

下了一夜雨还是洗不净空气 昨天全市深陷重度“霾伏”

专家:主要是由长三角区域传输和本地污染叠加所致

本报讯(记者冯璋 通讯员陈晓众)“为啥下了一夜雨,还是有这么大的霾?”这是宁波微信朋友圈昨天的热门讨论话题。市空气质量监测平台显示,昨天上午9时开始,全市空气质量AQI指数开始超过200,空气污染达到五级重度污染,雾蒙蒙、能见度不高的天气持续了一整天。

监测数据显示,昨天中午12时,全市空气质量AQI指数飙升至250,空气污染达到五级重度污染,PM2.5小时浓度达到200毫克/立方米。从区域来看,除奉化、宁海、象山部分区域显示为中和和轻度污染外,其他地区均为重度污染,其中杭州湾新区空气质量AQI指数更是达到311,空气污染为六级严重污染。下午2时,全市空气质量AQI指数稍有下降,达到236,仍为五级重度污染。从区域来看,只有宁海、象山等地为轻度污染。

前天晚上我市下了一夜雨,昨天早上还有零星小雨,为何一边降雨一边还出现重度雾霾?“这样的情况在宁波确实不多见。”市环境监测中心专家分析,这主要是受长三角区域传输和本地污染叠加的影响。前天傍晚起,我市大部分地区已连续出现中度以上污染,昨天白天雨止风力变小,大气扩散能力不佳,污染过程持续加重。

环保、气象等部门将密切关注空气质量情况,如果空气质量持续24小时出现重度污染,也就是说,如果到今天早上还是重度污染,我市将会适时启动大气重度污染预警。

环境专家也建议,当空气质量出现重度污染时,儿童、老人和心脑血管、呼吸系统疾病患者等易感人群尽量留在室内,避免晨练等户外运动;中小学、幼儿园停止室外活动;公众减少户外运动和室外作业时间。



昨天,全市空气污染达到五级重度污染。(冯璋 摄)

2015年中国白领满意度指数“宁波版”调查结果发布——

白领对“薪酬体系”吐槽最多

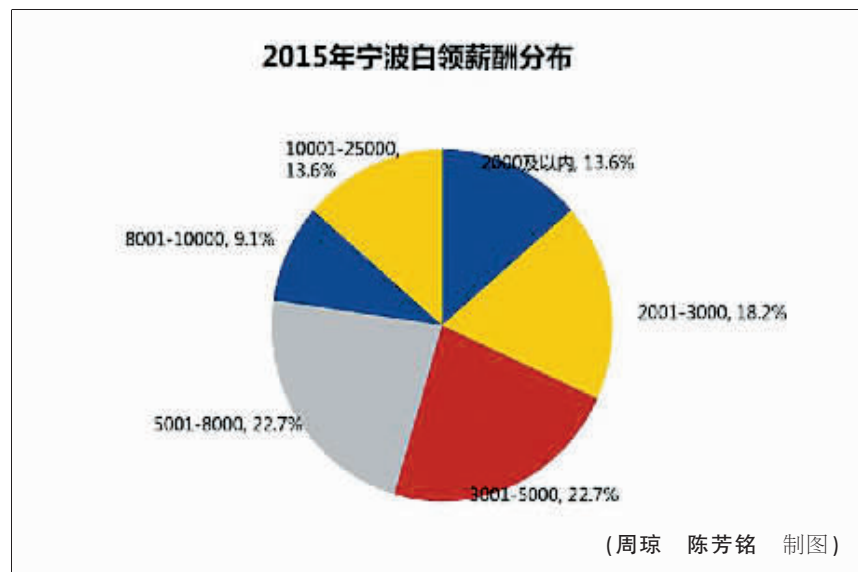
□本报记者 周琼 通讯员 陈芳铭

随着日历一张张翻过,2015渐近尾声,打拼了一年,对工作生活还满意吗?昨日,智联招聘发布了一份2015年中国白领满意度指数调查,记者要到了“宁波版”的调查结果。宁波工作满意度指数为2.26(满分为5),略低于全国平均水平。在工作生活中,宁波白领吐槽最多的是“薪酬”和“夫妻那点事”。

“薪酬体系”让人最不开心

工作的满意度,由很多方面构成。这次调查主要覆盖了薪酬、福利、培训与学习、职位晋升以及人际关系五个方面。其中,宁波白领满意度最低的为“薪酬”,满意度仅为1.68,其次为福利,指数为1.82,再次为职位晋升,指数为2.00。人际关系是2015年宁波白领对工作满意度指数最高的方面,高达3.00。总体来看,2015年宁波白领对工作生活中的人际关系和培训学习比较满意,而在薪酬、福利上的需求尚未得到满足。

对“薪酬”不满意是因为“钱景”太差吗?数据显示,三成宁波白领月薪



在5000元至10000元之间,平均薪酬6318元,在全国32个主要城市中排名第3位,但宁波白领对薪酬的满意度指数仅为1.68,可见薪酬满意度低并非由薪酬过低导致。一位人力资源专家告诉记者,薪酬高低固然与白领对薪酬的满意度紧密相关,但薪酬的高低并不是影响白领薪酬满意度的唯一原因。当公司内部存在同工不同酬、加薪不合理等现象时,不管员工薪酬高低,员工仍然会

因薪酬上的不公平现象而对薪酬状况不满。这种因为相对不平等而引发的不满情绪将对员工的工作积极性造成较大影响,需要引起企业的注意。

“夫妻事”成生活不满意之首

本次调查中,受访的宁波白领给自己的生活满意度打出的指数为2.21。记者了解到,2015年宁波白领生

活满意度中,最不满意的方面为性生活,满意度仅为1.05,远低于其他项目,其次不满的方面是身体健康和阅读,满意度指数分别为2.05和2.09。宁波白领对心理健康的满意度指数最高,为3.23。

为什么宁波白领的“性福”指数这么低呢?记者了解到,接受调查的宁波白领样本中,42.3%的白领尚是“单身贵族”,另有27.3%的已婚白领每周性生活频率少于1次,只有三成白领每周至少一次性生活。白领性生活频率低,“性福”指数也就高不了。

相关职场专家说,回顾一年,对于工作生活的满意度,可以作为白领工作和生活规划的一面镜子。大家可以根据自身的实际情况,做好职业规划和生活计划,注意调节自身的身心状态,注意保持工作生活平衡,让自己未来的事业发展得更好,生活更健康。

同时,人力资源专家建议,对于雇主而言,员工的工作和生活状况息息相关,如果工作满意度低,员工在工作中的负能量增加,工作效率低,影响团队表现,进而导致人才流失,公司的人力成本也会增加;而生活满意度不仅受到工作的影响,反过来也会影响到员工的工作表现。好的雇主应该在工作和生活上,帮助员工提升满意度,获得幸福感,从而留住和吸引更多优秀人才。



快快乐乐迎新年

昨天下午,宁波诺丁汉大学一批海外留学生在宁波艺术实验学校与该校的师生、家长一起,以游园、联欢、游戏等多种形式,共迎新年的到来。(严龙 方晓燕 摄)

三代人卖青蟹卖出心得 19岁女孩有美发好手艺 2015“十大技能之星”出炉

本报讯(记者周琼 通讯员任社)三代人卖了40年青蟹,最多的一天,网店卖出2000只青蟹,凭着这样的“业绩”,宁海的陈仲摘取了2015年度农村电子商务师宁波市“技能之星”的桂冠,而来自宁波纺织院的19岁女孩孙忆嘉则打败了诸多业内高手,成为本年度美发手艺最棒的一员。昨日,记者从宁波市人力资源和社会保障了解到,2015年宁波市“技能之星”职业技能大赛落幕,“十大技能之星”出炉,每位获奖者均获得2万元奖金。

农村电子商务师陈仲带来一个成熟团队,以完善的营销构思获得评委高度肯定,夺取农村电子商务师竞赛冠军。陈仲说,他们家三代人卖了40年青蟹,到他这一代走上了农村电商路。“我们用独创的塑料蟹盒代替传统五花大绑的绳子,青蟹的存活率也更高;而在青蟹淡季就改卖坦桑尼亚螃蟹;对于不会加工螃蟹的客户,我们会送上一份菜谱,还销售已加工好的香辣蟹。”陈仲透露,目前他的网店一天最多卖出2000只青蟹,最远卖到西藏拉萨。

记者了解到,“技能之星”职业技能大赛今年是第二届,该比赛旨在搭建技能人才展示技艺技能、相互学习交流的平台,及时发现、选拔和培养技能人才,激励广大技能劳动者学技术、练技能、成人才,加快造就一批技能精湛、素质优良、结构合理的

硕士研究生考试周六开考

本报讯(记者陈敏 通讯员林维)记者从宁波市教育考试院获悉,2016年全国硕士研究生入学考试将于本月26日至28日举行,本次考试我市共有4547名考生参加,比去年增加589名。考试时间和考试科目分别是:12月26日8:30—11:30考思想政治、管理类联考综合能力;12月26日14:00—17:00考外国语;12月27日8:30—11:30考业务课一;12月27日14:00—17:00考业务课二;12月28日8:30—14:30是考试时间超过3小时的科目。

26日8:30—11:30考思想政治、管理类联考综合能力;12月26日14:00—17:00考外国语;12月27日8:30—11:30考业务课一;12月27日14:00—17:00考业务课二;12月28日8:30—14:30是考试时间超过3小时的科目。

“圆梦师”帮你完成心愿 横街志愿服务可“私人订制”

本报讯(记者朱军备 通讯员王娜)日前,鄞州区横街镇的65名外来务工人员相聚在浙东大竹海景区,一起赏风景、玩游戏。“这个周末过得太有意义了,谢谢你们,谢谢你们!”在横街镇工作的外来员工小张说。小张感谢的是横街镇党员志愿者“圆梦师”。前不久,“圆梦师”在网上看到小张的微心愿:“每当周末,不少外来务工人员心里空落落的,能否组织起来,大家一起聚聚?”志愿者负责人觉得这个想法有一定普遍性,就立即动员各方力量,组织了一场别开生面的周末大聚会活动。

这是横街镇党员志愿者“圆梦师”队伍开展“私人订制”志愿服务活动的又一个实例。志愿服务如何变“我给,你要”为“你要,我给”?今年,横街镇机关党员、两新组织党员和镇

综合支部的党员志愿者组成一支“圆梦师”队伍,通过整合微信、微博和飞信等新媒体资源,开启了志愿服务“私人订制”新模式。

政策咨询、家电维修、卫生打扫、困难帮扶等各种需求,只要动动手指,镇党员志愿者就会及时与发信息人取得联系。前不久,有个家长在线上留言:“学校周边来往车辆太多了,希望给孩子们一个安全的环境。”对此,“圆梦师”队伍组织了“护学岗”,每天安排志愿者轮流到学校周边维持交通秩序,守护孩子们的平安。

“志愿服务采取‘私人订制’,能让党员志愿者更好地服务群众,让活动更接地气。”横街镇有关负责人表示,镇里已在制定相应的考核办法,以督促党员志愿者不仅要参与“私人订制”服务,还要让群众满意。

今冬奉化草莓减产四成 果农推盆栽草莓受追捧



好吃又好看的盆栽草莓。(王红雨 徐欣 摄)

本报讯(记者徐欣 通讯员张礼兵 许鑫)记者昨天在奉化市尚田镇冷西村的草莓种植基地了解到,今年地产草莓产量减少四成,价格也比上年高了不少。但随着第二批草莓的上市,预计半个月后草莓产量会逐渐增加。

宋宏余是冷西村的草莓种植大户,记者在他的草莓基地里看到,绿油油的果苗上,大部分已经结果,不过鲜红的草莓并不多。今年他的大棚草莓产量减少了40%。

“草莓种植主要靠阳光,雨水太多,温度低,蜂箱里的蜜蜂不会飞出来。”宋宏余说。不少草莓种植户表示,今年雨水偏多,导致草莓挂果率较往年要低,跟去年相比,草莓零售

价格高了不少,现在市场价在40元/公斤左右。

草莓产量不尽如人意,果农纷纷另辟蹊径。记者在冷西村农宋小赞的大棚里看到,精心培育的盆栽草莓整齐地摆放在排,红艳的草莓散发着诱人的甜香。宋小赞介绍,目前市民比较爱好草莓采摘游。如果摘完草莓还能带一盆回家养,岂不是更完美?果然,盆栽草莓一推出,就受到市民欢迎。

宋小赞说,盆栽草莓的最大卖点是纯天然。市民将盆栽草莓买回家后,可以让孩子了解草莓生长的整个过程。盆栽草莓不仅看起来赏心悦目,而且非常好打理,平时多给它们晒太阳,用淘米水浇灌就可以了。而且,从12月到来年5月,草莓会不断开花、结果。

冬日里,品一品家乡菜肴

本报讯(通讯员张敏 林芸芸 记者厉晓杭)近日,北仑戚家山街道渡头社区绿竹公寓活动室外人头攒动,热闹非凡。社区举办的第八届“秀厨艺 展风采”外来务工人员厨艺大赛,吸引了20多名来自江西、安徽、四川等地的新渡头人参加。

笔者了解到,在渡头社区的6000多名常住人口中,外来务工人员占八成以上。从2000年开始,社区先后投资近400万元修建了“绿竹公寓”,1000多名来自五湖四海的外来务工人员在这里安了家。

比赛一开始,选手们便大展身手,各自亮出绝活,有的不停翻炒,有的则用高压锅炖煮,认真地控制着火候。现场热火朝天,香气四溢。比

赛过程中,主持人还依次对参赛选手进行了采访,为大家简单介绍菜品的做法。观众争相拍照上传微博,点评菜肴,同样忙得不亦乐乎。每名选手不仅为自己的菜取了如“霸王别姬”“牛气冲天”“藕断丝连”等极富特色的名字,还精心地进行摆盘装饰,真正做到色香味俱全。

品故乡菜,温家乡情。戚家山街道有关负责人介绍,渡头社区多年来始终坚持“外地本地皆一家”的理念,连续八年举办新渡头人文化月活动,重视外来务工人员关爱工作。尽管每一名外来务工人员离家千里,但是一道道熟悉的菜肴让他们重温了故乡的味道,欢乐的氛围同样让他们感受到来自第二故乡的温暖。

沃4G+ 不仅更快...

办联通沃卡 最高送500分钟通话 月费仅10元

不仅更快 而且更优惠、全分享