

# 致力医学传承 打造宁波名医

## ——记宁波市第一医院人才发展战略的累累硕果

对于病患而言，踏入医院后找到一位技术过硬，可以信任的医生是最大的心愿。对于医院和医生而言，这份信任托付的背后，是数十年如一日刻苦钻研的辛勤付出。人才是医院的核心竞争力，在宁波市第一医院这家位列全国地市级医院竞争排名前50强的医院中，一批中青年优秀人才已经成长为中流砥柱，肩负起宁波医学发展的重任，守护着甬城百姓的健康。



### 专家专病工作室 先进理念与前沿技术的结合

2015年11月，宁波市第一医院推出了一种全新的患者诊疗模式——专家专病工作室。工作室诊疗目标清晰明确，用专家和专病相结合的命名模式，目前首批推出4个工作室，分别为陈晓敏冠心病工作室、程跃尿结石工作室、丁小云/严志龙胃肠肿瘤工作室、储慧民心律失常工作室。

以上几种病虽然大家都是耳熟能详，但掌握国际最前沿的治疗技术和引进全过程患者管理的诊疗模式是工作室的“核心武器”。而这几位专家的知名度也已经跨越了地域的界限，在省内、国内专业领域里赫赫有名。

在4个专家专病工作室中，心血管方面的占了2个，这是因为宁波一院的心血管内科作为省市共建重点学科和浙东区域专病中心，是目前浙东地区唯一一家具有国家级培训资质的冠心病和心律失常介入培训基地，平均每年开展的介入治疗已经超过3000例，占了整个宁波地区的“半壁江山”。迄今已完成冠脉介入手术8000多例，射频消融手术近5000例，手术量及成功率均处于国内领先地位。宁波市有突出贡献专家、宁波一院心血管学科带头人陈晓敏主持开展的急性心梗24小时绿色通道经过多年的锤炼，已经升级为宁波市胸痛中心平

台，通过院前急救体系的信息化联动，为心肌梗死患者的抢救做到争分夺秒。

一院泌尿肾病中心主任程跃是国内公认的输尿管软镜技术的领跑者，他带领下的结石治疗团队在国际上率先提出“高频低能粉末化碎石法”、“可拆卸输尿管软镜临床应用技术”等创新项目，为全国20多个省市100余家医院培养了数百名结石微创治疗专家，而宁波市第一医院亦早已成为国内知名的疑难结石病例会诊中心。

而用内外科合璧方式来成立胃肠肿瘤工作室，则是将内镜与腹腔镜两种最“时髦”的治疗胃肠肿瘤武器按照疾病的不同阶段和治疗需求进行优化选择。消化内科主任丁小云是宁波医学会消化分会主任委员，在宁波市最早开展内镜诊疗早期消化道肿瘤研究，一院内镜中心一年3万多例的诊疗量极大助力了胃肠道肿瘤的早期发现和治理，已经完全颠覆了传统观念中消化内科药物治疗、内镜检查的概念。而严志龙则是从宁波本地走向省级医院的一名专家，他在浙江省人民医院工作期间就任胃肠外科副主任、疝和腹壁外科中心主任以及早期胃癌筛查中心副主任，成功主刀完成省内首例达芬奇机器人胃癌根治术。2015年9月作为引进人才再回到家乡，担任了宁波市第一医院胃肠外科主任。“走出去”又“引进来”，带回来许多国内外最先进的医疗技术，也带回来一种促进学科发展的宏观视野。

1973年出生的储慧民是一院心律失常诊疗中心主任，也是设立专家专病工作室中最年轻

的专家之一，2015年入选为宁波市领军和拔尖人才第一层次。储慧民是宁波一院自主培养起来的一名临床型专家，而今已经走向全国，他近年来帮助国内15个省市自治区50多家医院开展心律失常介入治疗，2014年在全国首批开展房颤左心耳封堵术，并获得Watchman左心耳封堵全球带教资质。储慧民表示，是一院给了他一个开放的成长平台，医院用不同的渠道和形式鼓励帮助青年医生去追求自己的梦想。

专家专病工作室其实不是一个人在“战斗”，每个主持专家带领一个团队需要做的是患者的全过程管理，“找得到，看的好，管的牢”是对患者过程管理最形象的描绘。

网上云诊室、好大夫网专家平台答疑、专病热线电话都可以让患者方便地收获初步的诊疗信息，以及接受治疗后续的咨询。在门诊和住院诊疗阶段则主要是鉴别诊断同一种病不同情况的针对性治疗，比如心律失常和冠心病就可以采用药物保守治疗或者介入治疗，而在药物和介入治疗方式中又分别有多种选择。在结石治疗中，不同的结石类型有不同的碎石取石方式。胃肠道肿瘤的分期分型和治疗方式选择密切相关。总而言之，利用最先进的治疗理念和治疗技术为患者制定个性化的治疗方案。

在专家专病工作室的工作流程中，出院还远不是诊疗过程的完结，因为患者的术后随访其实是占据了工作室最多的工作量。进行康复和药物后续治疗指导，关注患者的病情变化，指导患者维持治疗效果，做好深入的健康宣教都是工作室长期需要坚持的工作内容。



强六俞 ICU 宾力物重症患者保驾护航

### 领军型人才 提升宁波医疗软实力

临床疑难患者的诊疗工作中，心身医学的介入已经成为常态。

在宁波名医的头衔获得之前，“宁波市白求恩式医务工作者”、“浙江省优秀医师奖”、“中国医师奖”，这一系列的医界荣誉都已归属朱建华。他带领下的市一院重症监护病房(ICU)是浙东区域专病中心、宁波市ICU质控中心的挂靠单位、宁波地区高危孕产妇救治中心及浙江省基层医院CRRT规范化应用推广培训基地，也是浙江省规模最大、综合实力最强的ICU之一，年救治各种危重病人1600余例，成功率高达85%以上。

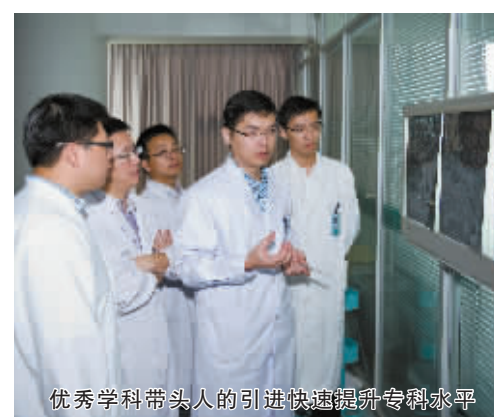
以“手术达人”著称的高翔，是2010年从上海华山医院“跳槽”到宁波一院的一名神经外科专家，吸引他来到宁波的，是一院给予事业发展的平台，也是立志让宁波脑肿瘤患者结束上海就医的决心。如今，他已经成为第一

医院院长助理和国务院特殊津贴获得者，5年里足迹遍布宁波各个县市区，一院脑部肿瘤手术从原先的平均每年40台飙升到300多台，质与量突飞猛进，并实现了颅脑肿瘤手术零死亡率，还创造了宁波市的多个第一例，多项手术操作甚至达到世界或国内先进水平。

宁波一院是目前宁波地区唯一的中华骨髓库非亲缘造血干细胞移植定点医院，该院血液科也是宁波地区唯一一个进入浙江省医学重点扶持学科行列的医学专科。欧阳桂芳带领的专科团队，紧跟国际前沿，在实验诊断方面积极开展基因突变检测及遗传学检测新项目，在临床治疗方面积极开展分子靶向治疗、免疫治疗、自体造血干细胞移植、异基因造血干细胞移植、脐带血移植以及微移植等各类新技术，移植成功率95%以上。

脚踏实地地苦干，永不停歇地进取，构成

了这一批学科领军型人物的共同特点，这一切只缘于对事业的热爱，对解除病痛的执着追求。



优秀学科带头人的引进快速提升专科水平

在2015年“甬城英才”的评选活动中，宁波一院院长阮列敏获“宁波市有突出贡献专家奖”，神经外科高翔、重症医学科朱建华两位主任获“宁波市卫生名医奖”。而在此之前，血液科主任欧阳桂芳也揽入“宁波市巾帼科技人才奖”和“宁波市五一劳动奖章”。

这一批极其优秀的医学专家已经成为宁波医疗的中流砥柱，正是在他们的引领下，宁波的医疗水平逐步看齐省级医院，追赶国际国内水平。

阮列敏是宁波市心身医学学科带头人，也是目前宁波唯一一位在浙江省医学会分会中担任主任委员的专家。她在宁波地区率先开展综合性医院精神卫生专科工作，创新性地建立心理中心及心理护理小组，开办了宁波大学医学心理学课程，并开展心理社会因素和躯体性疾病之间的相关性研究，在一院的

### 青年才俊 强势而起的后备医资

宁波市第一医院第五届中青年论坛刚收官不久，此次活动得到全院上下空前热烈的响应，最后筛选出的50余位中青年才俊的PK赛精彩纷呈，他们的讲演主题有临床最新进展，有科学研究总结，有手术病例分享，还有进修学习心得。

作为宁波一院强劲的后备实力，他们在自己的专业领域里已显露光芒，用不输前辈的精湛医技和出色的专业素养，让我们看到了宁波医疗水平不断提升的强劲动力。

与储慧民一样，市一院口腔科主任应彬彬也是宁波市领军和拔尖人才第一层次培养对象。2008年华西毕业的应彬彬是宁波市首位口腔医学博士，7年来在颌颌面整复、口腔颌面缺损修复重建、口腔微创手术及交叉学科领域获得了诸多技术成果。口腔科在普通大众眼中补牙镶牙的传统概念，在市一院的口腔科有着不一样的含义。应彬彬说，作为宁波市口腔疾病防治临床指导中心，我们要做的工作是让孩子从小树立正确的护牙方法，把口腔疾病的防治与全身慢病防治结合起来，让宁波地区的口腔疾病防治水平迈上一个新台阶。

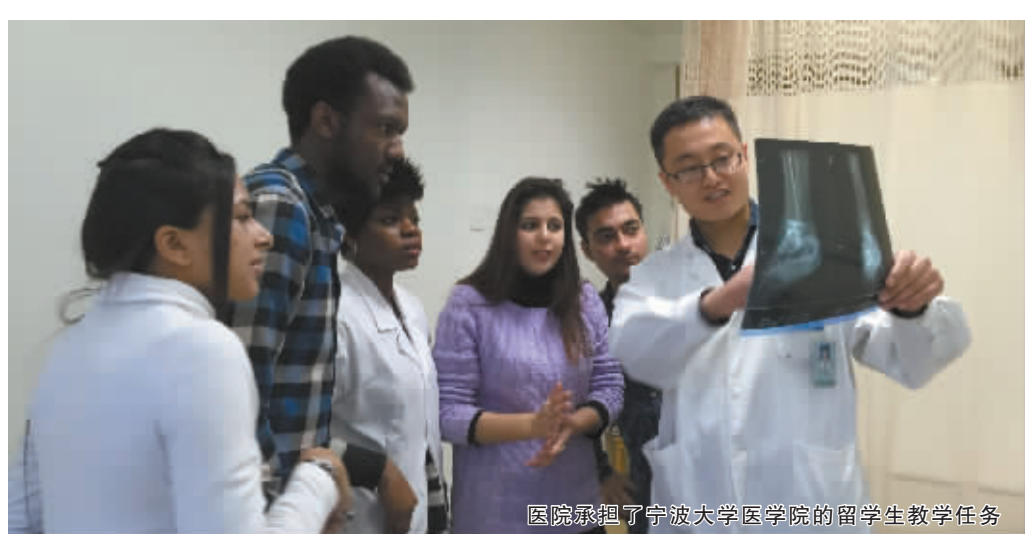
在2015年度浙江省医坛新秀名单上，市一院泌尿外科严泽军及消化内科徐磊两位副主任医生入榜。

徐磊的休息日基本都是在病房巡查病人和

科学研究中度过，医学不但需要长期积累临床实践经验，更要善于思考分析总结。正是由于徐磊细致钻研的工作态度，不但解决了诸多临床难题，更总结出了一些疾病新的鉴别诊断方法。他和消化科的几位年轻同事自发组成了“小肠疾病诊断小组”，除了拉学科资深医生加入团队，还把放射科的医生也邀请进组，引入三大国际最新

技术胶囊小肠镜、单气囊小肠镜和小肠CT，遇到相关病例就根据病情，共同研究决定使用哪种技术，从而制定出最佳治疗方案。从2006年进院的一名普通医生，成长为一名医学博士和后备学科带头人，徐磊仅用了短短9年时间。

严泽军是一位临床与科研均表现出色的青年医师，对泌尿系肿瘤如膀胱癌、肾癌、肾上



医院承担了宁波大学医学院的留学生教学任务

腺肿瘤、前列腺癌等的发病机制、诊断和治疗有深入的研究，擅长应用微创技术治疗泌尿系统疾病。而医学研究的触角旁通让他在泌尿外科教学领域也大放异彩。以“中国商环”命名的包皮环切术式目前在国内外被普遍应用，而这个手术方式是从宁波一院起步开展起来的。严泽军从2009年开始从事中国商环包皮环切术的临床研究与推广应用，系统地研究了该技术的学习曲线，他和同事先后为美国、日本、加拿大等国家以及国内十多个省市培训了300多名学员，目前国内外有超过1000家医院已成功开展了中国商环包皮环切术。

全院2000余名员工中有副高级职称以上人员447人，硕士318人，博士及博士后35人，享受国务院特殊津贴专家、宁波市突出贡献专家、浙江省151人才及宁波市领军、拔尖人才17名，在国家级(协)会分支机构担任委员26人次，在省、市级(协)会分支机构担任主委、副主委共88人次。医院有临床带教老师218人，硕士生导师34人，5年里有近60位人员赴国外进修学习。

宁波一院这份人才报表是医院数十年不间断的人才培养机制结出的硕果，让宁波市民不出甬城就能享受省级乃至国内优秀医院同质化的医疗技术，一直是医院努力的方向。