圾的良好氛围。

助残义卖 献爱心

近日，江东戎家社区在宁波书城广场举办了一场助残义卖活动，由残障人士亲手制作的香包、绢花、布贴、串珠等小工艺品参展义卖，市民和游人踊跃认购。据悉，义卖所得将全部捐献给困难残疾人家庭。

（**丁安 张黎明** 摄）

用“行走”改变南商

梁筱华（左）接受记者视频专访。 （记者 **陈章升** 摄）

创业创新在宁波

说说南商这五年

□本报记者 **王博**

梁筱华在宁波南部商务区经营一家户外进出口产品公司。几年前，她从德国汉堡大学读研回国，在南部商务区开始创业。工作之余，她不仅自己爱运动，更爱和大家一起运动。

“我想引领白领健康的生活方式。”梁筱华的这句话让记者印象深刻。起初，她最喜欢和员工们一起夜跑。后来，她更是将运动进行到底，组建了南部商务区“毅行俱乐部”，带领园区里的白领走上了户外运动的健康道路。

目前，“毅行俱乐部”会员已有百余人，每个月定期举行户外活动，项目涵盖爬山、骑行、露营等。“边运动，边公益”一直是“毅行俱乐部”所倡导的理念，梁筱华他们经常到山上捡垃圾，在实践中理解环保的意义；在每年腊八节，他们为保洁阿姨递上一碗热乎乎的腊八粥；他们还带头援助新疆贫困学子，发动园区党员白领募捐爱心款1.9万元。

在南部商务区，像“毅行俱乐部”这样的社团“自组织”有24个，包括篮球俱乐部、光影社、创意市集、相约星期六、亲子俱乐部等。过去三年里，24个“自组织”先后举办近千场活动，吸引3万多人次参与。

用梁筱华的话说，她毕业后远离家乡来宁波创业，很大程度是被南商的软环境所吸引，“在南商工作，‘衣、食、住、行、吃、喝、玩、乐’都能满足我们的精神文化需求。”

每周四晚上，南部商务区的“亦说”咖啡馆人气爆棚。一群朝气蓬勃的白领齐聚在一起参加“英语沙龙”活动。活动创始人邱琮说：“我们外语沙龙成员有自己的微信群，成员已有100余人，每天都很活跃，用英语来传递和分享世界的美好。”

以服务园区0-12周岁亲子家庭为主旨的“亲子俱乐部”，搭建了孩子与孩子、家庭与家庭之间的沟通交流平台，让宝宝获得更多快乐、更多交流。上半年举办的一场亲子活动，创意性地策划了“超萌哆啦A梦超轻黏土DIY”“创意手工剪贴画”“巧手搭建创意积木”等亲子互动游戏，吸引60多户家庭参与其中。

南部商务区党工委相关负责人介绍，社团“自组织”主要针对商务区内的白领，让每位白领更多地参与社团及活动的管理和运营，实现自我组织及自我发展。

社团“自组织”模式开启之后，最高兴的莫过于南部商务区党工委工作人员姚为虞，以往这些活动都需她来组织和管理，“忙得喘不过气，效果有时候也不尽如人意。”如今，她只需要“混迹”于这几十个QQ群，关注、喝彩，并酝酿下一个“自组织”，比如“电商”，比如“传媒设计”。

【紧接第1版①】就在一些村民等着“看好戏”时，连日在现场督工、晒得黝黑的黄宝康赶到亲家家里，推心置腹地说：“村集体经济的窘况你是知道的，你的损失我来赔偿。”姜海军也说服了姐姐，一场危机化解了。

黄宝康还曾面临一次“人身威胁”。2010年，村民陈渭江中标村四塘江边1公里长的村道改造工程，由于路面的特殊性，浇灌的水泥厚度在12厘米至17厘米之间。黄宝康发现后，执意让他按合同全部加厚3厘米。

三伏天，黄宝康陪着陈渭江在施工现场一锄一锄地挖地，苦口婆心做说服工作。两人汗流浃背，各不相让，陈渭江一把扔掉铁锹，赤膊躺在地上犯起了浑，见黄宝康不为所动，又一骨碌爬起放出了狠话：重浇，要么追加资金，要么把你推到河里淹死！平时笑眯眯的黄宝康没有丝毫退让：“追加资金，绝不可能，你可以把我推到河里试试！”工程最终返工重新浇灌。

陈渭江如今对黄宝康充满敬意：“虽然工程没赚到钱，但宝康书记想的是全村的发展，没有私利，我佩服他。”

邵家丘村村民看得到，11年间，邵家丘村新修了30公里道路和8公里河道，至今，村里的水泥路，没有一处裂缝和坑坑洼洼。这些年，村里总计投入3000万元用于新农村建设，黄宝康不吃工程队一餐饭、不拿一包烟，相反，他自家掏出了100多万元贴补村里。

孝子亲则子孝，钦于人则众钦

“宝康书记是个大好人，他把村里老人当父母，我们感谢他。”

——79岁孤寡老人 **王夏娟**

2008年，邵家丘村有了可用资金。黄宝康想到的第一件事是造敬老院，用准备建村办公楼的60万元造了敬老院。

占地3.2亩、有22间居室的敬老院建好后，黄宝康亲自开车把老人接到了敬老院，还隔三岔五往敬老院跑。89岁的应巧娥和86岁的沈水仙等老人表示，每年春节、重阳节等“好日子”，都能看到宝康书记带领村干部送来糕点和红包，老人过生日时还会带来生日蛋糕。

今年中秋节前夕，黄宝康又上敬老院，和老人坐下来拉家常。临走时，79岁的孤寡老人王夏娟依依不舍地把黄宝康送到大门口，一个劲地说：“宝康书记是个大好人，他把村里老人当父母，我们感谢他！”

“孝敬老人，天经地义。”黄宝康说。

让黄宝康牵挂的还有村里27名单亲（留守）儿童。在黄宝康的提议下，从2011年开始，村里专门邀请大学生为单亲家庭儿童和小学生办起了暑期班。村里的一位退休教师主动“扔掉”家庭补习班，当起了村暑期班的义务教员。

从2011年起，包括黄宝康妻子在内的邵家丘村10位企业家，自发成立了“村老年爱心基金”，每年拿出20万元资金向村里70岁以上的老人发“敬老红包”。

去年中秋节前，村里的小企业主高成荣获悉，村里敬老活动只让他出资5000元钱时，立刻拨通了黄宝康的手机，不满地说：“宝康书记你看不起我吗？我要再加1万元！”今年的敬老活动，他又拿出了1.5万元。

小德川流，大德敦化。此天地之所以为大也

“讲道德讲诚信，是一股看不见的力量，把大家的心凝在了一起。”

——**黄宝康**

11年转眼而过。当初承诺只干一届的黄宝康“食言”了，到今年他已当了四届村支书。

是村民真挚的挽留让黄宝康倍感肩上的责任。2007年换届选举当天，正在外地承包土地的党员苗开外，凌晨4时就骑车赶往村里为黄宝康投上一票。85岁的老党员陶茶花拉着黄宝康的手说：“宝康书记，村里这些年变化这么大，你可不能一走了之！”

11年来，黄宝康把群众的信任化为了工作的动力，把村里的事当成了家事，光笔记本就记满了14本。这14本民情笔记就像邵家丘村的编年史，记录了需要照顾的患病老人、单亲家庭和种养大户的困难。到后来，黄宝康和村干部一起，索性给全村805户家庭建立了电子档案。

2012年5月，余姚市文明办与农村合作银行试点“道德银行”，以“文明作担保、诚信作抵押”，诚信者最高可贷款50万元。这与黄宝康“道德立村”的想法不谋而合。他和村领导班子一起，细化了道德积分的评比标准：道德积分总分值为100分，按“遵纪守法、行为文明”“热心公益、支持发展”“诚实守信、勤劳致富”“家庭和睦、邻里团结”四大板块，每季度公开评分，道德积分达到80分的，就成为“道德银行”的客户。至今，邵家丘村有29户农户通过“道德积分”贷款490万元。

诚信可以“以德换金”，在村里搞养殖的村民陈建华最有体会。第一次申请贷款时，由于养羊场地不干净，影响了周边环境，陈建华的道德积分只有77分，被取消贷款资格。陈建华努力改造羊圈环境，第二次以85分的道德积分如愿贷到20万元。今年，陈建华的产品开始销往上海等地，效益喜人。

黄宝康时常感慨：“讲道德讲诚信，是一股看不见的力量，把大家的心凝在了一起。”据村年报统计，邵家丘村的集体年收入已由过去的负增长变为现在的净增249.5万元，去年村民人均年收入达23971元。

【上接第1版②】为使千年“夫妻银杏树”长盛不衰，从今年9月起，奉化市农林局聘请该市森林病虫害防治检疫站副站长汪碧丽担任志愿者，每月定期填写人文古树健康状况记录卡，并及时上报国家林业局备案。