

# 新年第一天，好有文化味

## 天一阁里剪窗花学做线装书

本报讯(记者陈青 通讯员李瑶瑶 乌莹君)“大家跟着我的步骤剪，马上就能完成一个福字，如果再变换一下剪法，这中间就能出现一个爱心。”新年第一天上午，中国国际剪纸协会副会长罗枫在天一阁教老少宁波人剪窗花，一张张红彤彤的福字窗花洋溢着浓浓喜庆氛围。

窗花是中国传统民间艺术之一，已有上千年的历史，传说与颛顼、黄帝、后羿和一只金鸟的大战有关，为了让后人珍惜来之不易的光明，人们把太阳重新升起的这天叫做元旦，人们还剪窗花将这场战斗记录下来，贴在窗户上，表示纪念，于是留下了元旦贴窗花的习俗。

年过七十的罗枫是我国著名的剪纸艺术家，他创作的剪纸连环画《柳玉娘》曾入选第六届全国美展，曾发表过上万幅剪纸作品，在中国画、版画、油画等艺术领域有显著成绩，出版有各种画册150多种。“这是中国优秀传统文化，新年贴上红红的窗花多么喜庆。”昨天，这位“多产多艺”的画家带来了自己的许多剪纸作品和出版的剪纸书籍。栩栩如生的中国历代才女的剪纸百图、中国江南风情的系列组图、十二金钗染色剪纸等让在场的市民大饱眼福，纷纷拍照准备回去好好欣赏。上小学四年级的陈妍洁和奶奶姜伟英一起拿着剪刀学习，“小姑娘很喜欢，从幼儿园大班就开始学习剪纸，还会编中国结，动



图为小朋友们在家长带领下跟罗枫老师学剪窗花。

(记者 周建平 摄)

动手不仅开发大脑，还可以了解老底子的传统习俗，当然是好事。”

昨天，在场的市民还在罗枫的指导下剪大红灯笼，“灯笼中间剪出一个‘申’字，因为2016年是猴年，申猴。”小朋友们开心地说：“回到家里一定要贴我亲手剪

的窗花。”

下午，天一阁还举行了古籍装帧体验活动：轻轻折起宣纸，慢慢压实叠放整齐，牢牢订上纸捻，贴上封面，穿孔缝线……在天一阁博物馆修复部王老师指导下，众多参与者犹如“穿越”到古人的书房，

穿针、引线、打结、收口、贴书签，“玩”得不亦乐乎，近距离体验了一次线装书制作的乐趣。活动结束后，还一同参观了《纸之路——纸张保护：东亚纸张保护方法与纸张制造传统》项目成果展。

## 市民健身迎新年第一缕阳光



昨天清晨，宁波国际会展中心广场，健身的市民迎来2016新年第一缕阳光。(周建平 摄)



昨天上午，400余名武术爱好者在余姚姚江桥头、余姚市府广场和龙山公园，同时进行太极拳展示，迎接2016年的到来。(吴大庆 周维强 摄)



绑腿赛跑、信任背摔、趣味单杠……昨天是2016年的第一天，江北消防大队江北中队的消防官兵们进行了一场趣味“运动会”，庆祝新的一年的到来。(周维强 刘慧明 摄)

## 博物馆里学贺新礼仪

本报讯(通讯员项聪颖) 谨信亲仁、力行学文……2016年的第一天，在宁波博物馆里，几位宽袖绶带的“书生”，手拿竹筒，正在信步诵读着《弟子规》。这是宁波博物馆元旦特别策划的“元日贺新 这厢有礼”活动，以古人都熟知的蒙训诵读为开场，本次活动围绕中国的“礼”，进行了多重含义、不同形式的深度演绎。

国学知识问答环节中，关于中国古代礼仪、文化、历史的各类知识，难倒了现场很多观众，但现场也冒出了几位“国学能手”，展现了自身在诗词歌赋、礼仪规范方面的素养。汉韵国学馆的学生们，为现场观众带来了全套的礼仪表演，重现古人的坐立行拜，有

些观众也跟着学起来，只是看着容易，做着难，手肘的角度、步伐的宽度……每个动作都有讲究，有观众感叹“还好不是古代人”。

为了让市民加深对“礼”的认知，宁波博物馆还专程从宁波大学请来历史学教授，谈谈古代人是怎么拜年的。小小的拜年帖该怎么写？作揖时左手右手怎么放？行礼顺序怎么排？教授带领着现场观众，从内到外，重新认识了这个简单的“礼”字。

看了演出、听了课，活动最后，则是小朋友们最喜欢的领红包环节，但是这红包不好领，要先学会古人的拜年礼仪。二十几个小朋友换上古代服饰，对着自己的爸妈鞠躬行礼说祝词，充分感受了一把千年前的拜年风俗。

## 保国寺中听丝竹音乐



昨日，保国寺古建筑博物馆邀请天一丝竹社为参观者带来了精美典雅的民族音乐，曲调明快热情的《欢乐歌》让大家感受到了一股浓浓的节日气息，气势磅礴的《迎春》节奏强烈……天一丝竹社精心编排的曲目为观众带来一场视听盛宴。(通讯员 王佳华 摄)

## 交响乐美妙旋律响彻宁大校园

本报讯(通讯员卢娟娟) 2016年新年第一天，宁波交响乐团在宁波大学林琴琴会堂举行成立以来的第三场音乐会。宁波交响乐团的音乐家们为宁大老师和学生带去了新年的祝福。

演出前，主持人向现场观众介绍了欣赏交响乐的礼仪和如何欣赏交响乐。在演出过程中，每

首曲子演出前，主持人都一一介绍，使听众了解了序曲、圆舞曲等。现场座无虚席，每首曲子结束后掌声不断。演出结束后，现场观众久久不愿离开。

昨晚的演出开启了宁波交响乐团“深入生活，扎根人民”主题实践活动新春走基层演出，也开始了交响乐的普及。

## 东外滩书香文化公园完工

本报讯(记者南华 江东记者站杨磊) 江东区打造的城市文化公园——东外滩书香文化公园，经过半年多的规划设计、土建施工，目前改造提升完工。

东外滩书香文化公园位于书城广场西侧沿江区块，占地总面积3000余平方米，内设有廉

政文化元素的文化长廊，展现中国传统文化道德规范的文化小道，与广场大屏幕同步播出的公益广告墙、善行榜、简易舞台等，具有学习阅读、文艺演出、运动健身等综合功能。建成后的东外滩书香文化公园将定期组织“百场文化进东部”公益文艺演出活动。

## 新年登高健身大会活动举行

本报讯(记者林海) 昨天上午10时许，由国家体育总局、中华全国体育总会主办，浙江省体育局、宁波市体育局、北仑区政府等承办的2016年全国新年登高健身大会宁波北仑会场活动在北仑区九峰山风景区举行。3000多名市民参加了这一登高健身迎新活动。

此次活动的主题为“登高健身、喜迎新年；科学健身、幸福生活”，3000多名市民沿着风景优美的路线登高，到达终点九峰之巅，以健身的形式迎接新年。据了解，本次登高活动不计名次，每名到达终点的市民均可获得纪念证书。

根据国家体育总局的安排，1月1日，以北京八达岭和浙江江山江郎山为南北中心会场，举行全国新年登高健身大会。其中，北京主会场突出申办2022年冬奥会圆梦和冰雪主题，浙江主会场突出2022年亚运会申办成功等主题。其他29个地区各设立1个省级主会场及若干个分会场，每个活动地组织2000名



图为市民在登山活动中。(林海 摄)

至5000名各界登高群众、彩民代表及健身爱好者，全国约有100万人参与。

据了解，从1996年至今，我国已连续20年以登高望远的方式于每年元旦在全国各地举行新年登高健身活动。

## 文化广场新年文艺演出有声有色



图为演出现场。(周燕波 摄)

本报讯(记者周燕波 通讯员丁益) 昨日是新年第一天，阳光灿烂。宁波文化广场人头攒动，热闹

非凡，洋溢着欢乐、祥和的节日气氛。下午，由文化广场主办、宁波文艺培训中心承办的新年文艺演出

在广场拉开帷幕。动感十足的拉丁舞，深情甜美的诗朗诵，优美婉转的古筝琵琶演奏，童趣盎然的儿童剧……精彩的节目给观众带来新年的欢乐。由俄罗斯籍教师带领的“豌豆舞蹈花园”的孩子犹如一群可爱的小精灵，在舞台上激情演绎芭蕾舞；苏格兰艺人表演的风笛演奏让观众体验到异国风情，他还用中文向宁波市民送上新年祝福，现场观众掌声、笑声不断。

记者了解到，这是宁波文化广场开放以来首次举办的“文化惠民”新年文艺演出。演出成员除了来自宁波艺术实验学校、宁波职教中心学校的文艺社团外，主要是文化广场艺术团团员。据活动承办方宁波文艺培训中心校长周亦明介绍，文化广场艺术团是文化广场与

江东区文广新闻出版局合作共建的一个基层文艺团体，由文化广场文艺培训中心负责培训和节目排演。虽然艺术团成立才一年，但目前已发展成员近百人，拥有合唱团、拉丁舞团、戏剧表演社、民乐团、儿童剧社等社团。举办这次新年演出一方面是让市民享受“文化惠民”的新年福利，另一方面也是检验一下文化广场艺术团的培训教育成果，同时给艺术团的老师、学员提供一个展示才艺的公益舞台。“这些参加演出的孩子和老师积极性很高，他们最近一个多月来定期集训、排练，不辞辛苦，努力想在这场‘舞台首秀’中给观众留下好印象。”周亦明还透露，如果社会反响好的话，以后每年文化广场都会推出类似的新年文艺演出，烘托节日气氛。

## 八一广博今晚客场挑战辽宁女篮

本报讯(记者姬联锋) 在客场接连两场输给沈部女篮之后，八一广博女篮的姑娘们并没有返回宁波。按照赛程，她们还得继续在客场征战，今晚她们的对手是辽宁女篮。

八一广博与辽宁女篮实力相差不多，两队曾在常规赛赛后六名分段赛中取得四连胜。在后六名分段赛的最后一场较量中，八一广博在客场以61:69不敌辽宁

女篮。主客场四队循环赛开始后，八一广博2胜2负，而辽宁女篮还未尝胜绩。

上一轮比赛，八一广博球员集体手冷，输给沈部女篮超过20分，全队状态低迷。而辽宁女篮在主客场四队循环赛中已经遭遇四连败，同样处于低谷。这两支状态低迷的球队为了在2016年取得开门红，今晚必然要进行激烈的争夺。