

恋恋暖汤

冬日割舍不断的情怀



温度一降再降,江南一隅的甬城变得不再诗情画意,寻找温暖成为我们外出行走的必备理由。曾有人说,冬天就该有个冬天的样子,在大雪纷飞的季节里感受汩汩热水流于身心,泡出整个春天,所以,这个冬季让我们去泡泡。

市区半日游
隐而不喧的好汤
在刚刚过去的周末,位于慈溪达蓬山下的温泉酒店内人头攒动,游客爆满。据酒店负责人介绍,周六当天接待了数百名游客。同样,东钱湖二灵山的恒元温泉酒店的客房周末也早早被订满,顾客至少需要提前一周才预订得到。
东钱湖二灵山温泉 离宁波市市区不远,在东钱湖玩累了就去泡

个温泉,惬意足了。二灵山温泉水引自二灵山天然地热水眼,弱碱性,属碳酸氢钠泉,俗称“小苏打泉”,这种泉质被誉为“美人汤”。这里共有50余个泡池,在露天园区里形状和大小各异的池子错落有致地分布着,飘散出袅袅如纱幔的水雾。浸泡在温泉中,身体的每个细胞缓慢舒展,而抬眼便是青山如黛,犹如梦幻。室内温泉区包含一个超大的“嬉水池”、鱼疗池和石板床等,无论泡温泉还是游玩,选择都很多。
达蓬山温泉 今年新开的达蓬山温泉位于慈溪达蓬山旅游度假区内。温泉区采用中国古典园林制式,精巧别致,玲珑秀雅,在有限的空间内将形状不一的泡池浓缩在自然美景里,并利用密蔽花树作

为掩隔,营造出了深邃融洽、隐而不喧的“秘汤”温泉池群。全国共有儿童互动池、漩涡池、涌泉池、按摩池、鱼疗池、原汤池、牛奶池、花瓣池、精油池等22个露天泡池。另外还配有大型综合休闲区提供生态茶食、养生SPA、影音空间等多种休闲娱乐项目。同时,私墅区亦有

七间独立别墅配备独立温泉池,足不出户体验温泉水滑洗凝脂。

省内两日游
浸泡在童话世界中的汤池
除了我们熟知的传统泡汤外,你有没有浸泡过四周灯光绚烂、犹如呆在童话世界中的独特温泉?

日前,金华浦江的仙华四季温泉正在举办“幻灯”嘉年华,一场置身于童话世界的温泉之旅就这样华丽地向我们展开。五彩缤纷的温泉景区内,8米高的璀璨彩灯树、时光隧道加上波点艺术等高雅项目,真叫人心跳加速,再加上好玩的亲子游戏,很适合全家出动。

仙华温泉水源自地下1500多米深处,常年平均出水温度43℃。这里最特别的就是十二星座香花泡池,按照十二星座造型建十二个特色温泉池,放入与星座对应的花瓣药包,比如双鱼座放薰衣草、水瓶座放茉莉花,甚是吸引。

泡完温泉,一家人还可以去被誉为“江南第一仙山”的仙华山4A级景区玩一玩。

(傅婷婷)

读者特惠
金华浦江仙华四季温泉酒店:仙华温泉票原价198元,淘宝价128元,本报读者特惠价99元,五星房间周六原价1980元,淘宝价918元,本报读者特惠价888元,还赠送价值396元的双人温泉票两张。
注:儿童1.1米-1.4米补温泉票70元,超过1.4米按成人价报,占床补房差130元/人
本报咨询电话:87682122 87682250



新年直飞清迈 我和“春天”有个约会

宁波飞清迈,往常我们只能选择杭州或者上海往返,加上来回比较折腾。今年春节达人旅业有了包机计划,直飞清迈,全程仅需4个多小时。
冬季是“泰北玫瑰”——清迈百花绽放的时候。繁华一片,如同到了春暖花开的季节,脚步都能轻松欢乐起来。这座古城,曾是兰纳王国的古都,空气中散发着古典气息。这里适合安静地待着,咀嚼着泰国人挂在嘴边的那句“jaiyenyen”(别急,慢慢来),体会清迈古城的曼妙风情。
传奇经典双龙寺
去清迈必须要到素贴山双龙寺去拜一拜,这是座古老寺庙,寺庙中的塔是由黄金制作而成,金光闪耀,在塔周围可以欣赏到清迈整个城市的全景。山虽然不高,你也可以选择坐缆车。寺内

供奉释迦牟尼佛的舍利子、九世皇所赠予的水晶莲花,这些都是大亮点,非常不错。
丛林骑象慢悠悠
骑着大象走进丛林,翻山、过河,还有大象表演和竹筏漂流。清迈城中几乎所有旅行社代理骑象游,也可以向酒店前台预订。费用一般为一日游800泰铢,包括自助午餐。但给驯象员的小费、请大象“吃香蕉”的钱不算在内。这个项目几年前我在普吉也曾玩过,但当时的现实是我们屁股还没坐热就被赶下来了,属于纯体验。在清迈,你就有足够的时间好好的慢骑,过一回象背上的悠悠。
慵懒闲逛瓦洛洛
瓦洛洛市场位于清迈古城东北角,平河附近。可以乘坐嘟嘟车或者自己骑电动车前往。这里是买纪念品极好的地方,特别是



买当地特色小吃,比如清迈的肉肠、肉粽、青椒酱等。这个市场白天和夜晚都开放,一到晚上,就会聚集很多小吃摊位,价格便宜、种类繁多。
清迈,这是一座来了就过得悠闲的小城,适合度假,适合浪漫,适合自由。本报联合达人旅行推出自由行产业,这个春节,我们约吗?
(高少铭)

清迈自由行6天4晚 2月4日 当地五星级酒店 6499元
清迈自由行6天4晚 2月8日 当地五星级酒店 6799元
本报咨询电话:87682122 87682250

沿着高铁去觅食 “海吃”行程走起

从本月10日起,宁波站增开了动车组列车9对,包括宁波至贵阳北、南宁东、长沙南、南昌西以及上海、杭州、温州方向,其中往贵阳、南宁方向均是首次开通高铁。宁波到贵阳北增开2趟高铁,

全程最快9小时54分钟。宁波到南宁东的高铁全程12小时43分钟,这也是宁波出发在途时间最长的高铁列车。
除了对乘高铁去游玩有兴趣外,小伙伴们是不是对沿着铁路线有哪些吃喝地儿更垂涎呢?试想早上刚出发,当天就可以坐在贵阳某餐馆中吃上一碗热辣酸香的牛肉粉,然后朋友圈上晒一晒,那感觉交关赞!



南昌:
口味以鲜辣为主,酥烂脆嫩,鲜香可口。藿蒿炒腊肉、赣味乳狗肉、竹筒粉蒸肉、豫章酥鸭、匡庐石鸡腿、三杯狗肉、酿冬瓜圈、三杯脚鱼、五元龙凤汤等特色菜品,再配上丁坊酒、四特酒、李渡高粱酒等南昌本地特产的名酒,你可以在此享受大口吃肉大口喝酒的畅快淋漓。
长沙:
这里是吃货的福地。又香又辣,肉质细嫩、鲜美的口味蟹是长沙人吃宵夜必点的一道菜,相信同爱海鲜的宁波人吃了也会不忍放下筷子。另外还有口味蛇、口味鸡、口味虾等,都是不容错过的热门菜品。
南宁:
南宁小吃选择众多。锅烧牛杂粉、爽记鱼生及第粥、绿豆大肉粽、李子凡的糯米水圆、成香园茶食并称为邕城饮食的“五虎将”。还有“林有记”、“粉角丸”也是南宁的招牌菜和名点。
贵阳:
牛肉粉是一种贵州家喻户晓的

香可口。藿蒿炒腊肉、赣味乳狗肉、竹筒粉蒸肉、豫章酥鸭、匡庐石鸡腿、三杯狗肉、酿冬瓜圈、三杯脚鱼、五元龙凤汤等特色菜品,再配上丁坊酒、四特酒、李渡高粱酒等南昌本地特产的名酒,你可以在此享受大口吃肉大口喝酒的畅快淋漓。
长沙:
这里是吃货的福地。又香又辣,肉质细嫩、鲜美的口味蟹是长沙人吃宵夜必点的一道菜,相信同爱海鲜的宁波人吃了也会不忍放下筷子。另外还有口味蛇、口味鸡、口味虾等,都是不容错过的热门菜品。
南宁:
南宁小吃选择众多。锅烧牛杂粉、爽记鱼生及第粥、绿豆大肉粽、李子凡的糯米水圆、成香园茶食并称为邕城饮食的“五虎将”。还有“林有记”、“粉角丸”也是南宁的招牌菜和名点。
贵阳:
牛肉粉是一种贵州家喻户晓的



风味美食。薄片牛肉、酸莲白、茼蒿等放在洁白如雪的米粉上,再舀上一碗原汤汁、混合油、味精、花椒粉、胡椒粉即成色香味俱全的一道地道贵州美食。怪噜饭是炒饭的一种,源自贵州贵定,腊肉、葱花、酸豇豆、泡白菜或者包菜切片,加酱油与腌制的辣椒等炒起后,鲜亮诱人,香味四溢。酸汤鱼,苗族独有的食品,入口酸味鲜美,辣劲十足,令人胃口大开。恋爱豆腐果以其名奇特、意味深长、风味别致为特色。特殊豆腐烤好后再填进辣椒、酱油、食醋、麻油、味精、葱花、蒜泥、姜末、折耳根等混合而成的“蘸水”,趁热吃下,辣香嫩烫,咸鲜爽口。
(理得)



浙东(四明山)抗日根据地旧址展新貌

日前,浙东(四明山)抗日根据地旧址群经过近一年的改造提升已重新对外开放。本次改造提升对原有展览内容进行了补充和改善,增加了一些最新历史研究成果,新场馆还运用了多媒体声光电、场景人物还原、大型油画、互动游戏等技术手段,为游客创造多角度、全方位的互动体验。
(金名)

北仑十大“味道”出炉

近日,北仑十大地方特色菜评选落下帷幕,最终通过网络投票和专业团评选,北仑十大地方特色菜已经新鲜出炉。获得北仑十大地方特色菜的是(按票数先后顺序):
1.大榭地方特色菜:红膏炆蟹
2.柴桥地方特色菜:糟带鱼
3.大碇地方特色菜:咸菜黄鱼汤
4.大碇地方特色菜:烤菜
5.春晓地方特色菜:臭冬瓜
(北旅)

十七房开元 评为我市首家“金鼎级”饭店

日前,宁波十七房·开元获评浙江省金鼎级特色文化主题饭店,这是宁波目前首家金鼎级特色文化主题饭店。该评选由浙江省旅游局牵头,浙江省饭店星级

评定委员会根据《浙江省特色文化主题饭店划分与评定实施细则》的标准,对宁波十七房·开元创建省特色文化主题饭店工作进行考核评定工作。
(小高)

宁海旅委征集旅游口号

自2013年宁海县旅委推出的“静城宁海”作为旅游品牌定位以来,受到业内与社会各界的好评。为进一步提升宁海旅游知名度和美誉度,现将多方征集到

的“宁海静是美”、“静城宁海动心自然”及“宁静如初”三个口号向社会征求意见,读者可向宁海旅游微信公众号进行投票,活动到1月15日截止。
(小宁)



万豪中餐厅特推晚市

近期,万豪酒店翡翠轩中餐厅推出了“168元任点任食中式晚餐”,含80余种粤式甜品、中式美食、肥美海鲜、精致点心,是酒店的明星产品。原来的点单式自助仅限午市,时间

上选择余地略小。现在有了晚餐任点,对于食客而言更加方便,适合全家聚会。与酒店传统自助餐相比,点单烹饪的选材与口味都要好很多。
(林晓)

宁波香格里拉推出138元新年礼包

欢喜过大年怎可少了走亲访友的伴手礼。宁波香格里拉大酒店精心准备了三款最具甬城特色的猴年开泰大礼包,包含传统的

慈城年糕及各式海鲜,地道而又传统的饕餮美味,更能表达吉祥如意的新春祝愿。仅需人民币138元/盒起。
(白石)



“年夜饭大猜想” 星级酒店餐券、日报礼包免费抢

冷空气吹了一圈,人人都裹着棉衣,围上围巾,期待着马上就到春节,于是,在这个美好的冬日,小编为大家送祝福:星级酒店餐券、日报好礼免费送,抢礼步骤超简单。
宁波日报、微信公众号“宁波日报微互动”推出#年夜饭大猜想#活动。写一小段(不超过50字)关于年夜饭想去哪里吃、想吃什么、有什么年夜饭愿景……只要

是有趣的文字均可发送至“宁波日报微互动”,小编将从后台选出部分文字,推送至下期宁波日报《旅游休闲》专版中。
记得一定要写明你的联系电话和姓名,方便小编通知哟!

届时将选出4人获得宁波万豪酒店价值168元的任点任食晚餐餐券一张;4份甜甜蜜蜜日报礼包。
注:1.作品必须是本人原创,否则后果自负。
2.宁波日报旗下所有媒体平台拥有使用权。

“LUCKY 星期二”是本版推出的全新读者互动栏目,本报将不定期推出优惠券、特价票、礼品派发、免费参加主题趴等福利读者的有趣活动,想要了解更多最新、最有趣的信息可关注宁波日报旅游QQ群。
宁波日报旅游粉丝群 宁波日报微互动