



# 农家乐备好猴年春节“大餐”

本报讯(记者何峰)猴年春节的脚步越来越近了,全市不少农家乐和乡村景区景点已备好“大餐”,等待市民的到来。

位于余姚鹿亭乡的香泉湾山庄,策划了“新春送五福”活动,游客找到镌刻在山庄内五个不同的“福”字,就能获得军警特战队CS体验券;春节期间,山庄将推出“山沟沟里的私人订制美食——柴火土灶鱼”,游客

可自选食材、亲手烹制,在山庄“逸香醉仙廊”的传统土灶台上体验柴火烧制。

时下正是鄞州天宫庄园的草莓采摘旺季,游客可以在那里感受乡野气息,体验田间采摘的乐趣。除夕当天,天宫庄园还推出“放飞气球”活动,游客可写下一句祝福或一个心愿,让它们和彩色的气球一起升起,祝愿在新的一年里梦想成真。春节期间,

在天宫庄园里的鄞州非遗馆,除了能看到香包、剪纸、民间刺绣、扎制灯笼、箍桶、金银彩绣等传统手工艺作品外,有兴趣的朋友还可以剪个窗花带回家,感受老底子的年味。

奉化黄贤森林公园策划了“到土楼过大年”活动,除包饺子、煮汤圆、制作黄贤馒头外,还能参与踩高跷、滚铁环,回忆旧时年味。景区和农家乐为了营造浓浓的

年味费了一番心思,并推出一些优惠活动。四明山国家森林公园在春节期间为游客准备了祈福许愿红丝带,还有书法家现场为游客写“福”送福;余姚丹山赤水景区推出“古村寻年味 美味暖新年”活动,游客可以在柿林古村体验打年糕。

据了解,春节期间部分农家乐停业休息,初八之后恢复营业,前去游玩的市民可先打电话确认一下,以免空跑。



## 立春蛋糕 业主共享

昨天,东部新城亚太物业服务人员手工制作大型蛋糕,借立春之际,供所在楼宇的近千名业主享用。

(胡学军 摄)

## 读者网友开启新年“慈孝文化之旅”

本报讯(记者陈章升)春节临近,你为父母子女准备了什么新年礼物?在宁波日报与江北区风景旅游管理局的牵线搭桥下,近日,5位热心读者网友向家人发出盛情邀请,游慈城、叙亲情、送祝福,开启了一段温馨的“慈孝文化之旅”。

因为有了“甬上孝子第一人”董黯,慈城、慈水、慈湖随之而得名。在慈城古城,五户家庭成员探寻三娘井、孝子井、方家砖雕台门等古遗,追溯历史,感受到了源远流长的慈孝文化。

慈城当地有着“你做年糕我来帮,和睦相处年年好”的说法。在慈城景区的年糕馆,孩子们与父母一起做体验做年糕。磨、蒸、打、揉、捏,一道道工序之后,不同口味的年糕块、年糕团在大家手中“诞生”。

这边年糕刚做完,那边大家又马不停蹄地投入到一场“剪窗花 编中国结”家庭挑战赛中。在工作人员的悉心指导下,父母和子女们分工合作,画图、剪纸、串线、编织等环节一气呵成。

依山傍水的毛岙村是此次“慈孝文化之旅”的最后一站。短短一个多小时的旅程不仅给大家留下了“世外桃源”的美好印象,而且增进了彼此之间的亲情和友情。

凌小姐是“乡下头”的粉丝,慈城之行她感悟颇多:“百善孝为先”。在孝子井边聆听董黯的慈孝故事,回头想想自己为父母所做的,我觉得有些惭愧。有人问我如何孝顺父母,春节为家人准备了什么礼物?我想今天所有参加活动的成员,已经在慈城找到了答案!”

## 企业工会:惊喜温暖职工心



本报讯(记者董娜 实习生胡鸽)水煮牛肉、红烧小排、葱油白蟹、玉米小排汤……满满当当近30桌丰盛的饭菜,这是日前宁波狮丹努集团为100多个留守职工准备的年夜饭。职工们欢聚一堂,边吃边聊,偌大的食堂里热闹非凡,充满了浓浓的“年味”。

据了解,为了让企业留守职工开心过春节,狮丹努集团投入10万元,由企业工会为他们策划组织了年夜饭、迎新茶话会等联欢活动。在茶话会上,职工们围坐在一起叙旧迎新,一同观看文艺演出,现场一派喜庆气氛。在抽奖环节中,职工郑师傅幸运地抽到了一台电视机,乐得合不拢嘴,“虽然今年

我没回老家,但公司组织了这么温馨的活动,还发了这么多奖品,让我们这个年过得很热闹。”对老员工舒阿姨来说,当晚的年夜饭已是集团多年来不成文的规矩,“集团办年夜饭至少有20年的历史了,早就变成我们的企业文化之一。”

除了年夜饭之外,还有一份“暖心礼物”在等着这些留守职工:大年初一他们将坐着包车,出发去天台“一日游”,3万多元的旅游费用全由公司负责理单。企业工会自一个月前就开始和旅游公司接洽,从分公司、子公司,再到十几家工厂,一个个统计参加旅游的职工名单。工会还安排专人全程陪同,负责照顾职工起居与出行安全。

企业工会负责人表示,这一系列关爱活动,是希望让每个留守职工过好年的同时,也能进一步增加员工的归属感和凝聚力。

## 我市老年人较上年增长4.9% 余姚最“老”,宁海最“年轻”,寿星前十全是女的

本报讯(记者杨静雅 通讯员梅薇)昨日,市老龄办发布我市老人情况统计数据:截至2015年底,我市60周岁及以上户籍老年人口131.6万,占户籍人口总数的22.4%,老年人口较上年增加6.1万,增幅4.9%,是总人口增幅的10倍,老龄化系数连续五年以约1%的速度增长。据预测,到2020年,我市老年人口将突破160万,老年人口系数将超过25%。

据介绍,我市70周岁、80周岁、90周岁以上老年人口分别为52.6万、19.9万、2.2万,

其中80周岁以上高龄老人占比达到15.1%。

我市区域之间老龄化程度差异较大,余姚市、镇海区、海曙区等地相对较高,老龄化系数分别达到24.3%、24%、23.7%,位列全市前三;宁海县老龄化系数18.5%,是全市“最年轻”的县。

令人欣喜的是,2015年末全市百岁老人达到252人,较上年增加55人,是近10年来人数增加最多的一年。百岁老人仍以女性为多,占到总数的74.6%,寿龄前10位均为女性。全市最高寿老人110周岁,居住在宁海县。

## 免费医疗器械体验 天上掉馅饼?

市场监管局提醒:这种打着体验幌子的销售对健康有危害



本报讯(记者蒋炜宁 通讯员宣文)“余姚丈亭菜场路某处出现了电位治疗仪免费体验店,说能包治百病。表面上声称不需要你购买,但买的老年人不在少数,售价7500元,希望能有人监管。”这是前不久一位网民在微博上反映的事情。当地市场监管部门接报后,已对此事进行了调查处理。据监管人员反映,此类现象因为操作手段隐蔽、取证难等原因,给查处带来了一定困难。

以体验形式销售的医疗器械,一般属于医疗器械分类中的物理治疗及康复设备。其原理大多是通过热作用实现康复治疗的效果,功能主要包括对颈椎病、腰椎病、关节炎、腰肌劳损等疾病的辅助治疗或缓解功能,但有众多禁忌症。

现在有些公司专门针对老人或其他特定人群,在社区或其他场合组织医疗器械“免费体验”活动,然后劝说他们花上千元甚至上万元购买产品。

这种医疗器械体验销售方式存在着较大的健康风险。首先,产品提供方不具备对消费者或患者健康状况正确鉴别的专业资质和能力,盲目提供医疗器械体验,可能直接损害消费者或患者的健康利益。其次,销售体验大多不保存与消费者或患者健康相关的专业体验记录。一旦发生纠纷,消费者或患者维权十分困难。再次,诊治相关活动事前都须严格审批,而体验式销售规避了这方面的法规,给夸大宣传、虚假宣传、假劣产品销售等开了方便之门。

为此,市市场监管局提醒:使用医疗器械有风险,请市民慎重参与医疗器械免费体验活动。若发现有违法组织免费体验医疗器械的行为,请及时向当地市场监管部门举报投诉,电话:12331。

## 11批次油赞子抽检全部合格

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员姜智安)昨天,市市场监管局向媒体通报油赞子专项抽检情况,11批次抽检全部合格。

市市场监管局从2015年12月至2016年1月在全市范围开展春节前餐饮环节食品安全专项抽检工作,对宁波

传统食品——油赞子(小麻花)开展抽检,主要对铝残留量进行了检测。共抽检了8家加工(销售)单位,11批次油赞子,其中,甜味8批次,咸味3批次。从检测结果看,11批次均合格,情况比以前明显好转,也显示整治取得较好的成效。

## 300万节课精品课寒假免费听

本报讯(记者陈敏 通讯员叶赛君)寒假里,学生足不出户就能学到各种新鲜有趣的知识?记者昨日从市教育局获悉,宁波智慧教育学习平台免费向全市师生推出各类热门应用与资源,300万节课精品课可以免费听。

学生们只要登录宁波智慧教育门户(www.nbsedu.com),并进入学习平台首页即可看到各类热门应用以及资源入口。登录方式很简单,只要输入学生身份证

号码(用户名)+身份证后6位(密码)即可。

宁波智慧教育学习平台开启了“有问必答”网上答疑活动,邀请部分骨干教师和学霸志愿者坐镇,开展在线答疑活动。根据安排,2月15日至2月20日,我市4位骨干教师携学霸志愿者团队,全天候在线为中小学生学习答疑解惑,及时帮助解决孩子们在学习时遇到的疑难困惑,让孩子们在假期免费把老师“请回家”。答疑主要针对语文、数学、英语、科学四门学科。

# 这些高速路段,往年春节最易堵

### 市民出行最好提前了解路况信息

本报讯(记者陈飞 通讯员鄞力 叶涛)今年春节期间,高速公路免费时间为2月7日零时至2月13日24时,高速交警部门预计,从2月6日15时开始,出城方向车流将会大幅增长,2月7日,我市各条高速公路将会迎来大量车流,而到2月13日,各高速公路、进出城道路将会出现返程高峰。高速交警提醒大家上高速出行要提前了解路况信息,注意避开拥堵路段。

根据往年春节期间和高速免费通行的路况规律,交警部门总结了宁波高速几个较易拥堵的路段:S19云龙互通至塘溪路段,这一路段桥梁隧道比例达到65%;S19象山港公路大桥;G15甬台温高速姜山北枢纽至奉化段,该路段往福建方向有三股车流在此交会,容易造成拥堵;G15甬台温高速麻岙岭隧道,该隧道全长2.27公

里,是甬台温高速上路况较为复杂的长隧道之一;G1512甬金高速洞桥至溪口路段,该路段四角尖隧道为交通事故多发点;G15慈城至掌起路段,该路段长溪岭隧道、石子山隧道为事故多发点;G15杭州湾跨海大桥。

高速交警介绍,以一天来看,春节期间高速公路流量的规律是白天比夜间多,下午比上午多,尤其是14时至15时往往是车流量最高峰。

另外,高速交警根据春运启动以来的事故量和事故形态来分析,随着春运返乡潮的持续,路面事故以小轿车为主,事故量比平时增加了一倍,事故原因主要表现为:一、随意变道影响正常行驶的车辆通行;二、未保持好安全车距;三、违章停车。因此,交警提醒广大驾驶员在行车过程中一定要打起十分精神,上路前提早确定行车路线,掌握路况信息,尽量错开高峰时段和恶劣天气。

## 民航出行迎高峰

### 接下来的一周,部分城市机票充裕

本报讯(记者张燕 民航报道员黄跃光 通讯员单继鹏)记者从宁波机场获悉,连日来机场航班起降架次及客流吞吐量呈上升态势,昨日进出港航班共188架次,旅客吞吐量达2.35万人次,航班数量及运送旅客量均创下春运以来的最高值。

机场市场部预测,今年春运第一轮出行高峰今、明两日将达到峰值,预计日均客流接近25万人次。国内热门航线集中于宁波往返武汉、重庆、成都、海口、大连、哈尔滨等传统返乡及旅游航线。境外热点除了港澳台传统地区

外,国际航线集中于大阪、静岡、名古屋、仁川、大邱等地以及曼谷、清迈、兰卡威、巴厘岛、芽庄、新加坡等东南亚热门旅游胜地。另外,今年春运期间,宁波机场首次新增芭提雅、苏拉塔尼等航线,以满足市民春节旅游需求。

接下来的一周里,由于返乡和出门旅游的高峰已过,国内飞往北京、广州、武汉、海口、哈尔滨等方向的航班座位会相对空余,票量充足;春节小长假进入尾声后,返程高峰期将如期而至,机场方面提醒已确定回程时间的旅客,尽早购买返程机票。

## 手持喷花类烟花最危险 小朋友玩耍时千万小心

本报讯(记者王晓峰 通讯员颜杰 唐唐)消防部门昨天发布提醒,请市民遵守相关规定,春节期间请勿在禁燃区内燃放烟花爆竹。同时,针对那些未在禁燃范围内的区域,消防也建议市民注意安全,严防火灾发生。

为了让市民有更加客观的认识,奉化消防大队昨天还进行了一个实验,发现手持喷花类、置地喷花类、组合烟花这三种烟花中,手持喷花类烟花最危险。在实验中,消防员首先将一根手持喷花类烟花点燃,在喷射火苗、火花时,用红外测温仪器测试其周边温度,峰值燃烧温度为397.5℃。消防员将报纸、海

绵及棉布3种易燃物放到正在喷射火苗的烟花旁边。未碰到火苗,但喷射的火花还是将这些物品引燃了,随后出现明火并持续燃烧。

消防员告诉记者,所以说手持喷花类烟花最危险,除了其温度最高外,还与它针对的人群有关。在很多孩子眼里,这是过年时必不可少的“玩具”,但这种“玩具”的潜在危险性不小,如持有者操作不当,极易引发火灾。

“近年来,燃放烟花爆竹的地方越来越多,我们还是提倡文明过节为好,这样可以减少伤害事故,还能保护环境。”消防员提醒,市民如果要购买烟花爆竹,一定要选择正规厂家生产的烟花,不要贪图便宜去买劣质产品。